

A life without good character
is like a shrine without a light;
A coin that is counterfeit;
A kite with the string broken.

缺乏高尚品德的生命就好像一座
缺乏亮光的神龛；一枚伪造的铜币；
一只断线的风筝。

3-4 / 5 / 2015 百善地庆祝卫塞节

今年在百善地精舍举办的卫塞节庆祝活动吸引了尼泊尔、斯里兰卡、泰国、马来西亚、文莱、新加坡、印尼、日本、中国和台湾的信徒参加。活动主题是‘Metta – Loving Kindness’（慈爱）。



大会在泰国信徒的念佛声中开幕，VK Ravindran 医生致欢迎辞，并介绍两位主讲嘉宾，来自斯里兰卡的 Gehan Talgodapitiya 和尼泊尔的 Bhichchu Shanta Maitri。接下来日本信徒团领导一场唱诵会。



第二天的节目也有两位主讲嘉宾；首先，老挝 Phosai Pagoda 寺方丈，Phra Khamhoung Toulavanth 法师以佛教教义的视角观察世尊为感化世人所做出的贡献，特别是在德育领域的成就。接着，来自泰国的著名教育家 Art-Ong-Jumsai 博士在其演词中强调，要透过内观去领悟永恒不变的真理。



随后，文化节目逐一上演；斯里兰卡舞蹈团呈献传统康堤（Kandyan）舞，而最后的节目表演是一出题为‘佛心’的话剧。



11/08/2015 赛国际组织成立公众外展委员会



百善地理事会成立一个沙迪亚赛国际组织公众外展委员会以便更有效地推广斯瓦米的福音和爱。

Alida Parkes 和 Pablo Tristan 担任委员会的联合主席，而该委员会也设立四个分委会；Dato Jagadeesan 和 Suresh Govind 教授分别负责跨信仰事务和社区联系事务。

Suresh Govind 教授也同时被委任为第四区教育主任，负责协调区内的赛教育活动。

19/05/2015 牛汝莪赛中心成立35周年庆祝活动



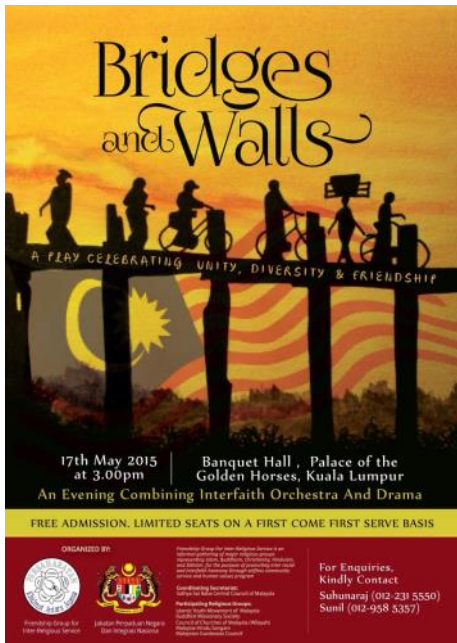
槟岛牛汝莪赛中心于5月19日庆祝成立35周年。当天早上举行火祭仪式，信徒们唱诵吠陀咒语，把祭品放在烈火中奉献。



傍晚活动以峇赞开始，然后播放视频，回顾中心的历史与活动。接着是塔布拉鼓演奏和戏剧表演。切蛋糕仪式由妇女组主持。槟州赛组织主席及各中心代表一起执行接圣火仪式，为众生祈福，并祈望众信凝聚力量，共同为世尊的使命做出努力。

17/5/2015 跨宗教服务友好组织办“Bridge & Wall”戏剧表演

大马赛中央理事会负责协调的跨宗教服务友好组织（FGIS）于5月17日假金马宫饭店大礼堂举办一出命名为“Bridge & Walls”（桥梁与高墙）的戏剧表演。表演获得热烈反应，共有约700人出席，出席嘉宾包括政府官员、非政府组织代表、学者和宗教界人士等。



此戏剧由赛理事长Suresh教授导演，其内容主要是传达大马各民族之间所面对的问题，而各族群如何以爱，以尊重彼此不同的生活习俗，化解社会矛盾，增进友好团结。徐金文赛兄指挥，三大族群组成的传统乐器队亦参加演出，演奏多首华印巫著名歌曲。



1/5/2015 亚罗士打中心: Wat Nanai佛寺医药营

五一劳动节，亚罗士打赛中心如往年一样举办医药营。今年义务医疗队到吉打州笨筒县的Wat Nanai佛寺提供服务。这次有6位医生同行，为47名居民免费体检和看诊。随行的赛姐们为大家准备膳食，还有一位理发师为25人免费理发。该团队将募集到的文具派送予孩童们，同时安排了游戏环节，给医药营添了几分欢乐。



10/5/2015 东北县中心: 母亲节社区服务

母亲节之际，槟岛东北县赛信徒不忘为双溪赖银禧老人院的长者们献温情。

祈祷和峇赞后，槟城打枪埔体育会成员呈献排舞表演。过后，大家分配准备好的素食，让162位长者享用，同时陪伴着他们闲话家常，给他们单调的生活送上温暖。



中央理事会与各州分会联办修学工作坊暨领袖培训营，主题为“用爱与服务来改变自己、家庭、社会和国家”。以理事长 Suresh Govind 教授为领导的团队到各州（森美兰/马六甲、东海岸、檳城/吉打、霹靂、柔佛、雪隆）巡回进行一系列的工作坊。第一场活动于6月27日在芙蓉举行，逾百名来自森美兰及马六甲的领导和信徒出席。

工作坊的活动日程紧凑，议题十分丰富，包括专题讲座、研讨会、领袖对话、亲子教养论坛等等，让参加者对赛组织及其活动有更深入的了解，提升对组织的归属感，并发挥自己的潜能以贡献社会。



23/5/2015 雪隆区中文组办演讲技巧工作坊

雪隆区中文组在甲洞赛中心主办演讲技巧工作坊，旨在栽培更多优秀讲师，共同弘扬世尊赛峇峇的教导。工作坊一共有21位学员参加，并以中英文授课。

大会邀请了 3 位资深 Toastmaster 讲师义务授课。除了讲解表达技巧之外，讲师也采用小组讨论、实习作业、现场点评等多种教学方式。讲师对学员的演练给予反馈和调整，确保学员能够掌握必要的技巧，作出更引人入胜的演讲。

本次工作坊圆满成功，感谢雪州中文组协调员Doreen Ong 赛姐和甲洞赛中心Harjit赛姐的辛勤付出，以及所有为工作坊作出努力的讲师与学员们。



28/6/2015 赛小学第13届运动会

赛小学第13届运动会在梳邦再也USJ23中学操场举行，由校方和家教协会联办。校长Dr Suma Parahakaran 和家协主席Vi jayasekar先生出席致词，并宣布本届运动会开幕。随着激昂的乐声，运动员依次入场，台上嘉宾与观众起立为运动员鼓掌加油。

本届运动会共设多项田径项目：50米、75米、100米、200米，4×100米接力跑、4×200米接力跑。运动会还设有趣味项目，让家长、校友们也有机会参加，玩得不亦乐乎。下午2点，全部赛程顺利结束，校长为团体总分冠军，最佳男女运动员，工作人员等颁奖。



11/7/2015 甘马挽港口华小心育激励营十周年



赛中文组到甘马挽港口华小举办心育激励营，自2006年开办以来，至今已十年。此届激励营着重在个人管理方面的学习，让孩子们知道成为一个杰出人士就必须培养‘要事第一’的好习惯。纪木英老师运用生动的故事和短片讲解，并以户外游戏辅助。其中‘学英语游戏’采用棋盘教学，培养孩子们学习英语的兴趣。

本届激励营也首次办亲子活动与讲座，以加强家长跟学校和子女的交流，为共同教育好孩子而努力。为纪念激励营开办十周年，中文组同修们在学校等候室搭建了一个图书柜，摆放英语儿童读物，让孩子们利用等候的时间阅读。



4/7/2015 雪隆区德育组办趣味户外活动

世尊有一句格言：“人生是一场比赛，游戏它。”，雪隆区德育组按此格言为主题，在吉隆坡植物园举办一项称为“Sai Amazing Raise”的户外活动，旨在让德育班学生们更深入体会世尊教导的价值观和培养彼此之间的团结协作精神。

来自雪隆区各中心的老师和参加活动的同学们分为18队，轮流到分布在园区的18个游戏站点进行一系列的活动项目。午餐后是颁奖时刻，每个参赛者都获得一份纪念礼品。大家把垃圾收拾干净、收拾好场地后，于下午2点兴高采烈地踏上归程。



12/7/2015 雪隆区中文组联谊交流会

雪隆区中文组在思菩提赞诵组会所主办首次联谊交流会，约30位华印裔信徒出席。在雪州中文组主任 Doreen Ong 赛姐的带动下，近3个小时的活动中，大家一起唱赞歌，观看视频，共同进餐，拉近了彼此间的距离。

聆听了理事们的报告后进入分组讨论环节，组员就‘九大行为准则’交换意见。大家很踊跃地分享体验，发表意见，然后由组长做总结报告。通过此次交流，大家均觉得获益匪浅。



- 活动通告：1. 第十届世界大会，百善地，25-27/11/2015
2. 柔佛州中文组修学营，麻坡，21/11/2015
3. 砂拉越州中文组修学营，古晋，4-6/12/2015

网址：www.sca.org.my
电邮：info@sca.org.my