

**Learn to give, not to take;  
Learn to serve, not to rule.**

学习施，而不取；  
学习侍奉，而不指使。

## 25 - 26 / 5 / 2013 善信齐集百善地共庆卫塞节

约400名佛教徒齐集百善地庆祝卫塞节。VK Ravindran 医生致欢迎词，接着请来自泰国的科学家和教育家，Art Ong Jumsai 博士做主题演讲。他对主题“MAN”做了讲解；即是藉由克服虚幻(Maya)，体验灵性(Atma)而證得涅槃(Nirvana)。第二位主讲者，斯里兰卡的 Dhammika Kalapuge 谈及佛祖提倡的五戒修持。

泰国的信徒呈现一出戏剧《八宝》，揭示佛祖亲证的真理，助世人离苦得乐的八正道。

次日，尼泊尔儿童演绎传统舞蹈节目，而后尼泊尔和新加坡信徒分别呈现两出歌舞剧。尼泊尔歌舞剧描绘佛陀时代的一位女子，Chandalika 光辉的一生。第二出戏剧题名为《All Are One, Be Alike To Everyone》，剧情带出佛陀的教诲“众生皆有佛性，应一视同仁”。



## 10/5/2013 百伽律赞颂组：欢庆双亲节

百伽律赞颂组于5月10日欢庆双亲节，巴赞过后，赛福音由渊儿赛姐分享。接着，中心的年迈婆婆们坐在前面，她们的孩子亲手将康乃馨花束献给挚爱的母亲，场面十分温馨。

过后便轮到年轻的母亲们接受孩子的递花。更有年龄幼小的孩子们嚷着“要献花给爸爸”，所以也让在场一向羞涩的父亲们接受孩子献花。

献花环节的最后，我们分别为“母亲团”与“父亲团”拍了合照，气氛非常融洽欢乐。



## 12/5/2013 清心社捐血和体检营



清心社举办捐血和免费体检活动，于上午8时开始至下午1时，由清心社，雪隆区赛组织，国家血液中心和卫生部联合主办。共有200多人参与体检，主要是附近的居民和清心社的学生和工作人员。

体检项目包括了血压、血糖检测，体检指数(BMI)，巴氏涂片和乳房X光检查。现场也有眼科、牙科、妇科医生提供义诊服务，以及肥胖症和糖尿病的专家咨询会。

清心社社长，Datin Paduka Mother Mangalam为与会者主持健康生活方式的专题讲座。

国家血液中心派出的流动捐血巴士筹获逾30包的血液，为有需要人士出一分绵力，彰显热心助人的精神。



## 17/5/2012 ‘心底有您’唱经会

亚罗士打赛服务中心举办‘心底有您’唱经会。主题为‘合家欢庆生命中的爱’的晚会旨在与印度同胞欢庆新年及纪念世尊赛峇峇降临88周年，同时也借此晚会衷心感激亚罗士打市民这些年来给予赛中心的鼎力赞助和支持。

晚会于傍晚7点15分开始至9点30分，约440位各界人士出席。中心的60位志工们精诚合作，使晚会现场秩序井然，并策划了精采的节目。当晚大会颁发奖学金予各级考试和文凭的优秀生。五位信徒也在晚会上荣获长期服务奖，表扬他们在社会服务方面的杰出贡献。祈望在世尊的引导下，亚罗士打赛服务中心同人更积极的献身社会服务



## 1/6/2013 浮罗交怡：环保植树活动

67名分别来自吉打州吉打港口、亚罗士打、居林和双溪大年的赛信徒莅临浮罗交怡与该地信徒一起参加环保植树活动。至今，该植树活动已在受2004年海啸袭击的瓜拉马六甲种植了1500棵红树苗。看到树苗群长大成林，枝繁叶茂，显得生机勃勃，信徒们都兴奋不已。先前那片沼泽地变成了沙质地，让新的幼苗更安全的繁殖生长，堪称一个奇迹。

大部份的青少年参与者从来没有种过树，此次活动增加了他们对红树林生长的了解，也提高爱护花木，珍惜绿色的责任心。大家都希望今后能年年坚持植树活动，为地球环境绿化和减碳出一份力量。



## 1/6/2013 雪隆区心育嘉年华

由沙迪亚赛心育学院主办的雪隆区心育嘉年华在莎阿南淡小礼堂举行，吸引了数百人到场参观。雪隆区赛组织协调员，Bro Mohana 致开幕词时感谢各赛中心给予积极响应，体现了大家注重道德教育的精神。当天的活动包括以多种语言进行，并按照年龄分组的讲故事和演讲比赛，手语比赛以及儿童才艺表演。选手们精心准备的演出，引来阵阵掌声和笑声。看到自己的孩子出色的表现，家长们都感到很开心。除了比赛之外，会场也设置了互动游戏摊位，通过有奖问答，互动小游戏等有趣的形式，让孩子们学习垃圾分类、草药识别，宗教常识等知识。场内也设有书展，德育宣传展板和海报。



## 14/6/2013 瓜拉登嘉楼：东海岸修习会

大马东海岸三州赛组织邀请中文组到瓜拉登嘉楼赛中心举办修习会。这次修习会由邝润培赛兄和杨孔伟赛兄主持，共有30余位信徒参与。Bro Pritam Singh 在开幕仪式上说，世尊的肉身虽然幻灭了，法身却长留人间。当天的专题演讲人，杨孔伟赛兄在《人生是一场比赛，游戏它》的演讲中诠释这句世尊的箴言。透过图片和视频展示，案例分享和交流，带给大家新的启发。

午餐过后，20多位来自新加坡的信徒到中心参观，并参与《父母讲座会》。杨孔伟赛兄在讲座尾声带领大家齐诵主罗摩圣号，祝福天下儿女健康快乐。大家颂唱赞歌后，修习会圆满结束。



## 23/6/2013 甲洞赞颂组：双亲节感恩会

甲洞赞颂组举办双亲节感恩会。今年双亲节两位模范父母是Kamala赛姐和Elisa赛姐。Kamala赛姐兄弟姐妹8个，母亲去世后，她承担起抚养弟妹的责任。第二位获奖人Elisa赛姐的女儿用幻灯片表扬母亲的恩德。同时，大会也颁发荣誉证书给两位完成赛德育课程及大马教育文凭考试的优秀生。

当天，最温馨的时刻莫过于儿女们亲手奉茶给父母亲，再把彩带系在母亲手上，感谢他们无私的付出，也藉此机会互相表达心声与祝福。现场也准备了留言板，大家把心底最美好的祝福写满了留言板，祈盼天下父母都快乐、安康、幸福。



## 23/6/2013 SS2 道德班家长日

八打灵再也SS2道德班的学生们于6月23日提早上课，为2013年度家长日做好准备工作。在道德班老师，李月莲和叶翠玉赛姐的指导下，孩子们一同做汤圆和贺卡。

下午6点30分，家长们陆续到齐，在老师的带领下，孩子们一个个自我介绍。然后孩子们捧出一碗碗汤圆送到父母手中，并懂事地祝福父母健康长寿。他们亲自将汤圆喂到父母的口中，并送上精致的小贺卡，场面温馨感人。从孩子和家长们洋溢的笑容里，大家都感受到了节日带来的快乐。



## 29/6/2013 百伽律：峇赞与修学交流会

柔佛州百伽律赞颂组举行一场峇赞与修学交流会，特邀士姑来和吉隆坡的赛友参与。当天的交流会由纪木英赛姐和杨孔伟赛兄主持，大家练唱了多首赞歌，并交换意见。最新版本的赞歌CD也于当日分发。

晚餐后，郑福平赛兄主持修学经验交流会，同时向资深前辈请教关于赛组织所面临的挑战和行政问题。杨孔伟赛兄引用台湾纪录片《不老骑士》中17位长者骑摩托车完成环岛壮举的经过，鼓励大家。百伽律的潘赛兄以两首二胡独奏曲助兴，增添了气氛。



## 30/6/2013 柔佛州修学营

柔佛州修学营在麻坡启智书报社礼堂召开，约120位信徒出席。巫美月赛姐致开幕词后，大会为刚卸任柔佛州协调员一职的 Govindan 赛兄举行荣休会。3位嘉宾在致词上异口同声称赞 Govindan 赛兄是一位敬业乐业、鞠躬尽瘁的领袖。

Suresh Govind 博士在主题演说中谈及他自己的信赛历程，并向在场的信徒强调大家要多研读世尊的生活史。

下午，Suresh Govind 博士在‘改变的科学与奇迹’的讲座上畅谈新一代人在生活中的决策往往忽略了自我意识，缺少深思熟虑。对他们而言，幸福似乎取决于外界的认同和物质财富。其实幸福生活所需要的一切，一直都在我们内心。世尊教导我们幸福生活的关键在于爱的付出。

讲座尾声，主讲人与听众进行问答环节。新任柔佛州协调员，Albert Ong赛兄致闭幕词，修学营于下午5时结束。





东盟人类价值观戏剧节在芙蓉广播电台礼堂隆重举行。戏剧节的主题是‘尊敬父母、加强家庭关系’。逾千人入场观赛，包括了多位嘉宾，如国家团结局局长拿督 Azman Amin，赛组织第四区主任 Dr Ravindran，理事会顾问拿督 Jegadeesan，理事会主席和委员们，还有各主要宗教的代表。

一支由马来西亚各民族组成的管弦乐团，以几首具有民间特色与现代音乐相结合的精彩演奏为活动拉开了序幕。

代表马来西亚的关丹苏丹阿布巴卡中学赢得三个奖项：最佳女演员、最佳剧本和最佳戏剧演出；击败另两支来自印尼和泰国的队伍。

拿督 Azman 对发起此戏剧节的主办机构赞不绝口，“培养良好的道德价值观极其重要，尤其是年轻的学生们，让他们成为更好的公民，不只爱自己的父母，也热爱自己的国家。”



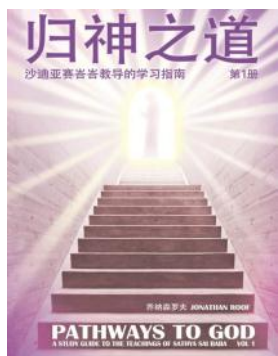
6/7/2013 甘马挽港口华小心育激励营

赛中文组在甘马挽港口华小举办心育激励营，49 名四、五及六年级同学参与。纪木英老师和其他 6 位心育老师透过故事、电影赏析、问答卷等互动方式，带动学生们学习如何运用两个好习惯，‘积极主动’和‘以终为始’，以养成积极的心态和勾画出人生的蓝图。

午饭后的环节是用旧报纸制作‘披萨’。纪老师从该活动中引出同学们对‘以终为始’，即先定目标后有行动，的反思。激励营最后以纪老师带领同学们静坐冥思，温习巩固所学的重点而圆满结束。



《归神之道》和《赛峇赞》系列光盘第6辑出版



《归神之道》是一本学习世尊赛峇赞教导的参考指南，Jonathan Roof 原著，周德惠赛兄主译。它收集了27个论题，每一个论题都引述诸多峇赞语录加以论证。此书也为赛法学习圈的主持提供了完整的架构和丰富的资料。



《赛峇赞》系列光盘第 6 辑收录了 15 首改编自百善地峇赞的华语赞歌，由周德惠赛兄填词。感谢新加坡实里基赛中心同修们的录音，让大家学唱这些新歌。

活动通告: A. 全国信徒大会, 吉隆坡, 15/9/2013 B. 柔佛州中文组修学会, 东甲, 3/11/2013 C. 2014 年农历新年庆祝会, 百善地, 1- 5 / 2 / 2014 初二至初六

网址: [www.sca.org.my](http://www.sca.org.my)  
电邮: [info@sca.org.my](mailto:info@sca.org.my)