

摄心诵念神名号

5 . 5 4 4 3 3 2 | 7 . 7 1 3 2 1 1 || 7 2 2 2 2 2 | 3 3 4 5 4 3 3 ||

摄 心 诵 念 神 名 号 定 慧 双 修 断 烦 恼 世 事 无 常 诚 本 然 不 为 牵 动 静 观 照
she xin song nian shen ming hao ding hui shuang xiu duan fan nao Shi shi wu chang cheng ben ran bu wei qian dong jing guan zhao

5 . 5 4 4 3 3 2 | 7 . 7 1 3 2 1 1 || 3 3 3 3 4 4 4 4 | 3 3 2 3 5 5 5 ||

摄 心 诵 念 神 名 号 定 慧 双 修 断 烦 恼 无 相 曰 真 无 为 曰 道 智 灯 了 了 疑 云 扫
she xin song nian shen ming hao ding hui shuang xiu duan fan nao wu xiang yue zhen wu wei yue dao zhi deng liao liao yi yun sao

5 . 5 4 4 3 3 2 | 7 . 7 1 3 2 1 1 || 7 2 2 2 2 2 | 3 3 4 5 4 3 3 ||

摄 心 诵 念 神 名 号 定 慧 双 修 断 烦 恼 世 事 无 常 诚 本 然 不 为 牵 动 静 观 照
she xin song nian shen ming hao ding hui shuang xiu duan fan nao Shi shi wu chang cheng ben ran bu wei qian dong jing guan zhao

Focus on chanting God's name. Cultivate both meditation and wisdom to allay your worries.
Impermanence is the nature of life. Engage in contemplation to remain unaffected.
Formlessness is Truth; Non-action is Tao. Once you acquire such wisdom, you lose all doubt.