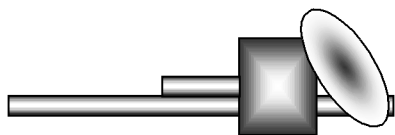


1) 珊克兰迪教导我们扩大心量 -----	1
2) 非常快乐的生日 -----	11
3) 人应该培育人的德性 -----	16
4) 在黑暗中，光仍持续 -----	24
5) 连接薄伽梵与信徒之间的桥梁-----	29
6) 祂坚毅的意志，祂谦卑的工具 -----	31
7) 人类的永恒战车御者-----	35
8) 神是万物的根基 -----	37
9) 爱使大家团结 -----	47
10) 为乡村发展而采取一致行动-----	53
11) 不要忘掉人生的目的-----	64
12) 水是神赐予人的礼物-----	72





13) 罗摩之名的永恒荣耀-----	75
14) 助人者神恒助之 -----	83
15) 让心念主宰欲望 -----	89
16) 对神的爱是一切的根基-----	94
17) 体认在人人之内的神圣原则-----	100
18) 各派团结以使印度富强-----	108
19) 探求自性之知识-----	114
20) 真理有无限的力量 -----	118
21) 对神的爱才是真爱 -----	126
22) 执行与你人身相宜的行动-----	131
23) 文化与国家在商业上极为重要-----	140
24) 永恒真理应该成为书的主题-----	150



珊克兰迪教导 我们扩大心量

太阳显得平静安详。白日苦短，黑夜苦长。冷风轻拂，谷物摇荡，田里一片金黄。河流两岸宛似套上珍珠串成的花环，原来金盏花正在怒放。农夫载歌载舞，尽情欢唱。在普实雅（Pushya 印度历法的一个月份）这个月份里，珊克兰迪(Sankranti 黄道吉日)降临，家家五谷丰登，人人喜气洋洋。（泰卢固诗）

神意愿珊克兰迪成为一个满足人的丰衣足食的节日。珊克兰迪也是人们在家休息，不必耕种的时候。那些在田里日夜劳作了好几个月的工人获得神的赐福，好好休息，享受清福。神所做的一切，无非为了世人的福祉，只因为人人都是祂的圣灵的一部份(Amsa)。Mamaivamsho Jivaloke Jivabhuta Sanathana(寓于众生之内的永恒的阿特玛是我的存有的一部份)，基士拿(Krishna)在《梵歌》(Bhagavadgita)中这么说。不仅是人类，其他鸟兽昆虫也是圣灵的化身。泰格罗遮 (Thyagaraja) 说，Cheemalo Brahmalo Siva Kesavaadulalo Prema Meera Brovara 【罗摩啊！在您纯净无瑕的爱的方式中，您寓于众生之中，从一只蚂蚁到梵天也寓于湿婆与基士拿 (Kesava 美发者指基士拿)之中。也请您成为我的护佑者吧！】。然而，很多人不认识这真相，而杀死爬到他们背上的蚂蚁。如果他们看到同样的蚂蚁以梵天(Brahma)之形相出现于他们面前，他们就立即向它顶礼了。他们就如此这般地依据不同的形相给予不同的礼遇。

珊克兰迪带来欢乐

在这季节里，太阳似乎格外平静与安祥而白天日益缩短。月光显得柔和而长久，因为黑夜的时间越来越长。日出而作，日入而息，劳动换来甜蜜的睡眠。人的身体需要休息。每一个人都需要足够的休息。有这样的一句话，“午餐后小睡片刻。”是的，午餐之后，应该松懈一下。人晚上不能不睡觉，他应该有好的睡眠。

一切事情的发生都遵照神的旨意，只靠人的努力是不够的。

泰卢诗云：

没有神的旨意，一根草也不会摇曳。

昧于此真相和真理，人以其智能与学识而感到不可一世，沾沾自喜；

然而，不论一个人多伟大，多了不起

他却不知道未来摆在他面前的是什么东西。

‘我’的原则存在于大家之内。种族只有一种，那是‘人’的种族。人是神圣的、珍贵的。Manava(人类)这个字象征圣洁。珊克兰迪(Sankranti 黄道吉日)这个节日晓人以此真相。谁是一个真正的Hindu(印度人)? ‘H’代表 Humility(谦卑)，‘I’代表 Individuality(个体)，‘N’代表 Nationality(国籍)，‘D’代表 Devotion(虔诚、献身)而‘U’代表 Unity(统一，一体性)。有一统，才有神性。神性(圣灵)是世界大同(一体)的根基。不要说，这是我的印度，‘这是我的日本’，‘这是我的德国’等等而把世界分成无数碎片。

在 Makara Sankranti (太阳进入羯摩宫，黄道十二宫中的第十宫)的圣洁时段，人们载歌载舞，尽情欢乐。这甚至也是动物的节日。Gangireddudasu (领着盛装之牛的人)带领着打扮得缤纷华丽的公牛和母牛。他称公牛为罗摩(Rama)，母牛为悉多(Sita)。他问母牛，“啊妈！罗摩好看吗？”母牛摇头示不。然后，Gangireddudasu(牵牛

者)挥动手上的棒子,尝试逼母牛同意并说,“当然,罗摩肤色是青黑色的。他是至善的化身。他是一个伟大的国王,既富裕又英勇。”于是,母牛点头称是。他象征性地为公牛和母牛举行婚礼,同时也为了祈求世界的和平和幸福。村里的孩子们尤其喜爱观赏这一幕感人的戏剧。他们还邀请亲友前来见证。

“兄弟们,我们的 Gangireddudasu(牵牛者)来了!来吧!我们一起去看他。他戴着一个银奖牌和一条腰带。他手拿一支缀以饰物的权棒,头额上戴着特别的标志。他牵着盛装的母牛与公牛,并要为它们举行婚礼。让我们观赏这婚礼并供奉我们的礼物吧!”

(泰卢固歌)

追随爱的宗教

村民们就这样地把他们的动物盛装起来并欣赏他们的戏剧。珊克兰迪(黄道吉日)不仅把欢乐带给动物也带给鸟类。你不时可以看到鸟类栖息于回教堂和其他寺庙。这也给予人类一种所有宗教是为一体的启示。今天很多人不信宗教。其实,宗教为人类立下了一个伟大的理想。我们的学校有很多学生,他们彼此间没有差异,一视同仁。基于宗教之不同而划分彼此界线者简直不是人。宗教只有一种,那是爱的宗教。追随这样的宗教者才是真正的人。我们应该吸取所有宗教的优点。就这一点而言,我们应该向鸟兽看齐,其实,应该向所有生物看齐。但这爱的宗教今天已经看不到了。在爱的缺席下,人与人之间的关系就不复存在,因此,我们应该追随爱的宗教。然而,在这摩登时代里,有谁会想到这爱的宗教呢?

我们的先人了解宗教的真正意义并据之而行。他们学习长者的理想,追随长者的风范。甚至在今天,如果你问孩子们,“谁教了你这一个?”回答是,“我祖父教我的”,或“我祖母教我的。”

不要把长者的话当耳边风。如果你遵照长者的指示去做，一切就会如愿，无往不利了。今天没有人愿意接受长者有益的劝导。但人们却对留声机播放的电影歌曲甚感兴趣，爱不释手。他们从留声机听到什么就重复什么，听到歌曲就重复唱着同样的歌曲。因此，今天，人不再过一个真正人的生活了。他简直成了留声机的版本。我们决不应该忽视长者的劝导。忽视了长者的劝导导致人与人类本质背道而驰。人们不听劝告，只做他们要做的。珊克兰迪的庆祝就是提醒我们，人本来就是圣洁的，教导我们应该持有高尚的思想并且要学以致用。

要过典范的生活

Easwara Sarva Bhutanam (神是众生的内寓者)。每一个人，不，每一个生命体，都是神的一个层面。但人的行为却与这真相背道而驰。什么原因呢？原因在于人已放弃其圣洁的感觉而让他的心念反覆覆，为所欲为。你还年青。在这年龄，你的身体、心念和智能既健壮又敏锐。你现在应该把精力用在培育圣洁的感觉才对。不要误以为珊克兰迪仅是一个普通的节日。它带给大家无比的欢乐。就连一个穷人，他也会准备一些甜品 (Payasam) 来欢庆这节日。珊克兰迪给予我们多种欢乐，不仅限于歌唱和玩乐；从这节日中获得的快乐还可以扩大我们的心胸。这使人有‘万物一体’的体验，从而净化其心。有纯净之处就有神性。因此，首先，我们应持有一体性与纯净性。何谓纯净性？即：非善勿视，只视圣洁之物，非善勿言；只说柔和温馨的话语，非善勿听，只聆听好的声音，非善勿嗅，只吸入香的气味。我们就这样地把感官用于圣洁的途径上。

泰卢固诗云：

人诞生于行动，维系于行动而最终融合于行动。
行动是苦乐的起因。说真的，行动是人的神。

因此，我们一直都在从事于行动。何谓 Karma(业、行动)？它不仅是阅读书籍，玩各种游戏如排球、曲棍球等。就连呼吸过程也离不开行动(Karma 业)。没有呼吸，就不可能有行动。当我们吸气时，我们发出‘So’ (梭)的声音，呼气时，发出‘hum’ (哈姆)的声音。‘So-hum’ (梭—哈姆)意谓‘我即彼(神)’。神赐给我们的 Prana (生命力)是维系我们生命所不可或缺的东西。建了一间庙后，人们首先必须执行神像的 Prana Pratishtha (开光)典礼。它有着深重的意义。人生并不仅是吃喝玩乐而已。不论你到哪儿，人们尊重的只是你的德性。人们会这样说，“他的行为可作为典范，与他交谈乃一大乐事；只要他看我们一眼，我们就感到心满意足了。”只有好的素质才带给你快乐。所以，人应该善加利用五根，五大生命原则及五大元素。我们所吃的食物应该是纯净的；加入太多辣椒在食物对我们是不好的。有些人喜欢辛辣的食物，如 Avakaya (腌芒果) 和 Gongura(大麻之类的植物)的调味料。这样的人不会喜欢其他食物，只要盘内加入腌芒果和麻类植物就够了。但你不能只追求味道，否则，你的一生就被糟蹋了。因此，我们不应该太重视食物的味道。

最大的慈善莫过于提供食物；

最大的神明莫过于父母；

最大的好处莫过于与益友为伍。 (泰卢固诗)

择友宜慎

没有比真理更重要的事了。真理只有一个，不是两个。近朱者赤，近墨者黑。谁是你的朋友？只有好人才是你的朋友。你会受到感染和潜移默化，最后变得像他们一样的好。告诉我，你所交的朋友，我就知道你是怎么样的一个人。是故，择友宜慎，只交益友，与益友交谈、相处，这样你才会变好，否则，你就会被感染而变坏了。你或有一个朋友，但他给你带来什么影响？同样，反过来，你

给他带来什么影响？有时，你看到朋友误入歧途，你应该及时劝阻。同理，如果你出轨，朋友也会把你拉回来。若彼此不协助对方进行改造、革新，友谊又有何用？因此，要互相帮助，携手步上正轨。这就是友谊的标志。即便交上损友，你也应该改变他，使他变好。但今天，朋友之间先以‘哈罗，哈罗’寒暄，接着以‘再见’告终。不要说 Goodbye(再见)，而要成为 Goodboy(好孩子)。我们应该这样地在日常生活中步上真理之道。只有这样，你才能接受到真正的教育而获得明辨是非的睿智与大无畏的精神。

若你是个好人且具有牺牲精神，很多人都愿意与你为伍。若你不是好人且行为不检，没有人会看你一眼。那么，只有那些不具品德的人与你为伍。结交损友，你不但得不到好处且友谊也不会长久。起初，你视他们为好友，但他们在你心目中的地位能维系多久？非常短暂。之后，如果你不顺从其意，满足其要求，他们立即反目成仇。所以说，择友宜慎啊！

沙迪亚赛学生的典范行为

在每一事件中，我们的行为就是我们的见证。不论你到哪儿或任何国家，你都应该持有好的品格。要爱和尊敬每一个人。不可仇恨任何人。要赢取好的名声。受高深的教育并不能使我们伟大。世界上拥有高学历，如硕士、博士者何其多，但他们给世界作出了什么贡献？其实，反而是所谓的受教育者给国家带来破坏。我们不希罕这样的伟大。若人人彼此以谦卑和敬重来礼遇对方，那就足够了。我们应视这一点为伟大的一个表征。在受教育的同时，我们应该培育起谦卑和服从的心态。这样的学生才称得上是真正的学生。你们都是接受高深教育的一群，因此，你们不应该怀持丝毫的自我、自大、自负和自我膨胀等等的心态。

昨天那个饰演钵罗赫拉德(Prahlada)角色的学生演得非常成功。

他的声音甜美，并且把钵罗赫拉德演活了。钵的父亲喜兰尼耶卡西布 (Hiranyakasipu) 因痛恨神而加于爱神的钵罗赫拉德以严厉的惩罚。神化身为 Narasimha(译注: Nara 人, Simha 狮)而置他于死地。好心必有好报，而好的名声也随之而至。我们应该从生到死都背负着好的名声而生活。然而，有很多人不要聆听忠言，只聆听奉承谄媚的假话并因此而毁了一生。忠言逆耳利于行，我们应该聆听而接受。当我们乘坐公车或火车旅行时，我们可能会遇到一个赞唱罗摩之荣耀的乞丐。乘客无不闭目聆听他优美的旋律而陶醉其中。当他回去时，人人感激地说，“你带给了我们无限欢乐。”真正的生活就是把欢乐带给他人的生活。所有的学生都聚集于此，大家应该分享彼此的好思想和好话语。正思、正语与正行都是神圣的德性；你应该培育这样的德性。

诸位爱的化身！

我们所有的学生都是金块。是什么样的金块呢？是廿四卡拉的纯金。不论他们到哪儿，不论他们参加什么活动，课外的或课内的，他们都赢得好评。所以，人们常称赞我们的学生说，“赛峇峇大专院校的学生真好！”看到我们的学生就看到赛峇峇反映在他们的脸上。Ati Rudra Maha Yajna (阿迪楼陀罗大火祭)即将在真奈(Chennai)举行，但那里的人不仅等着阿迪楼陀罗大火祭也等着一睹赛峇峇学生们的风采，因为赛学生是他们心目中的偶像。

提供纯净食水给真奈老百姓

滥用科技造成教育的堕落。世人正干预自然规律。为了要获得更多的果实，树也被注射化学药物。你可知道为取得更多牛奶，人们给母牛吃什么吗？他们给牛吃动物的内脏。今天，就连水也被污染了。污染的水带来诸多疾病。今天，你可以在各种水果中看到各种昆虫。早期，无花果是非常好的，曾几何时，它也成了害虫侵蚀

的对象。原因出在污染的水。因此，我们应该将水煮沸和净化才能饮用。

看到真奈的孩童在池里的污水中洗澡并饮用同样的水，我感到非常难过。于是，我就决定，如不提供纯净食水给真奈老百姓，我就不再踏入真奈一步。这是十年前的事。现在真奈老百姓有纯净的水饮用了。我总共费资廿亿卢比从基士拿河调水到真奈并加以处理后供真奈人民使用。我现在又到真奈来了。看到孩子们喝了纯净的水而健康快乐地在游戏，我内心感到无比的欣慰。我们应该饮纯净的水，吃纯净的食物。这样，我们才能维持身体的健康。然而，遗憾的是，有些孩童还是吃不到纯净的食物。千万别追求食物的美味，要看食物是否对健康有益才加以取舍。这样，你才能保持身心的健康和快乐。

决不忘掉你神圣的真性

同学们！你们要用功读书！不要浪费光阴。一有时间就阅读有益的书籍。要步上正道，止于至善。如要世界从善如流，只有靠斯里沙迪亚赛大专院校的学生了。昨天，你看到戏剧“Bhakta Prahlada”(虔诚者钵罗赫拉德)的演出。它给每一个人的冲击确是非同凡响。钵罗赫拉德言辞的温馨与和乐，实非笔墨所可形容。它们深深地烙印在观众的心坎里，永不磨灭。己欲立而立人，己欲达而达人。决不让恶质如欲望、嗔怒等有立足之余地。

今天，我们的学生正要呈献一部名叫“Sri Krishna Rayabaram”的戏剧。恶劣的高罗瓦族人(Kauravas 即俱卢族)千方百计要陷害般达瓦族人(Pandavas 即般度族群，以般度五子为主)，使他们遭受诸多苦难。但般达瓦族人心地善良、纯净，并尽可能善待高罗瓦族群以释前嫌。这里有一个例子，可以窥见他们的高尚情怀。当听到基士拿(Krishna 黑天)离开人世的恶耗时，贡蒂(Kunti，般度之妻，生

法子、怖军、阿周那)受不了这打击当场撒手人寰。在她身边的大儿子,法子(Dharmaraja 即坚战)把母亲的头放在膝上。其他四个弟弟,比玛(Bhima 或怖军)、阿周那(Arjuna)、纳古拉(Nakula 即无种)和撒哈提婆(Sahadeva 即偕天)也围绕在母亲身边。法子对四个弟弟说,“我们的救星基士拿已离开人世,我们已没有留在这世上的必要了。”于是他吩咐坐在身边的比玛安排母亲的葬礼,也吩咐阿周那安排巴力克西特(Parikshit, 意译环住,激昂之子,阿周那之孙)的登基事宜,最后,他吩咐纳古拉和撒哈提婆安排到喜玛拉雅去的最终旅程。有谁能向法子一样,在这样悲痛时刻,竟如此从容不迫地做出这三大重要的安排以完遂他的心愿和职责?

般达瓦兄弟们向北步上最后的旅程。黑公主(Draupadi, 般度五子之共妻)、比玛(Bhima)、阿周那(Arjuna)、纳古拉(Nakula)和撒哈提婆(Sahadeva)相继撒手人寰于途中。最后,只有法子(Dharmaraja)一人继续走完他的旅程。他最先进入地狱。在地狱中,很多人因罪业而得到惩罚,受到煎熬。当法子进入地狱,他们如释重负,欣喜万分。为何法子必须进入地狱?他一生从不说谎,但在摩诃婆罗多(Mahabhrata)战役中,他为了置德罗纳阿阇耶(Dronacharya)于死地,不得不大声喊道,“Aswatthama Hatah”(马勇已死),然后故意轻声说‘Kunjarah’(大象),以免德罗纳听到。由于德罗纳没听到‘大象’(Kunjarah),所以他误以为自己的儿子马勇(Aswatthma)已死,于是他无心恋战,放下武器。法子应对德罗纳之死负责,因为有意说谎,是故,他必须进入地狱一段时日以赎罪。后来,在他期满升天时,地狱内的受难者无不跪在他足下而向他祈求,“法子啊!不要离开我们,留下来,给我们欢乐吧!”法子告诉他们,他必须遵从神的指令。说着,他飘然升天了。

善有善报。同学们!毕业后,如必要,你们可以继续深造。除了求知外,培育好的行为与品格亦在所必需。决不说谎。决不诉诸

不当之行为或不法之行动。步上真理之道以求得永生。你乃神的一个层面。要记得这真相。不论你学的是什么，都要牢记这个真相实谛。（这时，斯瓦米问学生们，祂是否说得太冗长而造成不便。同学们异口同声说，“不，斯瓦米”）。我们义务是带给你们欢乐，确保你们不会受苦，使你们生活得更有朝气和乐趣并且使你们的父母感到欣慰。你们的福乐就是我的粮食。我不需要其他的食物。只要你们快乐幸福就足够了。我希望你们生活得快乐。就把苦难和损伤抛置一旁，继续前进吧！

今天，有人作了一些不实的报导，说赛峇峇要改变外国人的信仰，而使他们成为印度教徒。他们这么说完全出自妒忌，因为赛峇峇名闻遐迩家喻户晓。妒忌之心，与日俱增，于是他们在报章上发表各种谬论，极尽诋毁之能事。我们不应予以理会。有坚定的信心，就不应该在意这些无聊的评论。我们应该想，“我的心念就是我的见证。凡我所为，无不以他人之福祉为前题。”若有人辱骂你，你应该认为他在辱骂你的身体，不是你。若他提高嗓子辱骂，辱骂会进入稀薄的空气；若他在内心辱骂，辱骂会回归于他，不会加在你身上。因此，不要把它放在心上，保持信心的坚强与稳定就够了。神存在于人人之内。名相虽异，但神只有一个。你们都是圣灵的化身。要确信这一点。要一视同仁，不分高低贵贱。万物是为一体。要以‘人皆兄弟神是父’的理念去生活。

同学们！希望你们大家都考得好成绩！

薄伽梵以峇赞，“Hari Bhajan Bina Sukha Santhi Nahin.....”
结中讲道。

——录自薄伽梵于2007年1月15日在百善地所恩赐的珊克兰迪(Sankranti 黄道吉日)节日的讲道。

（英译文：见2007年2月版）



非常快乐的生日

撒姆耳珊威斯 (Samuel Sandweiss)

与赛共同生活在这世上并得到祂苦口婆心的叮嘱，这圣恩是何其浩大啊！让我们在祂充满光辉之爱的圣言薰陶之下，愉快地生活，并感激祂恩赐的亮光。亲爱的“永恒的战车御者” (Sanathana Sarathi) 在‘您’五十岁华诞之日，我们由衷地感谢斯瓦米甄选‘您’作为这样的一盏明亮的灯塔，指引和激励我们在祂的灵道上向前迈进。祝‘您’生日快乐，“永恒的战车御者”，‘您’带给了我们无比的欢乐。

“在初时，已有圣言，圣言与主同在，圣言就是主。

(约翰福音第一章第一节)

五十年前，斯瓦米创办了“永恒的战车御者”这本月刊以记载祂宝贵的圣言，传诵于信徒们之间。当然，我们感恩所有绝妙的运载工具而尤其是这“永恒的战车御者”。藉之，我们得以始终跟得上斯瓦米，宛似与祂肩并肩同行，每一个月都详读祂下凡和使命的奇迹般的揭示。基于这些原因，我肯定自己代表所有信徒在这五十华诞之庆，祝贺亲爱的“永恒的战车御者”，“生日快乐”。您一

直是我们的挚友，不论处于顺境或逆境，总是提供一个永恒的神圣见识与激励的源头。

适当之名

斯瓦米之圣言是可贵的永恒的战车御者——坚定和真诚，不论在什么时候或什么地方。是故，出版刊物以记载祂的圣言以及各大宗教的圣典，是最恰当不过的事了。祂以无上的权威、清净明晰、简明扼要、精深广博、挥洒自如、广泛性、普遍性、浮动性、幽默诙谐和爱来讲道和记述。祂的圣言目前含有一个既不寻常又很恰当的意义，一则在恰当时间发出和恭受的特别信息。祂很有深度地、详细地引用各大宗教的事迹而这些事迹甚至连宗教的最资深的学者也难以记取的。祂带着那么柔和与甜美的声调说话和歌唱，宛如一个慈母那样，使我们融化在祂的爱抚之中。祂以一个充满智慧的父亲所拥有的一个强而有力的指令而能把我们提升到天一般的高度。

斯瓦米的圣言就像是神圣的运载工具，把我们运到我们自己的圣灵那儿去。它们教导我们如何正确地去思考，从而使我们正确地去说话和行动。行动塑造人格，而人格决定命运。斯瓦米的圣言排除伽利期(Kali Yuga 或邪恶期)的黑暗并激励我们达至意言行的一致性。有此一致性，我们可得纯净性进而达到神性。

感恩“永恒的战车御者”

得此机缘，获准记述有关斯瓦米的事迹，可谓荣幸至极！置身于这缘份之中，我无时不对“永恒的战车御者”怀感恩之情。斯瓦米的原文首先出现于此，包括很有价值的 Vahinis(川流，斯瓦米有‘禅定之川’，‘真理之川’，‘正义之川’等著作)。在“薄伽梵之川”(Bhagavatha Vahini)中所呈现的爱与智慧助我对斯瓦米的教

导建立起了一个概念，形成了我撰写《有爱，人就是神》这本书的要旨。是故，对此刊物而言，我确实有着特别的恩情。

比物理定律更真的定律

在 1972 年 5 月间我第一次拜会斯瓦米的时候，我就对斯瓦米的教导非常有兴趣。而那正是祂举办第一个有关印度文化和灵修的夏令营。那是我第一次觉知灵性空间的真实性而斯瓦米就是神性的一个具体表现。这认知令我惊讶而有一天，当我与一个朋友离群而坐一起时，我陷入沉思之中。受到斯瓦米的能量和爱的不可言喻的力量的冲击，我得到这样的一个理念，那就是，掌控灵性空间的定律比物理定律更为真实。我觉知，外在世界不是永恒的也觉知一条灵性道路可以引领你到神那儿。我意识到一个真相，在瞬息之上就是不变的、永恒的神，其实祂就是我自己的灵魂。使我体认我自己神圣本质的灵性定律是什么？

当我深思这些理念时，我感到有某种东西在我面前波动。我张开眼睛，看到斯瓦米就站在我面前，我甚感惊讶。祂双手弯至肘处，静静地、轻微地前后摇晃，并且把手伸向我，手掌朝上，在空中作圈状转动，脸上露出庄重的微笑，显得欣喜与平静。

我被斯瓦米的无所不在和祂对我的思绪所引起的亲切而超凡的反映的这个体验所征服了。斯瓦米以这样的平和与安详的姿态站立在那儿有十五秒之久，然而才离去，留下的是我对祂的深邃的爱以及一个崇高的激励，促使我完全了解和实践有关祂的爱与我自己的神性的教导。

我于是开始深入的探究比物理定律更真的爱的定律。在这过程中，“永恒的战车御者”的论述给了我很大的启示，助我了解和实行斯瓦米的教导。

1988 年，我去了俄罗斯三次。斯瓦米准许我到俄罗斯去找个出版商，出版《赛峇峇，圣者与精神病学者》这本书。我很天真，完全没有什么计划，贸然就去了；事后，我才认识到是斯瓦米一直在指引我、护佑我，使我水到渠成。回顾那情境，置身于一个人地生疏又与美国冷战多年的国度，在对莫斯科的出版商一无所知的情况下，我真不敢相信自己竟然还是那么的轻松愉快！就在这种没有挂虑的心境下，我顺手拿起朋友的那一个月份的《永恒的战车御者》(Sanathana Sarathi)来翻阅。我读到斯瓦米讲道的第一段，突然间我体会到我心境的自在愉快的原因。我觉得这一小段字揭露了一个更崇高的生命奥秘。我感到不解，斯瓦米是如何在这一小段文字中抓住这最精深的要旨以示神如何灌注自信给信徒。这是精神病学中所不曾有过的一种见解。我完全沉思于这问题之中而在之后的整个旅程中，我就不再想阅读其余的篇章了。我把其中的言辞强记下来，静虑于它们并且在每一次回味时，我都感到无比的兴奋。

有爱的人必有平和的心境，其内心也必纯净，不受逆境、失败和折损的影响。这力量得自主的爱从而促进崇高的自信。这自信产生无比的内在力量。

这声明恰当地、极致地描述爱的至高无上，爱的如何获得及爱所产生的力量。这是有关爱的一个见识，不是西方精神病学所可理解的。这超凡的、赋予一切力量的爱，只有透过神的爱（我们对祂的爱及祂对我们的爱）才能获得。获得时，它就有威力给予我们以最高的热望：心境的平和（没有挂虑，没有痛苦），内心的纯净（不造作的，直接的，无私的和无条件之下亲切的）而这威力是不受任何环境的影响的。有人认为这些威力不是身体力行所能获得的而只能靠圣恩才能如愿以偿。斯瓦米说，这些稀少难得的特质是亲爱

之神所加持的自然成果。斯瓦米的圣言不仅揭示不可思议的有关灵性之道的见识给我们并且它们的潜能、智慧和爱也让我一瞥祂的神性和我们的神性。

偶然，我也尝试写些东西，但有时，写完之后读起来自觉铿锵有味，于是，我就觉得是我自己在撰写。陷入自我而忘了真相，好像是每一个人都会犯的毛病。于是，斯瓦米就前来给予纠正，提醒我们说，祂才是永恒的战车御者，我们神圣内在真性的珍贵外在形相。只有在诚服于这真相并抛弃自我之后，我们才有一个安全的和愉快的人生旅程。祂在我梦中助我悟知这一点。

2004年2月斯瓦米告诉我，把“有爱，人就是神”这本书在六月间会见祂时带给祂。我不得不加倍努力把书准备好以便付梓。在忙乱之中，我的自负开始膨胀而忽视了我们最高真性的斯瓦米才是真正的作者。不久之后，在梦中，斯瓦米前来造访。祂走近我。我向祂顶礼。顶礼之后起来时，我兴奋地脱口而说，“斯瓦米，我带给您一本书。”斯瓦米和蔼地看着我，亲切地说，“我带给你一本书。”多微妙的一个提醒啊！在我们迷失时，祂把我们带回现实中来！

能与赛一起生活并得到祂的指引，那是多么福气啊！让我们陶醉在祂的圣言之中，在祂的光辉的爱之中并感谢祂赐予我们的光。在“永恒的战车御者”五十周年纪念之日，我们衷心地感谢斯瓦米选择了‘您’作为明亮的灯塔，指引我们前进。祝‘您’生日快乐，“永恒的战车御者”；是‘您’带给了我们无比的欢乐。



人应该培育人的德性

心念不纯净者如何体认自性？
完全的纯净是自性证悟(明心见性)所不可或缺的条件。就此主题而言，还有什么可说的呢？——泰卢固诗

一切都包含在心念的纯净之中。（薄伽梵指着一束花）。这是一束花。这束花是一个但它是由许多花构成的。同理，世界是一个，纵使它是由许多个体聚合而成的。一切应该如花束一样结成一体。由五大元素组成的这个世界只有一个。诸如“我是神(Deva)”而“你是个灵(Jiva 命我)”等是不存在的。你与我只是一个而已，彼此没有不同。然而，你却在一一体性之中看到多样性。

属性对人造成的影响

爱是一个。在人人之内的爱是一样的。然而，它却采纳诸多不同的形式，这就要看天命(Gati)、心念(Mati)和地位(Sthiti)来决定了。一个很小的孩子，我们称她为婴女。当她长大后，我们称她为小女孩。结婚后，她是人家的媳妇。有了儿女之后，她当起人家的母亲。随着时间的流逝，她当起祖母。但所有这些不同的称号指的都是同一个人。不是吗？同样，在这世上，万物一体。耶稣说，“万

物一体，要一视同仁。”我们应该博爱，应该亲近每一个人。其实，那就是我的做法。但有些人也许怀持不同的看法。那是由于心境造成的。这其实就是他们感觉的反映。基于感觉，人们以不同的方式来看峇峇。如果有人叫我做祖父(Thatha)，我就以祖父的形相出现在他面前。有人也许会叫我做父亲(Nanna)，我就以父亲的样子出现。还有一些或会叫我做‘斯瓦米’(Swami 大师)，那我就会以斯瓦米的身份出现。神采纳人呼唤祂的任何名和相。

在这伽利期(Kali Yuga)里，改变随着人的想法而产生。对他而言，甚至好的也会转变为坏的。同样的一个人，对这一个人怀爱而对另一个人则怀恨。他反对这个而信任另一个；他与一个为友而与另一个为敌。这敌友的感觉来自他的心念，不是外面。如你视某人为敌，他自然成为你的敌人；如你视他为友，他就成为你的友人。婚前，你称她为大学女生，婚后，你称她为妻子。昨天的大学女生和今天的妻子不是同一个人吗？基于名和相，人就如此这般地树立起诸多关系。其实，人的心念才是诸多转变的根由。仔细观察，你或许会认为，带来这些转变的是神，但神是不会做这样事情的。祂对这些转变概不负责。神像是牛奶。如你把牛奶加入浓缩剂之内，它变成咖啡。同样的牛奶也可以做成甜品。在人之内转变就是产生自对他造成影响的属性。

人本无瑕疵；他是爱的化身。但偶然他也会被一些不良品质，如忿怒、憎恨、妒忌、炫耀等所制服。同样，人天生也有许多优良品质。所有这些品质影响其行为和带来好的与坏的改变。只有人才会受到这些品质的影响，不是神。神超越所有品质。在某个时刻，你或看到一个人怒气冲冲而在另一时刻，他又表现出强烈的爱。起初，保罗(Paul)对耶稣怀有敌意；之后，他成为耶稣的一个伟大信徒。在人之内品质带来各种改变。例如，这个非洲人（薄伽梵指在祂之前的致辞者）从小就一直敬爱我和膜拜我。我告诉他，他还很

年青，应该回到自己的国家。他接受我的规劝，回到他的国家。他始终如一，没有改变，不断向我祈祷，呼唤着“峇峇，峇峇。”

东非人的虔诚

当我造访东非时，东非国家的民众前来接受我的达瞻（darshan 现身让人一睹圣容）的人数非常涌跃。大家都祈求，“斯瓦米！请跟我们在一起吧！”有几百个孩童也跟着来了。大家都把目光投向我。你们都知道当时乌干达(Uganda)的统帅就是阿明(Amin)。他也带着充满爱与虔诚的心情来看我。他经常在早上和傍晚前来接受我的达瞻。他年青有为且受过高深教育。他个子高大，孔武有力并拥有多个妻妾。跟他站在一起，我简直就像是一只站在骆驼身边的小鹿。他对斯瓦米的敬爱与虔诚无不令人深感讶异。在我回返印度时，他依依不舍，含着泪说，“斯瓦米，我自出生以来从不掉泪，但今天我感到很伤心，因为祢要离开了。”说着，他用手帕遮着脸，不让他人看到他在流泪。一般上，非洲人的体格壮硕。当阿明为了表达感激之情时，他跪拜在我足前，紧紧地握住我的手。他手力之大，使我扶梯上飞机时，双手也感到有点不自在。在我要离开时，他对我说，“斯瓦米，我一定会来看祢，来接受祢的达瞻。不然，就请祢再造访我们的国家。我不能忍受与祢分开。”然而当时乌干达的局势不容许他离开他的国家。在我停留乌干达期间，他邀请我到他家作客。为了这事，他亲自到巴迪尔(Patel)博士家去请教安排事宜。得到了一些资讯，他买了一些新的器皿和餐具。当我到他家时，他介绍他所有妻妾给我认识。她们恭敬地站成一排迎接我的到来。

我在东非停留十五天。第十天正是导师节(Guru Purima)。我已通知孟买信众在导师节那天我会回来，然而非洲信徒们不让我离开。他们流着泪，跪拜在我足前祈求，“薄伽梵，请祢和我们一同共

度导师节吧！”为了回应他们的祈求，我欣然答应他们的要求。在那一天，他们希望与我合照。我告诉他们，应该在内心默默祈祷以圆满心愿。为令他们欣喜，他们都在自己的口袋内找到一张与我合照的照片。非洲信徒的虔诚实非笔墨所能形容。甚至是现在，想起他们的虔诚，我还是感到无比的快慰。我离开坎帕拉(Kampala 乌干达首都)到坦桑尼亚(Tanzania)。在坦桑尼亚，来接受我的达瞻的人，为数亦不少。男男女女都穿着他们的传统服装迎接我。

在离开的那一天，很多人站在飞机前，请求说，“斯瓦米！你不要离开！你一定要留下。”我如何能答应他们的请求呢？我非离开不可！机师们以及机场负责人都劝他们说，“你们不应该这样地阻挡斯瓦米的飞机。这样不好。”然后他们才让路。我从飞机窗口见证了这一切。

最后，飞机开始起飞。他们很多人几乎痛苦地要晕倒了。这情景历历如昨。那一次的旅程，我造访了三个国家，肯雅(Kenya)，乌干达(Uganda)和坦桑尼亚(Tanzania)。这三个国家彼此为邻。非洲人的虔诚令人感到愉悦也很感动。在离开时，他们带来了许多礼物，推满整架飞机。是些什么礼物呢？都是些金色的餐具和茶具。我现在还保留着这些礼物并且在款待印度总理、行政长官和嘉宾时都派上用场。

东非动物也有强烈的爱

外国的赛信徒对斯瓦米都怀着那样的伟大的爱。东非的信徒对我的造访感到无比的兴奋。这使我实在不想拜访任何其他的国家。从那时起，我就一直没有出访过任何国家。我造访东非还有另一个原因。巴迪尔博士热诚地祈求我，“斯瓦米！你的造访不仅是为了我们，也为了那些野生动物，它们也需要你的达瞻和祝福啊！”当

我到了那儿，他安排了一架小型飞机，观察野生动物的安居乐园。他作了适当的安排，两人一架飞机，任我们要到哪儿都可以。我们视察了几个地方。维多利亚湖纵横含盖好大一块地方。我们费了一个半小时才越过整个湖。湖边有许多鳄鱼，体形巨大。因空地不足，它们常枕叠在一起休息。当我们在湖上泛舟而过时，它们张大嘴巴露出巨大的牙齿。我们抛掷苹果给它们。奇怪的是，它们咬着苹果，但不吞下，直到我回程时才吞下。湖内也有不少河马。这些河马正哺乳它们的婴儿。整个景象洋溢着福乐的气氛。

动物跟人类一样，也有欲望，但它们所拥有的爱却不出现于人类之内。当我们来到湖边时，我们看到一大群的象正在迁移。它们有巨大的耳朵。如果它摆动耳朵，其冲击是可以令人跌倒。我坐在车内并把车开到它们之间。看到我，它们抬起鼻子以示敬礼。我们看到动物的高尚品质；那是人类所没有的。它们没有憎恨。它们快乐地生活在一起。一般上，大象畏惧狮子。但在那儿，狮象快乐地生活在一起，相安无事。我们把车开上一个丘，看到十只狮子在石头上休息而大象则在狮子附近走动，非常自在、悠闲。我们趋近狮子并拍照，但它们却不惊动，只看着我们并哺乳小狮子。只有人才会有各种恐惧和不安。但是，没有一只野兽是因看到我们而产生恐惧之感的。我们的吉普车驶过狮子的尾部，但它们没有反应。它们把尾巴缩回到嘴边并吻之。看到它们强烈的爱，我真的不舍得离开它们。这样的爱的强烈感觉今天在人类之中已难得一见了。人类只有互相憎恨，连母子之间，夫妻之间，也有不和之事发生。但在野兽之间，你看不到恨意而看到的宁是爱与平等的强烈感觉。

在离开东非时，那些国家的人民对我所展示的依依不舍之情，实非笔墨所能形容。其实，我也不舍得离开那些可爱可亲的信徒。飞机很晚才抵达孟买。门西(K.M. Munshi)已在机场等候。你知道门西是谁吗？他就是‘Bharatiya Vidya Bhavan’的创始者。那时，他

因某种疾病而不能举起右手。我一下机，他竟然举起右手。他兴高采烈地欢呼，“薄伽梵斯里沙迪亚赛峇峇凯旋归来！(Bhagavan Sri Sathya Sai Babaji Ki jai)”大家都感惊讶，他能举起右手。我从东非回来后，在达摩雪特罗(Dharmakshetra)举办了一个公众招待会，与会者甚众。门西担当大会主席。他表现不俗，口才出众。他宣称，“不为人所能见的无相之主正以人身出现在你们面前，你们得以用肉眼看到并体验到无上福乐。”他邀请我到他家作客三天。我如其愿到他家住了三天。对他而言，这三天简直等于三秒的时间！

从东非回来后，我极力解释东非动物的强烈的爱。动物尚且拥有那样强烈的爱，为什么人类没有？动物没有神智(Prajnana 般若，神圣智慧)，明辨之识(Vijnana)和高等意识(Sujnana 上识)，人类才有。人类研读经书但却缺乏爱。因此，人类啊！但愿你们彼此相爱。爱众生，服务众生。这是我对你们的忠告。有了爱，你就可以成就一切。爱是一切；爱是生命，生命是爱。应该把爱注入生命，不是恨。今天，你触目所及无非恨，恨，恨。这不好！身为人，不应该弃人性而就兽性。在许多方面，动物尚且胜人一筹；它们似乎还存有人性。今天，动物似乎比人类更有人性。而人类则沦为兽性的层次。人类应该过像人的生活。他们应该加强人性。

人应该实行人类价值

刚才致辞的就是非洲人，他正从事提倡人类价值的工作。今天世界到处都是人，但感染人类价值者却寥若晨星。其实，有些人连说温馨的话都不知晓。如果你以爱来问他们，“先生，你是从哪里来的？”他们会给一个冷淡的回答，“我来自某个地方。”不论他们说什么，他们的语气总带粗鲁。一个人说话应该柔和、温馨和亲切。只有这样，他才能体验到平静。如果你的行为和说话不善，你如何能有平和的心境？平和在你之内，不得之于外。你老是说，“

我要平静，我要平静。”那就得有良好的行为啊！平静自然就会从你的内在流露出来。你从哪儿取得真理？能从阅读书籍取得吗？不！真理完全在你之内。真理、正义、平静、爱和非暴力是人类的自然品质。爱是神的形相。我们只能用我们的爱去体验神的爱。爱与平静是人所不可或缺的。一个百万富翁可以建造许多楼房，可以购买无数汽车而享受生活中的一切方便；但如果你问他缺什么，他会说他缺少平静。如果缺少心境的平和，所有这一些财富、舒适和方便又有何用？那一天在海得拉巴(Hyderabad)，有人以四亿卢比购得一块土地。人总想拥有更多土地，他绝不嫌多。然而，他需要的土地到底是多少呢？最终，他需要的也只不过是六英尺的土地而已！

一个拥有不少土地的地主，但他却四处寻找土地。有人知道他要购买更多土地，于是前来规劝他说，“你应该到喜玛拉雅地区去购地，那里的土地便宜。”这个人到喜玛拉雅地区去，遇见一个要卖他的土地的人。卖地者定下一个条件并说，“我答应以你所出的价钱转让那块土地给你。那块土地涵盖你在太阳升起时开始步行至太阳沉落时所步过的面积。”地主非常高兴。第二天早上，很早便起来，信心满满地要跨越更大片的土地。他不用步行而是快跑。他从早上跑到傍晚。天黑时，他感到既疲倦又衰弱但仍不放弃他的贪婪。就在他距离他预定目标有六尺之遥的地方，他感到头晕。他的心脏停止跳动而他倒下了。人们围着他，其中一人说，“天啊！这个人现在需要的是一块六尺的空地了！”其实，每一个人需要的也只是一块够他下葬之地而已！

亚历山大大帝征服了许多国家之后来到印度。在他渡河时，他心脏病暴发。医生束手无策，宣布他大限已至。亚历山大感叹地说，“我身为这样的一个大帝国的统治者，有的是无数的黄金和强大的军队在我身边。难道就没有一个人能挽救我的生命？”他立即召集所有大臣并告诉他们，“臣子们，我死后，要以白布包裹我的遗

体，运回我的家乡并把双手放在棺木之外，手掌向上，然后游行于每一条大街，供人瞻睹。”如其所愿，大臣们安排他的遗体在所有街道上游行。老百姓对这举动感到奇怪于是问大臣们，“为什么把手放在棺外，手掌向上？”大臣们回答，“我们遵照他的指示而做，他要老百姓了解，像他这样的一个伟大的统治者最终也必须两手空空离开这世界。”不仅是亚历山大大帝而是每一个人都必须空手离开这世界。你或拥有一个大王国，一个强大的军队，拥有许多亲戚朋友，但大限来时，有谁会陪你离开这世界？

很多国君和高灵一直把这真理教导世人并规劝世人放弃身体执著。遗憾的是，你们不详细地阅读这些伟人的生活故事。你们今天所阅读的不是‘History’（历史）而是引起‘Hysteria’（歇斯底里）的读物。没有人有兴趣去阅读具有真正意义的历史。他的故事才是历史！今天人追求的是高等教育。他学的是科学与技术。然而，今天的‘Technology’（技术）也仅是‘Trick-nology’（诈术）。除非学以致用，否则，你不能从阅读中学到任何东西。你只要把其中一项付诸实行就足够了。那就会在各个方面给你很大的帮助。

诸位爱的化身！诸位同学！

你可以追求任何种类的教育，但无论如何，你绝对不能忘掉人类价值。真理、正义、平和、爱和非暴力是人类必须培育的人类价值。你应该培育和学习这些价值并加以实行。如此，你的人生道路肯定平稳、通畅。这是我今天赠送给你们的主要信息。真理是永恒的。只有在你追求这永恒真理时，你的名字才会永垂不朽。永恒真理会带给你永恒平和。如果你向忿怒、妒忌、自负等恶质低头，你的一生就充满不安与纷扰了。

录自 2006 年 12 月 25 日薄伽梵在百善地所恩赐的圣诞节讲道。

（英译文：见 2007 年 2 月版）

★在黑暗中，光仍持续★

(文卡达拉曼 G.Venkataraman)

约七十年前，圣雄甘地(Mahatma Gandhi)记下向世界宣告的一段灵性信息，他宣称：“在虚妄之中，真实仍持续而在黑暗之中，光仍持续。”有机会向“永恒战车御者”致以最谦恭敬礼是我的福气，因为它跨过一个重要的里程碑，以一个神圣的灯塔服务了数十年，照亮了另外一个(在灵性上)黑暗世界。

现代人的生命线

我们大家都视“永恒战车御者”(Sangathana Sarathi)为当然之事而不予以重视。然而，我们可曾拨出一点时间去好好浏览一下这一本不寻常的月刊和它所提供的美妙而极佳的服务？这不是第一次的神化身降世。然而，当祂以罗摩化身降世时，祂不曾著书立说，写下任何篇章。不论提供任何训示，祂只是以身作则，通过身教加以表达。如果我们拥有描述罗摩典范生活点滴的无价之宝的遗产《罗摩衍那》(Ramayana)，那我们就得感谢圣者跋弥(Valmiki 意译蚁垤)了。当神后来又以斯里基士拿(Sri Krishna)下凡时，祂不但依据祂的福音而生活以让世人向祂看齐并且还口传信息给信徒们。这一次是由圣者毗耶娑(Vyasa)把那遗产记录下来，留传给后世。

在伽利期(Kali Yuga)，主以薄伽梵斯里沙迪亚赛峇峇(Bhagavan Sri Sathya Sai Baba) 降临世间并再次教导我们以前祂曾经传授给我们但被我们所遗忘的训谕。一如早期，神化身(Avatar)仍旧以身作则，使其一生成为祂福音的典范，供人效法。然而，察觉到这还是不足够，于是祂又清楚地告诉我们，“我的生命就是我的福音，”更补充说，“不久，你的生命也一定成为我的福音。”

斯瓦米并没有因为这些步骤而止于此。完全了解伽利期的效应，祂于是也采取早期化身所不曾采取的步骤。借助科技之便，斯瓦米特别在早期云游许多地方，四处讲道。自六十年代起，这些珍贵的讲道开始录音，保留下来而我们也因此而开始给这些讲道准备了一个档案。

也许“永恒战车御者”就是斯瓦米所创立的一个最重要的机构以便宏扬祂的神圣信息。其主要宗旨在于发表斯瓦米神圣讲道，这不可思议的“月刊”（基于文字上的限制，我不得不采用宁是一个平凡的字眼，谨此致歉）确实已成为世界各地成千上万人的一个生命线了。罗摩与基士拿没有这样的杂志；世界尚未作好准备去拥有这样的杂志。但在这伽利期，斯瓦米展示我们面前，如善加利用，科技亦可以获得神的赐福。照我看来，这是“永恒战车御者”其中一项未明文规定的、给予今日世界的课业，那么地被吸入网络的“奇观”之中，一直欢呼着它是科技的一个伟大的奇迹。

我暂且撇开“永恒战车御者”的优点和价值，就让更为贤能的人去谈吧！但有关今日的情况，我倒有几点意见来突显“永恒战车御者”的荣耀。很荣幸地，我拥有一个特别的背景，所以我可以合理地宣称，我比一般人更了解科技的优点和方便。我也应该指出科技如何已成为人类心智发展的一个严重的伤害。有一点就是，今天所谓的资讯革新已使人陷入永无休止的遥控装备之中。

张开眼睛看看，就在走廊上等候达瞻(darshan 峇峇现身让信众瞻睹)的人吧！他们人手一机，不断放出鸣叫之声。许多贵宾在就座后，等待斯瓦米的莅临时，也忙于操作手机，检查信息。不谈圣洁性的被稀化，单单过度的沉溺于即时的通讯已把人引入一个新的潮流。一种尖锐的评语是，“若多过一面的篇幅，我没时间阅读，但无论如何，若超过一面，它不可能是重要的。”

我不禁要问：我们能认真地视此为确实的吗？《梵歌》(Gita)的篇幅超过一面；难道它是没有意义的吗？若是如此，那么令我感到奇怪的是，人们又怎么去谈论有关“Viveka Chudamani”(《辨识瑰宝》)的论点呢！即便处于过去美好的日子，《辨识瑰宝》仍是沉重的素材！人们今日要把一切包括灵修都纳入‘立竿见影’，立即见效的方式之中。那么好，我们有这样的一句话，“一切是神，包括人在内。人必须明白这一点并过着有意义的生活以便把内在潜伏的神性散发出来。”人们正作好准备去掌握吗？他们会大叫那太简单了。

就连通晓科技的人也知道，要在资讯科技或商业管理这两个学科获得基本学位为时最少需要两年。苟如此，大部份没有耐心的一代想在短短的几分钟之内掌握灵修法门，是合情合理的吗？很多人或许会认为我的要求太过严格或我正试图弥补一切，使之完成。相信我，我是认真的。我看到很多贵宾到此来接受达瞻(darshan)，手里还拿着有关斯瓦米事迹的书本。奇怪的是，他们每一次都拿着同样的书。你或许会争辩说，他们只是要榨干这些书；然而这些并非精奥难读的书藉而仅是一般的赛读物而已。真正的问题核心是，在这个时候，这个地点，这些非常忙碌的人才有时间阅读啊！

纯净的介绍

近来人们似乎对灵性怀有各种奇想。大约两年前，一个颇为知名的电视台营业经理来找我，想播放一些电视节目。他作了一些介绍而我只得耐心地聆听。最后，他给了我一些‘贴士’ (tips 建议)，如何制作为大众所接受的灵性节目。他说，“您是知道的，一般人的专注时间是不固定的而每隔十分钟，观众就需要休息一段时间。”那就是他标明电视节目介绍的方式！但如果还不足够，他还劝我多加一些娱乐节目以吸引观众。我当然不会掉入这样的策略。根据我们的记录，我应该说，从那时起，我们播放了许多电视特别节目，持续整整一个小时而没有中断并且在内容上也没有任何妥协以影响其圣洁性；最重要的是各地的信徒也诚心地、热烈地欢迎这些节目。

我要说的是，这纯净介绍的传统在很久以前已被“永恒战车御者”所制定下来了。这是我所知道的，完全不受商业化稀释其内容本质的极少数的杂志之一，本着其固有的灵性文献与主题呈献给大家。这得归功于“永恒战车御者”之创始者，我们敬爱的薄伽梵。再者，斯瓦米不但创办了这月刊，同时也亲自撰稿供大家阅读。

神可以不假借他人之手去做任何事情，但在这所谓的人生舞台上，祂也愿意利用其他人来扮演某种角色，也就是利用人类作为祂的工具。就这一点，我只能参照已故的卡斯杜里教授和已故的斯里那罗新汉(Sri V.K. Narasimhan)的作为，他们借不懈的服务，给予这神圣杂志一个独特的礼遇。当卡斯杜里教授 (Kasturi) 执事时，由于布达峇地当时还是一个穷乡僻壤，所以一切就显得极其不便，困难重重。他非尽力求存不可。这是我们今天几乎不愿意去做的。但他做到了。那完全是因为他对斯瓦米的献身与虔诚所致。

卡斯杜里所做的其中一项最值得褒扬之事就是邀请斯瓦米为“永恒战车御者”撰稿，于是一系列的 Vahini (川)丛书在月刊上出现(译注：如真理之川，正义之川，禅定之川等)。神为月刊每个月发表论述，你可以想像，那是何等荣幸啊！卡斯杜里功不可没；我们应该在此默默地向他致敬。

几十年了，“永恒战车御者”一直是真理、正义、平和与爱的灯塔；尤其是在这灵性黑暗的世界里，这灯塔更是不可或缺。有此机缘呈上神圣信息以表祝贺，我甚感荣幸。在这么做时，我也发现这月刊也一直详尽地报导发生在百善地尼乐园的一切。回头看看，你不难找到精舍早期历史的宝库。基于这月刊所提供的无价之宝的服务，我建议，现在的管理层应该认真考虑与斯瓦米的大专院校携手合作并编写布达峇地的真实历史。

我们缺少有关阿逾陀(Ayodhya译注：罗摩 Rama 的诞生地)或秣菟罗(Mathura, 译注：基士拿 Krishna 的诞生地)和平达弯(Brindavan 译注：基士拿儿时嬉戏之地)的真实历史。但就布达峇地而言，编写其真实历史当然不成问题，因为见证其历史的前辈们有很多人还在这儿。所以，即便当“永恒战车御者”跨越一个重要的里程碑时，我希望，它仍旧继续以蒐集档案的照片及这圣地的历史文件作为新的姿态来赢取读者的青睐。

英文：见“S.S”2007年2月版

~~~~~

# ★连接薄伽梵与信徒之间的桥梁★

菲莉斯克力斯德尔

(Phyllis Krystal)

作为一个宏扬薄伽梵教导的单一但极其重要的传播媒体，“永恒战车御者”(Sanathana Sarathi)对峇峇所应许的、势必成功的、把世界带入黄金时代的使命，作出非常有价值的贡献。

我第一次会见斯里沙迪亚赛峇峇是在 1973 年 1 月而从那时起，我一直往返无数次了。在那一次的造访中，有人介绍“永恒战车御者”给我而我就开始订阅。所以，从那时起我就一直能够目睹它的成长和发展，也荣幸得识不同的编辑，他们是那么的尽心尽力，蒐集和选择资料，含盖赛世界性使命的诸多层面，作为月刊的内容以飨读者。

对许多信徒而言，特别是那些不能前往印度的人，它提供了一个不可或缺的连接，与世界导师赛峇峇的连接。若缺乏这个联系，很多人就读不到祂的讲道；每一个讲道都含有珍贵而合时的训示与信息。

再者，接触了峇峇与其福音之后，这提供了一个大好机会给祂

的信徒们以分享他们在生活中所遭遇的许许多多的改变。如果在日常生活中经常把祂的教导付诸实行即可证明这样的奇迹绝对是可能发生的。

作为一个宏扬薄伽梵教导的单一但极其重要的传播媒体，“永恒战车御者”(Sanathana Sarathi)对峇峇所应许的、势必成功的把世界带入黄金时代的使命，做出非常有价值的贡献。感恩“永恒战车御者”因为越来越多的人得此机缘以便在此生中决定成为这使命的一部份，并借实践这么多年来所提供的简单而极为有效的教导来达成之。

对那些负责出版和发行的信徒们和那些撰写他们的经验与感受的投稿者，他们孜孜不倦，辛勤工作的精神，我们致以万二分的敬意。他们以身作则，把这些简单而精深的教导付诸实行，使自己日新又日新、自制自律、抛弃自我本位以明心见性从而激励其他人仿效他们的榜样。

恭逢“永恒战车御者”五十周年纪念，让我们真诚地向它致以最高敬意与谢意，使我们有机会欢享和阅读这月刊。但愿它继续发扬光大，永远激励大家的心志！

英原文：见“S.S”2007年2月版

~~~~~

祂坚毅的意志,祂谦卑的工具

罗丹拉尔夫人 (Smt. Ratan Lal)

在动笔前,先让我表白一下:我以一个谦卑工具的身份,基于某种原因,得此机缘见证这伟大使命的开始。薄伽梵峇峇的总策划是不可测知的而那拼图的每一个小片对极其有限的人类理解能力来说,只有在一段时日之后才显出它的一点意义。只有祂的旨意(San-kalpa 或恩宠)不仅给人提供心灵层面的激励也提供头脑层面的理解并且在身体层面也提供能量去转变这激励与理解为行动。

在作深一层的描述之前,我想还是先谈谈有关我第一次来到祂的莲花足前的情境。那是 1965 年 6 月的一天,一位赛信徒通知我说斯瓦米要到孟买(Mumbai)来。她告诉我,斯瓦米会住在马哈拉施特拉邦(Maharashtra)首席部长萨梵(Sri P.K.Savant)的家。由于外子与萨梵首长交情甚笃,于是我们于 1965 年 6 月 6 日到他家去接受斯瓦米的达瞻(darshan, 现身)。我们一直等到傍晚但斯瓦米还没到。晚上八点半,有人传讯,说斯瓦米不来了。很多人就开始陆续离去。我们也离开斯里萨梵的家。走了不远,消息传来,说斯瓦米已抵达,所以我们立即回头,但当我们抵达前,斯瓦米已进入斯里萨梵家的客房休息。听说一旦斯瓦米感到疲惫,祂就不再出来了。即便如此,我们还是决定等候斯瓦米的达瞻。跟我们一起等候的还有其他许多信徒。大家齐声赞唱峇赞(Bhajan 赞歌)。那是一个长时间的等候。慈悲的主终于在十一时廿分左右出现在阳台上。阳台很暗,

我们看不到斯瓦米。斯瓦米以英语说，“很晚了，回家吧！明早七点再来。”那是我们获得的第一个薄伽梵的达瞻。这达瞻对我们的冲击是那么的，致使我们成为薄伽梵的忠实信徒。

当我们初到峇地(Parthi)时，峇地除了几间小茅屋外，几乎一无所有，可说是一个穷乡僻壤。但那时，我们所获得的恩宠与机会是无可匹比的。斯里罗丹拉尔(Sri Ratan Lal)是个博览群书的人，常与卡斯杜里教授(Prof.Kasturi)交换有关主和其使命的体验和意见并发表于书籍和刊物以飨读者。稍后，斯里罗丹拉尔建议在孟买出版包括薄伽梵的温馨甜美的剧本和讲道。然而，问题出在书本的运送和销售。所以，斯里罗丹拉尔提议组织斯里沙迪亚赛教育基金会(Sri Sathya Sai Education Foundation)来负此重责。他与卡斯杜里教授商议，然后把提案呈交薄伽梵。薄伽梵批准，于是基金会成立，也就是后来的“斯里沙迪亚赛书籍与出版信托要员会”(Sri Sathya Sai Books + Publications Trust)。当时，所有的 Vahini (意为川，如“真理之川，禅定之川等一系列文献)系列文献及其他书籍均在孟买印刷，然后在节庆时，如达沙拉节日，才运往百善地尼乐园让信徒购阅。

虽然如此，要从孟买将书运回百善地尼乐园还是一件非常困难的工作。再者，卡斯杜里教授觉得有关印刷事宜要在百善地尼乐园与孟买之间联络与商议也诚属不便。职是之故，斯里罗丹拉尔想设立一个印刷机构。然而在 1970 年他心脏病突发，蒙主护佑，捡回一命；康复之后，我们慎重考虑在班加罗尔(Bangalore)设立印刷机构。得此消息，主亲自于 1971 年为我们在精舍内建造一间小屋子。1972 年蒙主恩宠，一间印刷机构的建筑物开始动工。薄伽梵于 1973 年 1 月为印刷机构主持开幕典礼。开幕仪式颇为隆重并备有午餐款待所有出席者。这印刷机构被命名为“伏罗贾平达弯印刷机构(Vraja Brindavan Press)。

那些协助印刷“永恒战车御者”的学生们从百善地尼乐园来到平达弯但他们对圆压印刷机没有经验，所以我们就送他们到班加罗尔去接受 HMT 印刷机的训练。基于对斯瓦米的虔诚与献身的精神，他们都把“永恒战车御者”及其他书籍印刷得非常完善。训练有素的技师并不是一个问题。实际上，那个时候，白草原(Whitefield)物资非常匮乏而想购得印刷机的原料确实是一件极为困难的事。以前的班加罗尔与现在的班加罗尔一比，真有天渊之别。纵使困难重重，我们除了把“永恒战车御者”印好之外，还印了其他书籍，如“梵歌之川”(Gita Vahini)、“小小故事”(Chinna Katha)和“暑期浸濡”(Summershower)等。印刷工作从早上开始到晚上结束，有时还为了赶工而分两班制或三班制。由于印刷是在精舍之内，斯瓦米常常出来跟工作的孩子们聊天。祂非常关心我们，指引我们并对机器也颇感兴趣。沐浴于祂那伟大的母爱之中，我们人人都充满活力，情绪高昂，身体也灵巧许多。这高尚的工作持续到 1985 年，从不间断，直到我们把机器搬到百善地尼乐园为止。

在超过四十年与薄伽梵的交往之中，我怀有一个坚定的信念，那就是祂洞悉所发生的一切，就连印刷原文的字里行间，祂也观察入微并直接地或借内在的提示来帮助我们把这些工作毫无错误地呈献在祂莲花足下。我常常告诉斯里罗丹拉尔，“斯瓦米无时不与我们同在，一瞬间也不离开我们。祂是神。”薄伽梵使我体认到祂有能力变地为天，转天为地，祂无所不能。

回头看看，这四十年确实是我生命中的黄金时代。外子与我一直沐浴在祂神圣的光辉之中。外子去年为薄伽梵宠召。神在哪儿，哪儿就散发出神圣的振荡。在生活中，还有什么能比亲近薄伽梵莲花足更值得追求的事物呢？但愿我们每一个人都有资格赢取祂的恩宠。我们应该遵主旨意，遵主诫命！

处此值得欢庆的重要日子里，目睹成千上万的人，今天庇荫于“永恒战车御者”，由一颗小种子成长为一株雄伟的榕树之下，我的眼泪不禁夺眶而出。我虔诚地祈求敬爱的主庇佑“永恒战车御者”，使之日益壮大并带领全人类步上圣灵之道。我也要为那些谦卑的工具祈祷，他们把祂那不屈不挠的意志完美地付诸实行。

原文：见2007年2月英文版

我的行动举措绝不改变，不论任何人对之提出任何意见。我不会修改我对‘伸张正义’，对我的讲道或我的举措，的计划。我依据这决定已有多年而我一直从事我下凡的任务，在最高心灵平和的道上注入信心给你们。我不会停止或收回我的脚步。

—— 峇峇

自‘舍离’与‘放弃一切’有混淆不清的情况产生。‘舍离’意谓达到一种完美平等的境界。褒或贬要以平等心待之；伤害或协助要以平等心待之；商业上的盈亏也要以平常心待之。

—— 峇峇

★人类的永恒战车御者★

巴巴拉 博机尼

罗拔 博机尼

祝贺“永恒战车御者”五十周年纪念，感激它引领我们敬爱的主，沙迪亚赛峇峇，的信徒们步入正轨。我们在此对赛致以最真挚的感恩，使这月刊欣欣向荣，开花结果。

我们在 1974 年 2 月才得知“永恒战车御者”这月刊的存在。造访百善地尼乐园(Prasanthi Nilayam)是我们第一次来到印度和第一次接触一个精舍(Ashram 或修道院)。对这一次的造访，我们一无所知也一无所期。鲍勃(Bob)是想把妻子巴巴拉(Barbara)留在赛峇峇的精舍，然后自己去游历异国风光的印度。然而，那可不是一个神圣的计划。我们抵达时已夜幕低垂，故必须在那过夜。出乎意料之外，峇峇第二天早上邀请我们团队进入主殿，看到巴巴拉并宣称，“沙迪亚赛峇峇是神”，和“你们要留下来”。

我们住了两个星期，欢享达瞻(darshan 现身)，适应当地的食物和住宿，与其他人一同坐在沙上等候斯瓦米的出现。我们荣幸获得面谈而听说：斯瓦米(Swami 指赛，大师)首先抓住我们的心。稍后，你就渴望得到祂更多的教导。这么做，我们于是就献身于祂而现在我们就发心把祂的教导付诸实行以取悦祂。

在热忱与献身的花朵盛开之际，我们渴望尽可能地获得更多有关沙迪亚赛峇峇的事迹和教导，以及在精舍内所发生的一切。在那

些年代里，只有区区几本书可供参考，不能满足我们所求。有人告诉我们有一本叫“永恒战车御者”的月刊可订阅，于是我们立即订阅。

我们对那个时代的斯瓦米与月刊都怀持着温馨的记忆，回味无穷。我们体会到什么是献身的工作者，他们及时印刷和发行这月刊。记得有一位长者，他小心谨慎地负责订阅事宜，详细检查我们订阅之日期，从不犯错。在那个年代，由于我们搬了好几次家，每一次我们都到他办公室去更改地址。当看到他爬到铁柜的顶端取下订阅手册来更改地址时，他会吹一吹手册上的灰尘并且总是立即找到我们的名字而正确无误地加以更改，他的动作令我们感到有点紧张也感到好笑。直到若干年后，手册才被转入电脑，于是才出现第一次的一些秩序上的错误。我们也记得在造访平达弯时，看到精舍后面有一座建筑物，那就是印刷之所在。“永恒战车御者”之印刷多年来就在这小小的建筑物内执行。在那儿，我们又注意到另一个长者，小心翼翼地在排版，每一个字都不马虎。那过程煞费时间，要数小时或甚至几天才完成。

目睹这刊物的进展，演变成这样的一个美妙的期刊，把敬爱之主的训示与活动传到世界各地，确实是一件快乐无比的事，于是我们就把我们的经验记录下来，跟大家分享。对我们和对千千万万信徒而信，这刊物扮演着宏扬斯瓦米信息的一个重要的角色，提醒我们记得祂的爱，激励我们去探讨我们的真实本质而沙迪亚赛峇峇正是“永恒的战车御者”。

我们在此向“永恒战车御者”过去和现在的编辑们致以万二分的敬意与谢意，感激他们为沙迪亚赛峇峇及祂的信徒们做出无私的服务，使这刊物不断改进，日臻完善。

英文：见2007年2月版



万物出自真理而融于真理，
宇宙中有真理不存在的地方吗？
让这纯净无瑕的真理浮现在心中吧！（泰卢固诗）

真理弥漫一切。它无处不在。融目所及，无非真理。其实，我们所有的视(Darshan)，触(Sparshan)和言(Sambhashan)只充满着真理而已。

培育爱以除去暴力

真理无相。凡吾人所见，无非真理！（斯瓦米变现一枚戒指，展示给大家）这是真理。它来自何处？它来自真理而又融于真理。（戒指在众目睽睽之下从斯瓦米手中消失）Sarvam Khalvidam Brahma（确实，一切是梵）。真理是梵(Brahman)的彰显。真理是一，不二。但人必须尽力去体认真理。真理不仅限于我们的言辞。它有着诸多彰显的方式。同理，梵所采纳的方式(或相)是无数的。然而，梵只有一个。那就是为什么我们说，Brahma Sathyam Jagan-mithya（梵才是真实的，世界是虚幻的）。其他一切，不是别的，仅是梵的反映。真理是一，但人以许多不同的名字称之，而它也采纳许多不同的

形相。这宇宙的一切都产生自真理。正义 (Dharma) 涌现自真理 (Sathya)。Sathyannasti Paro Dharma (没有比坚持真理更大的正义)。当真理与正义结合在一起时，平和就产生。爱来自平和。这爱包容与覆盖一切。世上无处无爱，同样，世上也无处无真理。所以说，平和来自真理和正义，爱来自平和，而妙乐来自爱。有爱之处，恨就消失而非暴力就在这样的地方成长。因此，如果要非暴力普及于世，你就得培育爱，更多更多的爱。如果世上只有爱，世界就大同了。《梵歌》 (Bhagavadgita) 说， Mamaivamsho Jivaloke Jivabhuta Sanathana (寓于众生之内的永恒阿特玛是我存有的一部份)。这宣言的意思是：“一切都是我的一部份 (Amsa)。你我无异。你是我自己的反映！你是我而我是你。”名与相或有不同，但在每一个人之内的阿特玛 (Atma 纯灵) 是同样的一个。每一个肉身都有一个不同的名字。名字只是为了区分不同的身份而已，不代表真实的自性。存在于众生之内的是同样的阿特玛。所以，我们要爱那阿特玛。其实，爱阿特玛等于爱你自己。

爱采纳各种不同的名和相 (方式) 于世界。夫妻之爱，我们称之为鸛鰈之爱 (Anuraga)。母子之爱，我们称为骨肉之情 (Vatsalya)。爱的方式决定于一个人的感觉。然而，充斥于所有个人之内的爱只有一个。爱的扩张，可促进世界大同，而分殊就没有立足的余地了。二元性于是消声匿迹。没有二元性，万物浑然纯一体。持二元心念者可谓半瞎。我们不是瞎子。我们有两只眼睛。两只眼睛结合起来只看一样东西。同样，我们应该处处看到一体性。如果我们促进神的父亲身份和人的兄弟情谊之感觉，所有分殊、不安、困扰和斗争就会消失。大家都是一个父亲的孩子！我们必须培育起这样的高尚感情。只有这样，世界才能大同，人类才能一统。你如何看待你自己？你说，“我是人。”谁是 Manava (人)？Manava 是一个充满欲望 (Kama) 和忿怒 (Krodha) 的人吗？不，不。这样的人不能被称为 Manava (人)。Manava 是一个没有分别心的人。其实，我们不应该怀

持分别心才是。我们都是同一阿特玛的化身；的确，我们是一个父亲的孩子。名相看似不同但我们不应该依据名相而起分别之心。不论我们到哪儿，我们都要保持一体性。一只手有五根不同的手指，这不是事实吗？

首饰众多，黄金是一
牛只众多，牛奶是一
生命众多，呼吸是一
种姓众多，人性是一 （泰卢固诗）

同样的阿特玛存在于众生之内

我们已诞生为人。每一个人都赋有某些能力。个人的能力虽异但在人人之内的阿特玛只有一个。你在此看到许多灯泡发出亮光。灯泡不同，其瓦数也不同，但流过灯泡的电流只有一种。我感到欣慰把这一体性的原则展示给大家。但最近我收到无数的来信，促我不要再吐出林伽(Linga)。在血液里，林伽呈液体状态，需要相当大的能量才能把它凝结为固体，也需要很大的体力才能把它给吐出来。再者，每一个林伽的重量不小，要吐出体外，消耗的能量也不小。医生也不赞成这么做。信众祈祷，“斯瓦米，为使了解圣灵真相，您把林伽从体内引出来，让那些对您的神性有信心的人以信心去生活而不理会那些没有信心的人。但不论在什么情况之下都不要过度操劳。您的身体对我们极为重要。因您现身于此，我们才到此地。如果您的身体因此而衰弱，那会令我们深感担心。所以，请您保留您的体力，而不要为了使人们感到快乐和满足以致于过度劳累。”神凭其旨意，什么都能做。祂能改变一切，易地为天，易天为地。对祂而言，一切都轻而易举。然而，那有什么用呢？在这样的一个情况之下，求道者(Sadhakas)又能做什么呢？这肉身已经 81 岁了。再过几年大限即将到来。我必须维系这身体以便在几种方式下

提供欢乐给大家。很快地，我就会提供无限妙乐给你们了。对于那些看到我的肉身而感到快乐的人，这肉身是重要的也是必需的。是故，照顾和保养我的身体是我的义务和责任。

对神的虔敬在印度(Bharat)的文化里占有非常重要的地位。人们称之为印度教(Hindu)文化的国度。Hindu 这五个字母象征五大元素(Panchabhutas)，五大生命气息(Pancha Pranas)和五藏(Pancha Koshas)。那么，Hindu 这个字的内在意义是什么呢？‘H’代表 Humility(谦卑)，‘I’代表 Individuality(个体)，‘N’代表 Nationality (国籍或民族)，‘D’代表 Divinity(神性)及‘U’代表 Unity(一体性)。只有在你达到一体性时，你才能成就神性。同样，只有在你达到神性时，你才能获得平和与快乐。你必须维护国民感情和民族自尊。你必须培育国家团结的信念。如果我们丧失国民感情和民族自尊，这无异于丧失我们生存的机会。国家存亡，匹夫有责。保护国家的是什么？是每一个个人，他先保护他的国家乃至全人类。

我们对世上的每一物都得立下一个底线。只有如此，我们才能获得平静。你向哪儿看，神就在哪儿出现。万物(Srishti)来自真理，最终亦必融于真理。万物反映展示平等的社会 (Samashti)原则。不要认为神只在遥远的某一处。你们无一不是神的化身！要坚定地把这感觉烙印在心坎里。其实，每一个人都直接见证这真相。闭上眼睛想想，“我是谁？”闭上眼睛时，你看到什么？什么也没看到。但你听到一个问题，老在耳边响起，“我是谁？我是谁？”然后你会体悟，“我不是这个形相。”所有名和相皆是短暂的，不是永恒的。

身体是给你用来承受苦难的。要迎接哀伤与苦难。不体验哀伤与苦难，就不能体会快乐的价值。欢乐是介于两个痛苦之间的。其实，我们只能从痛苦中得到快乐。就连苦难也只是短暂的；它们不会久留。要更多的快乐，就得尝尝一点苦头。普兰达拉达萨(Puran-

daradasa)这么唱颂：

哦，罗摩！谁赋予孔雀以美妙色彩的羽毛？
谁赋予绿色鹦鹉以红色的嘴？
谁种下大树于山顶并灌溉之？
谁提供食物给石缝中的蝌蚪？
神是万物的根基。（卡纳达诗）

“神性是人性的直接见证者。噢！神啊！愿祢护佑一切众生！
愿祢普渡一切众生！祢以神圣阿特玛存在于每一处。只有阿特玛保护阿特玛，没有别的。噢！神啊！愿祢赐予众生觉知以认清这真相。”

我们应该对自性原则(Atma Tattwa)培育起信心。阿特玛无名无相。而如果你培育起对自性原则的信心，它就会给你提供保护伞。其实，阿特玛就是神！

Sarvatah Panipadam Tat Sarvathokshi Siromukham , Sarvatah Sru-
thimalloke Sarvamavruthya Tishthati (神以手、脚、眼、头、口和耳
充斥万物，祂弥漫整个宇宙)。在众生之内的自性原则是真实的，
永恒的。阿特玛不能被分割。就如流过电灯泡的同样的电流，同样
的阿特玛也存在于众生之内。如果某处的电线被切断，所有的灯泡
便熄灭。就如电流之不理睬灯泡间的差异一样，阿特玛也没有分别
心。

认识印度文化的圣洁

同学们！

今天，科技的滥用造成诸多问题的产生。在美国，人们以动物
的内脏来喂牛，期盼牛只产生更多的牛奶。然而，那些吃动物内脏

的牛只却受到多种疾病的侵袭。喝了它们的牛奶的人也同样易于感染这些疾病。有好些国家的人民正过着违反自然的生活，致使他们的国家也起了诸多变化。只有印度子民(Bharatiyas)正过着顺乎自然的生活。你不应该违反自然，否则，你生活中的一切就变得不自然了。例如，你一定知道，最近我所吃的蔬菜也有极大的变化。印度人主要是素食者，他们吃很多蔬菜。蔬菜提供身体所需的能量。但今日，这些蔬菜被污染了；它们是靠排水系统的污水成长的。很多印度人喜欢吃茄子咖喱。有一首诗这样地赞美茄子咖喱的味道：

茄子咖喱，味美无比

贞节的悉多(Sita)，其容颜如盛开的莲花，姣好美丽，
无以伦比。主商羯罗(Sankara)，慈悲为怀，无人能及，
楞卡(Lanka)的君主，英勇盖世，所向无敌。（泰卢固诗）

然而，今天的茄子已不再像诗中所赞颂的一般了。它们完全被污染了。由于茄子不断地被污染，人们的思想也因吃下茄子而变成污化了。

同学们！你们正在接受高等教育，不该阅读不良书籍，致使心念受到污化。要追随荣耀的印度文化。印度文化是圣洁的。我们的祖先都体验到这伟大文化的圣洁并过着快乐幸福的生活。希望不久之后，其他国家的人民也一样体认这文化的伟大而加以接受、遵循。我们当然不必等到那个时候，让我们现在就开始踏出第一步。神以不同的方式保护我们。祂无所不知。当神在我们之内并与我们同在时，我们不必对任何事情感到恐惧。

协助贫困者是我的义务

在孩提时，我经常在村里组织讨论会。在这些村子里，我经常

出来协助贫穷人家，特别是那些低下种姓者。当我穿着半长裤和短袖衬衫在村里活动时，很多人试图阻止我并带来多迪 (Dhoti 印度男装) 要我换上。我写了一些歌曲，把矛头指向恶劣的有钱人并开导低种姓的穷人。

我们在田里辛勤工作
耕耘、播种和收割
而你们却舒服地坐在富丽堂皇的住所
过着边吃、边喝、边享受的奢侈生活
连下来向我们问声好也没做过
劳作归我们，享受由你们所获
这公平吗？令人疑惑！(泰卢固诗歌)

有钱人反对他们唱这一类的歌并问他们，“你们是谁？竟如此狂妄，敢教训我们？”他们以我谱的另一首歌来回答：

地球是神给的礼物，不是富者拥有的资源，
如果你仗势欺人，神就会站在我们这一边；
看！崇高的灵魂在那儿，充满着四海皆兄弟的感觉和体验。
醒醒吧！醒醒吧！从虚幻的沉睡中醒来，站在现实的面前。
(泰卢固诗歌)

当我以这种方式去开导贫穷而被践踏的一群时，我会受到有钱人的攻击。就连我这肉身的兄长也毫不犹疑地指责我说，“为什么要搞群众运动？你不准出去，乖乖地待在家里做你的功课。不要在外面鬼混！”他经常把我锁在房内。我的同伴们会到我家来叫我，“拉祖！拉祖！拉祖！”可怜的孩子，他们对我是那么的执著。我常鼓励他们，给他们打气，说，“亲爱的！要忍耐一段时日。我一定会出去并圆满你们的期望。我属于你们。”我就这样地帮助那

些贫困者直到现在。保护贫困者，帮助他们，提供食物、栖身之所和食水给他们，使他们快乐，是我的义务。只要有挨饿者站在我家门口，我一定提供食物给他们，就算自己不吃也不在乎。对那些需要衣服者，我也一定把自己的衣服给他们。因此，从孩提时起，我就一直帮助每一个困苦者。我的座右铭是：总得帮助，决不伤害。我就这样地从小就训练自己帮助他人。甚至现在，我还是派遣我的学生到每一条街和每一个家庭去分发食物和衣服给村民们。

坐而言者未必能起而行，很多人就是说说而已却不付诸行动。Vachasyekam, Karmanyekam Mahatmanam, Manasyanyath Vachasyanyath, Karmanyanyath Duratmanam (身口意一致者可谓高灵，反之，是为邪恶者)。我从孩提时期直至今日，一直维护、促进、辅导和教导人们步上正轨。我从不伤害任何人，从不对任何人示以愠色或恨意。然而，因妒而生恨，有些人捏造虚假故事，刊登于报上，极尽诽谤之能事。不论他们做什么或说什么，我都无动于衷。我毫无畏惧。我是真理、真理、真理。我只依据真理。这肉身的名字叫 Sathya (真理)。我决不脱离真理之轨。我一直作好准备，随时教训那些造谣生事的人。采取适当手段的时机已经到来。然而，这也不能全怪他们；他们只是为了钱而出此下策。但他们还是应该反躬自省，找出自己的过错才是。

任何时候，你都不能在我身上找到一丝一毫的瑕疵(Dosha)。所以，你们大家都应该追随赛，归依赛。追随真理之道，你就可以成就世上的一切。时时静虑于神并步上真理之道吧！（这时，斯瓦米问学生们，祂的冗长的讲道是否给他们带来不便。大家异口同声地说，“不，斯瓦米！”）

我从来无意伤害任何人。这样的念头从来就不曾靠近我。我做的一切都是为你好，不是为我。就连我吃的和喝的也都是为了你而

己。其实，我做的每一件事情无不为了你。那些体会这真相者肯定会成圣。不要在意他人所说的。天赋人以耳朵不是用来聆听无聊的东西。远离说人长短的那些人。

得知哥达瓦里(Godavari)县东西两地人民所饮用的是污染的水，我甚感悲痛。我为他们安排纯净的食水，费资约十亿卢比。在低地，哥达瓦里河流经该地，尚有水可得，而在高地，则滴水难得。因此，我安排调动河水，用水管把水从低地调到高地，使缺水居民受益。现在可谓大功告成，皆大欢喜了。我想在不久之后造访那地方的居民。大家听到这消息无不雀跃。他们说，“斯瓦米！我们从来没有想到祢会给我们洒下如此丰富的甘露。祢的爱和慈悲，无以伦比。当我们听到祢要来看我们时，我们欣喜至极。”他们把我要经过的路面清洗干净以便迎接我的到来。陪伴我同行的是负责食水工程的罗摩基士拿(RamaKrishna)和昆达劳勿(Konda Rao)。我们应该互相帮助而尽量造福所有居民。如果你这样地生活，一切就如你所愿而你就幸福无比了。

海外信徒的虔诚

同学们！即使你遇见你的敌人，也要向他嘘寒问暖并亲切地说，“啊！兄弟！”而他也会以爱来祝愿你。四海之内皆兄弟。只有在你如此待人处世时，你才能为我们的大学争光，赢取好声誉。我们不向我们的学生收取费用，连考试费也不征收。外地的学生，甚至外国的学生到此来接受教育并考获高等学位也是免费的。我们还费资开办博士课程。如果其他地方的学生都像斯里沙迪亚赛大学的学生们一样，培育良好品德，我们的国家就赢取伟大的名声了。我们收到对我们在美国就业的校友，称赞备至的批语。批语说，“斯瓦米！您有不少学生在美国身居要职。他们不论到哪儿，都把欢乐的气氛带给大家。”不久前，我们的校友包机回到百善地尼乐园。

他们偕家人组团前来，共有 20 人之多。在停留百善地期间，他们体验到无比的福乐。离开时，他们也表达他们的感恩之情，说，“斯瓦米！我们作梦也想不到您洒下那么多的恩典给我们。”

我不久有意周游世界。许多信徒来自美国和俄罗斯。俄罗斯信徒极为虔诚。在所有团队中，他们的团队人数要算是最多的了。他们在此体验到伟大的福乐。（斯瓦米指着一些俄罗斯信徒）瞧！那些举手的信徒都是俄罗斯人。他们都很虔诚。（又指着俄罗斯信徒们...）你们不是俄罗斯人，你们属于我们！我爱你们大家。

同学们！世上有许多国家，如俄罗斯，美国，德国，日本，意大利，法国等。国家不同，但住在这些国家的人民都只属于我们。他们出钱出力，协助兴建室内体育馆。他们日以继夜地工作。他们热爱着斯瓦米。他们视斯瓦米为他们自己的生命气息。不论我到哪儿，他们总是跟随在后。他们甚至还追着我坐的汽车。我到真奈 (Chennai)，他们也跟着来。不管困难多大，费用多巨，他们为了斯瓦米来到这里。他们对斯瓦米的虔诚，值得你们向他们看齐。

——取自 2007 年 2 月 16 日薄伽梵在百善地尼乐园所恩赐的湿婆之夜讲道。

(英译文：见 2007 年 3 月版)





爱的化身们——青年男女们！

认知人类价值的意义是人在所必需的。由于缺乏人类价值，人今天正过着不是人的生活。

实行人类价值是天下太平所不可或缺的条件

人有两种素质——内在的与外在的。邪恶素质如欲望(Kama)、愤怒(Krodha)、贪婪(Lobha)、虚假(Moha)、骄傲(Mada)和嫉妒(Matsarya)是外在的而人类价值如真理(Sathya)、正义(Dharma)、平和(Santhi)、爱(Prema)和非暴力(Ahimsa)是内在的。人今天，放弃他永恒而真实的内在素质，转而向往世俗而短暂的外在素质。人应该消化其视像和感觉，使之融为其自我意识的一部份并培育起自性意识 (Atma Bhava)。

只要人秉持真理 (Sathya)，那就足够了。于是，正义 (Dharma) 自然会降临。有了真理和正义，平和就来了。有了平和，爱就在我

们内在流通。而非暴力就没有立足的余地了。今天，你触目所及，就是暴力、痛苦和悲伤。所以，人应该致力于发展其与生俱来的人性。真理是永恒的、不朽的；它无生亦无死。真理只有一个。对每一个人来说都是一样的。你不能说某个特殊人物有一个真理而另一个则有另一个真理。真理是共通的，放诸四海皆准的——它对每一个人都是平等的。你必须培育起这样的共通的真理。Sathyam Bruyath , Priyam Bruyath , Na Bruyath Sathyamapriyam(说真话，亲切地说而说不愉快的话)。那是真正的人性。如果你依附于真理，你就会步上正途。心中的话，用口说出而口说出的话，就要用实际行动表达。

心胸要宽大，人不能只把爱局限于其妻小。Ekam Sath Viprah Bahudha Vadanti (真理是一，但智者以不同的名字称之)。真理只有一个。真理，其实，是全在之梵的一个名字。因此，首先，要在内心培育起真理并坚决地去发展它。当你在内心种下真理之树时，正义的枝叶便繁茂起来。正义的枝叶繁茂之后，你就得到平和。得到平和之后，你的爱就变得宽广和普遍。于是，‘我的’和‘你的’之区别就消失而爱就主宰一切了。最终，暴力就从地球上消声匿迹而斗争就无立足之余地。

爱之光照亮世界

忿怒、欲望、贪婪、妄想、骄傲和嫉妒等都不是人类的天性。凡此种种，都必须加以控制，不可放纵。你唱的歌甚多但只有在你唱得合乎节奏(Sruthi)，不荒腔走板时，你唱的歌才动听。同样，你的欲望也必须有一个节制，才不致于流于荒唐。如果你想结婚，那就请便。之后，如果你想养儿育女，你也可以这么做。但你应该好好抚养和教育他们，以便他们步上灵道而救赎自己的生命。人生有一些正确的行为纲要和条规必须遵守。人不应该有禽兽的行为。这

是人的最重要的价值观。人是巨大能量的储存库而这能量务必善加利用。

人类价值是肉眼所看不见的。什么是真理的形式？有谁见过？真理没有形相！它发自我们的内心。什么是正义(Dharma)？正义是追随我们发自内心的教导。平和(Santhi)在哪儿？在外？不！在你之外，你只能找到不安(Asanthi 或不平和)。即便人拥有各式各样的财富，他还是需要平和，只是平和而已。你不妨问一问一个富翁。他的回答是，“我有的是钱、房子和其他资产；我拥有一切，但缺少平和。”因此，平和不能得之于外在世界。它必须涌自内在。有平和就有爱。爱散发它的光给每一个人。它照亮整个宇宙。如果你强化爱，恨就没有立足的余地。恨产生自隔阂的感觉。另一方面，如果你培育起一体性的感觉，你们彼此间怎么会有恨呢？

噢！邦卡鲁(Bangaru 赛对信众的称呼，意为黄金)啊！你们每一个人都不应该怀有嫉妒、憎恨、欲望和忿怒等恶质。要培育爱。爱是神，神是爱。“Prema Mudita Manase Kaho Rama Rama Ram...”以爱心赞颂罗摩圣号)。爱是神赐予人的最崇高的礼物。世上任何物质的价值皆可评估，但无人能评估爱的价值。所以，要培育爱！不但培育爱，还要与人分享爱。当你以与他人分享爱来生活时，恶质如憎恨、妒忌、自我等就不能接近你了。你知道一个叫“Lakshman Rekha”的物质吧！当你用它在地上划一条线，昆虫就不敢进入屋内了。同理，有爱的地方，恶质就不能进来。只要拥有爱的素质就够了。如果你能与他人分享爱，爱就取之不尽，用之不完。其实，你越与人分享爱，爱就来得越多。世上所有的人都是神的子女。祂是世人之父。因此，大家都有平等的权力来分享祂的资产。大家应该分享这神圣的资产。什么东西都可以忘掉但不能忘掉神。世上一切都是短暂的，来而有所往。但爱并非如此，爱来而有所长。要培育起对神的爱。要以绝对的信心去持名(Namasmarana)。我们每

天谈论那么多的东西，难道我们不能赞诵罗摩和基士拿的名号吗？当然，肯定能够。一旦你赞诵这些名号，你的痛苦和困难就会消失。世人有几种忧虑：

诞生是个忧虑，来到世间是个忧虑；世界是忧虑和死亡的起因；整个童年是一个忧虑，老年也不例外；生活是个忧虑，挫折是个忧虑；所有行动和困难都引起忧虑。甚至连快乐也是一个不可思议的忧虑。只有归依斯瓦米，才能终止你所有的忧虑。人啊！要培育起这样的虔诚和爱呀！

(泰卢固诗)

意识的纯净是一切灵修的核心

培育起对神的爱以便除去你的挂虑。这是所有挂虑的神圣疗法。念诵神的名号可以终止各种挂虑。神在哪儿？凡你触目所及无非神。五大元素(Panchabhutas 地、火、水、风、空)乃圣灵的彰显。身体如水泡，心念似顽猴。两者都不可去追随。要追随的是良知。要培育纯净而坚定的意识。其实，我们所有的灵修 (Sadhanas)都是为了求获心念的纯净(Chitta Shuddhi)。恶质如欲望、忿怒、贪婪、虚妄、骄傲或嫉妒等皆来自外在，不是与生俱备的。与生俱备的素质是真理(Sathya，真)、正义(Dharma)、平和(Santhi)、爱(Prema)和非暴力(Ahimsa)。我们必须好好滋润它们。

今天你到处都可以看到暴力。为了钱，人们不择手段甚或采取暴力以得之。钱来而有所往，德至则有所长！过去的许多君主，囤积巨大的财富。他们有谁带走分毫？不！临命终时，阿力山大吩咐其大臣们以白布裹其身体，置双手于棺外，掌心向上并在城的大街小巷游行，让人目睹。他的目的是要让世人知道，生不带来，死不带去，不论你囤积多少财富和征服多少王国，最终你还是什么都带

不走。财富只能带来短暂的满足。真正的、永恒的福乐只在爱之中。当你在百善地尼乐园时，你才发挥爱，那是不足够的。那样的福乐的感觉应该永远维持下去。不论你在哪儿，你应该继续生活在爱之中。不论你住在哪儿，美国、英国、日本或德国，爱都不会改变。只有你的肉身才受到空间的限制但爱是遍在的、普及的。它弥漫一切；它代表一体性、统一性。你因此应该培育爱，就连那些恨你的人，你也应该爱他们。如果碰到这样的人，要礼遇他并说，“喂兄弟，你好吗？”那么，他也会回应，“兄弟！你好？”大家都是兄弟姐妹。神是大家的父亲。如《梵歌》(Bhagavadgita)所说的，存在于众生之内的永恒的阿特玛是神的一部份。众生乃圣灵的一个层面。你我无别。万物一体，众生同源。你要培育起对‘万物一体’的信心。神在哪儿？在每一个人之内。祂是人心中内寓者。要培育起‘凡我所为，都是对神的供奉’这样的感觉。要坚信‘一切都是为你好而发生’。如你所知，一个疟疾患者必须服食奎宁(quinine)，病情才会减退而痊愈。同样，要认知‘凡你所承受的痛苦都是为你好而安排的’这样的实情。神存在于人人之内。你不必到任何地方去找神。如果你向内心探索并与他人分享你的爱，你就会很容易地看到神了。如果你向内心探索并与他人分享你的爱，你就会很容易地看到神了。一切靠爱的连系，一切在爱之中统一。因此，不论你到哪儿，都要团结一致，发挥一体性的精神。特别是年青人，如果他们团结一致，他们就能够大有收获。祈祷、持名和爱神是我们必须执行的三大修行法门。如果你依据此三大法门而生活，你就能成就一切。

那一天，我到真奈(Chennai)去。在去之前，那边的人，很多都不相信神。但在我去了之后，他们改变了。卡鲁纳尼地(Karunanidhi)说，他已把心给了斯瓦米。

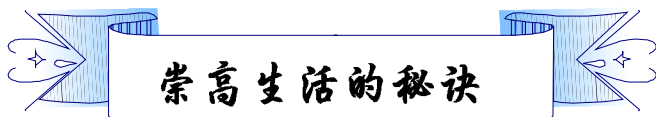
神啊！我把祢赐予我的心供奉给祢。除了这，我还能供奉

什么于祢足下？我祈求祢接受它。（泰卢固诗）

神不会与你分离而你不会与神分离。你与神为一。你应该常常这么想，“神存在于我内心。我确实是神。”名相虽异但神是一，只有一个。神的不同形相如罗摩(Rama)、基士拿(Krishna)等，只不过是艺术家如罗维婆尔玛(Ravi Varma)的想像而已。其实，神没有任何特别形相。穆斯林向阿拉(Allah)祈祷。阿拉无相。阿拉至高无上。神无名亦无相。但祂采纳你不断静虑的形相。Yad Bhavam Tad Bhavati (有什么感觉就有什么结果)。我们想见神于我们依照自己的想像和感觉所塑造的一个特别的形相之中。要培育起“神在我之内，与我同在并且正在指引着我”的感觉并过一个快乐幸福的生活。

取自薄伽梵 2007 年 2 月 11 日为阿迪拉巴信众所执行的峇地火祭(Parthi Yatra)而恩赐的讲道。

(英文：见 2007 年 3 月版)



崇高生活的秘诀

世俗的智能不能探知神所作所为的方式。仅凭聪明才智不能认知‘他’。你的解释仅是臆度并试图掩盖你的无知于夸饰的表达之中。要把某样东西带入你每日的事务之中，作为你已从我这儿获得崇高生活秘诀的证实。要展示你有更伟大的兄弟情谊。你说话的语气要更加亲切温和并表现出你自制的能力。要以平常心看待胜败得失。

—— 峇峇

为乡村发展而采取一致行动

诸位爱的化身！

在泰卢固历书里，从 Prabhava 到 Akshaya 共有六十年。其他年份的名称有 Vibhava、Sukla、Pramodutha、Prajotpatthi、Angirasa、Srimukha、Bhava、Yuva、Dhathu、Easwara、Bahudhanya、Pramadhi、Vikrama 等等。这六十年的循环终结于最后一年即第六十年的 Akshaya(译注：有不朽之意)。这肉身诞生于 Akshaya 年，六十年后又看到另一个 Akshaya 年。这循环会重复一百二十年。

心怀高尚愿望

当今的这个年被称为 Sarvajit 年，对人的认知和体现其神性是深具意义的，人有无数愿望。这 Sarvajit 年对人的究竟其高尚的愿望和促进其在所有领域的进展，有着相当的意义和重要性。所有这些领域包括道德上的、身体上的、宗教上的、科学上的和灵性上的。如果他心怀高尚愿望，他什么也不缺乏了。如果每一个人怀持高尚愿望，他肯定在生活中取得辉煌的胜利。人因此应该培育起高尚愿望并坚持之。Sarvajit 就是所有致力于崇高努力的人的胜利之年。在所有六十年里，这是最有意义的年头。它的名字 (Sarvajit 即：征服一切) 就表示人在所有领域的胜利。Jit 意谓胜利而 Sarvajit 意谓全面的胜利。是故，如果你想在生活中获得成长和进步，你应该只培养高尚愿望。凡心怀高尚愿望者决不陷入痛苦。因此，要灌入高尚愿望于你内心并在这 Sarvajit 年得以体验快乐幸福。

为这一年取名 ‘Sarvajit’ 者是波哩婆提(Parvati，雪山神女，湿

婆之配偶)。波哩婆提苦行多年，废寝忘食，终得自在天赏识。自在天(Easwara)对其苦行甚感欣悦，乃出现她面前并问道，“你为什么执行这苦行？”波哩婆提回答，“要达到您的层次。”于是自在天说，“你如愿以偿，功德圆满。”

在此之前，许多神祇前来劝阻波哩婆提放弃这种高尚愿望。以下就是他们提出建议的理由：

高莉(Gowri 即波哩婆提)啊！你尚年青
而萨姆巴湿婆(Sambasiva)已经老了；
他有一团乱发和披上一袭虎皮；
他骑一头公牛并且不断地在走动；
他以蛇来缀饰自己；
你怎么去追求他？
你难道对这一切，全然不知吗？
他连一所房子都没有而睡在火葬的地上。（泰卢固诗）

他们质问她，“为什么你想要达到如此老迈且到处求乞的人的层次？”波哩婆提对他们说，“你们只看他的肉身，却不去体认在他之内的‘自性’原则。我想要达到的就是这神圣的自性原则。这自性原则决不改变，始终如一。”于是，波哩婆提跟随着自在天（湿婆），与他共度一个快乐幸福的生活。因此，在波哩婆提几经艰辛而成功究竟高尚愿望的乌卡地(Ugadi 新年)这一天，它就被命名为‘Sarvajit’。

所以，为这一年取 Sarvajit 之名者就是波哩婆提(Parvati)。在 Sarvajit 之后的几个年份，我们称为 Sarvadhari、Virodhi及 Vikruthi。Vikruthi 代表各种不良之物。随着我们有 Nala、Pingala、Kalayukthi、Siddharthi、Roudri、Durmukhi、Dundubhi、Rudhirodgari、Raktakshi

、Krodhana。你经过所有这些年份之后即可臻达 Akshaya。神常常只在 Akshaya 年份下凡。这肉身也在清晨(Brahmamuhurta)时分诞生在 Akshaya 年。如果我们了解物质的内在意义，那么，我们就会认知何者为善何者为恶了。

提供水给真奈居民

提供水给整个世界也是波哩婆提的职责。这恩典是自在天恩赐给她的。恒河 (Ganga) 是波哩婆提的化身。恒河之所以被膜拜为 Ganga Devi (恒河女神) 就是这个原因。在真奈附近有一个地方，叫做红山 (Red Hills)，在那儿，有一个巨大的蓄水池。整个真奈的水供皆来自这蓄水池。但在那个时候，蓄水池一滴水也没有。那么，如何从蓄水池取水呢？有些信徒告诉我说，过去十年，蓄水池没有水，我们到处看到孩子们从水坑里取雨水来喝。这些水是污染的。我们了解到人民用这样的水来饮用和煮食。信众问我：“斯瓦米，蓄水池什么时候才有水呢？”要成就任何事物，非配合 Kala、Karma、Karana 和 Kartavya(时间、行动、原因和义务)不可。我做任何事情都注意到这一些了。于是我说，“我此后十年都不踏入真奈一步了。等到真奈所有居民有净水饮用，我才到这里来。从那时到现在，十年过去了。那一天，我到那儿去。到处都有水，不但足够食用，也可用来灌溉。

英国人住在马德拉斯(Madra，现在的真奈)近两百年。在那个时候，还没有马路和车子。他们骑在马背上到处寻找水源。但直到他们离开这个国家，水的问题尚未解决。有钱人则装置水槽，饮用适合饮用的水。但穷人怎么办？他们的情况堪悲，无钱买水。有一天，我在真奈的德南柏(Teynampet)下来。所有的人围绕着我并向我祈求，“斯瓦米！我们没水饮用。”刚好是学校假期，连小孩也跑了过来。每一个人都向我走来并祈求，“斯瓦米！我们需要水饮用

。”我告诉他们，“你们肯定会得到饮用的水。我会把水从基士拿河输送过来。”现在我实现了我的诺言而我已把基士拿的河水输送给他们。英国人曾经答应他们会把基士拿河，哥达瓦利河与恒河连接起来，但他们什么也没做。哥达瓦利河白白流向大海而不被善加利用。只有基士拿河水可被利用。直至现在，这河流还是水源充足。有好几个新的水坝已在基士拿河建立而河水现在则输送各地以供食用和灌溉。现在真奈居民都感到很欣喜，有纯水食用。我们已费资约二十亿卢比为真奈居民提供食水。

那一天，当我又造访德南柏时，当地居民很兴奋地告诉我，“斯瓦米！现在我们可以喝到清凉甜美的食水了。我们该如何表达我们的感激之情呢？我们找不到适当的字眼来表达啊！。”我告诉他们，“开开心心地喝这水。我就感到心满意足了。我什么都不需要。”神什么都能做。但由于无知，有些人失于体认神。这样的愚昧者需要好的教导。有钱的人为数不少，但他们不肯施舍，连一分钱也不给求乞者。那么，有谁还能期待他们什么呢？所以，我告诉德南柏的信徒们，“你们不必向任何人要求任何东西。创造宇宙的神能给你任何东西。只要你向祂祈求。”那儿的居民全心全意地祈祷而他们的心愿终于得到回应。通到每一家每一户的水管已做好安排。大家都有甜美的水饮用。我的水也充满着甜美的甘露！我的快乐寓于大家的快乐之内。Loka Samasta Sukhino Bhavantu (愿天下苍生快乐幸福！) 要以他人的快乐作为你自己的快乐。这就是这祷文的内在意义。大家都应该以这种方式祈祷、祝愿。

斯里沙迪亚赛为东西哥达瓦利所建设的水供工程

之后，我们开始兴建东西哥达瓦利的水供工程。西哥达瓦利县长巴斯卡劳勿现在正在这里。这是一项难度甚高的工程。要把低处的水提升实非容易。我告诉那些参与这工程的人员说，“你做你份

内的工作；结果就交给我好了。”我派遣罗摩基士拿(RamaKrishna)拉申和投布罗 (Larsen and Toubro) 的前副总裁及昆达尔劳勿 Kondal Rao)，安得拉邦的前总工程师负责这项工程。视察之后，他们惊讶地说，“水怎么能打上来！水怎么能打上来！”这不是可以用语言表达出来的课题；看了你才会相信。

住在山地的居民，其生活方式与平地者迥然不同。他们不敢到平地来，因心感畏惧。他们害怕看到其他的人。他们向我抱怨，“斯瓦米！我们住在哥达瓦利之上，但我们连哥达瓦利河的一滴水也喝不到。”现在水供由水管输送到高地；他们兴奋至极，能喝到这些水。就这样地水供满足了这些地方的居民。这地方的居民，大多数是妇女，那天到百善地尼乐园来。看到了百善地及住在百善地的居民之后，他们说，“住在这圣地的居民太幸福了。我们也很幸福，有机会靠近斯瓦米。”他们创作了一些歌曲，并用他们的语言，快乐地边唱边舞。他们歌曲的大意是：“这就是斯瓦米提供的水；没有一滴被糟蹋。这水维系我们的生命。”他们把这些歌曲编写成合唱的不同部份，再安排舞蹈以配合之。他们的水供问题已永远获得解决了，所以大家无不兴高采烈。他们用水桶来盛水并用竹担担回去。看到这一幕欢乐的景象，不由得令人心旷神怡。他们生活得如此满足并且体验到无比的福乐，这是生活在城镇的人所必须向他们学习的。昨天，罗摩基士拿和昆达尔劳勿前来请求我说，“斯瓦米！请您造访东西哥达瓦利的村庄。这些村庄的居民正热诚地祈求您的造访。”我告诉他们，我会前往。不久，我到拉惹门德里 (Rajamundry)。从拉惹门德里到这些乡村，没有马路供汽车通行。你必须步行。较早时，村民们请求，“我们不会使斯瓦米的身体劳累。斯瓦米不必步行，我们会抬着他走，如有必要。”他们就这样地表达他们的欢乐和喜悦之情。

薄伽梵著手一个新的乡村发展计划

在这乌卡迪(Ugadi)的圣洁日子里，我们开始执行一项新的乡村计划。每一乡村的每一家必须打扫得干干净净。每一家都必须执行适当的纲要以便把每一间屋子的内外打扫得干净整洁。乡村的孩子们也必须保持个人的整洁。我要这种服务的执行在每一个乡村里扩散开来。这当然又要涉及数千万卢比的费用了。然而，我们不必考虑到费用的问题。钱来而有所往，但给予他人的帮助却永垂不朽。因此，要竭尽所能去帮助乡村的发展。我们从今天这吉祥的乌卡迪日开始启动这个计划。不论老幼贫富，大家都应该群策群力地把这计划做得成功。这服务应该把大家团结在一起。一体性(团结)的精神应该树立起来而使到乡村和城镇团结一致，向共同的目标迈进。我们从这一天开始实行这工作。这计划在不久的将来就会功德圆满，梦想实现。我们期盼所有的乡村都会在下一个乌卡迪日加入这个计划。大家都应该加入这服务工作，包括学生在内而视此服务为对神的服务。为人服务就是为神服务。

今天，我们仅只局限于个人层次。但我们应该发展一体性的精神，使之遍及全国。最近在真奈(Chennai)的会议中，很多公会执行者，首席部长和印度各邦的政府官员，一些 I.A.S 职员及一大批的群众参加。为了与在真奈所见到的一体性精神协调一致，人人都应该参与这乡村发展计划，万众一心，携手并进。如果大家团结一致，那世界大同之日就不远了。我们应该坚决地参与这项任务。决不向任何人要求捐款。我本身会提供一切给你。若有所需要找我；我会提供。为任何人的服务只会抵达我这儿，就如百川归入大海者然。不要害怕。有所缺，向我要，别犹豫。我会给你一切。不论男女都应该作好准备加入这个行列。

整个印度都应该变得整洁、美丽和团结

那一天，有一批来自孟买(Mumbai)的信徒抵达百善地尼乐园。

他们都相当富裕。他们建议，“我们想在靠近孟买的海域建立一个石碑(Stupa)。石碑大约几百尺高，刻有‘Sai Ram’于其上。我们在完成之后，会到百善地尼乐园来会见斯瓦米。它在夜晚时照亮四周，从远处即可看到。总共的花费大概几千万卢比。无疑，孟买的信徒确实做了很多事情。他们所做的每一件事都是好的，但孟买这个城市太脏了。首先要做的就是使这城市不受到污染。在这之前，有人试图挽救这种局面但以失败收场。原因在于当潮汐高涨时，水面高于城市的一些地区。众所周知，海水倒灌低洼之处，除非把海水用水泵打出去，否则城市不能变得整洁。孟买居民肯定有能力做到这一点。所以，我坚定地告诉他们，“你们执行这工作，我肯定会到来。”如果他们团结一致，他们什么事都能做得来。再者，他们已具备应有的耐心和毅力。我希望整个印度都变得整洁美观而其人民也生活得平和与幸福。斯瓦米的快乐在于大家的快乐之中。我的快乐与你的快乐是分不开的。如果你快乐，我也快乐。你的快乐就是我的快乐。所以，不论你从事什么任务，你应该为了大家的平和与快乐而为之。

比什么都重要的，就是水，人需要水。水是生命的维系物。你可以几天不吃但不能没有水而活。今后，雨量会很充足。没有人会受苦。其实，我已来救赎这个世界，使之远离灾难。我会借改正你的缺点和原谅你的过错来提供给你快乐幸福。你们大家都应该生活在团结与爱之中。我们认为 Prana (气息，指向上气息，位于心，主呼吸)、Apana(向下之气息，位于脐下，主排泄)、Vyana(充周气，充周全身之气)、Udana(元气，位于喉，主连接心念于睡醒之境的意识)和 Samana (位于脐之气，主消化与输送食物，叫中气)为 Pancha Pranas(五大生命气息)。但人的真正的 Pancha Pranas(五大生命气息)则是 Sathya (真，真理)、Dharma(正义)、Santhi(平和)、Prema(爱)和 Ahimsa(非暴力或仁慈)。有真理之处，正义自然降临。平和也就追随正义而降临。平和来了，爱就到来。真理与爱一道而来。一个人

拥有这两者，他什么都不缺了。而不久，大同世界也随之而致。学生们应该致力于使世界团结和大同。年青男女们有的是健壮的四肢。他们赋有强大的身、心、灵的力量。他们应该善加利用他们的力量。不要滥用你的感官。只有这样，你才能为世界做出伟大的服务。仅只到庙里去或做些什么油漆工作，还是不够的。每一间屋子都应该打扫得干净。这样，你才能拜访这样的屋子。

拜访哈利真之家

早期在布达峇地(Puttaparthi)诃利真(Harijan 在四种姓之下的贱民，不可接触者。Hari 毗湿奴，Jan 人。即神的子民)的房子与村子分开。我也经常拜访他们。有一个名叫纳卡普巴的人住在那儿。他的女婿，罗穆鲁只受到初中三的教育。他知道斯瓦米的一些事迹。一天，他邀请我到他家去用餐。当我把这件事情告诉苏巴玛 (Subbamma)时，她试图劝阻我并说，“什么！斯瓦米！您会去一个诃利真的家？请您不要去。”我坚持要去。我也要她陪我一道去。苏巴玛属于传统的婆罗门(Brahmin)种姓。然而，她决定跟随我并说，“我会为斯瓦米做任何事情。”我走在前，她跟在后。罗穆鲁带路。当我们抵达纳卡鲁巴的家时，发现整个地方都充满着芬芳的气息。我问这里的人，“香气来自何处？”罗穆鲁回答，“斯瓦米！不是我们把香气引来的。香气只是从你身发出的。”我进入屋内。苏巴玛高兴地随我进入。她那时已经 62 岁了。他们招待我以盛在铝盘中的一些米饭。其实，那是他们所能负担的了。不锈钢的盘子那时尚不流行。苏巴玛也获得另一铝盘的食物。开始时，苏巴玛以自己为最高种姓的婆罗门为傲，有优越感。稍后，她受到斯瓦米的规劝而改变了自己的态度。她自忖，“真是的！我不应该抱着阶级高低的这种思想。”她高高兴兴地跟斯瓦米在他们家用餐。

当我们回到村子里时，村里的人联合起来并开始讥嘲地说，“

苏巴玛已成为一个玛拉(Mala 即 Harijan)。村里没有一个人应该触抚她。”苏巴玛回应说，“那正是我所要的。不让任何人触抚我。只要斯瓦米一个触抚我就够了。我没有子女。我没有女儿嫁到别的人家也没有儿子能娶他人的女儿回家。只要斯瓦米跟我在一起，我就心满意足了。”她经常为所有信众烹调食物。命运就是眷顾她，为了让她成就这慷慨的行为，她的田地因此年年丰收。她每年有二到三次的收成。如此丰厚的收成，屋子里都储藏不了这么多的米。因此，谷袋经常都完全放置于一个特建的谷仓里。苏巴玛就是如此这般地圣化她的生命于斯瓦米的服务之中。一天，我问她，“苏巴玛！你想要什么？”她回答，“斯瓦米！我没有世俗的欲望。但愿我在弥留之际，能得到您用您神圣的手，把一些水倒入我口中，我就心满意足了。”我答应她，我会圆满她的愿望。

苏巴玛的救赎

有一次我从真奈乘车回来。苏巴玛在前一天已经过世了。她的家属准备把她的遗体送往布卡巴特南去火葬。他们一看到我，就跑过来对我说，“苏巴玛是昨天逝世的。”我告诉他们，“那只是你们的幻想。苏巴玛还没死。没看到我，她是不会离开的。”说着，我倒车，转而开往她家去。苏巴玛的母亲那时还在人世。她很伤心，并说，“斯瓦米！她一直忆念着您并一直念诵‘Sai Ram’，‘Sai Ram’（赛罗姆）直到昨天晚上。她老是问，‘斯瓦米来了没？来了没？’”苏巴玛的身体已盖上白布。我掀开白衣并呼唤她，“苏巴玛！苏巴玛！”她睁开眼睛，大家无不感到惊讶。当神许下承诺，在任何情况下祂都不会忘掉。我告诉她，“你不是要我用手把水倒入你的口里吗？喏！这就是，喝下吧！”我放一片薄荷叶在杯子里，把杯子里的水倒入她口里。她喝下水，双手紧握着我的双手并虔诚地说，“斯瓦米！我一直等着向您告辞。现在允许我告辞吧！”我批准她而她于是就和我融为一体了。我建了一个住宅区，并以她之名命名以纪念她。

苏巴玛是个高灵。她经常跑上她屋子的凉台从窗口与依斯瓦罗姆玛说话。她常告诉依斯瓦罗姆玛，“依斯瓦罗姆玛！你生下斯瓦米，而我抚养祂。是故，你就如提婆吉(Devaki 译注：基士拿生母)而我就是雅苏达(Yosoda 基士拿养母)”依斯瓦罗姆玛常这么回答，“苏巴玛！你服务几百个斯瓦米的信徒，在你家吃住。这难道不是你所应得的服务成果吗？肯定你当之无愧。”在苏巴玛临死前，她前来找依斯瓦罗姆玛并向她请愿，“我要走了，请好好照顾沙迪亚。”两人都流泪。第二天，苏巴玛走了。

保持你的思想与感觉纯净

苏巴玛的丈夫是那罗衍那劳勿(Narayana Rao)。他经常在家门前的杜拉西平达弯(Tulasi Brindavan，罗勒属植物，其味如薄荷，用以调味)附近坐着。当他纵于不良习惯时，我谱了一些歌曲并训练几个孩子在他家门口唱以便改变他的恶习。其中一首歌如下：

不要与坏女人为伍；
你肯定会堕落。
你会成为你自己族群排斥在外的人物
你的亲戚不理你且把你逐出
你的朋友如看到你，他们会用拖鞋打你，使你无容身之处！
(泰卢固歌)

当孩子们组成一个团在他家门口巡唱这首歌时，他感到非常尴尬。他叫他们进入屋内并问道，“谁教你们唱这首歌？”孩子们回答，“拉祖教我们，先生！”他想，“是的，这是真的。除了拉祖(Raju)，有谁会知道我的癖好？”从那时起，他放弃了他的邪恶作风与不良习惯。他也分发芒果给孩子们吃。那时这些芒果都是用车运载到他家的。

那时，腕表刚问世。若村里有人戴腕表，那他就显得高贵了。不但如此，当时的男士喜欢在鼻子之下留一撮小胡子。那是一种时尚。我针对这些时尚谱了一首歌并教村童们唱。

人们佩带银牌，挂在左腕的皮带上而称之为时尚！

不为肉眼所能见的怪异形像的装饰而人们称之为时尚！

把长须剪短而成为一小片胡子，缀在鼻子之下而他们称之为时尚！
(泰卢固歌)

就这样地，我常写歌并教孩子们唱致使人们放弃古怪的时尚而培育起高尚的思想。就这样，我给每一个人带来改造，从孩童而至老者。

从今天起，你们大家应该参与这项使命给村民带来改造。这并不意指乡村必须改造为城镇。这不是我们所欲求的。首先，乡村务必保持整洁。城镇是完全被污染的。在表面上，人们穿著长裤，衬衫和打领带，看似非常整洁。但他们内在的思想和感觉是肮脏的。当你穿上洁净的白衣时，你也应该保持你思想和感觉也一样的圣洁。首先，要改造你自己进而改造世界。

昨天，这些男孩们在普拉卡塔(Burra Katha)中呈献了依斯瓦罗姆玛的故事。他们对苏巴玛的描述极为精采。我很高兴。没有人曾以这样的手法来写这故事。

(斯瓦米召唤写这剧本的作者，斯里基士拿巴斯卡和把这普拉迦塔(Burra Katha, Katha 即故事)搬上台上的三个男孩并祝福他们。祂也分发衣服给他们并与他们合照。)

——取自 2007 年 3 月 20 日薄伽梵在百善地尼乐园所恩赐的乌卡迪讲道。
(英文：见 2007 年 4 月版)

不要忘记人生的目的

你们也许感到焦虑，为什么我迟到这里。但我可不是呆在家里，无所事事。我的信徒等着我，而我必须满足他们，使他们获得我的达瞻(Darshan 现身以让信徒得睹圣容)。我做的每件事情只是为了信徒而已。没有一项任务可以说是‘我的’。我的下凡不是为了吃喝。即便是进食与喝水也不是为了我自己的缘故。我啜了一点水，只是要润润舌头以便开始讲道。就连一辆新车不也需要汽油才能行驶？不是吗？

心育是天赋品质的彰显过程

今天，世界的转变正显得非常特殊。污染已进入人类生活的各个领域——身体的、宗教的、世俗的和甚至灵性的。目睹世界的奇怪转变，你一方面觉得好笑，另一方面又感到哀伤。

人性是极为圣洁的。其威力巨大无比。人应该借教育和心育来培育人性。教育指的是研读他人所写的书而获得的知识。但心育则不然。心育来自内心。它是人的潜在的力量。这力量应该借灵修（Sadhana）去彰显。彰显什么呢？彰显真理(Sathya)、正义(Dharma)、平和(Santhi)、爱(Prema)和非暴力(Ahimsa)的人类价值，不是我们蕴藏于内的恶质。

第一个人类价值是真理 (Sathya 或真实)。真理来自何处？是谁教导或写下真理？没有人。真理存在于身口意(意言行)之间的一致性。Manasyekam Vachasyekam , Karmanyekam Mahatmanam (身口意一致者是为高灵)。这就是高灵一直教导的真理。真理来自人自己的内心。人类的第二个素质是正义(Dharma)。谁创立正义？什么是正义而什么又是不义？作深一层的探讨，不难看到，无人创立正义。Sathyannasti Paro Dharma(没有比坚持真理更大的正义)。正义来自真理。第三个是平和(Santhi)。质问任何一个富翁，“先生，你拥有世上的一切，但你拥有平和吗？”他会毫不犹豫地回答，“我拥有一切就是缺乏平和。”谁能给你平和？平和是不能传递他人的。它只来自你的内心。今天在这世上你触目所及无非‘Pieces’ (破碎)而非‘Peace’ (平和)。第四个价值是爱(Prema)。爱来自何处？你的父亲、母亲或任何朋友给了你爱吗？有人把它当礼物一般送给你吗？不，没有这回事。爱发自你内在。它是你的生命气息。没有爱，世界就不能存在。第五个人类素质是非暴力 (Ahimsa)。佛陀训示，Ahimsa Paramo Dharma (非暴力是至高无上的正义)。但今天，你到处只看到暴力。如其他的人类价值，非暴力也只来自人的内心。

真理(Sathya)、正义(Dharma)、平和(Santhi)、爱(Prema)和非暴力(Ahimsa)彼此是不分开的；它们是彼此互通的。这五大人类价值是神恩赐人的圣洁礼物。人应该使之彰显且付诸实行。那即是心育(Educare)。

什么是一个应该拥有的最重要的品质？只说实话是也。说假话或说些不负责任的话是不人性的。由于舌无骨，你想怎么扭曲就怎么扭曲。那么，那又怎么能称为真实呢？其实，真实应该由舌来表达，应该随舌起舞。在说话之前，一定要考虑那是不是真实的。真实只有一个。若有两面，那就不是真实了。我们只说真话，发自内心的真话。整个世界就是真实(真理)的一个层面。真实(真理)是一切的根基。

五大元素(Pancha Bhutas)是万物的自然现象。其实，自然界的一切都以其自然形式存在。同样，五大人类价值的真理、正义、平和、爱和非暴力都是自然地存在于每一个人类的内心。人应该彰显它们并过一个自然的生活。它们应该自然地流自‘源头’；它们不能以‘强制性’的手法来彰显。真理是纯净无瑕的。爱是无私的。人应该过一个纯净而无私的生活。真理和爱于是就会在一个自然的情况下从我们的内心流露出来。爱不求回报，也不拒绝任何东西。私心是非常狡诈的；它以诸多微妙的手法干扰着一个人。因此，人决不允许私心靠近他。一个充满爱的人，私心是不能触及他的。是故，你应该培育爱。只有这才是你的神。如果你怀有爱，非暴力自然降临于你。有爱之处，绝无暴力。就这样，当人获得真理、正义、平和、爱和非暴力之后，他就会步上正轨而他的智能就散发光芒了。

蝙蝠倒挂于树枝上。它们是夜间活动的动物；生活在黑暗之中。有人出自恶意而把头向下倒挂吗？没有人会这么做。蝙蝠是注定倒挂的。同样，人不能逃避他行为的果报。

每一人都必须面对他行为(Karma 或业)的果报。是谁使到蝙蝠倒挂？有人出自恨意而故意把它们倒挂地绑着吗？

不，那是它们的命运。同样，没有人可以躲避行为的果报。

(泰卢固诗)

无论如何，在体验一个人行动之后果的过程中，一些改变或会发生。有时，一个人行动的结果或许呈现某种怪异现象。羯磨(Karma 业、行动)使到一个人在诸多方式中随着业的旋律起舞。生与死分别带给他喜和悲。难道生与死不是一个人的业的结果？难道它们不是谜一般的神圣现象？你应该培育起‘一切皆是神的旨意’的信

心。然而，当人们得到快乐时，他们认为那是神的赐福。但当他们心生悲伤时，他们责怪他人。你应该视一切——快乐和悲伤，得与失，烦恼和苦难，为神的祝福。这一切来来去去如过眼云烟。

同学们！

云朵在天空飘扬，有时会把太阳遮蔽。没有人能够把它们驱散。它们怎么来就怎么离开。同样，思想之云亦复如是，它们在心的天空飘荡并遮蔽心念的月亮和智能的太阳。Chandrama Manaso Jatah (月亮生自无上存有的心念)。心念是月亮的本质；智能是太阳的反映。一段时间过后，我们思想的云会变得很厚。这在年青时候，尤为显著。这些乌云被欲望之水所浸透。当这样的乌云出现时，太阳与月亮就从视线中消失。就是在这年青的阶段，我们怀持太多陷入许多困难的思想。当你完全受到这些思想的压抑时，你连自己的人性也忘掉了。因此，你应该舍弃这些思想乌云。这些乌云来自何方？它们都是由我们的念头(Sankalpas)和妄想的乌云从我们内心的天空被清除之后，真理(或真实)就会散发出它的光辉了。是故，首先，你必须控制你的思想(或念头)，然后你的心念和智能就会发出光辉。

与善知识交游

人的心念乃一束束的思想。当你控制你的思想时，你的心念就明净。纳仁德罗(Narendra，即 Swami Vivekananda 斯瓦米辨喜)努力地要控制他的思想。当他掌控了他的思想后，他的心变得清明了。

“身为印度子民，我深感荣耀。印度这国家是多么圣洁啊！”这样的感觉油然而生。不论他到哪一个国家，他总是告诉该国国民，“我来自印度(Bharat)的圣洁国土。”他要让他们知道印度的伟大。当你以印度的伟大来思考，你肯定会受到其伟大的感染。因此，我们应该处处反映我们国家的伟大。今天，学生不再像辨喜与罗摩基士

拿一样，阅读这种伟人的故事了。他们阅读低俗小说，认之为崇高的文献。你应该拒这些低贱书本于门外，连碰都不要碰。

神乃众生之内寓者。祂无处不在。Ekatma Sarva Bhutantaratma (同一阿特玛寓于所有生命体之内)。你或许会说，“如果同样的阿特玛存在于众生之内，那么，我为何不与某某人有交情？”如果他的感觉、行为和思想不正确，你就不要与他做朋友。如果你与之相伴，你也会变得跟他一样。告诉我，你的友伴，我就可以告诉你，你是怎样的一个人。因此，你应该与善知识交往。有鉴于此，阿迪商羯罗(Adi Sankara 译注：八世纪时的不二论思想家)说：

Satsangatwe Nissangatwam ,

Nissangatwe Nirmohatwam ,

Nirmohatwe Nischalatattwam ,

Nischalatattwe Jivanmukti . (梵文偈)

(良伴引领至舍离；舍离使你脱离虚妄，脱离虚妄导致心念稳定；心念稳定带来解脱。)

要常与善知识交游。要力求言语的纯净。向善、行善、存善。那你只会变成善了。不要阅读低贱的文献。阅读不良书籍等于结交损友。今天我不想谈谈有关灵性和神性的话题。我唯一的希望是，你以‘真’来过每一天的日常生活。存在于你之内的 Sathya (真、真理)、Dharma(正义)、Santhi(平和)、Prema(爱)和 Ahimsa(非暴力)就像是你的五大生命气息(Pancha Pranas)。Kama(欲望)、Krodha(忿怒)、Lobha(贪婪)、Moha(虚幻)、Mada(骄傲)和 Matsarya(嫉妒)来自外面。要排挤这些恶质于心门之外而彰显你与生俱来的人类价值。

培育人类价值，信心在所必需

要从井里打水，你该做什么？我们把一条绳子系在桶子上，然

后把桶子放入井中。当我们把绳子拉上时，盛满水的桶子也跟着上来。同样，人类价值就像是你心中的纯净井水。去找一条信心的绳子把人类价值的水从你内心的井中打上来。但今天世人已变得道德盲目，丧失了信心的双眼。我们不应该变得盲目。当我们加强我们的信心时，我们的人性就会转变为辉煌的灵性了。人人都能致辞。仅只聆听演讲不能带给你满足感。你只是聆听然后忘掉。要把所听到的付诸实行。首先，你得培育起信心。凭借坚毅的信心绳子，你可以把真理、正义、平和、爱和非暴力的人类价值的水打上来。那就是心育(educare)。心育表示我们把天赋的素质彰显出来。但心育不可得自于外；它也不能购之于市场。没有任何老师能把心育传授给你。你自己必须把它培育起来。只有这样，你才获得自我证悟。如要获得自我证悟，首先你得培育起自信；而如要培育自信，你应该培育圣洁的德性。

诸位爱的化身！

世俗教育能够帮助人获得更大的睿智，但真正的快乐只能从心育中获得。其实，心育是人生的基础。书本知识不很重要。即便你获得学士和硕士等的高等学位，而享有知识份子的美名，你还是应该认为心育是极其重要的。不论你受多高的教育，都是没有用的。除了心育，一切教育都是枉然。是谁从你的教育中得益？你受教育的目的仅是为了填满肚子！世上受高深教育者何其多，他们做了些什么？他们对促进非暴力或伸张正义或对和平做出贡献抑或至少他们自己要获得平和，做了些什么？没有。他们连赐予他们的爱给自己的孩子也做不到。首先，你自己应该培育起爱，然后你应该与大家分享你的爱，这样，你才能尝到爱的滋味。你是那么多能量的储存库。你赋有五大元素(Pancha Bhutas)，五大感官(Panchendriyas 五根)和五藏(Pancha Koshas)。但由于滥用或误用，你日趋衰弱。使自己变得如此衰弱，你还能成就什么？在灵道上，稳定是必需的。

既已决定什么是该决定的，就坚持到底，直至成功。
既已渴望什么是该渴望的，就坚持到底，直至实现。
既已要求什么是该要求的，就坚持到底，直至获得。
既已考虑什么是该考虑的，就坚持到底，直至圆满。
带着一颗柔和欢悦的心，主必偿你所愿，抑或忘掉
你自己而全心全意地问祂以求取正确的答案。
不屈不挠，坚持到底，这是一个信徒的德性。
他绝不后退，绝不改变，步伐稳定，始终不乱。(泰卢固诗)

求取梵的知识

你应该下定决心求得好的成绩，但不要只满足于获取高的分数而已。你应该注意，你不会获得任何坏的评语。只有这样，你才能理解和体现教育的真正价值。同样，你应该把神给你的试题考好。

同学们！

我每天都在教导你们许多东西。然而，你们却丝毫都不对它们加以深思熟虑。你忘了到这里来的目的。首先要了解这一点。你为某样东西到这里而你却追逐其他东西。这样，你最终会一无所获。你想吃 Idli 和 Sambar(素食的菜肴)但你却进入非素食的馆子。你来净化和圣化你的心但你却做每一样东西去污化你的心。原因何在？在于精神污染。千万别让你的心念或思想有丝毫的污染。

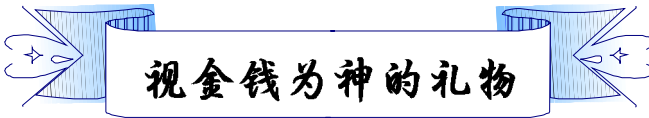
凡此种种都是我们长者所恩赐的教导。你属于现代人。你应该把现代教育和古代智慧联合在一起。这样，你就会得到你所期盼的快乐和幸福了。若你得到快乐幸福，你的生命就得到救赎。接受教育以便在这世界获得幸福快乐，同时追求梵的知识（Brahma Vidya 梵识）以便在另一个世界获得幸福快乐。你来了就是要求取梵的知

识而不仅仅是世俗的教育。世俗教育与灵性教育要同时进行。要视二者一样重要并据之而生活。这样，你的生命才具意义。

(薄伽梵以峇赞 “Govinda Krishna Jai , Gopala Krishna Jai.....” 和 “Vaheguru Vaheguru Vaheguruji Bola.....” 结束讲道。

——取自 2006 年 9 月 29 日薄伽梵在百善地尼乐园所恩赐的达沙拉讲道。

(英文：见 2007 年 4 月版)



视金钱为神的礼物

只要把金钱用在用在促进正世上；只要把金钱信托给神圣的活动。切莫滥用金钱。减少你之所求以降低你的花费。放弃陷你于贫困之境的恶习。在追求任何事情或加入任何团体之前要分析你的生活是否受到影响。金钱贵似血，圣如神的礼物，应作如是观；要取之有道，用之于促进平和与爱。

峇峇



水是神赐予人的礼物

诸位爱的化身！

正如刚才致辞者所说的，我提供水给真奈(Chennai)供饮用与灌溉用。但引水水道的修缮工作只到达安得拉邦 (Andra Pradesh) 的交界处。这工程不但没有任何问题而且还做到尽善尽美，滴水不浪费的境地。

只仰赖神

因此，基士拿河的河水一直延伸到泰米尔纳德邦，既顺利又不浪费。进入泰米尔纳德邦之后，由于水道尚未修好，故有部份水被糟蹋了。本来的计划是泰米尔纳德邦政府应该负责境内的修理工作的但却搁了下来。很自然地，人们就感到有点担心，因为工程尚未完竣。是故，我已决定扛下这个工作（喝采）。整个通过真奈的水道共长 25 公里。预算需费资大约三至四个亿卢比。你们大可不必仰赖其他人的捐助。你只要向神祈求就够了。神能执行任何任务。很快地，我会完成这工程，让真奈居民得到他们所需要的水。我立刻

派遣工程师去进行。由于在泰米尔纳德邦的部份，水道分有多支，大量的水正流失。修好之后，足够的水就能抵达沙迪亚穆提沙卡 (Sathyamurthy Sagar)。因此，沙迪亚穆提沙卡将会充满着沙迪亚赛水(Sathya Sai 水)了。我会执行这工作。这会保证真奈永远得到水的供应。

人人对水都有同等的权利

赛能做人所不能做的工作。水道剩下的部份，其内壁会铺上水泥。你自己看看多少水被糟蹋了。水不是任何人的资产；它是神的资产。但人却互相争夺，想据为己有。其实，它是神的资产，无人有权夺取。水是神赐予人的礼物。人人都有同等的权利享用。

今天是 Sarvajit 年。Sarovajit 是什么意思呢？它的意思是获得胜利于各个领域，如商业、农业、教育等等。所以，在执行这任务中，我们也会获得胜利。我会完成这工作，使你们今后不再有任何不方便。我不在乎花多钱。五大元素是神恩赐的礼物；水乃其中之一。它掌握在神的手中。你大可不必仰赖任何一个人。你可以通知卡鲁纳尼地(Karunanidhi)，我肯定会扛下这工作。在这吉祥的 Sarvajit 年里也把这好消息带给真奈的人民。愿你们过一个幸福的人生！要不断地静虑于神。此乃你的保护物。有了这个圣洁的保护物，人们还会有问题吗？为什么怕，有我在此？(喝采)在这 Sarvajit 年里，我会为沙迪亚穆提沙卡(Sathyamurthy Sagar)提供水。所以，你们不必担心。神不但会提供食物和水给你们，而且也会在方方面面照顾你们。

今天是圣洁的新年节日。这一天对喀拉拉邦 (Kerala) 和泰米尔纳德邦 (Tamil Nadu) 的人民来说都有着深重的意义。喀拉拉邦和泰米尔纳德邦的人民都充份地获得我的恩宠(喝采)。今后，你们不会有任何困难了。以前，小孩子们因饮用污化的水而引发各种病痛。

现在，他们饮用这甜美的水，拥有健康的身体并过一个快乐幸福的生活，再也不会有任何问题了。

你们来到了这里就应该快快乐乐地回去。在生活中，你们不会有任何短缺。我对真奈有深厚的爱。真奈在哪儿而布达峇地又在哪儿？有人来此并向我祈求吗？没有。是赛自己走向你并提供水给你的。我对真奈的爱是笔墨所不能描述的。愿你们因饮用净水和进食好的食物而得享好的健康！

取自 2007 年 4 月 14 日薄伽梵在百善地尼乐园所恩赐的泰米尔新年讲道。

(英文：见 2007 年 5 月版)

~~~~~

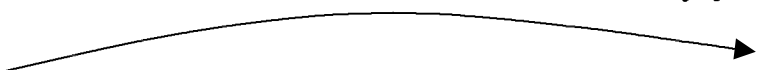


**为人服务即为神服务**

人言，为人服务即为神服务。此言不虚也。虽说，为人服务是圣洁的，但除非它融入于更大的理想中，否则，不论其服务有多大，他是不能从中获益的。若在对人的神性不具信心和只为了名和成果的情况下执行服务活动，口号的重复是完全无用的。不论你从事什么活动，如果你总是静虑于神和对人的神性深具信心，那么，‘为人服务即为神服务’就得到证实了。

¾ ¾ 峇峇

# 罗摩之名的永恒荣耀



比糖更甜，比乳酪更可口，比蜂蜜更甜蜜的就是罗摩之名。常常重复诵念甜蜜的名号会带给你神圣的琼浆玉液的味道。因此，你应该不断地静虑于罗摩的名号。（泰卢固诗）

自从三分期(Treta Yuga)降临世间以来，已过了好几千年了，可是每一个人，不论老幼，至今仍记得罗摩(Rama)的名字。罗摩名号的荣耀不随时间消淡。人人都应该体认这个事实。罗摩是给一个形相取的名字，但罗摩并不局限于任何形相。阿特玛(Atma 纯灵，自性)是罗摩而祂确实就是‘阿特玛罗摩’(Atmarama)。是故，只要你记得罗摩名号，不论何时何地，罗摩都一直与你同在，在你之内，在你周遭。

## 欢庆罗摩与悉多的结合

你视罗摩为阿特玛也好或视祂为你心目中的形相也罢，罗摩是一个。每一年我们都有‘斯里罗摩纳瓦米’(Sri Rama Navami)的节日，但我们至今仍不完全了解其真正的意义。你视罗摩为一个形相，但罗摩并不局限于某一个特别的形相。潜伏于你内心的就是名号。时移世易，但罗摩之名不易。祂的名是永恒的、不朽的。罗摩不是一个平凡的个人。祂是神，为人类福祉下凡。人们以各种名号称呼神，如罗摩(Rama)、基士拿(Krishna)、依斯瓦拉(Easwara，即自在天)和摩诃提婆(Mahadeva 大神或大天)。这些名都是同一之神的名。你应该体认此名之荣耀。圣者婆喜史多(Sage Vasistha)说，“Rama Vighrahan Dharma”(罗摩是正义的化身)。正义(Dharma)本身化身于

罗摩之形相。你应该服从正义。服从哪一个正义呢？不要服从你心念所下的指令。服从发自你内心的正义原则。

悉多(Sita)后来成了正义化身的罗摩的配偶。悉多从何处诞生呢？悉多生自大地的子宫。当国王阇纳竭(Janaka)在进行火祭(Yajna)而耕犁场地时，他发现了一个棺木。当他打开时，发现里面有一个婴儿。他认为这是神的恩赐，于是他把婴儿带回家，无微不至地照顾她，抚育她。这婴儿取名为悉多(Sita)。由于她是维德诃(Videha)之国的女儿，亦名怀德喜(Vaidehi)。此名有着深重的意义，因为它指的是一个超越由身体执著而引起的虚幻。

有一次，悉多与她的玩伴在她家玩球游戏。在阇纳竭(Janaka)家里有一个大盒子，内置有主湿婆(Siva)的一支大弓。大家正玩得兴高采烈时，球突然滚到盒子底部。没有人能把盒子移开。悉多走前，用左手把盒子拿到一边。看到这一幕，阇纳竭国王决定在当天就应该把悉多的威力公诸世界。之后，他举办了一个火祭(Yajna)并宣布：“谁能拉动主湿婆的弓，我就把女儿悉多许配给他。”许多国家的国王都到来。大家在想，能与悉多成亲而成为阇纳竭国王的驸马，那该多好。他们一个个尝试举起大弓但都以失败收场。在场的还有罗摩与罗什曼那，他们是由众友仙人(Viswamitra)陪伴而来的。众友仙人命令罗摩上去一试。罗摩以谦卑的步伐，缓缓而行，引起众人的欢心。他的言辞，他的举动和他的态度都充满着温馨的气息。他步近大弓，以左手轻轻一举并把弓张开。顿时，掌声如雷。在场的人无不欢呼若狂。人们认为要举起大弓可不容易。但对罗摩而言，那是轻而易举之事。只要他的愿力(Sankalpa)就足以执行任何艰巨的任务。众友仙人走近罗摩并说，“罗摩！你今天已展现神圣力量。肯定地，这绝不是人的力量。它确实是神的力量。”

人人都称颂罗摩并开始献上花环。阇纳竭国王把女儿悉多带出

来。当她出现时，罗摩连正视她一眼都没有。为什么？不得到他父母首肯，他决不看她一眼。闍纳竭国王派人送信到阿逾陀(Ayodhya)给十车王(Dasaratha，罗摩之父)，告知一切。闍纳竭国王邀请他连同他的亲友前来共商大事并选择良辰 (Muhurtham) 为罗摩悉多成婚。他说，“你的儿子罗摩在我主办的征婚大赛中获胜。欢迎你们驾临，出席罗摩与悉多的婚礼。”弥提罗城(Mithila)的人民载歌载舞，欢迎大家见证罗摩与悉多的婚礼。

欢迎大家出席罗摩的婚礼，  
见证这欢乐的景象，吉祥的气息。  
很多人已聚集一起，  
穿著得既漂亮又整齐，  
女士们穿金带银，打扮得高雅、亮丽。  
罗摩今天将为悉多打一个结，共结连理。  
啊！这简直是天生的一对，世无匹比。（泰卢固歌）

王国的女士们前来参加婚礼，大家兴高采烈地引吭高歌：

来吧！让我们一起去观看罗摩和悉多的婚礼，  
这情景会赐予我们崇高的功德和意义。  
看到这盛况的人们有福气。  
噢！来吧！大家来吧！欢悦地观看这圣洁的婚礼。  
（泰卢固歌）

就这样地，当女士从一个方向走来而男士从另一个方向走来，大家快乐地唱着“来吧！让我们一起去观看罗摩和悉多的婚礼。”十车王(Dasaratha)偕其皇后和妃子们，及其儿子婆罗多(Bharata)和设睹卢祇那 (Satrughna)，还有他的臣子们满怀热切地来到弥提罗(Mithila)。从这一点看来那简直像是整个阿逾陀(Ayodhya)的人都来了弥提罗。闍纳竭国王热切地欢迎他们并以最大的荣耀来接待他们

。阼纳竭国王的次女名叫乌米拉(Urmila)。阼纳竭的弟弟有两个女儿，分别叫做曼达维(Mandavi)和斯鲁达基提(Srutakeerthi)。于是，他们决定将乌米拉许配给罗什曼纳(Lakshmana)，曼达维许配给婆罗多(Bharata)而斯鲁达基提许配给设睹卢祇那(Satrughna)。这四对新人得以同时举行婚礼，人人都感到雀跃不已。

当大家各就各位就座时，结婚仪礼开始。悉多、乌米拉、曼达维和斯卢达基提分别站在罗摩、罗什曼那、婆罗多和设睹卢祇那的面前。首先，悉多把花环套在罗摩脖子上，然后其他三人也分别把花环套在新郎的脖子上。所有的人无不高声欢呼。

要描写罗摩的神圣游戏(Leelas)和荣耀是不可能的。婚礼结束后，他们便回到阿逾陀去。在回去的路程中，他们听到一阵震耳欲聋的声音。他们四处张望，看声音是从什么地方来的。原来他们遇到凶暴的巴拉苏罗摩的刁难。大家都感到不安并想，“在婚礼的光荣执行之后，这又是什么尴尬的处境呢？”好坏顺逆经常互相交替而至。在弥提罗体验到无比的欢乐之后，他们在回到阿逾陀的途中就面对一个困境。十车王和其他的人都感到恐惧。巴拉苏罗摩前来问道，“是谁拉断湿婆大弓的？”罗摩回说，“是我。”“如果是这样，那么就看看你能否拉断我的弓，”说着，他于是把他的弓交到罗摩手上。罗摩以左手连他的弓也拉断。目睹这一切，巴拉苏罗摩向罗摩顶礼然后扬长而去。带着胜利的欢乐，他们回到阿逾陀并在那儿也热烈地欢庆一番。阿逾陀的人民也热烈地庆祝并宣扬罗摩的威力和悉多的虔诚给全世界。

曼塔罗(Manthara)看了这些庆典，嫉妒之心顿起。你到处都可以看到像曼塔罗这样的人。尤其是当十车王要把王位传给罗摩而不是小后吉迦伊(Kaikeyi)所生的儿子时，曼塔罗(Manthara，译注：吉迦伊的驼背女奴)更是非常气愤。她开始捏造中伤罗摩的故事来毒化吉迦伊的心念。曼塔罗向吉迦伊进言，“母亲！我是你的忠诚女

仆人。打从你出生，我一直照顾你，把你带大。请你圆满我的一个愿望吧！十车王决定传位给罗摩。但如他先前所许下的诺言，他应该让位给婆罗多才是。罗摩应该被放逐十四年。”听了曼塔罗的恶言，吉迦伊动摇了。身为皇后，她尚且受到自己女奴的影响而致使罗摩的放逐。之后，她后悔不已，认清曼塔罗的阴谋。其实，小后吉迦伊深爱罗摩，教导罗摩许多道理和知识。罗摩也爱吉迦伊，甚至于自己的亲生母亲乔萨里雅(Kausalya)。

### 十四年的放逐

罗摩的加冕准备工作已安排妥善，大家都在皇宫里等待着欢迎罗摩与悉多的到来。这时罗摩去会见母亲乔萨里雅并说，“母亲！我正要到森林去。我请求您的准许。”乔萨里雅于是问道，“为什么？孩子！为什么在你加冕的这一刻，你要到森林去呢？”罗摩说，“母亲！这是父王的命令，我应该接受放逐森林长达十四年之久；我必须承认父亲所许下的诺言。”他向母亲顶礼然后去见须弥陀罗(Sumitra 译注：十车王的另一个王后，生一对孪生儿子，即罗什曼那和设睹卢祇那)。须弥陀罗是十车王的第二个妻子。在十车王与须弥陀罗结婚之前，十车王寻求乔萨里雅(Kausalya 十车王皇后)的同意。乔萨里雅回答，“我们的王国需要继承人，不是吗？是故，你可以选择一个女人作为妃子。我会乐意参加婚礼。”十车王非常欣喜并感到意外。他想，“世上竟有这样的女人，一切以丈夫的愿望为依归！”

须弥陀罗是一个有美德的女士。其人一如其名，Su-mitra(好朋友)，她是大家的朋友。她去见乔萨里雅并鼓励她说，“大姐！你为什么担心？你为什么老惦念着罗摩？他是主那罗延那(Narayana)本身呀！他身在阿逾陀(Ayodhya)或在森林(Aranya)又是什么关系呢？不论他在哪儿，他永远与我们同在。对罗摩而言，阿逾陀(Ayodhya)与森林(Aranya)是一，是同样的，没有分别的。”听了须弥陀罗的

话后，乔萨里雅感到宽慰多了，心情也平和了。须弥陀罗又说，“大姐，我生了两个儿子而你与吉迦伊只生一个儿子。你知道个中原因吗？原因是我的两个儿子将会有机会服侍他们的两个哥哥！罗什曼那会服侍罗摩而设睹卢祗那则会服侍婆罗多。请注意我的结论。罗什曼那会随罗摩去森林以便保护和服侍罗摩，就如眼睫毛之保护眼睛一样。因此，我们不必有任何忧惧。”

在启程远赴森林之前，罗什曼那去看他的妻子乌米拉。她一直被蒙在鼓里，不知罗摩、罗什曼那和悉多正要放逐森林。她坐在她的房内，专心绘画罗摩与悉多的登基景象。那时，罗什曼那去找“乌米拉”，让她知道将要发生的事情。“是的，先生”，她回应，立即站起来。当她起来时，不小心打翻了颜料，污染了图像。她颇感沮丧并感叹说，“噢！一幅美丽的画被糟蹋了。”于是，罗什曼那说，“乌米拉！你在此担心的是画被破坏了，而在那儿，吉迦伊已破坏了斯里罗摩(Sri Rama)的登基。这登基可能带给世界极大的福祉啊！”罗什曼那然后告诉她，他也要跟随罗摩到森林去。她听了这消息，大吃一惊，并问道，“你说罗摩要到森林去，那是什么意思？不久前才听说罗摩要登基的，不是吗？”于是，罗什曼那才一五一十地告知她所发生的一切。基于她天赋有伟大的牺牲精神，她完全不受到丈夫的远离的困扰。她反而为丈夫之有机会服侍罗摩与悉多而感到高兴。她对罗什曼那说，“借服侍罗摩与悉多来圣化你的时间。这样的福气颇为难得。快乐地出发吧！”说完，她向罗什曼那道别，祝他一路平安。

罗摩极力劝阻悉多，不要到森林去，并告诉她，森林危机四伏。他说，“悉多！森林里到处是凶猛的野兽，恐怖的声响此起彼伏，令人心寒，你能承受吗？”悉多回答，“有罗摩这人类中的狮子在陪伴，还有什么野兽是可怕的呢！”就这样地，悉多、罗摩和罗什曼那平息了每一个人的恐惧而走入森林。在森林中，罗什曼那非常谨慎地保护着罗摩和悉多，鞠躬尽瘁，服务周到。

歼灭罗波那(Ravana，劫持悉多至楞伽，与罗摩为敌)之后，罗摩与悉多回到阿逾陀，受到民众热烈欢迎，高声欢呼，“罗摩回来了，母亲悉多回来了。阿逾陀光芒四射，永垂不朽。这是阿逾陀最伟大的一天。”还有其他不少的庆典在进行，尤其看到罗摩与悉多凯旋归来，更是人心沸腾，举国欢呼。他们尊敬罗摩为主那罗延那，悉多为女神勒斯米(Lakshmi)。

悉多向罗摩进言，“把这王国改变为人人都能过着幸福生活的王国。”时至今日，印度举国上下无不膜拜罗摩，而为子女取名为罗摩和悉多也成了一种习气。数千年来罗摩与悉多之名在人们心中，始终如一，未曾改变。这些名字的荣耀是永恒的、不朽的。在其他国家，战火连绵，但在印度则不然。印度过去没有战争，未来也不会有战争。这是 Rama Rajya (罗摩之土)。这是 Prema Rajya(爱之土)。这是平和之土。

印度这块圣土出现了不少高尚的女士，如，娑维德利(Savitri)，她使丈夫复活；月慧(Chandramati 旃陀罗玛蒂)，她以真理之力量熄灭狂烧的野火；悉多，她为证明自己的坚贞，毫发无损地从烈火中走出来，以及，达玛阎蒂(Damayanti)，她用她的贞洁的力量化邪恶的猎人为灰烬。这敬神的、高贵的国土赢得富足与繁荣并且因为出了许多这样的坚贞的女性，使它得以成为世界所有国家的导师。(泰卢固诗)

这样的伟大女性诞生于印度这块土地。因此，在印度的每一天都是一个值得欢庆的节日。如你所知，当一个男人的妻子过世时，他马上就想尽法子再迎娶第二位妻子。但印度的妇女则不然。印度(Bharat)被喻为世界导师，实当之无愧。在这圣洁国土，主那罗延那

(Narayana)下凡来普渡众生，以其神圣的人生游戏和神圣的荣耀来昭示世人。

每一个人都是阿特玛 (Atma 纯灵) 的化身。基士拿提出同样的道理，“Mamaivamsho Jivaloke Jivabhuta Sanathana ( 寓于众生之内的阿特玛是我存有的一部份 )。你们都是阿特玛的化身。你们或有不同的名字，但在你们之内的 Atmarama(阿特玛罗摩)是一个，同样的一个。所以，不要以为罗摩是在某个地方。你的心本身就是罗摩的庙宇。所以，要不断地静虑于罗摩，祂寓于你的内心。罗摩在那儿，与你同在，在你之内，在你周围，不仅是在你醒着的时候，也在你梦中和酣睡中。祂永远与你同在。罗摩不局限于一个特别的形相。祂采纳数不清的形相。虽然形相众多，但在他们之内的圣灵是一个。因此，不管你看到什么人都要向他敬礼，认他为罗摩的形相。斯瓦米被赞美为赛罗摩(Sai Rama)和赛基士拿(Sai Krishna)，因为祂体现罗摩和基士拿所体现的同样的正义、爱与平和的原则。

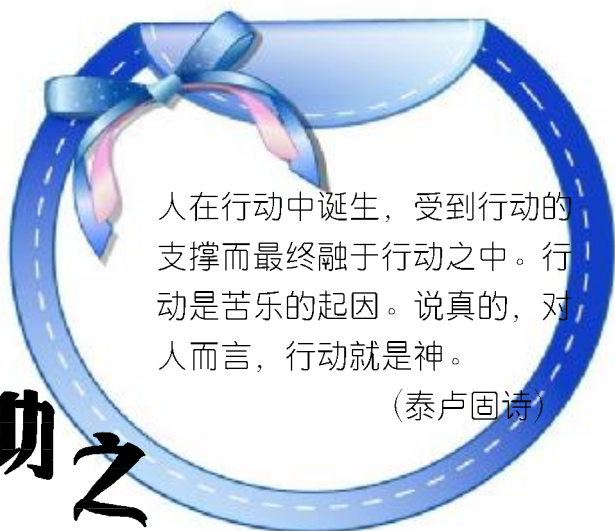
罗摩寓于人人之内；自在天(Easwara)存在于大家之中。罗摩在你之内。其实，你自己就是罗摩。在你内心树立起这真相并且好好地利用你的时间。那么，你的一生就充满着永恒的福乐了。不断地念诵罗摩名号。千万年已过去了，但罗摩之名仍不被遗忘。罗摩不会与你分开，你也不会与祂分开。你可以称呼一个人的名字但寓于其内的是罗摩。

你可以称祂为赛罗摩、悉多罗摩或阿逾陀罗摩或其他名字，但要永远记得罗摩。

取自 2007 年 3 月 27 日薄伽梵在百善地尼乐园所恩赐的斯里罗摩纳婆米讲道。

(英文：见 2007 年 5 月版)

# 助人者 神恒 助之



人在行动中诞生，受到行动的支撑而最终融于行动之中。行动是苦乐的起因。说真的，对人而言，行动就是神。

(泰卢固诗)

诸位爱的化身！

人无需四处寻找神。神在人人之内。主基士拿在《梵歌》中宣称：Mamaivamsho Jivaloke Jivabhuta Sanathana(在众生之内的永恒阿特玛是我存有的一部份)。祂说，“大家都是我的圣灵的一个层面。”那么，当神在你之内而与你同在时，你还要到哪儿去寻找祂呢？不论你执行什么工作，都要认为那是神的工作。

## 年青人应该步上圣灵之道

神赐予人身、心、智以及精神素材。年青人则有着健康的身体，坚强的心念和敏锐的智能，但他们却不知好好利用它们。他们滥用感官而不用之于静虑于神和善加利用他们的四肢。此乃一大错误。在这年龄，你应该把身、心、智好好地用在正途上。什么是正途？步上圣灵之道是也。

只因为天赋你以眼睛，你就什么都看吗？非礼勿视，非善勿视。不要用耳朵去聆听他人的恶意批评或一切不需要的东西。聆听他人的批评和目睹一切邪恶都是一大罪行。看了邪恶，我们就会得到邪恶。我们不尽量去听善言反而去听恶语。这岂不是误用了我们的

感官。苏尔达斯(Surdas)是个瞎子，但他不断地念诵基士拿的名号。因此，基士拿显灵于他面前并圆满他的一生。神为什么赐你以舌头？是为了品尝美味或说人坏话吗？不，不。是为了歌颂神的荣耀。人若进行以下修行，他就可以悟道：聆听(Sravanam)、赞唱(Kirtanam)、静虑于毗湿奴(Vishnusmaranam)、服务他的莲花足(Padasevam)、顶礼(Vandanam)、膜拜(Achanam)、劳役(Dasyam)、友谊(Sneham)、自性—诚服(Atmanivedanam)。

### 视大家为神的子女

要念诵神的名号。让他人也听到并因此而获得救赎。我们执行赞唱(Kirtan)。为什么我们这么做？欣赏音乐的旋律(Rago)吗？不，不。我们赞唱以便消除我们的疾病(Roga)。“罗摩！救我！”这可以像念诵一首诗一般地念诵。如果我们以一首歌的形式来赞唱，我们所获得的快乐就没有那么多了。如果我们全心地念诵罗摩的名号，那就够了。基士拿的名号也具有非常强大而无比的力量。很多人以不同的方式来描述和赞美基士拿。我们现在所该做的，不仅是念诵罗摩、基士拿或赛的名号，更要为帮助那些受苦受难者而说，“亲爱的，你想要什么？你饿了吗？接受这些食物吧！”你应该尽量帮助他们。父母出去工作，许多孩子流浪街头。他们会容易遇到意外或危险。我们应该帮助这样的孩子并保护他们，免他们遭遇不幸。有些人遭到意外，受了伤；他们应该被送往医院救治。这是我们应该伸出援手的。不但要帮助这些不幸者，并且要以礼相待。对残障者，要以爱心施以援手。

如果我们在生活中体现服务之后又把服务的价值传授给他人，这样，他人对服务的概念才会建立起来而了然于心。然后，人们会想，“这些孩子教我们那么多好东西；所以我也应该投桃报李，协助他们。”我们应该和蔼亲切地跟他们说话。当我们叫他们时，我

们亲切地说，“亲爱的孩子，请到这来。”我们应该避免这样地叫他们，“嘿！到这里来。”并且语带怒气。要亲切地、和蔼地跟他们说话以免伤害他们。不要怒视着他们。跟他们说话时，要表现出你对他们的爱。爱是无上的力量。因此，要以爱来呼唤每一个人，“来，兄弟，来吧。”询问他，有关他的疑难，“你有经济上或健康上的问题吗？”完全了解他的问题之后，尽量提供帮助。有一些人无亲无戚，过着孤独的生活。我们应该以兄弟情谊待之，使他感到一点亲情的温暖。我们应该鼓励他说，“我就像你的兄弟，”并亲切地与他们交谈，“哦，亲爱的！你没有姐妹吗？我就是你的姐姐，我就是你的妹妹。”我们应该鼓励他们，救济他们。我们都是同一母亲的孩子。那母亲是神。遵从格言所说的：人皆兄弟神是父。由于大家都是神的子女，我们就应该视大家为亲兄弟，相亲相爱；你大可不必与他们分享你的财富，如果你不想这么做，但你可以对你所遇到的人，说话语气温和，态度亲切，并全心地爱他。

神是爱的化身。祂用祂的爱来保护整个人类。只要你内心有爱，那就足够了。这样，世界就会步上大同。你不应该借你的话语和行为来拉开彼此间的距离。要以爱来拉近每一个人。然后，你就能接近神了。你以爱的眼光看人，神也会以爱的眼光看你。不论处于什么情况，都决不展示你的忿怒、嫉妒、伪善或虚饰。不要待人以嗔与恨。体验了你的爱之后，他人的爱也会因此增长。爱人者人恒爱之。另一方面，如果你展示忿怒于他们，他们势必以你之法还治于你。当任何乞丐站在你家门口求食时，对你说，“Bhavati , Bhiksham Dehi (母亲，请施舍吧！)，你应该亲切地请他坐下并提供食物给他，满足他的要求，使他快乐。

在仰光的独立战争中，有一个母亲和儿子因避战火的蹂躏而逃到哥尔卡达(Kolkata)。他们流落街头，无栖身之所也无食物充饥。母亲挨家挨户求乞，把得到的食物优先给孩子吃，剩下的才自己吃

；有时，食物不多，自己就挨饿。最后，她身体日益衰弱。有一天，儿子不忍心看到母亲如此痛苦，于是他告诉母亲，“母亲，从今日起，您休息，由我去求乞。”从那一天起，他挨家挨户求乞，把食物都给母亲，自己只吃母亲吃剩的，有时则挨饿。最后连他也变得衰弱不堪了。他们彼此都没有体力照顾对方。

一天，他站在一个官员的家门口求乞。官员当时正坐在走廊里的摇椅上阅读报纸。他看到孩子，怜悯之心顿起，于是进入屋子，用香蕉叶盛了一些食物拿出来给孩子，叫孩子坐下来吃。但孩子说他要带回家去给母亲吃。官员说，“你不是说你很饿吗？为什么不坐在这里吃？之后，你才带一些回家给母亲。”孩子然后回答，“先生，这些日子以来，都是母亲辛辛苦苦地把食物带回来给我吃，以致把身体搞坏了。因此，我必须先喂她吃。”正当他说出这些话时，他感到头晕然后跌倒就断气了。断气前，还说，“先给我母亲，先给我母亲……”官员深感哀伤。孩子对母亲的孝心和爱感动了他也使他感到钦佩与惊讶。他到处去找孩子的母亲并发现她躺在一颗树的底下。他不知如何向她报告她儿子的死讯。得到一个仆人的帮助，把孩子的尸体搬到她旁边。她起来一次并说，“亲爱的！亲爱的！”之后，便再也没有反应了。官员说，“噢！母亲！您的儿子正要把食物带回来给您时，就离开人世。”她感到极度伤心并感叹说，“天啊！失去了儿子，我还需要食物吗？”

### 丧失了爱的世俗关系是无用的

只要母亲还有力气，她就会尽力抚育孩子。反之，孩子也应该如此对待母亲。神赋予我们这个人身就是要我们彼此照顾。兄弟姐妹的关系是用来做什么的？不是用来分家产的；是用来培育爱和彼此分享爱的。真正的关系就是那些能彼此分享爱的人。丧失了爱的世俗关系是无用的。强者应该保护弱者，有力量者应该帮助无能力

者。当你看到某个陷入困境的人时，要展示你的善心，拭干他的眼泪。这就是真正的仁慈。这仁慈是正义的；它是爱。当我们扩展我们的爱时，我们能够把快乐带给全世界。是故，要培育爱。如果你遇到一个穷人，一个病人或一个陷入苦难者，向他伸出援手。如果你帮助这样的人，神就会把祂的爱洒向你。神以爱的形式存在于人人之内。我们不应该浪费或滥用这爱。今天我们随意表达我们的爱于任何事物和每一事物上。由于爱上不必要的事物，致使我们步入歧途，陷于困境。

有一些人展示伟大的爱给外人但却不展示同样的爱给自己的父母。首先，我们应该爱我们的父母，然后推广到他人。我们不应该只把爱局限于我们的朋友和亲戚；我们应该爱大家。只有如此，神才把祂的爱洒向我们。如果我们看到有人遇到麻烦或有人在路旁受伤，我们不应该置之不理或全不在乎。不论我们多忙碌或有急事要做，我们都应该为人排除痛苦。那么，神就会显灵于我们面前并注入能量给我们。世上没有人能比神给我们更多的爱。我们赞唱峇赞(Bhajans)和执行服务工作只是为了赢得神的爱而已。神的爱把伟大的能量注入我们之内而只有神才提供这种能量给我们。因此，我们应该爱神，和爱所有的人；他们都是神的子女。有些孩子不幸成了孤儿。我们应该尽力减轻他们的痛苦。那么，你的人生就很有意义和价值了。你若看到一个受苦的人，却无动于衷，掉头就走，那可是一大罪行。等到下一次，当你遭遇苦难时，你的朋友也会如法泡制，置你于不理。因此，你应该爱他人并接受他人的爱。慈善和爱心是正义(Dharma)的一个重要部份。

最惠的慈善是提供饥饿者以食物

最高的神明是父母

最大的正义是慈悲

最好的收益是结交益友

最恶的敌人是忿怒

(泰卢固诗)

无论如何都不应该让忿怒征服了你。我们应该孝敬父母。就连那些憎恨我们的人，我们也应该爱他们。有了爱，生命才显得有价值。

### 培育爱并体验与神的合一

义工们！

首先，要在你内心摄取爱。不论所遇何人，你都应该很有爱心地跟他交谈。把那些受苦受难者拉近你身边。那么，神就会把爱洒向你。不爱你的同胞，你如何能获得神的爱？如果你想获得神的爱，首先，你就得获得你同胞的爱。如你助人，神必助你。总得帮助，决不伤害。决不陷人于痛苦。爱每一个人。以一颗善良的心去生活。你的心应该融化于爱之中而爱也应该畅然流通于你的心。

因此，诸位爱的化身！你们大家都要体视爱，都要培育更多的爱。这是圣灵的一个层次。基于此，基士拿宣称所有众生只是其圣灵的一个层面。亲爱的！你与我无异；我在你之内而你也在之内。你应该爱众生，一如我爱你。然后，你的爱与我的爱就会融合在一起。如果你把爱加在爱之上，爱就大大地增加。只有在培育起爱之后，你才能成就伟大的人格。这是你必须表现的服务。培育起爱，你才能得到神的爱与恩宠。

（薄伽梵以峇赞，“Prema Mudita Manase Kaho Rama Rama Ram.....”结束讲道。）

——取自 2007 年 1 月 27 日薄伽梵在真奈提鲁凡米柔所赐的阿迪楼陀罗摩诃火祭(Ati Rudra Maha Yajna)讲道。

（英文：见 2007 年 5 月版）



诸位爱的化身！

伊斯瓦罗姆玛(Easwaramma)日就是纪念伊斯瓦罗姆玛离开她肉身的日子。

身体由五大元素构成，迟早会败坏，  
但内寓者无生亦无死。  
内寓者对任何事物都不执著  
并且是永恒的见证者。 (泰卢固诗)

### 了解心念的重要

人们为肉身执著所迷惑。肉身是短暂的、逐渐衰败的且不持久的。有生必有死。世上的一切都会毁灭。只有一样东西是永远存在的，而那就是心念。但很多人都称之为顽猴心念。其实，心念乃自性之真质。你应该竭尽所能去了解其真实本质。只有能控制心念的人，配称为人。世上受高深教育的人很多，也有很多已经掌握多方面知识的人，而他们都身居要职，从事艰巨的工作，但如果他们不

能控制他们的心念，在实质意义上，他们也不能被称为人。各式各样的好坏念头都在心念中涌现。心念一概将之排斥在外也不好，你应该只选择好的而不要坏的。不要让心念与任何坏的念头挂勾。

勒斯米(Lakshmi)女神经常只念诵“那罗延那，那罗延那”(Narayana)。阿特玛(Atma)原则源自主那罗延那。你可称之为阿特玛或心念或心灵(Hridaya)；它们都是一个。阿特玛指的只是那罗延那。心念是那罗延那而心灵也是。那罗延那被称为Hridayavasi(心的内寓者)。我们应该以心念为重。但很多人都以心念为重。凡认为心念为其生命的根基者是一个真人。凡放纵心念，使之任性并投其所好者，他其实不是一个人而是一只顽猴。你应该使你的心念成为你觉知的一个中心。放纵心念，任由它反反覆覆，为所欲为，无异于脱离生命原则。因此，要使你的心念成为你生命每一个层面的根基。(在此，薄伽梵变现一个金牌)。这金牌的中央有着勒斯米女神的像，周围镶有宝石衬托之。宝石代表欲望，在其中寓有真实的、永恒的勒斯米。你应该像勒斯米一样使心念成为欲望的主宰。Manah Eva Manushyanam Karanam Bandhamokshayo (人的束缚或解脱取决于心念)。人人应该尽力体悟此真相。

### 有什么感觉就有什么结果

当我正要出发前往东非之际，伊斯瓦罗姆玛尝试劝我放弃这个计划，并说，“斯瓦米！我听说东非森林有很多凶猛的野兽，而那地方也充满着危机。因此，你不应该到那种地方去。凡你所意愿的，不是都来到此地吗？那你为什么还要去呢？”我告诉她，“我不是去看野兽的。我是应信徒的热切祈祷而做出反应的。”

当我到了那儿，东非信徒安排了一架小飞机。我就乘着这样的小飞机视察森林。在坎帕拉(乌干达首都)有成千上万的野象，看起

来，宛似整个森林都是大象一般。我带了一些香蕉并分给象群。象群都吃得很高兴。野牛为数亦不少，数以千计。我们看到狮群在路旁躺着。即便我们在吉普车上，辗过它们的尾巴，它们也不惊动。如果心念纯净，连猛兽也不会伤害我们。它们只有在我们想伤害它们时，才会攻击我们。当我们用爱心看它们，它们也会用爱心看我们。Yad Bhavam Tad Bhavathi (什么样的感觉就有什么样的结果)。我们的念头就是敌意或信赖的起因。当我们更深入地去察看野兽，我们看到在一条路的旁边有十五只狮子躺在那儿。有的在哺乳给幼狮，有的在吃猎来动物的肉。我对巴迪尔 (Patel) 医生及其他随行者说，“如果我们不伤害它们，它们也不会伤害我们。” 我从一个随从要了一个相机，走近狮群并照了一些相片。瞧！没有一只狮子要伤害我们。如果你带着伤害或杀害它们的邪恶意图走近它们，它们就会对你不客气了。绝对不要怀着这样的恶意趋近它们。其实，我们不应该带着邪恶的意图去看任何生命体。

### 不要培育肉身执著

在这期间，伊斯瓦罗姆玛一直为我担心而寝食难安，致使身体日益衰弱。我每天早晚都从坎帕拉打电话回来报告说，“一切安好，不必牵挂。” 一听到报告，她就宽心了。当我从坎帕拉回来时，她极为高兴。她走到我的车子来，并为我套上花环说，“斯瓦米！你看来既快乐又健康。” 她牵我进来并在我面前转动一粒椰子以避免他人邪恶的目光。她喜出望外地说，“斯瓦米，我真没想到你这次的旅游会那么的成功。” 她也与布达峇地所有人分享她的快乐、兴奋之情。每当我们拜访其他地方回来时，伊斯瓦罗姆玛总喜欢向他人描述所发生之事并规劝他们服从斯瓦米所制定的理想。

有一次在班加罗尔 (Bangalore) 举办一场夏季讲习会，主题是：印度文化与灵修。那时，伊斯瓦罗姆玛也随我前往。只要她还活着

，她总是希望，“斯瓦米！不论你到哪儿，我都要陪你去。”她要求我答应她，我不要离开布达峇地。我答应了她。“不论树种在哪儿，就应该让它在哪儿成长。如果把它拔起，改种其他地方，它就得不到适当的成长。”她经常这么说并向我请求，“斯瓦米！你应该常常住在你诞生的地方。”

有一天，早餐过后，她在喝一杯咖啡。忽然间，她高喊，“斯瓦米！斯瓦米！斯瓦米！”我回答，“我来了。我来了。我来了。”然后，她要我赶快来。而我立即赶到。她握着我的手，置于她头上并吸了最后一口气。没有生命的肉身，有保存的必要吗？所以我立即运送她的身体回布达峇地。我派遣罗摩梵(Ramabrahmam)运送并给他一些交待。那些出席的人说，“斯瓦米！您也应该跟着遗体一道回去。”但我拒绝回去。夏季课程正在进行中而学生来自许多不同的国家。学生们以为斯瓦米一定随着遗体回去，所以那天没上课。但课程照常上课而我去上第二堂课。学生们感到奇怪，“斯瓦米怎么来了呢？祂应该陪伴母亲伊斯瓦罗姆玛回到布达峇地！”我为什么要随着遗体回去？肉身去而又来。我并没有随着她的身体而来；我是分开来的。我用车子遣送她的遗体回到布达峇地，并交待一切事宜，让她安息。

布达峇地，许多人都感到奇怪，“为什么斯瓦米不跟着遗体回来？”肉身单独来，单独走。人人都是独自来而独自走。Ekameva Adviteeyam Brahma (神是一个，没有第二个)。夏季进修课程完毕之后，我回到布达峇地。我告诉那里的每一个人，“身体的诞生、成长和死亡是自然之事，无一例外。因此，没有人应该怀持肉身执著。

(这里，斯瓦米讲一则有关伊士瓦旃陀罗维迪雅萨卡尔(Ishwar-chandra Vidyasagar)的故事，他圆满了母亲的愿望并立下服务社会的好榜样。他也借为I.C.S官员提行李从火车站到他演讲的地方的这件事，来教导那官员谦虚的美德和无私的服务。)

伊斯瓦罗姆玛对我只吃简单的食物感到欣慰。她会说，“斯瓦米，你应该让世人知道你的饮食习惯。”我说，我会这么做。从那些日子开始，我一直强调吃简单和纯质的食物的需要。当我在布达峇地时，我常吃 Ragi Sankati (粗米粥)配以花生浆。有时，我吃 San-kat 配以 Totakura Dhai (菜叶做成的配料)而不加调味料。除此之外，我不喜欢其他的食物。如 Kurma, Burmas 等浓烈辛辣的咖喱食物，我一概不沾！我连 Kurma 的味道也不喜欢。我只要 Sankati 加上调味料。但当我到其他地方时，那些地方的人却不知什么是 Sankati。我只好吃信徒们为我准备的任何东西了。我依据时间、情况和环境来调整我的行为。然而，我决不背离我的习惯；我严格地固守着它们。让人们去想他们所要的。我从不仿效他人的习惯。就这样地这肉身挨过了 82 个年头。但没有人能说，我的样子像是一个 82 岁的老头。

愿你以服务斯瓦米来圣化你的时间！愿你把我教导你的服务原则付诸实行！我就以这两个祝愿结束我的讲道。

—— 取自 2007 年 5 月 6 日薄伽梵在哥戴卡纳尔所恩赐的伊斯瓦罗姆玛日讲道。

(英文：见 2007 年 6 月版)

养成思想与行为上的好习惯，使到那目标显得吉祥。朝向这样的一个目标努力是赢取神恩绝对正确的信号。

¾ ¾ 峇峇

# 对神的爱是一切的根基

同学们！阿南达普的人民！

你们所说的话和你们的演出深深地烙印在我心坎里。你们无疑已证明，阿南达普的人民有着无比的潜能和能力。

## 爱团结大家

你们所说的一切和呈献的表演是臻于完美的和典范的。这应该宏扬到所有其他的县去。这就是我所要的。我只有一个欲望而那欲望就是，大家应该有纯净的心并沉浸于平和与至福之中。我没有敌人或对手。大家都属于我。每一个人的爱都是我的爱。如果有人恨我，其实，他是在恨他自己。我不恨任何人。除了爱的话语外，我没有其他的话语。对学生们，我有强烈的爱。学生们真的是我的资产。如果他们有所进步，整个世界也会变得美好。

大家都应该团结起来。你自称为 Hindu(印度教徒)。那么，Hindu 这个字的内在意义是什么呢？H 代表 humility(谦虚)，I 代表 individuality (个性)，N 代表 nationality (国民、民族)，D 代表 divinity (圣灵，神性)而 U 代表 unity(团结，一体性)。这五大原则乃我们五大

生命气息。人身是由五大元素构成的并赋有五根和五藏 (Koshas)。但在伦理和灵性上，这五大原则等于我们的生命气息。借培育起这五大原则，你应该强化团结(或一体性)的精神。不要因小事而让分歧产生。如果在你们之间有分歧产生，你应该借彼此谅解而消除之。每一个人都是神的子女。是故，大家都应该生活得像兄弟姐妹一般。同样的爱原则存在于大家之内。培育起爱，大家就会团结在一起而成为一体了。如果我们培育爱而放弃恨，我们的内在力量就会加倍成长。年青人赋有巨大的力量。所以，他们应该好好地加强他们感官的力量。年纪较大者则丧失他们的精神力量，因为他们易受多种忧虑的干扰。

大家都该成为一体。不要说，“这是我的邦，那是我的邦。”要说，“这是我的印度。”那一天我在真奈谈论到这个话题。不要把自己局限于 Vyashti (个人的)层次。要促进和提升 Samashti (社群)的精神并怀持一体性。不要忘掉民族的精神。要使你身为人的这个身份有担当、有成效。真理 (Sathya 真实)、正义 (Dharma)、平和 (Santhi)、爱(Prema)和非暴力(Ahimsa)是人的生命气息。培育了爱，就得到平和。平和促进非暴力。没有爱，何来平和。平和不能在市场购得。它不能得之于外，外面只有碎片 (pieces, 与平和 peace 音近)。如果你质问一个富翁，他是否有平和，他会告诉你，“我拥有一切，就是缺少平和。”平和只有凭借爱来取得。

### 培育神圣的爱原则

对神的爱是一切的根基。如果我们培育起对神的爱，一切对我们都是好的。如果我们缺少对神的爱，恶质如忿怒、憎恨、嫉妒、自我等就会在我们之内滋长。所有这一些都是兽性。人，今天，放弃爱、平和、满足、仁慈等人性而转求这些兽性。不亦悲乎？不论有什么困难，人都应该以容忍和毅力来生活。

在印度(Bharat)这块圣土上，容忍是真正的美。  
在所有的仪式中，执著于真理是最伟大的修行。  
在这国家里，最温馨的感觉是对母爱的感觉。  
人格的价值远远在生命之上。  
人们已忘掉这伟大文化的基本原则，一味效法西方文化。  
啊！印度子民并不了解自己文化传统的崇高与伟大，  
就像一只大象之不了解自己巨大的力量。 （泰卢固诗）

人是巨大力量的储存库。其他生物都没有这种力量。但人今天已忘了他的力量。他总被妒忌的恶质所吞没而毫无抗拒的力量。我们不应该憎恨任何人。我们不应该生任何人的气。如果有人恨我们或生我们的气，我们敬而远之。我们甚至要亲切地对我们的敌人说，“喂，兄弟，你好吗？”他们也一样会以礼相应而称你为兄弟。如果你对某人说，“你是我的敌人。”那么，他对你的敌意势必增强。你对人怀持什么感觉，你会得到他们反应、反响和反映。你会依据你的行动而得到相对的果报。如果你吃下芒果，你能得到凤梨的打嗝味道吗？不，你只会得到你吃下的水果的味道。因此，如果你注入爱于你内心，你只会体验到爱而已。

孩子们！你们应该从这个年纪就培育爱。你的爱应该是给神的，不是给世界的。如果你把神圣的爱注入你的内心，那么，你就可以排除‘世俗欲望’的‘Deep wine’（烈酒，取 divine 之谐音，divine 即神圣的）。因此，要培育起神圣的爱原则。这是你的生命原则。一个充满爱的生命是真正的人的生命。没有爱的人简直不是人。因此，要借培育爱来证明和维系你身为人的美名。要赢取好的名声。在你们的节目中所展现的理想与原则应该宏扬至全国。今天，报章不会刊登这一类的主题；他们反而乐意刊登卑俗的电影主题。要把圣洁的、纯净的、坚定的和无私的爱原则注入你的内心。Nir-gunam, Niranjanam, Sanathana Niketanam, Nitya, Shuddha, Buddha

， Mukta, Nirmala Swarupinam (神是无属性的、纯净的、最后的归宿、永恒的、不染的、明悟的、超脱的和‘圣洁’之化身)

要使你身为一个人的生命更具意义和更有价值。如何成就这一点呢？沉溺于争吵，加深彼此恨意能成就吗？不，不。所有这一些是兽性。人性只能透过爱来获得。是故，我的孩子，你应该培育爱。如果在一些小事上有任何分歧，要检讨、慎思。视爱为你主要的原则。那么，邪恶素质，如欲望、憎恨、嫉妒等就不能触动你了。在森林中的野兽是没有恨意的。但住在乡村、城镇中的人类，他们的恨意就极为显著。这不是人性。对一个人而言，没有比爱的财富更高的财富。钱来而有所往，德至则有所长。是故，我们应该促进道德。

孩子们！

你的心是纯净的而你的感觉是美妙的。你可以注入任何数量的爱于这样的一颗圣洁的心。让你的爱扩散得像天空一样。在任何情境下，决不放弃爱。那么，斯瓦米就会与你同在，在你之内，在你周围。所以，要培育爱。不久，我会到阿南达普去。我已十年没到那儿了。这一次，为回应你虔诚的爱和渴望，我一定到。现在我开始准备吧！借扩张你的爱和宏扬赞唱峇赞于你们之中来作好准备。

“Hari Bhajan Bina Sukha Santhi Nahin...” (不赞唱神的荣耀，你不能获得平和与快乐)。没有比峇赞(Bhajan)更能带给你平和的了。

### 带领孩子步上灵道是妇女的责任

很多妇女都赋有 Bhakti (虔诚)和 Prapatti (诚服、降服)的德性。她们应该组织起来并致力于把家弄得整洁和带领孩子步上灵道。然而，今天，受高深教育的女性都在外觅职，而这样的女性不能照顾家庭。

如果妇女出外工作，  
谁来照顾家？  
如果妇女在外面的学校教导其他的孩子，  
谁来教她们的孩子？（泰卢固诗）

首先，要灌输美德与高尚气质给孩子。只有这样，你才能被称为一个真正的家庭主妇。如果你的孩子误入歧路而你又在外办公，你会心安吗？首先，要以家庭为重，尽你相夫教子的义务。尊敬和孝顺你的父母以及你的公婆。只有这样你才能赢得一个妇女的尊称。

大家都应该遵从真理之道，不论是男女老少。只有这样，我们的国家印度才能把福乐带给世界。仅只照顾你的家和家人的安全与福利是不够的。你也应该进而帮助和保卫你的国家。这人身的真实性是什么？今天在那儿，明天消失。

诸位爱的化身！

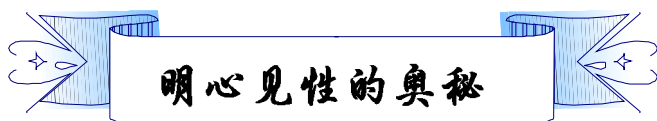
今天你的爱深深地触动了我的心。看到你们为穷人所做的善事，我的心充满着欣慰。若非阿斯瓦塔那罗延那（Aswattha Narayana）及其家人的协助与热心，这一切就不可能发生了。镇上的许多人，教授们和讲师们。大家同心协力把整个任务搞得尽善尽美。真是出乎人意料之外。

（向一些受益者说话，这些受益者，他们先前因个体经营而接受各种项目，薄伽梵说）你想要什么，就跟我要吧！我肯定会给予。不要因不够钱而放弃你的学业。我会给你钱。如果你无能力支付每月的开销，问我要；我会给你。有些家长经济拮据，两袖清风。所以，不要为难他们。Matru Devo Bhava , Pitru Devo Bhava (敬父如

天，敬母如天）。不要认为神在他处。祂不会去任何地方。他不会抛弃你。神在你之内；祂永远在你之内，与你同在，在你周围。要坚定地把握住这个真相并过一个幸福的生活。孤独时，要想“神与我同在。”要有坚定的信心，“我不孤独，神和我在一起。”从现在起就培育起这信心吧！那么，从此以后，你就再也没有担心和烦恼了。在你内心培养起圣洁的感觉。

——取自 2007 年 3 月 20 日薄伽梵在百善地尼乐园所恩赐的乌卡地讲道。

(英文：见 2007 年 6 月版)



‘一’的觉知，即一切事物的见证，就是明心见性的奥秘。明心见性就是对‘我乃我之真相’或‘我了解我自己’或‘大家都是同一的阿特玛’或‘我已体会个人与神无异’的认知。此乃人人皆须发掘的真相；不探求此真相的苦修只是浪费时间和精力而已。人不仅是动物，他内在还有着神的火花而他不应该让这火花熄灭。

¾ ¾ 峇峇

# 体认在人人之内 的神圣原则

凡是绿色羽毛的鸟都能像鹦鹉一样学语吗？

凡在花卉上爬行的昆虫都能变成黄蜂吗？

一只超大的猪能变成一只大象吗？

一个不了解有关他自己的人能获得自性的知识吗？

（泰卢固诗）

同学们！

人自以为自己伟大，殊不知若他缺乏人性，他连人都做不成了。  
。一个真正的人就是一个了解人性的意义并彰显于他行为之中的人。  
。

## 湿婆原则充斥寰宇

一个真正的人就是一个把真理、正义、平和、爱和非暴力在他的一生付诸实行并与所有人分享这知识的人。倘若他连这些美德的其中一项都缺乏的话，他就不配被称为一个人了。天赋予人高智能；这不是一般的智能；它是没有极限的。即便如此，人还是没有在他的行为中反映出这种智能。

有一回，主自在天(Easwara)正专心修行。波哩婆提(Parvathi)要想和他结婚但她父母对湿婆(自在天)有点意见。他们对她说：

噢！高莉(Gowri, 即波哩婆提)你很年青而湿婆(Sambasiva)已老；  
他满头乱发且身穿虎皮；  
他坐在公牛背上，到处流荡；  
他以蛇点缀自己；  
你怎么看上这样的人呢？  
难道你不知道这一切吗？  
他没有房屋而睡在火化场的空地。（泰卢固诗）

她不理睬这些批评而她保持缄默，不予回应。她生来就赋有湿婆原则的知识。同样，湿婆也了解波哩婆提原则。湿婆与波哩婆提其实彼此无别，是为一体。自在天是湿婆和萨克帝(Shakti 主要能量)的化身，波哩婆提亦然。然而，一般人如何了解这精深的原则呢？有二元性之处就有怀疑。一个怀持二元心念者是半瞎的。自在天与波哩婆提超越所有二元性。

女神萨罗斯瓦蒂 (Saraswati 梵天之妻，语言、知识之女神) 也前来告诉她，自在天不适合于她。她说，“亲爱的波哩婆提，你与自在天并无相似之处，你们差距甚大。社会不允许这样的不相称的结合。你天生赋有一切知识和力量。你自己对一切了如指掌，那么，你又为什么执迷不悟呢？”波哩婆提回答，“亲爱的萨罗斯瓦蒂！我只献身于自在天，没有别人。我意已决，无人可以改变我。” Isavasyam Idam Sarvam (整个宇宙弥漫着神)。自在天的力量充斥世上的一切。同样的神圣力量也存在于众生之内。体认这力量是人的主要义务。就如你以衣蔽身一样，神也以其虚幻(Maya)包住这个世界。因此，纵使在整个宇宙内有着神圣原则，无处不在，可是，人还是因为这虚幻而视若无睹。Easwara Sarva Bhutanam (神是一切众

生的内寓者)。圣灵原则(Easwaratwa)寓于众生之内。这圣灵原则与一个人的年龄与外貌毫无关系。

勒斯米(Lakshmi 毗湿奴配偶，幸运女神，财富女神)也尝试规劝波哩婆提不要嫁给自在天(Easwara 即湿婆)。她说，“亲爱的！你还年青，貌美且有才华。像你这样的仙女下嫁一个到处乞讨的人，这是门当户对吗？”波哩婆提回答，“我的新郎不是一个乞丐；他宁是一个提供一切需要给向他祈求的人。像你这样的一个人有身份的人却这样地污辱一个如此伟大的人，这可不恰当的。”其他一些人也质问波哩婆提，“知道他常以蛇点缀自己，你怎么还下嫁他？”波哩婆提给予他们合宜的回答，“蛇只在牙齿才有毒液但人则全身上下都布满了毒液。人全身都是毒液，你还认为他是好的！如果把蛇的两个尖牙拿掉，蛇就伤害不了任何人。但人以其自我(Ahamkara)和执著(Mamakara)的这两个毒牙到处张扬，现出一副冷漠的样子，还夸耀自己的是甘露而非毒液。虽然充满毒液，他仍认为自己崇高伟大。这是大错特错了。如何纠正这样的人呢？

骄者必败。

他会犯错且自取其辱，

他会被自己同胞遗弃，

他会失去一切财富与尊敬，

他的傲慢会毁了他的一生。（泰卢固诗）

人人都以爱来生活。没有爱的人就不是人。介于神与人之间的爱就像是介于父子之间的爱。每一个人都对神有爱。其实，这样神圣的爱却因浸入人类社会的恶质的冲击而受到毒害。这是一大谬误。如果人体认他神圣本性的真相，在人类社会里就没有分歧了。所以，我们应该体认存在于人人之内的神性。这会结束人与人之间的分歧。同样的神圣原则存在于人人之内。万物纯一体，四海皆兄弟

。我们应该本着这理念来改造自己。你阅读那么多的经书。要致力于理解书中的真理，你的阅读才具意义。

### 以圣爱之甘露注入你的心念

莱拉(Laila)和马奴(Majnu)很爱对方。他们的爱是圣洁的、无私的、不是普通人所怀持的。不能了解他们的爱的本质，人们把各种低贱的动机归属于他们的爱。心念应该充满着纯爱的甘露而不是世俗欲望的毒液。只有这样，我们才能体验真正的快乐幸福。人人应该致力于了解他必须如何去改变和纠正自己和他在此生中必须成就的一切。明乎此，他就应该据之而行。这样，他才能体现真正的快乐。‘我’的神圣原则存在于人人之内。这‘我’不要被解释为梵天(Brahma)、毗纽天(Vishnu 毗湿奴)或自在天(Easwara 即湿婆)。梵天、毗纽天和自在天是人取的名字以辨别神明的不同形相。他认为梵天是创造主，毗纽天是维系主而自在天是毁灭主。神以人所静虑之神的形相显现在人的面前。名不重要。重要的是‘我’的神圣原则；这是人的本来面目。他因此应该说，“我是我。”

有一次，当湿婆与波哩婆提在天空遨游时，他们看到有一个人正在砍他自己所坐着的树枝。就在那个人将要掉下来之际，波哩婆提向湿婆祈祷，“主啊！请你救救他。”但湿婆说，“是你先看到他的，也是你认为如果他摔下，必死无疑。所以，你有责任去救他。”于是波哩婆提作这样的建议，“主啊！当有人摔下时，他会喊妈或爸。如果他喊妈，我就去救他，但如果他喊爸，那你就去救他。”自在天赞成这个提议。当树枝快被砍断时，湿婆与波哩婆提都作好准备去救他。但在摔下时，他个人既不喊妈也不喊爸而是叫‘天啊’(Ayyo)。两人作好准备去救他，他却不叫他们。这故事告诉我们，我们总要记得我们的父母。奥义书(Upanishads)宣称：Matru Devo Bhava, Pitru Devo Bhavo, Acharya Devo Bhavo, Atithi Devo Bhava (敬母如天，敬父如天，敬导师和嘉宾如天)。你或接受高深教育；

你或精通各种知识；但在你母亲看来，你只是一个孩子。你母亲永远祝福你。如果你忘掉你母亲，你就糟蹋此生了。波哩婆提是主要能量的化身。她的心充满慈悲并提供护佑给每一个人。我们因此应该永远记得她。自在天是人类的父亲而波哩婆提是人类的母亲。自在天也许不来拯救你，那是可能的，但如果波哩婆提决定救你，那自在天也会跟着来。是故，首先，你应该膜拜根本能量 (Shakti swarupi)。她确是你的母亲。吠陀经宣称：Matru Devo Bhava(敬母如天)。因此，你应该把母亲置于第一优先的地位。我们只把国家跟母亲作比较。我们说，“印度是我们的祖国(Motherland，母土)；没有人称之为父土(Fatherland)。结婚后，女的随夫住入夫家。丈夫的母亲称为 Mother-in-law (家婆，法律上的母亲)。但波哩婆提是整个人类的 Mother-in-love(爱中之母)。法律与世界相关，但爱则与心相关。因此，首先，要培育起爱。视爱为你的一切。这样，你才能过一个究竟的生活。

### 把母亲放在最高点

你的母亲可能在体力上或精神上没有那么健壮；但你也不能忽视她。母亲的心总是挂念着子女，爱着子女的。所以，巴克达罗摩达斯(Bhakta Ramadas)向母亲悉多(Sita)祈祷，“母亲啊！请您向主罗摩谈起我吧！请您帮助我。当您与罗摩愉快地交谈时，把我对祂的祈祷传达给祂吧！”罗摩达斯是一个税收员。他向罗摩祈祷，“斯瓦米！我征收到的税金悉数用来服务你。”他这样赞唱：

噢！罗摩月啊！我花费了一万金币于一条金链来缀饰母亲悉多，以及另外一万金币于一条金腰带来点缀你的弟弟罗什曼那。那装饰你冠盔的宝石也要一万金币。不在意我的劳苦，你却炫耀你的装饰品，就像是你用你自己的钱买来的一样！  
(泰卢固诗)

不排除自我和执著，一个人绝不能在此生中成就任何事情。有了谦虚的态度和优良的行为，任何事情都能成就。不诚无物，在生活中的每一个领域——道德上的、灵性上的、身体上的或政治上的，都必须以诚处之。这样，你才能体认你的人生目标。

即便一个母亲过世，但她的灵还是关心她子女的福利。有一天，一个母亲来向我祈求，“斯瓦米！我的女儿只听从祢的话。她很固执，不听我的话。但她只听祢的，即便祢只说一次。她不会把祢的话当耳边风。”很多母亲都为了子女来向我祈求。母亲在一个人的生命中占据最重要的地位。没有比母亲更高的神明。一个人因此决不忘掉他的母亲。忘掉母亲者必须面对诸多苦难。女性应得到爱和尊敬。她们应该得到应有的感激。这样，男男女女才能在社会上获得崇高的地位。你或许身份很高或获得高的学位，但你还是要视你母亲的话如你的生命气息，即便她的教育不高。

一个母亲和一个名叫维迪亚萨卡的儿子，他们住在高尔卡达（Kolkata）附近的一个小村庄里。母亲含辛茹苦地把儿子带大。那时，家里没有电灯，维迪亚萨卡经常在外面路灯下读书。

他很用功读书，发奋图强，成绩优异，终于，在他这一生中，他爬到相当高的位置。他成为一个有名的演说家。成千上万的人都蜂涌而至来聆听他的讲课。有一次，维迪亚萨卡乘火车到某个镇去讲课。有一个官员跟他坐在同一个车厢，到同一个镇去听他讲课。他一下车，要叫苦力来提他的行李。维迪亚萨卡走前来向他说，“先生，把行李交给我吧！我给你提。那么，您要到哪儿呢？”官员回答，“我要去听维迪亚萨卡演讲。”听了这话，维迪亚萨卡会心地笑一笑，就往目的地的方向走去。抵达时，维迪亚萨卡把行李交给官员并说，“先生！我要走了。”官员要给些小费并说，“喏！这些钱给你。”维迪亚萨卡回答，“先生，我只是为你服务，不是

为了钱，”而有礼地谢绝了。演讲开始。维迪亚萨卡受到热烈的欢迎，被套上花环和带上讲台。官员看到了，认出他就是给他提行李的那个人。他感到非常尴尬。演讲完毕时，他跪拜在维迪亚萨卡的前面，请求宽恕。给维迪亚萨卡带来极大荣耀的就是谦虚的态度和良好的行为。甚至到现在，人们还是阅读他的生活故事。伟大不在于饱读群书而在于谦虚和服从。

### 自我与执著毁了人的一生

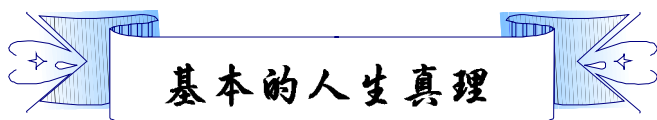
今天，受高深教育比比皆是。但有什么用？他们对社会有什么贡献？自我与执著是摧毁人的祸根。排除自我与执著，你就能获得真正的伟大。有一次，阿迪商羯罗 (Adi Sankara, 不二论理论家, 788—820)与一个名叫曼达纳米士拉(Mandana Mishra)的著名学者进行一场辩论会。曼达纳的妻子，乌巴雅巴拉蒂 (Ubhayabharati) 精通各种经典，而被选为裁判。曼达纳宣誓如果他输了，他就遁入山林。辩论之后，乌巴雅巴拉蒂宣布阿迪商羯罗获胜。于是，曼达纳就得遁入山林，舍离一切。身为妻子的乌巴雅巴拉蒂也成为一名舍离者而进住一个修道院里。她在那授徒讲经，培育她的女信徒。

一天，乌巴雅巴拉蒂与众徒到恒河河边去。在途中，她看到一个舍离者(Sannyasi)躺在树下。他把盛水的葫芦置于头底下以免他人偷去。乌巴雅巴拉蒂于是大声到足以让舍离者听到地对信徒们说，“看！他宣称已舍离一切，但却执著于他的葫芦！”舍离者听了很不高兴。当她们师徒洗完澡从恒河回来时，舍离者故意把葫芦抛在她们面前。乌巴雅巴拉蒂就说，“我以为他只有一个缺点，执著。现在我才知道他有两个缺点，那就是执著和自我。不放弃执著(Abhi-mana)和自我 (Ahamkara)岂能舍离！听到这句话，舍离者拜倒在乌巴雅巴拉蒂足前，求她原谅他的缺点。乌巴雅巴拉蒂于是说，“孩子，现在你已成为一个名副其实的舍离者了。”

在这世上，人们追随各种不同的道路。主基士拿传授各种法门的知识并宣称存在于人人之内的爱原则是同样的一个。难敌(Duryodhana，持国的长子)与难降(Dussasana 难敌之弟)心怀邪魔品质，但迦尔纳(Karna 俱卢族统帅)则不然。他是一个有着高贵素质的人，一点自我和执著都没有。我们应该学习迦尔纳的榜样，培育高尚的素质和放弃以难敌和难降为代表的邪魔品质。学生们只应该聆听好的东西，把它实行，体验至福并与大家分享。他们应视此为其首要任务。

取自 2007 年 2 月 17 日薄伽梵在百善地尼乐园所恩赐的‘湿婆之夜’讲道。

(英文：见 2007 年 6 月版)



## 基本的人生真理

现代的年青人竭尽所能去了解世上所发生的一切，但却不尽力去了解基本的人生真理。从这样的了解中，你得不到任何利益以达到人生的目标。今天，世上的知识分子，学者和优秀的教育家何止千万，但如果一个人不认识他自己，一切知识与技术仅是一个浪费。人的主要任务就是了解他的本来面目。

¾¾ 峇峇

# 各派团结以使印度富强

在印度这块圣土里，容忍是真正的美。在所仪礼中，坚持真理是最崇高的修行。在这国家里最温馨的感觉是母爱的感觉。人格远比生命更为高尚。人们正一味仿效西方文化而已把这伟大文化的基本原则忘得一干二净了。啊！印度子民之不觉知自己文化传统的伟大一如大象之不觉知自己力量的伟大。

(泰卢固诗)

我从不这么一个大集会用泰米尔(Tamil)语讲道。我不会去谈论一个特别的邦或地区，因为我看不到任何这样的差异。整个印度对我来说是重要的。只有人把这块土地分成许多部份。神的旨意不是这样。

## 使阿特玛成为你生命的根基

所有印度子民应该团结起来，使印度昌盛繁荣。这只能靠爱来达成。阿特玛原则的觉知即可把大家团结在一起。

宗教众多 但目标是一  
衣服众多 但纱线是一  
花卉众多 但膜拜是一。

因此，爱的化身们，在宗教的根基上，是看不到任何分殊的。同样的阿特玛存在于人人心内。人们所穿的衣服不同，所说的语言不同，但存在于大家之内的阿特玛是同样的一个。名相虽异，但神圣原则是一。了解和体认这真相并据之而行者才是一个真正的印度子民(Bharatiya)。造成诸多差异的是人。我们提供不同之名给不同的形相只是为辨认身份。但神无相。祂也被称为阿特玛(Atma)。我们应该爱阿特玛并使之成为我们生活的根基。这是真正的人类素质。它本身即是真理、正义、平和、爱与非暴力。有爱之处，就有平和与真理。真理是一，不二。如你步上真理之道，你就不会面临艰险。人应该如兄弟一般地相亲相爱。这就是真虔诚。在世俗层面，你应该履行你的义务而在灵性方面，你应该一视同仁地爱每一个人。即便遇到仇敌，你也不应该掉头就走而不理他。你宁可向他嘘寒问暖，说，“喂，兄弟，你好吗？”那么，他也会回应，“兄弟，你好！”心念是心念的见证者。愚者只见证愚昧。我们决不应该有痴愚的行为。爱大家，服务大家，不仅此也，更应该总得帮助，决不伤害。我们不应该伤害任何人。我们应该爱每一个人。那么，这爱就会抵达神那儿了。

爱吸引每一个人。五大元素，五根和五大生命气息都在你之内。往外寻找在你之神是无知(或痴)的一个信息。你应该培育起‘神在你之内’的自信。有了自信，你就有自我满足而有了自我满足，你就会作自我牺牲。实行自我牺牲之后，你就会获得自我证悟(明心见性)。因此，自我证悟不来自于外。如果你质问一个富翁，“先生，你有平和吗？”他的回答是，“我有钱，我有多间房子，我有一切，但我缺乏心境平和。”心境平和来自何处？平和在我们之内，不是外面。你体验不到平和，那是因为你把你内在的平和(Peace)搅成碎片(pieces)。我们应该生活在一体性和爱之中，看不到任何分殊。大家都是一家人。我们反而不能像一家人般地生活在一起，我们结党营私，分门分派，互相斗争，以致危害国家。我们不

该让分殊有立足的余地。吠陀经宣称，Na Karmana Na Prajaya Dhanena Thyagenaike Amrutatthwamanasu (永生不能得自行动、子孙或财富；它只能得自牺牲)。钱来而有所往。无物是不朽的。只有意识是永恒的。我们应视此为我们生活的根基。

我们应该尊敬所有党派。所有党派是一；就如人类有不同的名字一样，党派也有不同的名字。如果我们培育起阿特玛的一体感觉而看不到任何分殊，人人都会感到快乐幸福。“他快乐而我不快乐。”为什么这样的差异会产生？快乐与痛苦彼此是不分离的。快乐介于两个痛苦之间。没有痛苦，何来快乐。所以，我们要以平常心来看待它们。

### 善加利用财富

看到贫穷者的困境，我深感痛苦。有一次我乘车到真奈(Chennai)，后面紧随着有好多部车。当我来到真奈时，我在一个地方询问，“这是什么？”同车的一个信徒答说，“这是红丘。”他们告诉我，“雨水在此被收集起来，用来灌溉。但如今已干涸了，因为没有下雨。”我看到孩子们取坑里的脏水来喝。他们说同样的水也用来烹饪。喝了这些脏水，我们的健康也受到破坏。很多乡村的村民都因缺水而感到苦恼。他们到处挖井，寻找水源，但这不是长久之计。这些井很快就干涸了。有三样东西是影响我们的健康的，那就是水，食物和环境。只有在这三样东西是纯净的时候，我们才享有健康。今天，由于我们喝污染的水，吃不合适的食物和呼吸污染的空气，致使我们的健康受损。我告诉跟我同车的信徒，“亲爱的，真奈还有一些富有人家，为什么他们不作出一点点牺牲？”当一个乞丐来到他们家门口时，他们尚且驱赶他离开，甚至放狗来追他离开。有人捐献一分一毛钱作为社会福利吗？难道他们不能伸出援手帮助他人乃至国家吗？难道他们不能提供食水为他人解渴吗

？他们浪费那么多钱在吸烟、看电影，大吃大喝，而毫不吝嗇。如此地滥用金钱，难道你就不能提供一口水给穷苦的孩子吗？健康、教育和心境平和对人而言，是多么的重要啊！

如果我们看一看现代教育的情况，我们不难发现，即便是争取小学的入学资格，你也得花一笔很大的钱。当然以后每一个月的学费杂费也可是一笔可观的数目。穷人怎么能负担得起呢？我们应该记得我们手上的钱根本就不是我们的；这是神给我们的礼物。有了这圣洁的感觉，我们就把钱用在造福社会人群。（叙述阿力山大大帝的故事时，薄伽梵解释囤积财富及扩大领土的白费心机，因为每一个人都必须空手离开这个世界。）你为谁囤积那么多财富呢？你小心谨慎囤积了巨大的财富但还是被你的孩子挥霍掉。当你在此之时，你就应该善加利用你的财富。我连一毛钱也不为自己存放。任何人捐献金钱来，我立即存入银行，用于福利计划上。由于我正执行许多福利计划，收到的捐款为数不少，都存放在银行备用。为什么存放在银行？这只是为了用在正当的途径上。许多乡村的孩子们必须步行到很远的地方去上学。我们应该设法在他们的村子里开办学校，免孩子们奔波。很多妇女必须把孩子送到很远的地方去就医。所以，我们应该在每个乡村开设医务所。看到人们得不到医疗照顾而承受的痛苦，我开办了医院，其中两所是高等专科医院。上亿卢比的巨款已投入于这些建设。凡到我们医院就医的病人都不会遇到任何的不便。他们不但获得免费治疗，而且住食也都是免费供应的。

除了医院外，我们也创办学校。各地的学生都进入我们的学校就读。我们不收他们分文，连考试费也不收。就这样地，成千上万的学生都在我们学校接受免费教育。（这时，薄伽梵叫一些学生上台来。）他们都是研究生。他们已完成了硕士的课程。完成这些课程之后，他们向我祈求，“斯瓦米给我们的任何工作，我们都乐意

接受。”那就是我为什么给了他们乡村工作的原因。他们从一村到一村去分发食物给贫穷村民。如果你不帮助贫穷者，你所受的教育又有何用？在这国家里，不是有很多受高深教育的人吗？在囤积财富上，他们是英雄(Heroes)而在高尚任务上，他们则交白卷而成为零(zeroes)。囤积财富并不重要，你所做的工作才更重要。如果你致力于为社会人群服务，你的教育才有价值，否则，教育是个浪费。(指着一个学生)这孩子来自希马查伯拉德什(Himachal Pradesh)。学生来自各地，甚至有来自俄国和美国的。那些来自俄国的学生非常虔诚。我派遣他们与我们学校的学生一道到穷乡僻壤，挨家挨户地去分发食物和衣服。他们体验到无上的福乐。

最惠的慈善是施与，  
最高的神明是父母，  
最好的收益是结交益友，  
最恶的敌人是忿怒，  
最大的正义是悲悯，  
最贵的资产是良好信誉。（泰卢固诗）

恻隐之心，人皆有之。无恻隐之心者，非人也。我们生而为人，就不应该有野兽的行为。打斗和厮杀是兽性而非人性。私心，今天，只在人之内找到，不在猴子之内。人所做的每一件事情都是受到私心的鼓励；他不会为他人的福利而执行任何事务。人所致力的任何领域如音乐、文学、政治等都被私心所污化了。

要以纯净的心去相亲相爱。决不伤害任何人。为人类福祉祈福。如果大家快乐，我们也快乐。世界不快乐，我们何来快乐？我要大家像一家人，像兄弟姐妹一样地生活在一体性之中。钱带来温饱，但不能带来心灵上的满足。钱来而有所往，德至则有所长。所以，我们要培育道德。这样，我们才能名副其实地过人类之名的生活

。在灵道上，毅力是不可或缺的。既已决定之事，在任何情况下都不可轻言放弃。

既已决定你应该决定的，就坚持到底，直至成功

既已渴望你应该渴望的，就坚持到底，直至实现

既已要求你应该要求的，就坚持到底，直至获得

既已想到你应该想到的，就坚持到底，直至成真。

有一颗磨励而成熟的心，主一定会答应和实现你的愿望

抑或，忘掉你自己，你全心全意地向祂祈求。

不屈不挠，坚持到底，鞠躬尽瘁，死而后已。

这是一个信徒的素质，决不退缩，决不放弃。（泰卢固诗）

如果看到有人陷于困境，你应该给予他亲切地慰问。这会带给他很大的满足感。你们都是神的化身。不要认为只有赛峇峇才是神的化身。神存在于众生之内。你们大家都是神圣的。因此，要帮助每一个人，视他为神圣的化身。这是极其重要的。凡了解这一点并据之而行者在人生旅途上必会有很大的成就。我不是在谈有关某一个特别的党派或个人。我在谈和维护这个国家的福祉。当个人繁荣时，国家也会繁荣。一只手有五只手指。五指合作无间，才能拿东西。同样，所有党派合作起来，成为一体，才能造福社会人群。一个党派的人不应该恨另一个党派的人。你追求你所要的，也让别人追求他所要的。你不但应该恨其他党派的人，同时也不应该恨其他不同信仰的人。我要你们生活在没有恨意的一体性之中。

——取自 2007 年 1 月 21 日薄伽梵在真奈尼赫鲁室内体育馆所作的讲道。

（英文：见 2007 年 7 月版）

# 探求自性之知识

人啊！你仅为了填饱肚子而劳劳碌碌。你从不同领域中得到各类的知识。你不妨自问，获得知识和财富而忘了神，你能得到什么样的快乐和幸福。  
(泰卢固诗)

你或许拥有高学历和高知名度，但如果你抛掉人性，那又有何用？不论你教育多高，若缺乏人性，一切枉然。

## 知识是人的真正财富

我们今天能否在人之中找到一丝爱、悲悯和牺牲的气息？在缺乏这些气息的情况下，人性还有什么价值？当我们说 Jantunam Nara Janma Durlabham (人身难得) 时，它真正的意义何在？今天，人只为了填满肚子而努力。有人会考虑到社会福利乃至国家福利吗？一个致力于为社会谋福利者才是一个真正的人啊！今天，人并不尊敬他的同胞为真正的人类。人们受到尊重是因为他们的世俗地位；没有人承认纯净之心的价值。罗达基士拿 (RadhaKrishna) 是一个伟大的老师但当他被选为印度总统时，他才获得更大的尊重。人只敬人的地位而不是他的才能。地位来去如云。人性是纯净的，持久的和永恒的。然而，人却不致力于体认这真实而永恒的原则。

在古代，母亲经常灌输好的习惯给子女。她们教导孩子们 鸡鸣即起来，刷牙洗脸和洗澡之后就开始膜拜的早课。只有在膜拜之后

才提供早餐给他们。然而今天，孩子们都睡到八九点才起床。起床之后，他们在未刷牙洗脸前就喝咖啡或茶。人们今日只想到填满肚子；他们不去想如何过一个幸福快乐的生活。他们只对接受高深教育和囤积财富感兴趣，但却完全没有牺牲的精神。反之，他们的欲望与日俱增。

一个人有了十幢房子，他还想拥有第十一幢。一个商人已赚了几千万卢比，他还想赚更多。那么，他要到什么时候才致力于获得超脱呢？我们为超脱而诞生而不是来糟蹋生命的。不管怎样，生命得持续下去。知识是人的真正财富，而‘自性’的知识更是必需的、基本的。缺乏自性知识，其他知识，不论它多精奥都等于零。知识并不意谓你知道你所不知道的。你应该认知你内心的感受。那才是真正的知识。你或许赚到千万卢比，但你得空手离开这个世界。因此，你应该致力于救赎自己的生命。自性知识是天人合一所不可或缺的知识。

### 为天下太平祈祷

财富和金钱来而有所往，但真正的知识则不然。它来而有所长。我们应该尽力去求取这样的永远成长的知识。只有这样，我们才活得像真正的人。今天，人性在人类中已荡然无存。他们说真话吗？没有。人们一开口都是谎言。他们沉溺于不公不义的行为。那么，他们怎能获得平和呢？世上有贩卖平和的商店吗？当然没有。平和是不能得自于外在的。你控制你欲望的那一天，平和就彰显于你内在了。然后爱才在你之内开花结果。

就连现在，爱还是寓于你之内。爱决不灭亡。爱是不死的。每一个人都有爱。但人们却去虚饰它。我们能直接从云气中取水来喝吗？我们只能在下雨时才能喝到水。要从云气中得雨，适当的祈祷

是必需的。靠雨神(Varuna 婆卢那)，我们才有雨水。神为了世界福祉而降雨，不是为了满足个人自私的需要。你应该为世界和平祈祷。不要以自私的动机去祈祷，只为了你自己，你的家人和朋友而已。平和寓于“Loka Samasta Sukhino Bhavantu”(愿天下苍生快乐幸福)的祷文中。为大家的福祉和昌盛祈祷。你的福乐即我的福乐。当你们获得平和、快乐和静虑于神时，我就感到平和与福乐了。只求你自己的家人的平和是不够的。你应该为天下太平而祈愿。然而，今天世上已看不到平和。你触目所及无非‘碎片’(pieces)。

诸位爱的化身！

你应该培育、发展和体验爱并欢享福乐。凡在内心彰显爱的人就是一个真正的人。爱在你们每一个人之内，但你们却不去付诸实行。如果你口袋里有十个卢比，你只要保留你需要的，其余的就做善事去吧！在神的资产中，人人都有相等的股份。如果你不善加利用你的股份，你就会被你自己的私心所摧毁。

### 从孩提时就静虑于神

这‘阿迪楼陀罗大火祭’(Ati Rudra Maha Yajna)是为世界福祉而执行的，不是为了特别个人之故。世界应该是太平的而大家都应该体验至福才对。你怎么能安享太平，如果世界没有太平？因此，人人都应该祈求世界和平。真奈的居民很乐意在他们的城市内举行‘阿迪楼陀罗大火祭’祭典。大海是所有河流的源头而所有河流最终都与海合而为一。同样，‘阿迪楼陀罗大火祭’也是各类的快乐、福祉、昌盛与平和的源头。你也许不了解在火祭中念诵的真言的意义，没关系，只要你聆听，你就获得福乐了。静虑于你所聆听到的并付诸实行。如果你把一生的时间都用在填饱肚子上，你何时才步上超脱之道呢？如果你至死都不从善，何时从善？在你健壮、有活力和有强壮的四肢时，你就应该多做善事。

所有执行这火祭(Yajna)的祭司都很真诚与热衷地主持这典礼。他们在早期就从事这种练习，所以获得这高超的能力。你不难看到大部份的祭司年纪不大。他们什么时候开始学习这些真言 ( Mantra 或咒语 ) 呢？他们从小就以念诵“Om Namah Sivaya ”这则“ Pan-chakshari Mantra”作为入门。同样，如果你从小就开始静虑于神，你可以得到好的老师和好的朋友。如果你结交邪恶的人，你就会变得邪恶。告诉我，你所交的朋友，我就可以告诉你，你是什么样的人。如果你交上损友，你能变好吗？决不，只有与善知识交游，你才能变好。你应该赢取好的声誉。人基本上是善良的。生而为人，就不应该有兽性的行为。不要有像《摩诃婆罗多》(Mahabharata)中的恶人吉查卡(Keechaka)一般的行为。你应该向阿周那(Arjuna)看齐。你应该以纯净的心和爱来生活，排除任何欲望。什么是牺牲？如果你的手帕从手上掉下来，你能说是舍离吗？不，不。你应该考虑你所舍离之物是否有用。你应该探讨什么是短暂的，不持久的而放弃所有短暂的。

你借着聆听圣洁真言(Mantras)而见证这些天来的火祭礼仪的执行，你已圣化你的生命了。大家坐在此，聆听圣洁的真言。在过去十二天来，祭司们一直念诵神圣的名号。你应该试问，我们是否还有这样的机会！当我来到这里，我一路上听到人们念诵神圣的名号“Sai Ram , Sai Ram , Sai Ram”。他们就如此这般地表现他们虔诚的情怀。Satatam Yoginah (达到永恒的天人合一的境界)。这是真正虔诚的表征。

我们应该尽量把我们所学的付诸实行，哪怕是一小部份。只有这样，我们才能救赎我们的生命。

——取自 2007 年 1 月 30 日薄伽梵在真奈，提鲁梵米柔所恩赐的阿迪楼陀罗大火祭讲道。

(英文：见 2007 年 7 月版)



诸位爱的化身！

印度子民有福了，因为他们的国家有非常丰富的文化。它是一块功德(Punya)、牺牲(Thyaga)和行动(Karma 业)的土地。遗憾的是，印度子民却不认识自己国家的伟大。

### 真理在于正义

印度子民不认知自己有强大的力量直如大象之不认知它自己的力量一样。大象赋有强大的力度，用它的尾巴轻轻一摆就足以把人绊倒或抛出去。但这样的一个有力量的大象却受到象伕以刺棒来控制。由于大象不能体认自己的力量，只好乖乖地任象伕指使了。同理，由于印度子民已把他们的身体和有限条件作为他们生活的根基，致使他们今天没法子去体认他们与生俱来的力量。

身体是由五大元素组成的，迟早败坏，然而，  
内寓者不生也不死。内寓者没有执著且是永恒  
的见证者。

(泰卢固诗)

人所赋有的力量，在其他生命体内是找不到的。那就是真理的力量。它连那不可描述和不可测知的神也能感动。这真理务必加以理解。其实，它就是真理中的真理。没有人能评估真理的力量；人的心念是抵达不了它的范围的。你只可以体验它，但不能描述它。真理确实就是神。之所以说 Sathyam Jnanam Anantham Brahma (梵是真理、智慧和永恒的化身) 就是这个原因。

万物生自真理而融于真理

在这宇宙中，有真理不存在的地方吗？

想像这纯净而无瑕的真理吧！ （泰卢固诗）

在这世界，你触目所及无非真理(Sathya)。虚假(Mithya)是不存在的。然而，人却依赖这虚幻的肉身而认之为真实的。首先，人应该体认真理。他应该向真理祈祷并坚持真理。Sathyanasti Paro Dharma (没有比坚持真理更大的正义)。缺少真理，正义就不存在。正义只建立在真理的地基上。你必须致力于体认这真理。由于不能控制你的感官和不能排除因身体执著所引起的幻觉，你正追求世俗的教育，忘掉阿特玛的原则，也就是人们称之为：Nirgunam, Niranjanam, Sanathana Niketanam, Nitya, Shuddha, Buddha, Mukta, Nirmala Swarupinam (无属性的、无瑕疵的、最后的归宿、永恒的、纯净的、明悟的、超脱的及圣洁之化身)。你忘了这内寓的真理而追随不真实的和不持久的感官和心念！你可知道心念的本质？它任性地到处流窜而不受到约束，就像一只苍蝇，时而停留在芳香的花卉，时而转到恶臭的垃圾车。你怎能信赖这样的一个反覆无常的心念？心念有如一只疯猴，身体有如一滴水泡。不幸地，今天，我们正寄托我们的信心于这样的一个身体和心念而过我们的生活。放弃身体执著，忘掉感官和静虑于阿特玛原则(Atma Tattwa 自性原则)的那一天，你自己就成为神圣原则的化身了。你不仅是一个人类；你是神。但你误以为自己仅是人类。你穿上人的衣服，只是为了活在这世上。

这人的形相只是一件衣服。只要你还在这人生舞台上，你就穿上它。你一下台，就把衣服扔掉了。穿上这衣服，只是为了扮演你的角色。无论如何，你总得记得你的本来面目。

### 追随罗摩定下的崇高理想

人性是圣洁的、神圣的。但人今天则视之为尘埃。他应该承认其价值并圣化之。你所接受的世俗教育和世俗力量都是短暂的、不久驻的。你反而应该致力于体认自性原则 (Atma Tattwa)。它是永恒的。你不是这臭皮囊。当有人问，“你是谁？”时，你回答，“我是某某。”你考虑到你的身体，你的职业，你住的地方等之后，才那样地介绍你自己。你说，“我是罗摩达斯。”这是你父母为你取的名字。如果有人问“谁是罗摩达斯？”，你回答，“我。”“罗摩达斯”这名字指的是你的身体。“我”才是你的真名。那“我”是真实的、永恒的。

在文字上罗摩达斯 (Ramadas) 的意思是罗摩 (Rama) 的仆人。罗摩是十车王 (Dasaratha) 的儿子。但十车王 (Dasaratha) 在此指的不是阿逾陀 (Ayodhya) 的国王。拥有十根 (Dasendriyas) 的身体代表十车王 (Dasaratha)，而阿逾陀 (Ayodhya) 意谓武装敌人不能闯入的地方。十车王有三个老婆——憍萨里雅 (Kausalya)、须弥陀罗 (Sumitra) 和吉迦伊 (Kaikeyi)，分别代表三种属性——纯质 (Sattwa)，激质 (Rajas) 和翳质 (Tamas)。利用我们的内在的视力，我们应该尝试去认知寓于我们之内的真性。古圣先贤们认知这真性并在生活中付诸实行和授与他人。他们并没有像现代人这样地被迷乱。容忍是印度子民的本质。其实，缺乏容忍这德性的人根本就不算是人。

在印度的文化特质里，母亲占据最崇高的地位。吠陀经宣称，“Matru Devo Bhava Pitru Devo Bhava” (敬母如天，敬父如天)。你

们对歌颂侨萨里雅之子罗摩 (Kausalya Supraja Rama) 的诗句 (Supra-bhatam Sloka 用作早上念诵的诗颂) 并不陌生吧！母亲是人的第一个神明。但今天，孝敬母亲的人有几个啊？在罗摩跟随众友仙人 (Viswamitra) 进入森林以保护他的火祭(Yajna)之前，罗摩脆拜在他母亲侨萨里雅足下。他的母亲这样地祝福他：“儿子啊！愿保护钵罗赫拉德(Prahlada)、愿接纳杜鲁婆(Dhruva)那孩子为祂旗帜下的最高天(Vaikuntha)的住者、愿受到诸神歌颂的天神、愿庇护孤独无依者的主，赐你胜利！”就是靠着母亲的祝福，罗摩得以击败恶魔而成功地保护众友仙人的火祭。同时，那也是祂母亲祝词的威力使祂成功地在闍纳竭(Janaka)的皇宫里举行招婿的仪式(Swayamvara)中拉断主湿婆(Siva)的神弓。闍纳竭国王是一个羯磨修行者(Karma Yogi 无私行动者或‘业之道’的修行者)，和一个崇高的智者(Maha Jnani 无上智之获得者)。他对罗摩说，“孩子！没有人比你更伟大的了。我就把悉多许配给你吧！”但罗摩在尚未获得祂父母首肯前，不敢接受这婚约并要求立即派人通知祂的父母。然而，现代的青年，一旦自己决定婚期就立即发出昂贵的请柬给亲友们。那可不是罗摩的做法。罗摩想，“我们四兄弟同时诞生于一个家庭，因此，不论是入法礼(Upanayanam 译注：再生族为进入婆罗门而举行的仪式，共有四期，此乃第一期)或婚礼(Vivaha)，我们都应该在一起。”罗摩婚礼完成前，一直不敢看悉多一眼。然而，今天的年青人则不然，一旦订婚之后，他们便一同进入电影院了。这是不好的。只有在罗摩父母抵达弥提罗(Mithila)并得到众友仙人告知闍纳竭国王的提议把女儿许配给罗摩之事后，罗摩才答应这桩婚事。

### 《罗摩衍那》强调崇高品格的价值

罗摩、罗什曼那、婆罗多和设睹卢祗那排列成行，等待新娘们献花。由于罗摩是长子，祂是第一个受到悉多献花的人，之后，才依顺序轮流到其他新郎接受新娘的献花。虽然悉多手持鲜花站立在

罗摩面前，可罗摩一直不敢看悉多一眼，因为婚礼尚未完成。婚礼完成前，悉多仅是一个女子(Para Stree)而不是妻子。看一个不是你妻子的女人是项罪行。可怜的悉多！她等了一段好长的时间，但罗摩却不低下头来让她为祂套上花环。罗什曼那于是灵机一动。突然间，他跪拜在罗摩足前。罗摩弯下身子把他扶起，就在这时刻，悉多把花环套在罗摩脖子上。

瞧！那时的人是多么圣洁和高尚啊！他们的心是多么的纯净与真诚！三分期(Treta Yuga)与二分期(Dwapara)很重视人格。那就是为什么那些时期(Yugas)是如此出名的原因了。你应该像罗摩一样，事事都遵从长者的指令。你应该敬重和崇拜他们。只有在你以爱而毫无保留地遵从他们的指令时，你才能在生活中体验到福乐。《罗摩衍那》描述许多令人赞叹的事件。事情来了一个急转，罗摩必须依照十车王(Dasaratha)给予吉迦伊(Kai Keyi)的承诺而流放森林十四年。虽然吉迦伊身为皇后，她却受到她的侍女曼陀罗 (Manthara)的影响。我们应该尊重主人所说的话，而不是下人所进的言。轻信下人的进言，吉迦伊必须承受极大的痛苦。

悉多随罗摩进入森林。她向罗摩祈祷，“主啊！身为一个妻子，她的丈夫就是她的神。丈夫到哪儿，妻子也必须到哪儿。”罗什曼那也陪同罗摩进入森林。他说，“大哥！我不能没有你，一刻也不能。”罗什曼那和设睹卢祇那是须弥陀罗所生的弯生兄弟。人如其名(Sumitra 有好友之意)，她对人友爱，有着高尚的素质。她要她的两个儿子服侍两个兄长；如其所愿，罗什曼那服侍罗摩而设睹卢祇那服侍婆罗多。罗什曼那天赋有高尚的素质。

众所周知，在放逐森林期间，悉多、罗摩和罗什曼那必须面对诸多困难。有一次，当罗摩和罗什曼那在森林中步行时，罗什曼那心念里突然有一种异常的感觉。他对罗摩说，“大哥！为什么我们被放逐到森林？为什么我们要承受这么多的苦难？再者，我们在森

林里要保护她免受恶魔伤害委实不易。那么，就让我们回到阿逾陀过舒适的生活吧！”罗摩知道那是受到地缘(Sthala)的影响，致使罗什曼那有这样的感受而说出这样的话。罗摩莞尔而笑并握住罗什曼那的手，到离开那地方较远的地方去。祂问罗什曼那，“罗什曼那！现在你告诉我。我们要不要回阿逾陀去？”罗什曼那知道自己错了，感到惭愧并对罗摩说，“大哥！我们不需要回到阿逾陀。我们应该遵照父亲的指令，住在森林里十四年。直至如今，我从没有违背你的愿望。我不知道刚才为什么会说出那样的话。我不明白为什么我的心念会突然作出那样的转变。”罗摩于是向他解释，“罗什曼那！这不是你的本性。这是受到地点的影响。我们刚才经过那地方。很多恶魔在那地方活动。你闯入他们的地盘，恶魔性质就进入你之内。”说着，罗摩协助他重获平静。因此，我们应该考虑情况、时间和地点来行事。

没有其他的书像《罗摩衍那》(Ramayana)一样那么强调高尚人格的意义和重要性。遗憾的是，今天很多人不晓得《罗摩衍那》的伟大。其实，印度子民的心就是罗摩衍那。今天，印度子民所面对的困难的根本起因就在于不了解这事实及在他们的行为中也缺少它的素质。不论你住在哪儿，你都逃避不了困难。然而，你应该以无比的耐力与对神的坚定信心去面对它们。

神是你唯一的避难所，不论你在哪儿，  
在森林，在天空，在城市或在乡村，  
在高山之巅或在深海之中。 (泰卢固诗)

### 神以阿特玛的方式存在于你之内

这真相只揭开给那些能体认圣灵原则的人。首先，今天的年轻人必须培育好的素质。你们都是神的子女。基士拿(Krishna)在《梵

歌》(Bhagavadgita)中宣称，Mamaivamsho Jivaloke Jivabhuta Sanatha-na (存在于一切众生之内的永恒阿特玛乃我存有的一部份)。是故，我们应该效法神的德性并据之而生活。只有在你认为你自己是神的一部份(Amsa)时，你才会向善。另一方面，如果你感到自豪地说，‘我是某某人的儿子，我是某某人的兄弟和我是某某人的妹夫’等等，你就是到此为止，原地踏步。只有在你认识到自己是神的一部份时，你才能了解自性原则。

诸位爱的化身！

你们都是好孩子！你们都是纯的金块！然而，你们所居住的环境以及你们所吃的食物正对你们起负面的影响。如果你结交益友，他们会对你说中听的话，有意义的好话。另一方面，如果你结损友，他们就会把你拉入他们邪恶的谈话之中而在你心念中注入不良的思想。是故，你应该与善知识交往。

Satsangatwe Nissangatwam,

Nissangatwe Nirmohatwam,

Nirmohatwe Nischalatattwam,

Nichalatattwe Jivanmukti. (梵文偈)

(结交益友引领你达到舍离；舍离使你跳出虚妄；

跳出虚妄导致心念稳定；心念稳定带来超脱。)

不要聆听他人所说的废话，否则，你的生命本身就会变成废物。结交益友以赢取好的名声。存善，行善，向善；这就是通往神的康庄大道。

诸位爱的化身！

要以罗摩作为榜样而生活。如果有人问你，“神在哪儿？”，你应该回答，“神以阿特玛的方式存在于我之内。”你是阿特玛 (Atma，自性，纯灵)。无物大于阿特玛。阿特玛亦被称为意识。一个真正的人就是拥有纯净意识的人。因此，要净化你的意识。排除不良的念头。当这些不良念头滋生时，不要担心。由于你在生活中会看到和听到很多事物，获得某些不良思想是很自然的事情。

带领我们步上邪恶之道的有六大敌人，即：欲望 (Kama)、嗔怒 (Krodha)、贪婪 (Lobha)、虚妄 (Moha)、骄傲 (Mada) 和嫉妒 (Matsarya)。在另一方面，带领我们步上正道的有五大友人，即：五大人类价值的真理 (Sathya)、正义 (Dharma)、平和 (Santhi)、爱 (Prema) 和非暴力 (Ahimsa)。要与你的五大友人保持更亲密的关系。与益友为伍，你会变好；与损友为伍，你会变坏。要赢取好的名声以荣耀你的父母。你的父母对你的期望肯定很高。要把快乐带给他们。孝顺他们。你会得到祝福和赢取功德。

——取自薄伽梵 2006 年 8 月 14 日在百善地尼乐园所恩赐的‘阿迪楼陀罗大火祭’讲道。

(英文：见 2007 年 7 月版)

## ‘永恒战车御者’的使命

自知者明，只有借自知，你才能解放自己。就算你控制整个世界，但若你不能主宰自己，你能声称自己知道什么吗？不自知，焉知天。‘永恒战车御者’的使命就是弘扬这真理，把这真理注入人心并坚持人人应把它付诸实行。

—— 峇峇



在这世界上，我们得见很多不同的生命体。但没有一种生命体有着人一般的高贵、智慧和辨识力。那就是为什么说‘人身难得’（Jantunam Nara Janma Durlabham）的原因了。

### 培育辨识力

世上每一物无非五大元素构成。这五大元素不仅存在于人之内也存在于鸟兽昆虫和花木之中。但如果人不善加利用这五大元素，那又有什么用呢？今天，人追求知识，而他的知识有多广博呢？学海无涯。同样，人尽力去开发常识。其常识之高可及喜马拉雅山峰。虽拥有这些知识和常识，但其辨识力几乎等于零。何者为是？何者为非？何者该做？何者不该做？这种思维能力，今天在人之内则是零。这就是为什么人性一直处于衰微之中的原因了。人性价值胥视辨识力而定。人可拥有一切，但如果他缺乏辨识能力，那又有何益？人们喜欢相比但却不比辨识能力。今天人热衷于囤积财富。然而，他却不利用他辨识力的知识来审核他需要的钱到底是多少。你到处看到的，都是渴望囤积财富的一群。

心念的威力，奇大无比，但人今天已将虚妄注入其间。（薄伽梵展示一条手帕）这是什么？是一块布。它怎么成为布的？由线织成布。线从何而来？来自棉。所以，首先是棉，次为线而三是布。同理，你不是一人，是三人：一是你认为的自己，二是他人所认为的你，三是你真实的自己(喝采)。线与布只来自棉。同样，人由五大元素组成。基士拿在梵歌中宣称：Mamaivamsho Jivaloke Jivabhuta Sanathana (存在于众生之内的永恒阿特玛乃我存有的一部份)。它意味着我们都是神的一部份。你们大家都在寻找神。但因为你本身就是神，你还要到处去找神吗？当你点亮了自己家里的灯，还要到屋外去找灯吗？

### 身体执著乃虚幻的起因

由于身体执著所引起的虚妄，你树立起‘我’与‘我的’的感觉。其实，身体就是所有执著的起因。但此身能撑多久？有生命才要身体。当生命原则脱离身体后，身体就会被无情地焚为灰烬。那么，这身体又是属于谁的呢？所以，你根本就不是这身体。你说，“这是我的身体，这是我的手，这是我的脚，这是我的心念，这是我的智能。”每一样东西都是‘我的’，‘我的’，‘我的’。那么，谁又是那‘我的’呢？当你说‘我的脚’，你和你的脚是分开的。那么，你就是你了。就这样，人今天就被他对身体与感官的执著所困惑了。但你不是身体，你不是感官，你不是智能，你是你。你应该认知‘我是我’。那共通的、万有的‘我’原则只有一个。Ekam Sath Viprah Bahudha Vadanti (真理只有一个，但智者以不同的名号称呼之)。个人的‘我’代表‘自我’(私我)。如果你把‘I’(我)切割，它即成为基督教的‘十’(十字架)。它意指，切割自我，就还你本来面目。

你不是一个普通的人；你是神。不必到处去寻找神。你触目所及，无非神。这布是神，这花是神，这桌子是神，一切是神。出自无知，你才让分殊，如你和我，有立足的余地。你不是一个分开的实体。我是我。我不是沙迪亚赛峇峇。沙迪亚赛峇峇是给此身取的名字。我没有任何特别的名字。你的身体是你父母给你的礼物。这身体赋有五大元素(Pancha Bhutas)，五根(Panchendriyas)和五大生命原则(Pancha Prana 或生命气息)。这五大生命气息(Pancha Pranas)是气息(Prana 指向上气息，位于心，主呼吸)、下气(Apana 指向下气息，位于脐下，主排泄)、充周气(Vyana，指充周全身之气)、元气(Udana 位于喉，主连接心念于睡、醒之境的意识)和中气(Samana 位于脐，主消化和输送食物)。它们同等地存在于人人之内。因此，你与他人无异。那些不知道这灵性原则的人就成为无知的牺牲品并且易受虚幻的支配。

这世上的一切无非反应，反映和反响。反响来自何处？我在此说话。我的话语来自何处？它们来自我的心。你想，你用耳朵来听。但它并非如此。你所有的感官，其实就像是你身体缀饰；没有你内在的生命原则，它们是不可能自己操作的。你无需寻找神。对‘神在你之内’的这个理念要有信心。如果你对神有信心，你就培育起爱，有了爱，平和就出现；平和带来真理。这真理是神。真理没有分开地存在。你不必寻找真理。真理无相。真理是真理。谁创造了平和？平和是平和。它也无相。爱是爱。它不是任何人创造出来的。

### 心育彰显你固有的价值

人类价值是什么？它们是真理、正义、平和、爱及非暴力。它们无相。这些无相的原则是烙印在你内心的。我们所读的和写的一切都与我们所受的身体和世俗教育息息相关。这其实不能说是教育

。真正的教育是心育(educare)。心育(educare)指的是导出我们内蕴的价值。它们在我们的心内，而我们看不见它们。凭自我探索，它们才能彰显。真正的修行(Sadhana)在于认知和彰显存在于我们内心的平和、真理和牺牲。你执行各种修行如静坐和持名。你对持名(Japa)了解多少？你以为持名(或念珠)就是算算念珠。但它并非如此。所有这些灵性修习仅是我们的想像。它们都是造作的、虚假的。科学教导我们很多东西。它只提供我们通过感官所获得的那种知识。我们以获得那种知识来过虚伪的、呆板的生活。这不是真正的生活。

### 真爱源自神

首先，你必须有信心。只在你有信心时，你才能认识你真正的形相。平和来自信心。真理出自平和。此真理即神。神不具有任何分开的形相。神彰显自你内在的真理。你执行诸多灵性修习。即便如此，你还是不能体验真理。不要浪费时间于不必要的追逐。浪费时间即浪费生命。首先，你应该了解真理是你的目标。当真理在你这一边时，你就没有障碍了。年青时，你的感官和心念都很强壮。你的智力也很敏锐。赋有了这么大的威力，你为什么感觉衰弱与无助？

爱不是你个人的资产。它是万有的和属于大家的。爱存在于人人之内。爱在你，我和人人之内。我们把各种名字归属于爱并尝试去体验它。你不应该不那么想。今天就连学生对那装模作样的爱也培育起一种癖好。但这是不对的。这装模作样的爱使人脆弱。这脆弱能引起诸多疾病。不要拥有会产生疾病的爱。

爱的原则就是圣灵原则，不是别的。要接受那来自神的爱。不要接受来自他人的爱。你对神的爱是真的爱。你给任何人的爱都不

能称为真爱。人培育对许多人的眷恋、执著，但他体验不到真爱。真爱只源自神。神是爱的化身。爱是神。要活在爱之中。你应该只体验圣爱而非俗爱。我稍后会详细地给你解释这‘爱的原则’。我们已经超过限定的时间了。因此，我不想引起你们诸多的不便。

要达到神是很容易的。如果你问在这世界上哪一样东西最容易获得，那只有神了。你不必费气力，随时都可以得到神。体验爱是很容易的。爱的威力很大。在这世界上没有任何东西能超越它。当你看着它时，爱这个字显得非常之小。但爱深似海，高似山。它是无穷尽的和无极限的。你应该体认这‘爱的原则’。由于人在境遇与体验上的限制，无人能对爱的原则加以描述。

——取自 2007 年 7 月 26 日世尊在百善地尼乐园沙迪亚赛世界青年大会的开幕礼上所作的讲道。

(英文：见 2007 年 8 月版)

真诚对待你的本质

若有人不实地说了有关你的一些事情，你无须激动，不必在乎。如若你生气或受到刺激，你就会失去心境平和。你应该告诉自己，‘我为何失去心境平和，只因为他人不实地说了有关我的某样东西？’坚持你的真实并真诚对待你的本质。

¾ ¾ 峇峇

# 执行与你人身相宜的行动

人因业而生，  
他活在业之中也死在业之中。  
业是持久的、永恒的，  
它无始亦无终。

★ (泰卢固诗) ★

业(Karma 羯磨，行动)意指我们所执行的行动。业是人之诞生，他生活于世上及最终死亡的起因。人，其实，没有业就不存在，因为业是他生命的根基。像火祭(Yajnas)、献祭(Yagas)等仪式也与业相关。世界的福祉无业而不立。所以，人人都应该视业为其义务的一部份而履行之并确认圣灵就在业之内。

## 只执行适当的行动

什么行动就有什么结果。人得承担自己行动的果报，不论他是谁。业不仅限于身体各个肢体所完成的行动。我们的呼吸和吸气也是业。不止此，吃、喝、走、坐等也都置于业之列。无人能肯定一个特别行动的后果。我们在行动前应该自问，“我是人；我所执行的行动是否与我的人相宜？”如果你不考虑这问题，你的行动不能给予你所要的结果。

诸位爱的化身！

对人类而言，业确实是他的神。神不在离他有一段距离的地方；祂实际上是以微妙的形式存在于他的行动之中。从微观世界至宏观世界，神都以业之形式存在于每一处。吠陀经宣称：Anoraneeyan Mahato Maheeyan (梵小而无内，大而无外)。每一个人每一天都在执行行动。但他应该执行所有行动来取悦神。Sarva Karma Bhagavad Preetyartham (执行一切行动来取悦神)。如果我们以这些感觉去行动，那么，我们就不致于被行动所束缚了。Easwara Sarva Bhutanam (神是一切众生的内寓者)。神存在于每一个生命体之内，不论它是一只蛇，一只蝎子或一个人。每一个生命体的行动应该与它所赋予的形相相配合。不要以不必要的思想，在不了解这神圣原则的情况下，降低你的心念的素质。人不应该贸然投注于他所不能了解的那些事情；他应该在了解事情的正反两面之后，才涉足其间。但今天，人却什么都试，都要插入一脚，完全不考虑它的影响也不了解它的情况。因此，他招惹不少麻烦。不论男女都应该执行适合自己的行动。

孩提时，你喜欢嬉戏并喜欢与友伴玩乐。在青少年与中年时，你致力于培育世俗关系和赚取金钱。老年时，你后悔缺少这个，缺少那个；即便在这成熟之年，你还想钱而不想神。就这样地，人糟蹋他宝贵的一生。（泰卢固诗）

由生到死，人应该过与其人身相宜的生活。人性充满神性。今天，你是一个学生；之后，你会成为一家之长。你的童年和少年在嬉戏中度过，尽情欢乐和尽量赚钱。老年时，你担心你所缺少的而不能保持平静并抱怨，“我缺少这个，我缺少那个。”这是不对的。这样地浪费你的生命而不想到神，又有何用？从现在开始，纠正你的思想并生活在康庄大道上。维奈(Vinay)，卡纳塔克邦(Karnataka)

的青年领袖，已祈求有关青年之义务的指导方针。青年总应该保持年青而有活力。他们不该误用其感官的力量而变得未老先衰的样子。当我们失去我们感官的威力时，我们才变老。我们应该保持我们的能量与活力。

我这身体现在已 81 岁了。我看起来像 81 岁的人吗？这身体没有什么病痛。我的臀骨因有个孩子落在我身上而造成骨折。医生动了手术。在家里，我可以正常走路但医生劝我，不要在外面信徒之中走动。他们告诉我，要走动，必须有人搀扶。遵照医生的规劝，我扶着孩子们的手以配合医生的要求。然而，我却老告诉孩子们不要扶着我的手。不论我做什么，都有一个精妙的意义。但没有人能了解我神圣的原则。到目前为止，我不曾患有感冒、头疼、发冷等病状。我总是健康的。不但健康，也很富裕。我观察入微。有些祭司(Ritwiks)坐在此闲聊。我一直在听。对我而言，一切平等，不论好坏。我不在任何东西之内看到坏的东西。我认为一切都是好的。你今天尝到美味的食品，但到明天，这些食品就不同了。同样的东西，由于时间的不同，它可能呈现好或坏。是故，我们应该对每一样东西都要小心谨慎来看待并在彻底了解一切之后才加以明智的判决。

### 不要忽视你父母的话

在摩诃婆罗多(Mahabharata)战役中，难敌(Duryodhana)和难降(Dussasana)使出浑身解数也不能击败般达瓦族(Pandavas)。什么原因呢？原因是：基士拿(Krishna)站般达瓦这一边。在战争中，德罗纳师爷(Dronacharya 德罗纳阿阇耶，译注：Archarya 义为导师)布下莲花阵(Padmavyuha)，并向阿比曼由(Abhimanyu，即激昂，阿周那之子)挑战，看他能否破解这莲花阵。当时激昂正一个人在家。他的父亲阿周那(Arjuna)与舅舅基士拿(Krishna)都在战场上。激昂去找

他的母亲苏巴德拉(Subhadra，译注：基士拿之妹，意译妙贤)以便取得她的准许去破莲花阵。他的母亲这样地劝他，“孩子！要破莲花阵可不是容易的，并且这不是破阵的吉祥之日。还是暂且按兵不动吧！”

高罗瓦(Kaurava 即俱卢族)军队已布下莲花阵，由德罗纳阿阁耶策划。他在压制最强大敌军气焰的威力。高罗瓦统帅毗湿摩(Bhishma)的攻势，锐不可挡。而且，你的妻子身怀六甲。我们不知时机是否对我们有利。你父亲和舅舅不在此，不能协助你。所以，还是不要披甲上阵吧！（泰卢固诗）

阿比曼由(激昂)听了母亲的这番话，心里感到非常困扰。他于是对母亲说，“我是英武战士阿周那的儿子。不回应敌人所下的战书就不是刹帝利(Kshatriya 四种姓之一，统治者属于这种姓)的正义行为(Dharma)。如果我不出战，我便使我父亲蒙羞。即便我战死沙场，我也要接受这挑战而与敌人一决胜负。

一次当我正要勇敢地像一只狮子一样突袭高罗瓦军队并以密如雨一般的箭歼灭他们的时候，你不给我祝福和说一些鼓励的话反而劝我不要上阵，这是正当的吗？

（泰卢固诗）

当阿比曼由作如此的决定时，他的母亲别无选择，只好祝福他而让他披甲上阵。

愿你成为同样祝福的接收者；那祝福是母亲高莉(Gauri)祝福她正要征伐达罗卡修罗的儿子古玛罗；那祝福是帕卡薇给予她的儿子，当她儿子正要歼灭沙姆巴修罗之时；那祝福是毗纳达洒向她正要执行圣洁任务的儿子以解

救他母亲脱离苦役；那祝福是母亲侨里萨雅赐予她正要进入森林的儿子罗摩以护卫众友仙人的火祭；而尤其是罗摩最具威力而神圣的祝福，愿它伴着你并在战场上保护你。  
(泰卢固诗)

苏巴德拉(译注：基士拿之妹，妙贤)以这些话祝福她儿子并送他出征。接受母亲祝福之后，激昂出战并进入敌军所设的莲花阵。他只知道进入而不知道如何破阵而出。这其中有一个原因。一次当苏巴德拉身怀六甲之时，阿周那向她叙述有关莲花阵的故事。虽然是对阿周那的叙述老报以‘是，是’的回应，但却是阿比曼由在她子宫内聆听整个描述。就在那个时候，基士拿进来并告诉阿周那说，“阿周那！你认为是苏巴德拉聆听你的叙述吗？不。聆听的是在她子宫内的孩子。因此，现在不要谈莲花阵的事情。”阿周那已经谈了进入莲花阵的方法。这就是为什么激昂能进入莲花阵但却不能出来而死于非命的原因了。所以，我们决不能把父母的话当耳边风啊！我们应该倾听长者的劝导并在生活中付诸实行。这样，我们身体的各个肢体所执行的所有行动就会反映我们聆听到的金玉良言的精华。吠陀经谓，Matru Devo Bhava , Pitru Davo Bhava (敬母如天，敬父如天)。所以，我们决不应该漠视父母的好言。在任何主题与任何情况下，我们都要听从父母的叮嘱。

### 品尝神的考验的滋味

在这期间，基士拿与阿周那回到战场去。在那时候，阿周那发觉激昂不在家中，感到非常担心并想，“只要我一踏入家门，他就会来拥抱我。但今天，我儿子并没有这么做。”当激昂战死于莲花阵的消息传来时，阿周那痛不欲生，陷入极度痛苦之中。基士拿安慰他说，“高罗瓦族的邪恶计谋令你掉入痛苦的深渊。你的儿子的死也是他们以欺诈的行为造成的。要发生的事总该发生。坚强起来

吧！”对儿子的死，他生气地责怪基士拿说，“你不事先告诉我，有关我儿子的死，你也欺骗我。是你该对这事件负责。”基士拿听了阿周那的指责，他不生气。基士拿在任何情况下都保持笑容；这是他的本质。

几个月之后，激昂的妻子乌达罗(Uttara)生了一个孩子。但那孩子一生出来便夭折，因为马勇(Aswattama 译注：德罗纳之子)已用一种最具威力的武器把在子宫内的婴儿给杀死了。较早时，马勇已杀害乌巴班达瓦兄弟(黑公主的儿子们)。继苏巴德拉的儿子阿比曼由(激昂)在莲花阵之内被杀之后，现在乌达罗的孩子也夭折了。这一切使到般达瓦族忧心忡忡，因为他们已后继无人，血脉断绝了。大家脸上都挂着哀伤，坐在房内，并且责怪基士拿。这时，基士拿带着灿烂的笑容进来。他坐在他们之间并开口说，“般达瓦兄弟们！匆匆作出反应是不好的。要保持冷静。”说着，基士拿要黑公主把胎死腹中的婴孩带来。黑公主于是用一个大盆子把婴儿拿到基士拿面前。然后，基士拿开始叙述孩子的美丽，“啊哈！看看它的鼻子，它的耳朵，它的嘴巴，它所有的四肢都像极阿比曼由。”当般达瓦兄弟听到基士拿这样的赞美一个死婴时，大家无不怒火中烧。“是的，是的，就连呼吸也跟阿比曼由没有两样，”般达瓦兄弟厌恶地反驳。这时，基士拿抱起婴儿，开始轻拍婴儿的臀部和腹部。突然间，婴儿大声哭了起来。由于基士拿在置般达瓦兄弟于严峻考验(Pariksha)之后而给予婴儿以新生命，婴儿就取名巴力克西特(Parikshit 环住)。考试不及格就不能升级。神给予诸多试练。我们不要视之为考验，宁可培育这样考验的美味，因为，神的考验是那么的美味可口。

### 没有人能躲避他行为的果报

在多门城(Dwaraka)与基士拿相处了一段日子之后，阿周那回到哈斯丁纳布尔(Hastinapur 或象城)；母亲贡蒂(Kunti)问起有关基士

拿的一切。阿周那回答说，“基士拿已离开我们，回到祂的天国去了。”并放声大哭起来。当贡蒂得此恶耗也立即归天。所有般达瓦人决定起程到喜玛拉雅去。那是他们最后的旅程，并想，“基士拿是我们的生命。基士拿是我们的神。没有基士拿，生命有何意义。”办完了贡蒂的丧事和巴力克西特(环住)的登基，般达瓦族乃向北起程。所有三大要事同时进行。这在其他王国是办不到的。法子(Dharmaraja 或法王，阿周那之大哥)，走在前头，比玛(Bhima 怖军，阿周那(Arjuna)，纳古拉(Nakula 无种)和撒哈提婆(Sahadeva 偕天)紧随在后。黑公主(Draupadi)则在他们之后。

在途中，黑公主、偕天、无种、阿周那和怖军相继归天，只有法子一人继续前进。他一生都没有说过假话。但在摩诃婆罗多战役中，他故意说‘马勇死了’(Aswatthama Hata)给德罗纳阿阇耶听到而把‘大象’(Kunjara)放小声使到德罗纳听不见(Aswatthama Hata Kunjara)，致使德罗纳以为自己的儿子马勇已死。得此恶耗，德罗纳放下武器而被杀。法子(Dharmaraja 或法王)就这样地说了谎而造成德罗纳的死。为此，他必须下地狱一段时间。世人应该提高警戒，即便遵从正法的法王也必须进入地狱。因此，无人能躲避他行为的果报，不论他是谁。

人人都必须面对他行为的果报，不论他是谁，  
无人知晓他未来的一切安排。  
但肯定的是，人人都必须承受业报。 (泰卢固诗)

当法子进入地狱时，那些在地狱里接受惩罚的人都感到松了一口气。大家跪拜在法子足下并请求他，“请在这地方多住一段日子，有您在，我们感到松懈。”法子说，“亲爱的！我不能呆在此太久。死亡之神会赶我走。”之后，法子到了天堂。

## 黑公主的贞节

瞧！即便是般达瓦族也必须承受他们行为的果报，虽然他们是正法(正义，Dharma)的化身和赢得崇高的功德。黑公主是一个贞节的妇女。有一次有人问基士拿，“谁是世上最贞节的女性？”基士拿回答：

黑公主守本份地遵从丈夫们(译注：般度五子之共妻)的指令。她从不对任何一个丈夫说，她没有时间服务他。她知足常乐。她是贞节的最高典范，无人可以比美。（泰卢固诗）

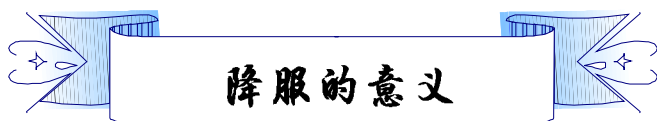
这样的—个贞节的女性尚且必须在生活受到煎熬。现代的妇女常把丈夫的话当作耳边风。黑公主有五个丈夫，不只一个；她还是忠诚地顺从所有丈夫的指令而尽力地服侍他们。她知足，满足于现状，从不作非份之想。世上也同时存在这样的女人，她们要求丈夫购买二百卢比的莎莉(Sari 印度女人服装)而她们的丈夫的薪金仅一百卢比。黑公主就不是这一类的女性。不论有什么，她都感到满足。这些素质使她赢得‘无以匹比的贞节女性’的美名。

一个男士的威望全看他的行动来决定。在执行行动时，很多错误都能发生。不论你犯了什么错，后果你总得承受。因此，说真话并以爱来生活是人的义务，同时，要遵循正义的基准。一个没有真理、正义、平和、慈悲和爱的人简直就是一个行尸走肉。人应该视这些价值为其生活原则。决不撒谎，哪怕是开玩笑。决不嘲弄他人。恶意批评他人是一大罪过。没有比批评他人更大的罪过了。不论谁都不应该批评他人。爱大家。爱是神。神是爱。爱是生命。（学生们唱一支歌，“爱是我的形相，真理是我的气息……”这是奉世尊之命而唱的。之后，世尊继续讲道）。

要培育爱。不论你在哪儿，森林里，天空中，在城市或乡村，在山顶或深海，爱都是你唯一的避难所。连你的仇敌，你也应该爱他。当你遇到他时，不要掉头就走。要亲切向他问好，“兄弟，你好吗？”要以爱、勇气和容忍来生活。只有这样，你的人性才能开出灵性的花朵。你应该开导每一人培育爱。这是我今天提供给你的主要信息。

——取自 2006 年 8 月 15 日，世尊在百善地尼乐园所恩赐的‘阿迪楼陀罗大火祭’的讲道。

(英文：见 2007 年 8 月版)



神的力量是全面的，无所不及的；神是无所不在的；神是无所不知的。为了崇拜这一个浩瀚而无极限的神，人在一天二十四小时中只拨出几分钟来膜拜一个小的偶像或图片！这简直荒谬至极。那是徒劳无功的。只要你一息尚存和意识坚强，你就膜拜‘他’吧。除了神之外，别无他想。除了‘他’的诫命之外，别无其他目标。除了遵行其诫命之外，别无其他活动。那就是降服的意义。向‘他’降服吧！

¾ ¾ 峇峇



# 文化与国家 在商业上极为重要

今天的这个集会庆祝商管学院的周年纪念。商管学院设有会计与金融两个系。商业的意思是什么？交换商品吗？不，不是这样。说实话，整个世界都在商业的活动之中。上至国家总理，下至普通工人，人人都涉及某种商业活动和遵守适合于他职业的工作系统。完全明白这情况，我们的学生正在生活的各个领域大展身手。

## 不要放弃你的文化

人天生赋有五大知觉感官。五大感官的操作也是商业的一种，所有肢体都牵涉于内。就它们所关连的肢体而言，所有感官都在适当的情况下执行它们的业务。那些给予他们感官适当指导以便引领它们步上正途的人才是真正第一级的行伍出身的军官。凭阅读书籍，商业杂志来做的商业，再把印度商业与外国商业相比，在这术语的意义上，它是不能被称为商业的。印度商业应该关注印度的传统与价值观。它应该注意国家的利益和情况。其他国家在商业投机方面正做出一些改变只是为了增强他们的势力。我们千万别效法他们。我们应该采纳那些适合我们文化与传统的经营方法。

只考虑金钱的商业是有瑕疵的；文化才是最重要的，必须优先考虑。除了文化外，国家利益也应该置于优先地位。真正的商业是要考虑到文化与国家两者的。今天，有些人因受摩登时代的影响而忽视自己的文化。你决不应该放弃文化，不论付出什么代价。文化是什么？我们应该了解并遵从我们古代的传统与价值。我们决不应该在商业事务上忽视我们的文化。我们应该探讨文化与国家之间的关系。文化因国家的存在而有其存在价值。真正的人性在于文化与国家的融合之内。文化与你世俗的关系和操作无关。文化与你内心的感觉与你的明辨是非的能力息息相关。因此，你应该培育起强大的辨识能力。这辨识能力在人的生活中带来诸多改变。就是因为缺乏辨识力，我们的文化中才日益衰微，进而使到国势日益衰弱。遵照错误文化的运作其实就是国势衰弱的主因。今天人们不遵从我们国家的真正文化。结果，连政府也步上错误的道路。如你所知，今天，不同的政党追随不同的文化价值观和理念。但如果大家为一个共同的理由而携手合作，结果肯定是好的。

### 放弃追求时尚的热衷

当我还是一个学生时，一些政治领导者找我并要求，“沙迪亚，我们了解，你写得一手好诗。我们已安排在布卡巴特南 (Bukkapatnam) 有一个集会，很多人将会出席。我们请你写一首好歌，激励大家。”那时正值第二次世界大战。希特勒在欧洲正向其他国家进攻。他正想侵略俄罗斯。印度当时还是英殖民地。考虑了这样的形势，我写了一个短剧本。在短剧里，我放一个树胶娃娃在摇篮里并一边摇着摇篮，一边柔和地唱出：

别哭，乖孩子，别哭。

如你哭，你就不配称为印度英勇之子。

你因希特勒已入侵牢不可破的俄罗斯而害怕吗？

睡觉吧！我的孩子，睡觉吧。

不要哭，我的孩子，不要哭。

红军在史大林的领导下正向前迈进。

他们会歼灭希特勒。

你还有什么理由哭呢？

难道是因为国人不团结吗？

所有国人，万众一心，会团结在一起，为自由战斗；

睡吧，孩子，睡吧！  
(泰卢固歌)

我经常谱写一些歌曲，让孩子们在村里高唱以鼓励人们放弃对时尚的热衷并培育高尚的思想。当时，腕表刚刚被引进来。如果任何人戴上一个腕表，他就会被视为一个大人物。不但如此，男士们还流行留一小撮胡子于鼻子下面以为时尚。我也写一首有关时尚的歌曲。

啊，乡亲！降临于我们的是什么时代啊！

人们在皮带上挂上银牌并缠在腰间——而称之为时尚！

不为肉眼所能见的奇形怪状的仪表——而他们称之为时尚！

长的胡须被剪为鼻子下的一小撮胡子——而他们称之为时尚！

(泰卢固歌)

看到所有这些时尚，我问他们，“朋友，为什么你们这么做？你的胡须像是两只苍蝇栖息在你的上唇。这并不好啊！”新时尚不会马上普及。这些都是仿效的结果；有样学样，看到别人如此，自己也想如此。渐渐地，这仿效在一个特别时间内就变成时尚。再看女性方面的时尚吧！她们放弃了在额上点上姜黄与朱红的圆点而转为点上微小得难以一见的小点。所有这些时尚不停地改变。一个时尚能维持多久？几个月吧！同样，年青人和大人的时尚也在短时间内更换。众所周知，较早时，年青人的喇叭裤也流行一时；上紧而下宽，就像喇叭的形状，故名。这只流行一段极短的时间。之后，

紧身如管的长裤取而代之。发现它不好，人们于是又回到普通的服装。就这样地，很多不必要的流行时尚像天空的浮云一样不会久驻。当人们热衷于这样的时尚时，我都极力改正他们的心态。人应该活得像个堂堂正正的人。

### 不必要的改变有害无益

今在教育领域上也进行许多改变。在教学课程上也正在进行诸多没有意义的改变。当局或许也力加推动这样的变动。但他们是否让教师作好准备，因为老师才是把这些改变付诸实行的负责人？不，没有。如果老师不合格，学生能学到什么？首先，合格的老师是必需的。我们的大学就在致力于培训这样的合格教授。好的老师才能教出好的学生。

不仅是在教育界，在卫生领域上也有所变动。较早时，人们采用本地陶艺家用泥土塑造的瓶、盘和壶。一段时日后，这些陶土器皿为不锈钢器皿所取代。但现在塑胶瓶、盘和壶又流行了。这些塑胶器具对人的健康是危险的。塑胶袋或其他塑胶器具成为不能进行生物降解的大量废料。即便埋在地底，它也不能化解。很多土地就被这塑胶糟蹋了。在这样的土地上种植的蔬菜，若吃了，对身体是有害的。就这样地，许多有害的变化今天都在我们生活中发生。因此，我们不应该采用不必要的仿效和改变，特别是在教育领域。

### 活在当下是极为重要的

我们应该遵守我们固有的系统并体验活在当下的快乐。那么，我们的未来也会是快乐的。很多人担忧他们的未来。不要为过去而忧伤也不要为未来而担心。往者已矣，来者可追。活在当下是重要的。它不是一个普通的现在；它是全现全在。很多人担心他们的过

去和未来因而破坏了现在。我们要善加利用现在。沙迪亚赛大专院校是唯一的教育机构，教导学生善加利用当下，虽然这些学校的环境看起来好像不起眼的乡村学校。

未来不一定带来福乐。就过去而言，你从中得到多少福乐？是故，福乐就在当下。失去金钱，你没失去什么。获得好的素质使你心志平稳。一个稳定的心念是一个好的心念。在人的生命中，心念带来改造。即便是父母也不了解他们子女的心念。父母也应该活在当下。回忆过去有何意义？目前，我们的学生已在许多领域取得了进展并为他人立下好榜样。我们在当下应该做些什么？遵照当下的格言：少行李，多舒适使旅程愉快。我们完全不必担心过去。去想过去对我们一点好处都没有。因此，我们要活在当下并成就全面的进步。你应该认识‘Present’（当下）这个字的意义。这个字是什么意思呢？当你在课室内，你是 Present(出席)，否则你是 absent(缺席)。缺席会减少你的价值。在你生命的每一个层面，Present(出席)是重要的。

当你出席时，你所有的科目都获得好的成绩。所以，你们大家只应该想到现在。今天许多长者都对过去有他们喜爱的回忆，“过去的日子多好但现今每一件事情都不如人意。在过去的那些日子里，孩子都尊重他们的长者，他们非常谦虚有礼。他们尊敬长者并向长者虚心学习。其实，他们不需要另觅老师；祖母也教导不少东西给孙子。古代，人人都过着快乐的生活。”“老是宝”是一则旧的成语。这成语确实放诸四海皆准；古时的人真的像是纯金。借他们的教诲，人们步上正途。但今天我们已被坏了这条道路。所以，我们应该修补和恢复这条路的面貌。

爱你的祖国并为之效劳

今天，不论你到哪儿，你总会看到人们互斗。任何地方，都没有一体性和纯净性。处处都是敌意。你遇到的任何一个人，你总是看到他处于忿怒的状态之中。你跟某人交谈，而他会说你坏话。所以，我们应该排除忿怒、嫉妒、虚伪等邪恶素质。你决不应该伤害任何人；你不应该给他人带来痛苦。总要助人，决不伤人。借一体性，你能成就一切。所以，你应该坚持一体性的康庄大道。为什么苏巴士真陀罗波世(Subhash Chandra Bose)非得离开国家不可？是敌意，不是别的。敌意什么时候产生？当自私赶上你时，它就产生。虽然他必须离开国家，他仍无畏地服务他人。我们的国家正迫切地需要这样高尚的人。我们教授也说，“斯瓦米，我们的学生很优秀。他们会改造社会。很多家长今天都把孩子送到外国。但为什么他们这么做呢？他们可以留下来改造我们的社群啊！”与其在外国赚取每个月一万卢比的薪金，不如在印度赚每个月一千卢比。在外国，连纯净的水都短缺。生活困苦。你一半的所得都付了房租，其他东西也不便宜。一只小香蕉要十个卢比。你哪儿来的钱？你如何带大你的孩子？不可能！在印度，你的孩子会感到快乐和满足，只要你给他一些饭和调味品。忘了我们自己国家的单纯生活，人们一窝蜂地要到外国去承受各种困难。

除了东非外，我没有到过其他国家。即便在东非，我大部份的时间都在看森林中的野兽，观察野兽的优良素质。在那我看到一大群的象；它们体态优美、壮硕。我给它们一些香蕉。它们感激地接受并且还要更多。它们的耳朵就像一个张开的大锅。当它们飕飕摆动它们的耳朵时，连远处的蚊子也飞走远避。我们也看到很多斑马和长颈鹿。它们都愉快地在森林中活动。没有一只野兽对人造成伤害。只有在我们想伤害它们时，它们才会对我们产生敌意。否则，它们对我们是友善的，就像我们的宠物一般。我看到一群狮子与幼狮坐在那儿。当我们靠近它们时，它们并没有任何敌意。它们就如此地展示它们温和的一面。你的邪恶品质却反映在野兽之中。如果

你无恶意，蛇也不会伤害你，即便你趴在它们旁边。如果你不怀好意，连家畜，牛，也会用角来抵你。如果一个人生你的气，那是什么原因呢？那仅是你自己感觉的反应、反映和反响。只有人的邪恶品质改变飞禽走兽的柔和本质。今天连同一母亲的兄弟也会互相憎恨和斗争。这憎恨的原因何在？在于他们的恶质。不要让这样的恶质有立足的余地。

### 培育对神的坚定信心

你在一所好的大学里求学。你应该以你良好的行为为这大学争光。如果想得到一个好名声，你应该结交益友。告诉我，你所交的朋友，我会告诉你，你是怎么样的一个人。近朱者赤，近墨者黑。所以，要交益友。交到益友是你的福气。昨天，我们有两位商管硕士班同学给大家演说。他们讲得很精采。聆听他们的讲演，我甚感振奋。我们甚感欣慰，有这样的学生在我们的大学里就读。这两位同学是班上的佼佼者并获得金牌奖。但你不应该只满足于金牌和报酬。你应该成为品学兼优的学生。黄金甚至也会减少它的价值，但是善良的价值绝不会低贬。因此，你应该培育善良并赢取好的声望。

首先，你应该要有自信。有了自信，一切对你有利。如杜鲁婆(Dhruva)，钵罗赫拉德(Prahlada)和罗陀(Radha)等虔诚的神信徒，他们都以圣洁的情怀来过生活。由于有好的思想，一切对他们来说都是好的。邪恶的喜兰尼耶卡西布(Hiranyakasipu 译注：钵之父)百般地折磨钵罗赫拉德，使他承受极大的痛苦。他试图用象来踩踏钵罗赫拉德。钵继续念诵那罗衍那的圣号。他不害怕大象。他也在大象之中看到那罗衍那。喜兰尼耶卡西布把他抛在毒蛇之中，但他却安然无事。当他从山顶被推下和被抛入大海时，主那罗衍那把他抱了起来，免受伤害。对神有信心者，决不受到伤害。是故，你应该培育起坚定不移的信心。你对神的信心赐予你各种知识。有信心就有

爱。有爱之处就有阿特玛(Atma 自性，真我)。阿特玛没有特别的名或相。同样，信心无相而圣灵亦无相。爱是神。要活在爱之中。真理是神，神是真理。万物来自真理。

万物来自真理而融于真理，  
宇宙中有真理不存在的地方吗？  
要在心中想见这纯净而完美的真理。（泰卢固诗）

认知真理就是认知神(Sakshatkara)。所以我们应该培育起对真理的信心。无疑，人们是有信心的但信心不坚定，经常摇摆。有什么样的信心，就有什么样的结果。如果有完全的信心，你方方面面的成果都是好的。当面对困难时，你会失去信心。你应该视信心为生命。那是你该走的路。你坚信你的父母就是你的父母。即便上千人告诉你，他们不是你父母，你也不会相信。同样，你也必须对神有那样的信心。神会在任何程度上协助那些信心坚定的信徒。你应该对神有绝对的信心。你可能必须承受无数的苦难，但你的信心绝对不起动摇。罗摩达斯(Ramadas)是一个税收员。他向罗摩祈祷，“斯瓦米，我会把收到的税金用来做祢的服务工作。于是他唱道：

哦，罗摩月(Ramachandra 罗摩真陀罗，真陀罗是月，罗摩的另一个名号)！

我已费资一万金币以金项链来缀饰母亲悉多(Sita)和另外一万金币以金腰带来缀饰祢的弟弟罗什曼那(Lakshmana)。那缀饰祢的冠冕珠宝也费资一万金币。不在意我的辛劳，祢反而夸耀那些珠宝，好像是，祢用自己的钱购得的！（泰卢固诗）

仁慈的主亲自显现于国王面前并付给罗摩达斯所花费的钱。稍后，罗摩达斯甚感后悔并祈求宽恕，说，“我不能忍受祢加于我试练的苦难，所以我说出这样严苛的话。主啊！原谅我吧！”

借神的恩典，你在生活中可以成就一切。当你以坚定的信心来面对神给你的考验并履行你的义务时，你肯定会成功。你可知道海外信徒的信心有多强吗？他们很多人来到布达峇地，住在棚屋内。即便如此，他们甘之若饴，快乐无比。他们得自坚定信心所带来快乐是笔所难以形容的。如果你拥有这样的坚定信心，神一定会照顾你的，不论你到哪儿。

不论你身在何处，神是唯一的避难所，  
在森林，在天空，在城镇或乡村，  
在高山之巅或深海之中。 （泰卢固诗）

### 学习坚定

首先，你应该培育起信心。仅求得知识是不够的。你的知识也许广似大洋，你的常识也高如喜玛拉雅山，但如果你没有辨识力，那一切就等于零了。你只要有辨识力就够了。在从事任何任务前，先问一问，“这是好是坏，是对是错？”培育起这素质，你就无往不利。这其实也是自我证悟。所以，先有辨识力是重要的。不幸地，人们却用他们的辨识力去配合他们的私利。辨识力因人而异，各有各的。十个人判断同样的东西可能有十种不同的结果。你必须采取有利于社会的基本辨识。只有基本辨识才带来自我满足而自我满足才带来自我证悟(或明心见性)。这么说来，正确的辨识力是自我证悟的重要因素了。

同学们！你们就像是纯金。你们大家都很好，很优秀。但有时，你们会在生活中遇到干扰和怀疑的冲击。很多次，你们的信心因行为的差错而动摇。不要太在意这一些差错。它们会来而又走。不论降临于你的是什么，都要保持不害怕和稳定的心态。你的学习就是在你内心培育起稳定。要学习保持稳定。千万要记得这一点。看

看这两个孩子。他们多快乐！其实，硕士班同学都很好。我们不能说这同学好而那同学不好。他们的歌也唱得好。他们很聪明，品学兼优且充满活力。不论他们到哪儿，人人都会把他们当宝。这样的孩子应该留下来为母校服务以便其他同学向他们看齐。

留洋并没有什么了不起而用你的高学历来赚大钱也没有什么值得炫耀的。钱来而有所往，德至则有所长。你应该培养道德。培育起道德就够了。钱能做什么？能吃吗？假如你不用钱来购物，你就不能满足你的渴望。因此，钱是不重要的，德才重要。信心第一，工作第二。不要放弃你圣洁的文化并且要爱你的祖国。苏巴士真陀罗波世从不忘掉他的祖国。当他住在外国时，他的心还是念着祖国。你应该自傲地说，“这是我的祖国。”不要让你国土的圣洁文化形像蒙羞。常常保持快乐。

——取自 2007 年 8 月 22 日世尊在百善地尼乐园为斯里沙迪亚赛大学商管系廿一周年庆所作的讲道。

(英文：见 2007 年 9 月版)

~~~~~

我的行动是神圣力量的明证，是神性的信号和标志。出自爱，我赐予。我的爱永不减少。我没有任何欲望。我讲的是爱。我引领你沿循爱之道前进。我是爱。

—— 峇峇



应该成为书的主题

所有在此工作的校友都平稳地、虔诚地履行他们的职责。他们的努力使这书摊有了很大的发展和进步。出版书是不够的，你还应该把书中所说的付诸实行。你应该了解和吸收书中所有的教诲并实践之。Pustaka(书)，Mastaka(头)和 Hasta(手)必须和谐一致。

阅读而不实践是无用的

世界今日所需要的就是服务。你应该爱每一个人。博爱众生，服务众生。这是你应该做的。不论你执行什么任务，都要怀着你在做神的工作的感觉而去执行。这宇宙间，没有一个地方不是神所存在的。祂弥漫一切。不要怀疑，神在此而不在那。祂无处不在。神在你之内，与你同在，在你之上之下，在你周围。任何事情的发生都是神的旨意而不仅是你的努力所致。(世尊展示一条手巾)这里，你看到的是一条手帕。它或许看起来像一块布但实际上它不是；它是一束的线。再者，线由棉制成。所以，先有棉，再有线而后是布。同样，你不只一个而是三个：一个是你认为的你，一个是他人认为的你以及真正的你。

有关一本书，也是这样，有三个人牵涉于内：一个是写的，一个是印刷的以及一个是读它的人。仅只出版书并不重要，更重要的是出版好书以便在这浩瀚的世界来开拓人们的视野。我们不应该心胸狭小；我们要有阔大的胸怀。我们应该出版每一个人都需要的书

。金钱不重要；道德才重要。钱来而有所往，德至则有所长。我们应该培养道德。人们写了很多书，很多人也读了，但如果他们不付诸实行，那有什么用。我们至少要实践，在我们所阅读的书中的一两个原则。在盘上或有许多不同的食物，但我们的饥饿不会因为我只重复读出菜的名字就得到满足。描述有关斯瓦米的书委实很多，但你可有把其中的一个原则付诸实行？不。不实践，读了何用？读了十个教导，至少要实践一个。这样，你才能从书中取得力量和能力。

作者与出版者应有纯净的心

我们的罗真(Rajan)正煞费苦心地整顿和搞好‘书局信托’(Book Trust)的事务。以他的年龄来看，他确实做得比任何人更多。学生们也非常合作，因此而创造了一个有助于信托平稳操作的和谐环境。不论是哪一个工作场所，好的结果只能通过合作来达成。我们要的是什么样的合作？那是彼此间根基于心与心之关系的一个合作，还要了解彼此的心念和培育彼此的谅解。

万物一体，要一视同仁。大家应该团结一致，一起把工作搞好。有人写书，有人印书，有人卖书，但大家应该和谐地一起工作。有一体性，就有平和与和谐。如何培育纯净？心念如有负面的感觉，就不可能有纯净。首先，要有一体性。有了一体性，就会有纯净，有了纯净，神性就展现。因此，首先，要培育起一体性和纯净。然后你才能达到神性。是故，你们应该团结起来。我所看到的不是你印的书(Pustaka)而是你的头(Mastaka)。罗真给我带来了信托印刷的那么多的书和出版物，但这不令我感到满意。我看的是写书者的纯净的心。食物的美味应该在清洁的锅中烹煮。清洁的锅是非常重要的。同样，纯净的心也很重要。所以要使到你的心纯净而圣洁。

控制你的欲望

世上的每一物都会改变但心不改变。我在此指的是灵心，而不是肉体的心。灵心表示神。神没有一定的形相。祂被认为是存在于人人之内的阿特玛(Atma 真我，自性)。但当你思想和欲望的乌云笼罩着它的时候，你就看不到它了。月亮高挂天空，若为乌云所蔽，你就不得而见。你不能因看不到而否定月亮的存在。若你要看到月亮，你得等上一些时间。一旦烟消云散，它自然就露脸。Chandrama Manaso Jataha Chaksho Suryo Ajayata (无上存有的心念生出月亮，而其眼睛出生太阳)。阿特玛就像是我们内心天空的月亮散发出光辉。但有时，它却被我们思想和欲望的乌云所遮蔽了。在有些季节里，你看到厚厚的乌云。这时，你看不到月亮。同样，阿特玛存在于人人之内。你看不到它，那是因为你的思想和欲望的云朵把它给遮蔽了。所以，你应该控制你的欲望。行李少，舒适多，使旅途愉快。

如果你减少欲望的行李，你就能体验到无比的福乐。如果你减少你的欲望，一切对你而言都是好的。这就是吠檀多(Vedanta)所说的舍离(Vairagya)。什么是舍离？减少欲望是也。不要让你的欲望与日俱增。随着身体的衰老，我们寿命也在减少之中。是故，如果我们减少欲望，对我们是非常有益的。知足常乐，少欲望，多快活。满腹经纶有何用，减少欲望才是真。人人都有欲望，但有些欲望是不必要的。早上起床，你要做些什么？很多事情要做，很多欲望要实现。

人啊！为填饱肚子，你劳苦奋斗。你在各个领域求得渊博的知识。在忘掉神的情况下，从早到晚忙碌于求取世俗的知识和赚取大量的财富，扪心自问，你从中得到什么福乐！ (泰卢固诗)

如果你忘掉神，不论你做什么都仅是徒劳无功的。视神为你最高的目标。神不在遥远的某一个地方。祂无处不在。不管他人说什么，不论你面对的是什么困难，你都不应该忘掉神。只有在你拥有这样纯净、稳定和不动摇的虔诚时，你才配称为一个真信徒。你的虔诚应该像海洋一样，海水常满而不减。一方面，海水经常被蒸发，另一方面，河水经常注入。使你的心像海洋。不要让你欲望的波涛干扰平静的海面。任何数量的波涛会产生但海洋仍保持它本来的状态。所以，要维持你的心的纯净、平稳和无私。

我们的罗真立志要把出版搞好，不畏艰辛，日夜劳碌。在我八十生日时，他出版许多好书。默默耕耘，不问收获。不论做什么，都要视之为对神的供奉。Sarva Karma Bhagavad Preetyartham (凡你所为都要取悦神)。那才是真虔诚。不要去注意分殊，如，“这是我的工作，那是斯瓦米的工作，而那工作涉及主殿(Mandir)或公众。”所有工作都是神的工作。写书者，印书者和阅读者都是一个。不要怀持分殊的感觉。只有如此，你才能培育起平稳的虔诚。你的虔诚永远要平稳。动摇的虔诚是没有意义的。当你有一颗摇摆不定的心念，那有什么结果？你的整个人生将变得不稳定。不要让你心念的摇摆有立足的余地。欲望和思想或会产生，但我们应该用我们的辨识力去取舍，“这是好或坏？是对或错？”如果你知道是对的，取之；决不丢弃。你的辨识力有如一个信号。不要忽视这信号。当你的内在自性告诉你，某事是对的时，不要理会他人说什么，要小心翼翼地遵行它。人家要说什么，由他去，但是，我们应该保持我们心念的平稳安定。出版书并不是什么了不起的事，了解书中的精华才举足轻重。精华是最重要的。无材料不成书，同样，无主题就无材料。什么主题你该选择呢？与心相关的主题。忽视那些主题无异于忽视心之声。

作者该写好书，利益读者。我们不应该印刷提供读者低贱世俗欲望的劣等书籍。这样的书的命运如何？没人阅读它们。永恒的真理应成为书的主题而烙印在读者的心坎里。我们决不该脱离真理与正义的轨道而行事。真理与正义是同一回事。Sathyannasti Paro Dharma (没有比坚持真理更大的正义)。没有正义就没有真理而没有真理也没有正义。它们是互相依存的。遵守真理与正义，任何任务都能达成。如果以真理与正义作为我们的目标，我们肯定会达到我们的人生目标。今天因为时间关系，我们不可能详谈这个主题。我只要告诉你们有关出版事宜。你们应该出版哪一类的书籍？应该出版好书。你们已听过很多讲道也阅读了不少书籍。珍惜你内心所聆听到的一切并尝试去把它付诸实行。

——取自世尊 2007 年 8 月 24 日在出版信托办公室所作的讲道。

(英文：见 2007 年 9 月版)



询问处 for Enquiries

Sis. Shirley

14 ,Jalan Tembaga Kuning 4 ,Taman Sri Skudai ,
81300 Johor Bahru, Johor, Malaysia.

Tel: (60)7-5570435 or

Email (电邮) : info@sca.org.my

All previous issues are available electromically at <http://www.sca.org.my>