

# 百善季讯

15

You are all separate beads strung together on that one thread, God.

你们都是不同的珠子，  
把你们串起来的那条线是神。

SCA Quarterly Newsletter, December 2013

## 23/11/2013 印度邮政发行世尊峇峇纪念邮票



在迎接世尊峇峇诞辰88周年之际，印度邮政于2013年11月23日开始发售世尊峇峇纪念邮票及首日封。

印度通信和信息技术部长，Killi Kruparani博士在百善地精舍举行的世尊诞辰庆典上正式推出此纪念邮票。

## 17-20/7/2013 百善地举办第4区修学营



适逢导师节，国际赛理事会会在百善地举办四天的修学营。约300名来自香港、印尼、马来西亚、尼泊尔、新加坡、斯里兰卡、台湾、泰国和老挝的信徒出席。修学营主题为《世尊沙迪亚赛的神圣遗教》，其旨在于研究世尊的教义及在日常生活中的实践方法。有逾10位资深信徒演说，主讲人的详细讲解、分享让在场者都感到获益良多。

## 25/11/2013 赛理事长获委任为国家团结咨询理事会成员



赛中央理事长Suresh Govind博士获首相委任为国家团结咨询理事会的其中一位成员。此乃政府对马来西亚赛组织在社会服务及宗教团结领域所作出的贡献的肯定和表扬。

## 25/8/2013 赛理事会第30届年会圆满举行



马来西亚赛理事会第30届年会在吉隆坡赛小学召开，150多名代表出席会议。理事长Suresh Govind博士向大会报告过去一年的主要活动与成就。理事长也带来了一个好消息；前任理事长邝润培赛兄已被委任为世界赛组织4.1区的中央协调员。他也指出沙迪亚赛人类价值观学院已成功取得注册证书，并将在近期内开始运作。

年会于下午1时圆满结束。

## 21/7/2013 SS2德育班：探访单亲儿童院



SS2 德育班学生到吉隆坡旺沙美拉瓦蒂的一间单亲儿童院探访。院长介绍了儿童院的历史和现况。过后，每位德育班同学轮流递交礼物给儿童院的小朋友，大家互相拉手，面对面的近距离交流，场面愉悦热闹。接着展开一连串的趣味游戏，小朋友们玩得很开心，笑声阵阵。活动结束后，大家一起共进午餐，合影留念。





27-28/7/2013 SS2德育班游学活动

SS2德育班学生在家长和教师的陪同下，一行共44人到雪兰莪州和霹靂州一带游学。第一站到适耕庄附近的稻田游览，接着到海口渔村的热浪沙滩，在徐徐凉风中欣赏海边美景。当天最后一站是到瓜拉雪兰莪皇家山，晚餐后，大家到雪兰莪河的河岸坐船观赏萤火虫。



次日上午出发到安顺，孩子们一路上轮流唱着巴赞，然后前往宋溪温泉休闲公园泡温泉。感谢此行的带队老师，以及热心协助的家长们的精心策划，让这次的游学之旅收获颇丰，难忘而又愉快。



2/8/2013 北马区中文组修学营

亚罗士打赛中心举办北马区中文组修学营，来自檳城、双溪大年、居林、浮罗交怡、吉打港口和亚罗士打的73名信徒出席。吉打州中文组主任林秀莲赛姐致欢迎词，之后全国中文组主席邝润培赛兄向大家报告中文组活动。

杨孔伟赛兄借助世尊赛峇峇的格言“人生是一场比赛 一 游戏它”为大家讲解潜移默化的观念如何左右我们的人生，并通过积极的观察去调整和释放观念，圆满人生使命。当天的修学体验活动包括静坐，分组讨论、现场答疑等，让营员法喜充满。

享受了丰盛的午餐后，蔡金莲赛姐主持妇女组的‘光’课程，而卢文光赛兄在中心一楼讲解示范传统养生保健方法。亚罗士打赛中心主席李抒隆赛兄致闭幕词，而热心的亚罗士打同修们特地准备了美味的榴莲供大家品尝。



17-18/8/2013 士姑来中心：八月活动一览

适逢农历七月中元庆中元，29位士姑来中心信徒于8月17日出席一项持名祈福会。纪木英赛姐引导大家进行‘光’的静坐，并专心致志恭诵世尊的圣号，以报谢父母长养，先贤慈爱之恩。

之后，她主持自我提升课程的第2课：伽耶特黎真言（太阳神咒）。纪赛姐讲解真言的意义，并征求与会者的反馈，大家一起分享感受。

18日，16位赛兄姐到新山五福城广场参与捐血运动，为医院血库增添135包血液。



24/8/2013 思菩提颂赞组：持名祈福会

农历七月中元节庆期间，思菩提颂赞组于8月24日举办持名祈福会。约70位信徒参与2个半小时的念诵和峇赞，将圣号的念诵功德回向给一切众生，祈愿世尊慈佑，业障消除，善根增长，身心安乐。

祈福会结束后，全国中文组主席邝润培赛兄向大家报告将在百善地举行的2014年农历新年庆祝会的筹备工作。最后，大家共享一家一菜的聚餐，其乐融融。





13/9/2013 吉打州赛中心共庆中秋晚会



中秋佳节乃是中华文化中极为重要的节日，历年来吉打州赛中文组在4个中心轮流举办中秋节庆活动，今年由吉打港口赛中心承办提灯游行暨文娱晚会。逾400名吉打港口、居林、亚罗士打、浮罗交怡的信徒和公众人士于农历八月初九出席在保长衙礼堂举行的晚会。



欢快的峇赞掀开庆祝活动的序幕。吉打港口赛中心主席，陈三志赛兄致欢迎词后，文娱节目正式开始。一连串舞蹈、手语和话剧引来观众如雷掌声，全场洋溢着浓郁的中秋氛围。



提灯游行于8点30分出发，参与游行的人们欢声笑语，气氛热闹祥和，吸引多人围观。随着夜幕低垂，灯光一闪一闪煞是好看，烘托出喜庆的气氛。



14/9/2013 百伽律颂赞组欢庆中秋

百伽律颂赞组于八月初十举办中秋节联欢晚会。峇赞过后，德育班儿童表演话剧，童真有趣的演出获得热烈的掌声。接着，男女老幼提着颜色各异的纸灯笼，到中心户外游行。



大家在地上点燃多支蜡烛拼成一个圆形，温馨的烛光和摇晃的灯笼相映成趣，增添热闹的气氛。



中心也策划了猜灯谜游戏，优胜者获得精美礼品。



9/9/2013 亚罗士打赛中心庆祝象头神节



亚罗士打赛中心于9月9日庆祝象头神节，纪念象头神的诞辰。96位华印裔信徒参与晚上8时举行的庆典。当晚的峇赞多数是赞美象头神的

歌曲，接着由 Baskaran Menon 赛兄讲解象头神节的意义。

象头神是印度教中的智能之神，祂是破除障碍之神，印度教徒相信在开始任何事之前，都要先向象头神祷告，唯有如此才能获得庇佑。





20/10/2013

### 士姑来中心孝亲活动

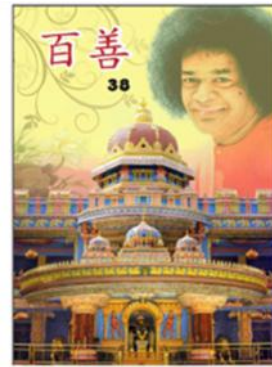
10月20日，士姑来中心举行弘扬传统美德孝亲活动，50余名子女与父母齐聚一堂，共享天伦之乐。

子女们预先录制了短片说出心中对爸爸妈妈的感激之情，句句发自肺腑，情真意切。接着，为人子女者为爸爸妈妈浴脚表示感恩，爸爸妈妈们都感动得落泪。

然后，大家点燃了手中的灯烛一起祈福，许下心愿期盼父慈子孝，家庭幸福。可爱的孩子们唱起《世上只有妈妈好》献给在场的爸爸妈妈们。歌曲一结束，子女们手捧鲜花，纷纷给爸爸妈妈献花，并送上一个拥抱、亲吻，乐得爸爸妈妈笑开怀。



### 《百善》第38期出版



《百善》第38期于2013年10月出版，敬请各位赛友到中心领取。

本期《百善》刊登了6篇世尊峇峇的讲道。“在心中膜拜”是世尊于1953年的首次公开讲道，而其中3篇讲道则是湿婆之夜 Sivarathri，（意谓吉祥之夜）的福音。

“赛人物”系列继续介绍3位杰出的信徒，同时推荐2首新赞歌，“乘愿下凡”和“提醒我，我的主”。

在道德教育栏目中，“我曾在春天里播种爱”一文中叙述老师以世尊所倡导的心灵教育成功改变一个‘问题’学生。“介绍赛中心”系列报告了吉打州居林赛中心的成立历程。

20/10/2013

### 中马区中文组修学营



中马区中文组在思菩提颂赞组举办修学营，35余名来自SS2，甲洞和思菩提的同修出席。



峇赞过后，邝润培赛兄致词时指出10月20日是一个殊胜的日子；世尊在1940年的今天正式宣布祂的神化身身份。杨孔伟赛兄主讲第一堂课‘人生是一场比赛，游戏它’。杨赛兄表示大家要勤于观察自己的起心动念，从内心修养做起，才能由内而外去明了人生这场比赛的真正目的。

午餐后，蔡金莲赛姐主讲《光》课程的其中一课：‘过健康高素质生活’。陈瑞赛兄负责主持问答环节。

本届修学营于下午4点圆满结束。

4-13/10/2013

### 吉打港口赛中心素食义卖会

九皇爷诞庆典期间，吉打港口赛中心办素食义卖会。一连10天的义卖会获得30多名义工轮流到来帮忙料理早午晚餐。从清晨6时至晚上8时，义卖会出售多样的糕点、面食、菜肴及饮料。

义卖会获得公众人士的热心支持，筹获的款项将充作中心的运作经费和建设基金。



活动通告:- 2014 年农历新年庆祝会，百善地，1 - 6 / 2 / 2014  
(初二至初七)

网址：www.sca.org.my  
电邮：info@sca.org.my