

百善地尼乐园 (PRASHANTHI NILAYAM) 的参考资料

1. 登记与住宿管理处(Registration and accommodation office):

抵达百善地后，外国访客必须携带护照和有效的印度签证 (passport and valid Indian Visa) 到位于 N8 楼的登记与住宿管理处。根据印度政府的条例规定，所有访客必须先行登记。

2. 精舍(Ashram)内的灵修活动:

2.1 早晨 5:20 开始：在 Mandir (主殿) 诵赞 Omkar (宇宙之音), Suprabatham (仪式唤醒), Veda Parayanam (朗诵吠陀经) 和 Nagar Sankeertan (集体绕境赞唱)。

2.2 早上 7:30**：在主殿 达瞻(Darshan-与神会面), 朗诵吠陀 (Veda chanting)。

2.3 早上 9:00：在主殿 峇赞(Bhajan) 及圣火礼(Arathi)。

2.4 早上 10:00：在购物中心对面的会议厅，由资深信徒主持灵修讲座。

2.5 下午 3:00**：在主殿 达瞻 (Darshan 与神会面), 朗诵吠陀 (Veda chanting)。

2.6 下午 5:00：在主殿 峇赞(Bhajan) 及圣火礼(Arathi)。

2.7. 傍晚 6:00：在会议厅举办迎新讲座(orientation talk)。

2.8. 晚上 7:30：在会议厅观赏影视(video show)。

2.9. 在 West 1 宿舍与满月大会堂(Poorna Chandra Auditorium)之间，有一个贴上“每日嘉言”的布告牌。

* 2.4, 2.7 & 2.8 项目的详情将在此布告牌附近展示。

**早上 7:00 及下午 2:30：准许所有信徒进入主殿。为了让信徒顺利地进入主殿，请遵守以下的程序：信徒在主殿附近排队 (每行大约有 60 到 70 个人)。排在首位的信徒抽签 以决定进入主殿的次序。

3. 灵修地点介绍:

- 3.1 百善地主殿(Prashanthi Mandir): 百善地尼乐园内的活动中心。
- 3.2 象头神殿堂(Ganesh Mandir): 位于百善地尼乐园的东部大门。
- 3.3 善梵神殿堂(Subramanya Mandir): 主苏伯拉曼尼亚(Lord Subramanya, 也是象头神(Lord Ganesha)之弟) 的庙祠, 位于象头神殿堂的左边。
- 3.4 伽耶特黎神殿堂(Gayatri Mandir): 伽耶特黎神(Gayatri 五面女神)是吠陀(Vedas) 的创始者。
- 3.5 勒斯米神殿堂 (Varalakshmi Mandir 财富女神)。
- 3.6 赛古鲁弯礼堂(Sai Kulwant Hall): 每天的达瞻(darshan) 和许多节日都在此举行。
- 3.7 万法柱(Sarva Dharma Stupa): 50 英尺高的柱子, 象征所有宗教是万法同宗。
- 3.8 满月大会堂(Poorna Chandra Auditorium): 60 x 40 公尺, 没有中柱的建筑物, 有各宗教和历史上的众神明、圣哲、先知富启示性的壁画。
- 3.9 三摩地堂(Samadhi Building): 博迦梵(Bhagawan Baba)父母的安息之地, 从甘尼施大门(Ganesh gate)出来转左, 走到三摩地路 (Samadhi road) 的尽头。
- 3.10 主湿婆殿堂(Siva Mandir): 博迦梵在布达巴地 (Puttaparthi) 的出生地点, 现在成为由 Baba 所恩准的主湿婆(Siva) 庙祠。
- 3.11 古庙 (Old Temple)。
- 3.12 回教堂(Mosque)。
- 3.13 禅坐之树(Meditation Tree): Baba 亲手栽种的一棵榕树, 祂在其根处埋置一块刻上神圣意愿的金属板。在树下静坐, 灵修上将获益匪浅。
- 3.14 博物馆(Museum): 位于主殿后面的小山上, 博物馆里引人注目的展览品传达世上所有宗教和圣哲们的不朽福音。展览品也包括 Baba 的生平和祂的神圣事迹。
- 3.15 ‘神识之光’ 博物馆(Chaitanya Jyoti): 这所崭新的博物馆位于山景体育场的附近。馆内展出许多关于 Baba 的生平和其使命的物品。博物馆的建筑外形融合各种不同的文化风格: 有中国式的屋顶、哥特式曲拱和摩尔式圆顶。

开放时间: 上午 9.00 至中午 12.00 及下午 3.00 至下午 6.00。星期一休息。
- 3.16 沙迪亚梵歌(Satya Gita): Baba 宠爱的小象, 居住在天文馆旁边。
- 3.17 天文馆(Planetarium)和太空剧场(Space Theatre): 每逢星期三上午 10:00, 票券柜台(coupon counter) 将派发免费入场券。影片于星期四上午 10:00 及 11:00 放映。

- 3.18 山景体育场(Hill View Stadium): 四周树立着舍尔地赛(Shirdi Sai), 哈奴曼(Hanuman 神猴), 主基士拿(Krishna), 主湿婆(Siva), 佛陀(Buddha), 左拉斯特神(Zoroaster 拜火教主) 和 耶稣(Christ)的立像。
- 3.19 哥库拉(Gokulam): 这是精舍(Ashram)的牧牛场。入口处有一幅 Baba 亲手画的主斯里基士拿(Sri Krishna)画像。
- 3.20 斯里沙迪亚赛大学行政楼 (Sri Sathya Sai University Administrative Building) 位于百善地尼乐园后方的小山上, 博物馆旁边。
- 3.21 沙迪亚赛米尔普利音乐学院 (Sathya Sai Mirpuri College of Music)。
- 3.22 斯里沙迪亚赛国际体育中心(Sri Sathya Sai International Centre for sports): 最现代化的奥林匹克标准室内体育场, 设有一个抗热屋顶。从上午 10:00 至上午 11.30 开放让访客参观。

4. 普通指南:

- 4.1 除了房间钥匙和钱包之外, 其他物品一律不准带入赛古鲁弯礼堂或主殿(Sai Kulwant Hall/Mandir)。
- 4.2 穿著: 端庄、干净和朴素的衣装为准。
- 4.3 男女宜各别活动, 尤其是空闲之时。
- 4.4 在 N-8 楼 设有保安柜。
- 4.5 寄放非贵重物件的外套房间 (Cloak rooms – 男女分开)。
早上 4.00 至 10.00 , 下午 1.30 至 6.00 开放。
- 4.6 N-8 楼提供残障人士使用的轮椅。
- 4.7 请聘用被指定、固定收费的洗衣服务人员。
- 4.8 如有发现任何遗失物件, 请交于公共关系办公室(public relations office)。
- 4.9 精舍(Ashram)的大门于早晨 4.00 开放, 晚上 9.00 关闭。
- 4.10 欲参加义务工作者, 请联络印度食堂、西式食堂和面包店。
- 4.11 保安室 (security office - 对讲机电话 230/227) 设有急救箱和担架。保安室 24 小时开放, 位于女士食堂 (Ladies canteen) 与哥布罗摩大门 (Gopuram gate) 之间。在紧急情况下, 保安室将安排救护车护送病者到综合医院或高等专科医院(general hospital/ super specialty hospital)就医。

- 4.12 精舍(Ashram)里的邮局开放时间是从上午 8.30 至上午 11.00, 及下午 5.00 至下午 7.00。
电子计算的电话设施提供国内外的通讯服务是从上午 5.00 至晚上 10.00。
邮局也提供 Western Union 货币汇兑服务。
- 4.13 精舍(Ashram)里有印度国家银行(State Bank of India)的分行, 经营时间是: 星期一到星期五(上午 9.00 至中午 12.00 及下午 3.00 至下午 6.00); 星期六和星期天(上午 9.00 至中午 12.00)。
- 4.14 有意捐助水利工程、医疗信托基金、食物布施、教育等活动的信徒, 请到印度国家银行(State Bank of India) 捐款。
- 4.15 购物中心每天的营业时间是上午 8.30 至上午 11.30 (只限女士) 及下午 5.00 至下午 7.30 (只限男士)。
- 4.16 水电维修及其它问题: N1 至 N9, R4 和 R5 楼的住户可以从上午 8.00 至晚上 8.00 向 N4-A22 楼(对讲机电话 357) 报告。S4 至 S9, R1, R2, R3 楼的住户则可以向位于 S-5 楼附近的分区维修办公室 (Zonal maintenance office - 对讲机电话 358) 投报。除了水电之外的维修问题, 请联络中央维修办公室 (central maintenance office - 对讲机电话 229)。
- 4.17 书局内有销售 Baba 或信徒著作的书籍、录音卡带、光碟(CD、DVDs/MP3 CD)、日记簿、日历, 相片等。营业时间是上午 9.00 至上午 11.15 及下午 4.30 至晚上 7.15。
- 4.18 在 N-8 与 N-9 楼之间的帐篷有 矿泉水(净化的饮用水) 散装出售。

5. 食堂

- 5.1 西式食堂或南印度食堂(Westerners canteen/ South Indian canteen) 开放时间是: 上午 6-30 至上午 8.30, 上午 11.00 至下午 1.00, 下午 3.30 至下午 5.00 及傍晚 6.30 至晚上 8.30。北印度食堂(North Indian canteen)的开放时间是: 上午 11.00 至下午 1.00 及傍晚 6.30 至晚上 8.30。
- 5.2 除此之外, 也有售卖汽水饮料、果汁、冰淇淋、面包糕点、嫩椰子的摊子, 和其他小餐馆。

注: 以上的活动时间可能随时更改, 凭季节和赛古鲁弯礼堂的节目而定。