

Learn to speak what you feel,  
and act what you speak.

学习说出你的感受，并将你所  
说的付诸行动。

### 5-6/2/2014 百善地欢庆马年到来

百善地精舍于2月5日至6日（初六、七）举办马年农历新年庆祝会。自1997年首届庆典于百善地开始，至今已走过17年历史。今年的主题为“世尊峇峇的教导 — 恩赐予人类的最佳礼物”。庆祝会的节目丰富且多元化；首先全体念诵观世音圣号及经文，祈愿世界和平，国泰民安。赞歌团以赞歌开启演唱，一起欢唱中英文新年歌，而马来西亚青年合唱团呈献4首中英梵文歌曲。今年的主题演说分别由Phoa Krishna-putra赛兄和杨孔伟赛兄主讲。印尼信徒呈献一出描述圣哲孔夫子的戏剧和舞蹈表演。

6位高僧受邀主持观音菩萨六字大明咒法会，众信虔心持诵三天，共一千七百万余遍。除此以外，主办方也举办了两项讲座会来弘扬中华民族的传统养生文化。卢文光赛兄主讲兼示范“原始点疗法”，而邝润培赛兄示范使用藤枝作养生保健按摩及运动。2月7日上午的祭拜天公仪式吸引了不少各族信徒参与其盛。



### 31/12/2013 槟岛东北县中心送旧迎新联谊晚会

槟岛东北县中心于新年前夕举办联欢聚餐和祈祷活动。会员们一起进餐后，观看几套视频，其中有世尊的达瞻，以及Dr Sunder Iyer 的经验分享。峇赞于10点30分开始，随后赞诵Gayatri真言。聚会在圣火仪式的祥和气氛中圆满结束。



### 8/3/2014 赛理事会：拉曼学院生志愿服务活动



3月8日，赛理事会受邀到拉曼学院参与活动，旨在鼓励学生参加志愿服务，从而加强公民意识。Suresh教授表示孝道乃中华文化的核心思想，他引用古代孝子故事以讨论孝道文化的内涵及其现代社会价值。邝润培赛兄放映了几个弘扬家庭美德的视频短片。

当天下午，学院生乘巴士到市郊的几所养老院探访。通过此类讲座和探访活动，希望新时代的年轻人能传承尊老爱幼的美德。



### 15/3/2014 柔佛州中文组：演讲技巧工作坊

柔佛州中文组举办演讲技巧工作坊，目的在于栽培更多优秀讲师，共同弘扬世尊的教导。大会邀请了Toastmaster讲师 Karen Cheah 老师前来授课，课程内容包括：讲稿准备，讲话技巧，演练点评。参加课程的柔州中文组成员共有20人。Karen老师深入浅出，详细而生动地介绍了如何作一场精彩的演讲。她运用了许多实例，并透过演习和点评让学员们受益匪浅。



### 22/3/2014 古晋赛中心办修学营

古晋赛中心举办中文组修学营，共有27位同修出席。修学营由杨孔伟赛兄主持。杨赛兄表示个人要勤于观察自己的起心动念，从内心修养做起，才能由内而外去明了‘人生’这场比赛的真正目的。

Rebecca 赛姐现身说法，与大家分享她成功抗癌的心路历程。黄武耀赛兄在修学营结束前表示中心正在积极申请扩建，希望蓝图能够尽快得到批准，在大家的努力下可以实现新会所的愿景。



### 18/3/2014 跨宗教信仰友谊会为MH370祈福

马航MH370客机失联事件举世关注。跨宗教信仰友谊会（FGIS）在布城端姑米占再纳阿比丁清真寺举办一项跨宗教祈祷会，约100名不同宗教信仰的代表参加。回教青年组织制作了一张为失联乘客祈福的海报，让出席者在条幅上签名。清真寺的首席祭司和 FGIS 领袖们也于当晚联合召开了新闻发布会，为MH370机上乘客和机组人员献上深深祝福。



### 22-23/3/2014 自我改变课程：全国进修会

自我改变课程着重于让赛信徒学习如何将世尊的教导应用于生活中。自我改变课程的第一届全国进修会于3月22日至23日在金马仑高原举行，约300名会员参与。进修会的主导人，Reddy 赛兄



呼吁赛信徒要遵循世尊的教导指引，定心修持。他希望每个人不只自我改变，也要帮助他人改变，成为人类价值的积极推动者。

来自全国各地的队伍以角色扮演的方式描绘自我改变课程的精髓，机智风趣的幽默话语，逗人欢笑，引人深思，让大家在笑声中掌握知识。





## 24/4/2014 百善地：世尊纪念日庆典



4月24日，百善地举行世尊纪念日庆典。斯里沙迪亚赛教育学院的学生和工作人员献上音乐节目，接着由经济学家 Sri Swaminathan Gurumurthy 作主题演说。随后，印度沙迪亚赛服务组织主席 Sri V Srinivasan 宣布赛中央信托会已完成另一阶段的沙迪亚赛水供工程给阿南塔浦县内的50个村庄提供饮水。大会在山景体育场安排午餐，款待数以千计的信徒及附近的村民。当天，以 Pt Debashish Battacharya 为首的一班音乐家举行一场‘怀念圣灵’吉他音乐会，用音乐表达了大家对世尊的怀念之情。



## 25/3/2014 孟沙德育班：不一样的开学活动

今年的孟沙中心教育组呈现不一样的德育班开学活动。开学活动分四个周六进行。第一个周六是迎新日，老师们安排了多项趣味活动。第二个周六举办‘农历新年’分站赛让学生们接触华人文化及庆祝马年。第三个周六适逢大宝森节，老师带孩子们到庙朝拜主姆鲁加，学习唱峇赞和念诵真言。第四个周六，老师让家长和孩子亲手做美味素食。



这样的开学活动让孩子们喜欢上德育班，而老师们也热衷于给教学注入动力。家长们更踊跃地参与，并跟老师建立起密切的关系。



## 29-30/3/2014 思菩提赞颂组：原始点疗法培训

思菩提赞颂组于3月29日至30日在吉隆坡赛小学举办原始点疗法培训班，逾50名来自巴生谷及外州的赛成员参加。该课程由Raymond Lim先生主持，以及几位助理协助。老师耐心地以英语悉心讲解原始点缘起，介绍各部位原始点，教导和示范按推方法等细节。为了方便学员们掌握正确的手法，思菩提中心每星期日下午2点至5点开放让大家作后续练习，期望大家相互交流，学习后亦能帮助病苦之人。



## 1/5/2014 亚罗士打赛中心办医药营

亚罗士打赛中心于5月1日劳动节在波各先那 Wat Lampam 佛寺举办医药营。当天共有6位医生为88人提供免费检测和咨询服务，还有约20位信徒负责登记、配药及饮食等工作。除此以外，3位原始点疗法义工提供按推服务，为40人调理身体。活动也包括义务理发，让20余人受惠。这次活动在大家团结协作，群策群力下得以顺利完成。





19/4/2014

### 向周德惠赛兄致敬音乐会

4月19日下午2时，在柔佛州古来举行了一场《向周德惠赛兄致敬音乐会》。谢云光赛兄致词时说，新马地区的赛同修们所唱的赞歌大部分皆出于周赛兄的创作。他至今已创作中文歌词作品341首，现在依然坚持为世尊的翻译和写歌工作努力。

来自柔佛州和新加坡中心的代表陆续上台献唱，以合唱、独唱、手语等方式精彩演绎，赢得了满堂喝彩。现场也播放外地中心寄来的致敬视频与贺词。柔佛州赛组织总协调，王庆玲赛兄赠送给周赛兄一本歌谱，里面收集了他创作的200余首赞歌。在全场的祝福声中，大会为多位4月份过生日的同修们，包括了周赛兄和谢云光赛兄在内，集体庆祝生日。

周赛兄致词时说他早年研读哲学、儒家思想、孔孟学说及宗教书籍，奠定了日后译赛法，写赞歌工

作的基础。他将一切成就全归功于世尊，自己只是世尊的一个工具而已。最后，周赛兄与懋芬赛姐夫妻合唱赞歌《千圣皆过影》。这首歌充分展示了周赛兄的创作特色，把蕴含着人生哲理的诗词与曲谱结合在一起，让人感动。



### 4/5/2014 拿督捷卡迪申70岁诞辰庆祝会

今年是理事会顾问，拿督捷卡迪申的70岁诞辰，理事会于5月4日在吉隆坡举行生日会，感激他对赛组织的贡献。前来的贵宾有：清心慈善社主席孟卡兰修女，大马南传佛教首座达摩那达拉，以及跨宗教信仰友谊会的代表。



Mahendran赛兄致词时表示拿督捷卡迪申是大马赛组织最具标志性的人物。他出版了15部著作，创作数百首赞歌。深具远见的拿督捷卡迪申于31年前成立大马赛中央理事会，为组织的发展奠定基础。他积极推动传统宗教与文化（TRAC）



活动，也是世界赛青年运动的前驱之一。席间，雪隆区赛中心的代表轮流上台表演娱乐节目，思菩提赞颂组献唱了多首中文歌曲。



### 22/4/2014 Sathya Sai Universe 网站

百善地理事会设立了一个新网站，Sathya Sai Universe，让大家查询赛信徒及志工们在世界各地的活动。请浏览：<http://saiuniverse.sathyasai.org>



### 1/5/2014 Vahini 系列电子书

沙迪亚赛国际组织为信众提供所有Vahini系列的电子书。

下载网址：  
[www.sssbpt.info/english/vahinis.html](http://www.sssbpt.info/english/vahinis.html)



### 20/3/2014 《赛峇赞》第7辑出版

赛中文组于2014年3月发行《赛峇赞》系列光盘第7辑。欢迎赛友到各地中心领取。



活动通告：2014年全国赛会员大会，波德申，18-20 / 7 / 2014

网址：[www.sca.org.my](http://www.sca.org.my)  
电邮：[info@sca.org.my](mailto:info@sca.org.my)