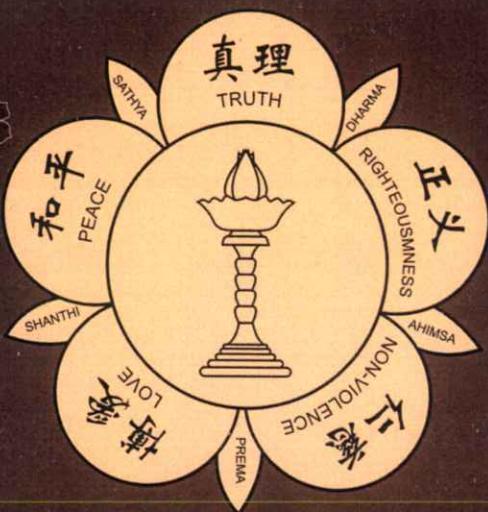


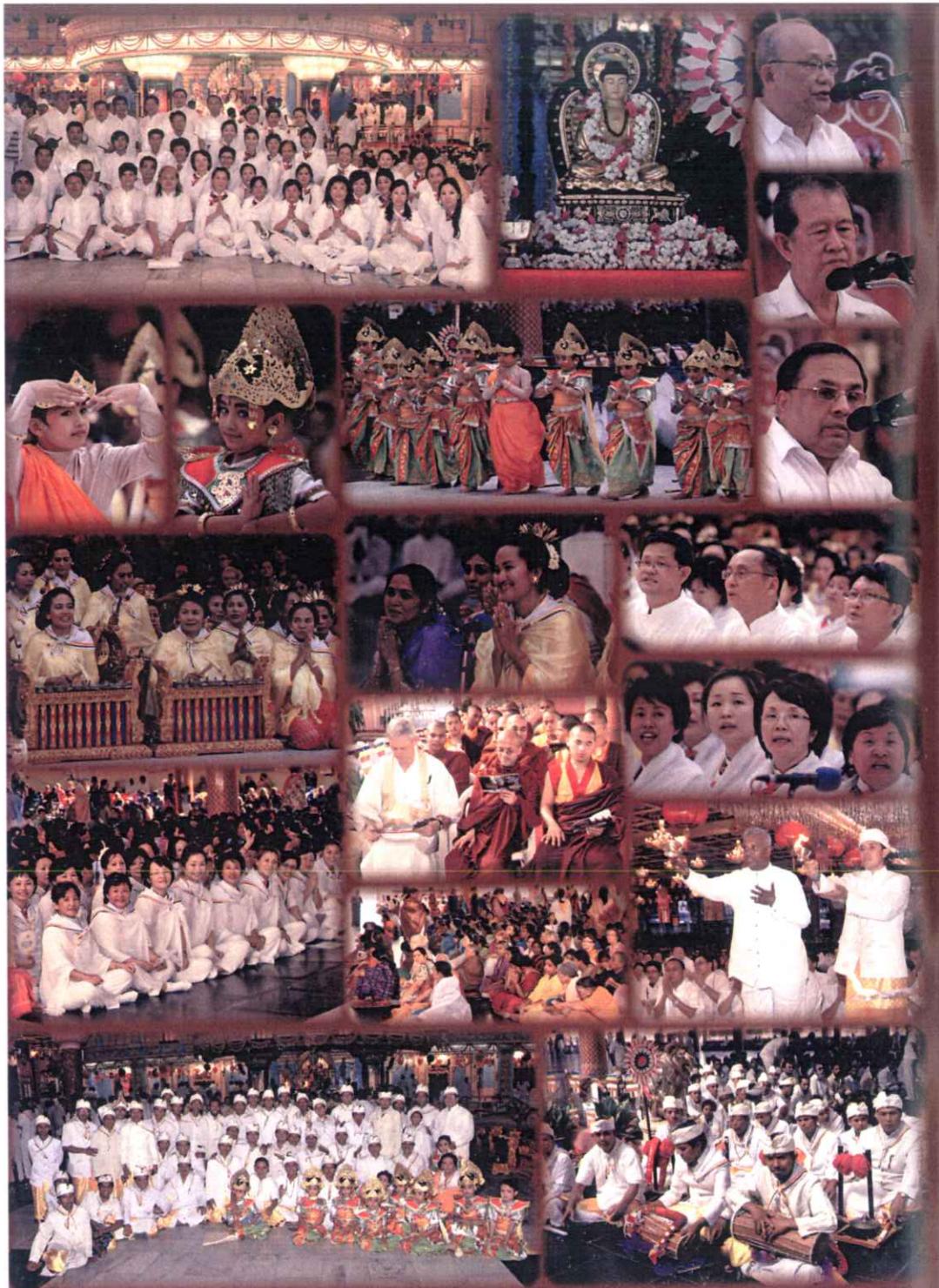
百善

第三十四期

马来西亚赛中央理事会中文组(SCA)编



免费赠阅，欢迎投稿或助印。



百善 ~ 第34期

Title: 百善 (Bai Shan)

Magazine containing essays, poems, photographs regarding
Sai Baba's teaching and experience, Sai activity reports,
selected translation of quotes and articles of Sai Baba.

Editor: Chuah Kim Lian 蔡金莲

Graphic: Nick Ng Swee Hong 黃瑞鴻

Month/Year: June 2009

1500 copies

Published by: Sathya Sai Baba Central Council Of Malaysia
(Sai Chinese Affairs)
65A, 1st Floor, Jalan Thambapillai
Off Jalan Tun Sambanthan
50470 Kuala Lumpur, Malaysia

Phone: +603 - 22744157

Fax: +603 - 22735464

Email: saicon@tm.net.my

Website: www.saicouncil.org.my

For copies: Sri Sathya Sai Books and Publications Trust
Prasanthi Nilayam
Andhra Pradesh 515134, India

目录 ~ 第三十四期

1. 和谐社会	3
2. 人生是欢畅，享受它！	6
3. 死亡梵歌	8
4. 印度百善地农历新年~爱和感恩~	11
5. 沙迪亚赛中文心育教师深进课程工作坊	13
6. 时时快乐	17
7. 巴巴蓝天下的鼓手	19
8. 关老爷有交代	24
9. 留几枚柿子在树上	26
10. 怎样才能赢取神恩？	29
11. 2009年赛小学义卖会	33
12. 巴巴有赏	35
13. 一辈子想像不到的事	37
14. 与神为友	39
15. 士姑来赛中心庆祝卫塞节、母亲节	41
16. 分享“吸引论”	44
17. 悟 Gayathri Manthra	45
18. 科技关怀	46

和谐社会

黄高弼

“仁”是人做人的内在品质，是要让人们懂得爱人，尊重他人，天下才能得以太平，和谐……”

简单的说，社会的和谐包括人与人的和谐、个人与社会的和谐、经济发展的和谐、人与自然等多方面的和谐。这些基本的条件是相互作用的，任何一个环节的脱节都能促使全方面的失调。

孔子曰：“修身、齐家、治国、平天下。”可见“平天下”，得从个人做起；我想，社会和谐也必须从个人的和谐开始。想达到个人的和谐，让我想起儒家的《三字经》里头的：“曰仁义，礼智信，此五常，不容紊”。

“五常”是“指仁、义、礼、智、信”；是为人处世的五项重要原则，为什么《三字经》特别强调，“五常”的顺序不容紊乱，“智”和“信”必须以“仁、义、礼”为前提呢？那就得由包尾的“信”谈起了。

自古至今，四海之内，诚信都极受重视，孔子说：“人而无信，不知其可也。大车无輗，小车无軏，其何以行之哉？”（“人若无信，就无可取之处了。如失去横木的车，怎能行驶呢？”）我国企业家郭鹤年在某个电视访谈节目也说过：“诚信是用人首要的基本条件。”也就是说，纵使有非凡的本领而不具诚信的品德，是难以立足社会的。

为何“智”却排在“信”的前面呢？所谓“智”是指有知识学问，文理密察，是为“智”也。人有智而无信，虽德行为人所不齿，尚有苟且偷生余地，活得没有尊严，自不在话下；久而久之，内心就会产生愤世疾俗的心理，此情此境，何来“个人的和谐”呢？换了一个无智无信的人，更可悲了，穷途末路，唯有铤而走险，前途自然无“亮”，更与和谐着不到边了。

但人只具有“智”和“信”而欠缺“礼”的质素还是不足以促成一个完美的人格。

“礼”是指为人处世的行为规范，以现代的标准来说，包括遵纪守法，尊重人伦。比方说，在一个隆重的婚宴，以睡卧穿着赴会，广东人就会说：“失礼死人”，又有如在传统的中国人社交活动，穿戴也必须得体，奇装异服，过度暴露前卫，也是“失礼死人”。因此“礼”除了是指明文规定的守则之外，还包含有些合乎民族特性，伦理，风俗的潜规则。《诗经》有这么名句：“窈窕淑女，君子好逑”。美女当前，眼前为之一亮，人之常情也，但目不转睛的色迷迷死盯不放就不礼貌啦！如情不自禁，来个熊抱亲颊，那就犯了性骚扰的界线了。“失礼”是当时当地的标准，总不能以西方标准来代替，如硬要来的话，下场就很可能像某华教元老一样晚节不保了，最后还落得个“咸猪手”骂名。中国人常说：“发乎情，止于礼”，就是这个道理。

人具有名望，学识而不受“礼”的约束，对社会和谐是具破坏性的，就如具有开锁知识的技工干偷窃的勾当，或电脑专家以其专有知识非法转移银行用户的存款等。如果是几个有智有信的坏蛋，计谋相约某时某地一齐做奸犯科，成功率肯定高过有智无信的坏旦的相同计谋，而且破坏性更强。可能是一个偷窃计划，开锁专家临阵失约了，失信了，偷不成了；此时此刻，失信反而凑成好事。

何谓“义”呢？“义”是指公正的道理；正直的行为，或合宜的道德、行为或道理。成语有“见义勇为”，“义不容辞”，现代的词语有义工，义务等等，不胜枚举。“义”是一种正气精神意识，知道所当做就做，不该做就不做，知羞恶，是一种刚义之气，不会见利忘义。也就是说人先知正义而后才知道做人处世事的规范，知道对人对事懂得拿捏，不会过火。因而有正义的人才知礼，才能将礼规范化，让其他人受惠。

“仁”是“五常”之首，是道德修养的最高境界，在这骨节上扮演了极其重要的角色。“仁”就是“爱人”，是人与人的关系，包括对父母之爱、兄弟姐妹之爱，及对他人之爱。

天伦歌有这么段：“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，最能体现这种中华民族的博爱精神。

赛巴巴也有许多有关爱的格言，如下：

- 爱的思想是真理 (Love as thought is Truth.)
- 爱的行为是正义之举 (Love as action is Righteous Conduct.)
- 爱是种和平感觉 (Love as feeling is Peace.)
- 爱包含谅解即非暴力 (Love as understanding is Non-violence.)
- 爱是无私的 (Love is selflessness.)
- 爱是布施和宽恕 (Love gives and forgives.)

“仁”是人做人的内在品质，是要让人们懂得爱人，尊重他人，天下才能得以太平，和谐。赛巴巴的“爱人”观念正是和儒家的“仁学”相辉相映。它的核心内容“爱人”思想是建设和谐社会重要因素，讲求人与人之间，人与自然之间的和谐相处。只有爱，才能化解人与人的仇恨，融化人与人之间冰冷的心灵；消除种族间的歧视，让弱势族群受到关注支援。

“仁”和佛家的慈悲心也极为相近，只有慈悲的心才能营造和睦的气氛。怀着包容的心，具有广宽的心胸才能拉近人与人之间隔阂关系，进而促进家庭，社区，社团，族群，甚至国家间和谐。在这样的基础上，才能自然不紊地衍生一套大家认同的维护社会次序的规则，才受各方接受和遵守。

如人人有仁爱，有正义，知礼，有智慧诚信，何愁战乱不受遏止？每人心怀仁爱，何来族群仇恨？这世界目前最迫切需要的是什么？就是在五常的基础上建立慈悲宽厚的人格，地球上纷争才能获得化解，战乱才能获得遏止，和平才能获得恢复；才能创造构筑人和，家和，民和的建立和谐社会的条件，进而促成四海一家、共存共荣的大同世界。

只要心存真爱，才能让和谐的种子播撒开来。让我们一起努力吧！SAIRAM

人生是欢畅，享受它！

蔡圆美

“赛巴巴要我们在过日子时，懂得用微笑去感染另一个伤心的人，使他也绽开笑容……”

向来以为“黑暗”与“光明”是两门事，现在悟出原来这是一门事，“黑暗”是光线弱了，“光明”是光线强了。光线程度的不同致使“黑暗”与“光线”有所分别。

“开心”与“伤心”也不是两门事，而是一门事，那是情绪、感情能量拥有不同程度的波动而已，所以一个人可以同时感到“开心”与“伤心”；这一次我远赴美国看着蹦蹦跳跳向我挤媚弄眼的一岁小孙女时，我的心里一面感到开心(呵！我有了个可爱的孙女了！)，一面却也感到伤心(呵！我怎能不老呢？)

想起至尊赛巴巴不时对我们说：“人生是欢畅，享受它！”(Life is Joy, Enjoy it!)。

有很多人都不以为是(包括我)，因为我们皆认为人生是“苦”，有各种各样的烦恼，最近又有全球经济风暴，巴巴如何自圆其说呢？又如何让我们去感受、感觉、去享受这“欢畅”的人生？

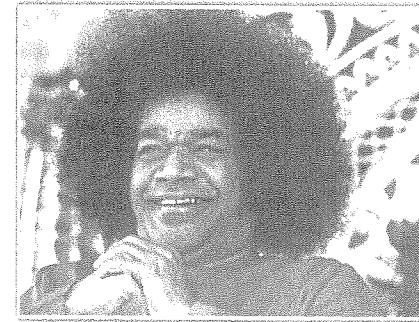
但是如果我们再深层的去体会和去印证，“伤心”与“开心”只是不同程度的感情能量的波动而已，的确是一门事，我想我们应该警觉性的向自己宣称：与其选择“伤心”过日子，我宁可选择“开心”过日子。

赛巴巴要我们在过日子时，懂得用微笑去感染另一个伤心的人，使他也绽开笑容。用关爱的眼神鼓励另一个失落的人，使其感受温情；用关怀的话语安抚另一个受伤的心灵，使其重燃希望；用宽容的情怀原谅另一个曾经伤害出卖我们的人，以使自己不再懊

恼。当你都能做到这一些，你的感情能量会激起更正面更高昂的震波(Vibrations)，致使你的日子会由“伤心”转变为“开心”。你内心的担子放下、心结解开了必会释然开怀，你的生活肯定自在、舒畅、生活将全面改观……

经济风暴即使有再大的冲击，只要遵循巴巴的教诲去开航，由巴巴来掌舵，必能乘风破浪，透视了解“黑暗”与“光明”是一门事，“伤心”与“开心”亦是一门事，绝对不是两门事，然后作个选择，享受这光明、开心、欢畅的人生！

31-01-2009夜



“生气、愤怒时如何使自己恢复平静？”

巴巴提供四条指南：

1. 离开现场—当我们生气时，我们在周遭产生了强大的“怒”的“磁场”(vibration振动)，停留在其中越久，受其影响越大，我们必须立刻使自己离开那个场合。
2. 躺下—当脊骨呈水平时我们无法生气。躺下能防止怒火进一步上升。
3. 喝杯冷开水—冷开水使体温下降，使身体恢复生气前的平衡状态。
4. 照照镜子—看看自己的滑稽相，化怒为喜。

死亡梵歌

我既在此，就好好活在当下，活出灿烂，何需无端招来鬼魂邪说，引出死亡的恐惧烦恼，便也跳脱不出对生死解脱的自在造意。

一位虔诚的信徒问印度圣哲沙迪亚赛巴巴对死亡的看法。赛巴巴回答他说：

「死亡的时刻可说是人生中登峰造极的一刻，是我们一生耕耘的极致，也是最紧要的时刻。」他又说：「我们死后的命运由我们临终前的心念来决定，在我们一生中，我们时时刻刻都要作好死亡的准备。」

死亡究竟怎么回事？死后的灵异世界又是怎样一种景况？所谓的阴阳两地现象若何？

问死探阴成为一种神秘玄学后，人类对死亡后的灵异空间愈加好奇，便无所不用其极的利用各种学说或邪术，进入另元空间，意图寻找人死后的灵可否交流，可否阴阳对话，寻它个死亡世界到底何等模样？

知道死亡世界又能如何？可以免除一死？或者及早准备如何在阴间求活？

阴与阳

电视节目不断推出灵异边缘与鬼话连篇，一味用鬼魂之稽探索死亡世界的画面，无疑一种变相的招魂节目；透过穿着清凉的辣妹，用尽各种科学仪器或玄学人士的灵异学说，一次又一次的在传说中的鬼屋或鬼气冲天的荒郊野地，叨扰安息生灵，然后假藉名目说是替生灵伸冤，替鬼传话，又说是为观众追索灵异新知，她们承受惊吓失魂的牺牲在所不惜。

阴阳两隔，本为不同空间的两个世界，何需利用制作节目的冠冕堂皇的理由，引那魂灵飞扬，一遍风声鹤唳，吓坏自己也吓着那些嘴里说无聊，心里却爱看得要死的俗观众？

人境鬼域自有天地，招魂变招惹，恐引来不必要的祸害，何苦来哉？

赛巴巴说：「死亡被视为一种可怕的事情，是在良辰吉日所必须忌讳的，但是，死亡的本身并无所谓祸或福，而你也毫无选择的余地；它不会因为你的欢迎而早日降临，也不会因你的责骂而放过你。它是无可避免的终站。人一诞生下来便开始朝向坟墓前进，有些人比其他人早日抵达，有些人则因路途迂回曲折而来迟；人与人之间的差别只不过如此而已。可是，人们在驱往死亡的过程中，却认为死亡是一件遥远的祸事。」

现代电视节目制作人不在生之喜悦尽心，却偏往死亡世界探求无为与无知。

死亡，它们是一种客观的真理。

故事

从前，有个笃信宗教的小杂货铺老板，有一天突然下定决心，要在他临终时记住他信仰的神的名号，以便死后能依旧博得神的招拂，在死亡空间里安息；可他采取的却是取巧的抄捷径的方法，他以神的诸圣名分别替六个儿子取名；那是因为他知道，如此一来，当自己临终时至少怎么喊都能召来其中任何一个有着圣名的儿子前来。真是美妙的想法。

终于，临终的那一刻到了，他按照既定完美无缺的计划，终向神的「代理人」呼喊了神的名号六次。那六个儿子应声而至，围在老翁床边；奄奄一息的老翁逐一环视儿子们，一副难舍又莫奈的凄清模样。但是，就在他咽下最后一口气时涌现的心念却是：「唉！你们全都来了，那店铺由谁看管呀？」

「死亡只不过是从此生到另一生的通道。」赛巴巴说：「诚如《梵歌》里所说的，死亡有如卸下旧衣裳，换上新的。」有人揶揄这个比喻，嘲笑地问：「那么，那些早夭的婴儿、孩童、少年或中年人的死亡，又该如何解释呢？如果依照这种比喻去推论，这些人的身体不可能是破损了的那一类呀！」「是的，这些人的衣服也许不算旧，可是所使用的布料却是不耐用的陈年旧货，裁剪出来的虽然是新衣裳，但它们不久后便必须被抛弃。」

不知生，何意拼命去探究不可知的，灵异空间，叫那些个已然沉睡地域多时的魂灵起床？愚蠢的人啊！

圣哲赛巴巴又说：「人的出生是来学习不再出生。」

巴巴这句话的意思深含着无尽的人生哲思；人生有起落、盈亏、得失、苦乐及生死，如果能以此生的虔诚来换取解脱，不再有来生悲苦的轮回，那么虔诚所为的这一生的善施，不正是解脱来生不需再堕落凡间承受一切人间苦难，最好的明灯吗？

我既在此，就好好活在当下，活出灿烂，何需无端招来鬼魂邪说，引出死亡的恐惧烦恼，便也跳脱不出对生死解脱的自在适意。

神知道他是神，所以自在；你不知道自己也有神性内在，所以穷其一生叫苦连天！

[此文摘自陈铭磻专栏]

“如果你觉察到神在自己的内心，也觉察到那相同的神也在众生体内，那么，你所获得的宁静和喜悦便无以伦比了。”

∞ 赛巴巴 ∞

印度百善地农历新年～爱和感恩～

在世尊赛巴巴庇佑下，印度百善地的新春庆祝活动顺利举行。2009年1月31日是华人新春的第六天，由赛4号城区主办的庆祝活动，吸引了大约600名来自中国，马来西亚，泰国，印尼，澳洲，香港，台湾等国家和区域的信徒。

这次的庆典主题是“爱与感恩”，也是中华文化中极受重视的传统道德精神。

这天，百善地到处张灯结彩，印着巴巴图像及巴巴教诲语录的传统红色贺岁彩旗，处处飘扬，抢眼夺目。具有贺词对联的布条，异彩纷呈，让人目不暇给。一片祥和、喜庆、和谐的节日气息洋溢在百善地的每一个角落。

下午5:15，瑞狮翻腾跳跃，锣鼓铿锵喧天，四十位穿上艳丽服装的儿童，以吟唱Sai Gayathri Mantra圣歌为春节庆典拉开了序幕。

世尊在4号赛城区主席拉文德拉医生(Dr.V.K.Ravindran)及马来西亚赛中央常委主席 Billy Fong 赛兄互陪下，在象神Ganesha座前的中式祭坛上点燃莲花烛，烛光闪烁照耀，辉映每一张喜悦的脸庞。

接着，来自马来西亚和印尼的儿童，颂唱‘大悲咒’，清脆梵腔，观世音菩萨慈悲心声，如音绕梁，仿佛身处青烟袅袅佛寺之中。

紧随而来的童声吟颂“路特蓝”经文(Rudram)，显然给世尊带来喜悦及留下深刻印象。世尊随后接受马星印尼的儿童代表华人传统应节供奉，如桔柑，年糕，红包等。

星加坡全国赛组织主席杨博士教授Dr. Henny Yeoh，在他的欢迎词向世尊表达全体成员的爱和感恩及寻求世尊的宽恕，就如华人

的传统习俗，在过年时向父母忏悔一样。他同时还提点随团成员，能获世尊「达显」，何其有幸。他说，世尊以本身的耐心，恒心，慈悲心和无私爱心作为众生的典范，为众生引向神人合一之途，希望信徒们也以其教诲作为待人处世的行为规范。

接着登场的第一项文化节目是舞蹈表演。来自印尼的20位儿童舞蹈团呈献光彩夺目，仪态万千的“千手观音”舞蹈。

来自我国的儿童演员也以他们精湛独特的筷子舞，庆祝新春佳节的到来。

主轴节目上演时刻到来了；“爱和感恩”是一部家庭伦理戏剧，讲述了父母盼望除夕当天儿子回家同享团圆饭的故事。

戏剧里的李先生是赛道德教育老师，为村民社区儿童传授传统文化教育。本身有儿，却生性叛逆，多年前留学美国之后，一直未曾回乡，村民常嘲笑他虽则教学严格，却无法教自己的儿子。

然而，一番风雨后，让村民了解到在世尊的庇护下，“爱和感恩”能克服一切困难；‘浪子回头’，逆子的良好转变，不正是奇迹吗！

戏剧结束，演员们获许与巴巴共摄照片。饰演李老师逆子李杰的 WILLIAN HENG还获得世尊赠送随手化来的项链，让他不胜惊喜。

宛转的巴赞歌声和供圣火(Arathi)的仪式过后，这美好的庆典也随而画上了句号。

“你们感到快乐之时即是我真正的生日.....
在这吉祥的日子里，要洋溢着圣洁的感觉
并赞颂神的名号。”

∞赛巴巴∞



沙迪亚赛中文心育教师深进课程工作坊

郑莉莉

在二零零九年三月七日至八日这三天里，当赛心育同学们埋头苦读应付学校考试时，心育教师们也趁这心育班长假参加由沙迪亚赛中文组主办的心育教师深进课程工作坊。

星期六清早，大家浩浩荡荡抵达士古来谢云光赛兄的家 - 工作坊的营地。这“四星级”的营地可堪称为花明柳媚，鸟语花香，人间仙境。

九时半正，大家遵守工作坊纪律，个自就位。全神贯注念诵三遍Gayathri Mantra，静坐，进行向内探索；开始了工作坊。

庄志平老师的破冰游戏真是别开生面，激发了我们赛兄，赛姐久别了的数目游戏。庆幸大家都宝刀未老，一伙儿玩得兴高采烈，不亦乐乎。

杨孔伟赛兄带领我们一起回顾人类价值教育的发展和最新动向。

纪木英赛姐也和我们分享为师之道和五大人类价值。

心育的目标就是启发人类内潜的五大价值，并将它们实践于日常生活上。

五大人类价值

SSEHV课程要旨是让儿童们在学习过程中，诱发蕴藏于其内心里的五大人类价值，即：真理、正义、和平、博爱和仁慈（非暴力）。这五大价值是全人类所共有的，不会因为社会、政治和宗教信仰的不同而有所分别。它是每一个神圣信仰的基础，是人类与生俱来的价值。SSEHV课程让学生在日常生活中体验、认知、并探索这些价值。



五个教学项目

SSEHV课程是由五个教学项目所组成，即：每周主题、静坐、讲故事、唱歌和集体活动。通过这些充满互动与激励性的活动，学生将愉快地学习与他们每一天的生活息息相关的五大价值。

SSEHV最具挑战性的教育理念是促进学生，父母和老师三方面形成有效的联系。它强调学生必须学习如何珍惜自己、父母、老师和友伴。同时鼓励父母及老师以身作则，身体力行以成为孩子们学习的模范。

这教学理念，由从事心育教育多年的纪木英赛姐来分享是最适当不过了。纪赛姐也把整理好了的教材给我们个自带回中心备用。

午餐过后，悦耳的巴赞把我们带进下午的课程。

杨赛兄让我们做个性格测验，了解个人的性格体态。这测验把我们分成四大类：理智型(intellectual)，感觉型(physical)，情绪型(emotional)，鉴别型(discriminating)。



颜赛姐和我们讲解环保的重要性



精制的手工艺术

杨赛兄分析各类型的性格，营员们都全神贯注的听解和认同。有了此知识，老师会对学生的行为，有更好的理解，减少了师生们的沟通障碍。有此知识，也帮助彼此之间的了解；促进家庭成员的亲密关系。

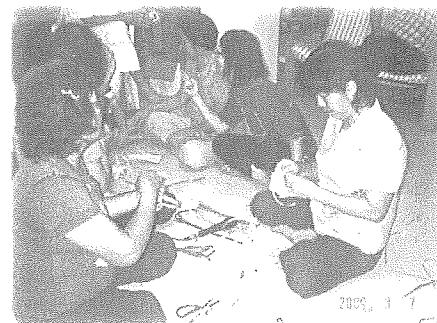
过后，来自麻坡BAKRI BU的颜赛姐和我们讲解环保手工艺，展示环保教材。颜赛姐善于废物利用，把将丢弃的铝罐，塑料捆包带，经过细巧的手艺，制成手提袋，多用途精制的手艺术品。

第二天凌晨六时半正，OMKAR 和静坐。早餐过后，我们开始巴赞。

早上的活动真是精彩。老师把我们分成两组，来个才艺表演。大家都玩得不亦乐乎。



我们的手工师父

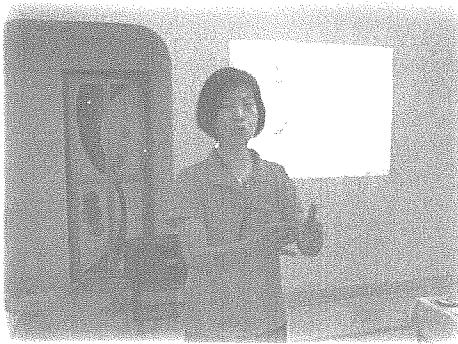


营员们也兴致勃勃，拿起塑绳有样学样的跟着师姐编制小篮

接下来就是分组讨论如何应用和编写教案。这个活动对新老师很有帮助。因为每组都要模拟教学，展示课堂的情况。过后，老师们给予宝贵的评论和意见。所谓：“有过则改之，无过则加勉。”

最后，我们开始工作坊的讨论：探讨心育老师所见所闻和所面对的问题包括心育班的纪律问题；如何评估儿童身、心、灵的进展及如何配合中央中文组发展心育课程等等。

工作坊讨论后，我们来个舞蹈和手语排练。然后，谢云光赛兄颁发出席证书给每位参加者；结束了这两天一夜的沙迪亚赛中文心育教师深进课程工作坊。



手语 - 感恩的心



舞蹈 - 消遙舞



闭幕仪式，谢云光赛兄颁发出席证书给每位参加者。左起谢云光赛兄，纪木英赛姐，郑莉莉，杨孔伟赛兄和庄志平赛兄。



“努力，努力 我们会再努力！
SAI RAM”

时时快乐

蔡圆美

2000年间李顺德赛兄夫妇坚持要我上孟老师的课程，原本我是敷衍他们而去的，却居然因为得到老师的开导，使得我在人生的大路上走得更舒畅。

妹妹常说赛巴巴是个大林，孟老师是棵树，这个比喻真是贴切。打个比方：在分享巴巴“散播关爱”的课题之后，一位赛姐万分苦恼的对我投诉，她说她有个很难相处的家婆，尽管两人都住在同一屋檐下，5年多以来彼此不与对方谈话。对她来说她只求与家婆互不相犯，不敢奢望“散播关爱”。我发觉这种状况孟老师往往会教导如何让自己及对方感受关爱，散布与接受关爱的心理过程因由与如何产生互动作用加速亲密关系效果，孟老师无疑的就是林子里的一棵树！

几年前妹妹曾问过我一个问题：“你先有钱才感到快乐，还是先感到快乐才有钱？”

当时我的答案与大多数人的答案是一样的，那就是：“先有钱，方才感到快乐！”

但孟老师却说：“这个次序的先后排错了！一个人首先要感到快乐，之后才吸引金钱。”

原来我们许多人都常搞错了次序先后，误以为先要有些先决条件，比如金钱或健康方可得享快乐，殊不知我们的顽固错误让我们活得很不开心自在，更沾不上快乐的边……

这不正也是赛巴巴时刻向我们所作的如是强调吗？赛巴巴宣称我们皆是“快乐的化身”。首先务必内心油然感到快乐，则快乐的思绪鼓动我们发出快乐的话语，再加快乐的举止行动，形成快乐的习行与品格。作出快乐的选择，然后方有快乐的前路，并时时浸浴于快乐至福中……

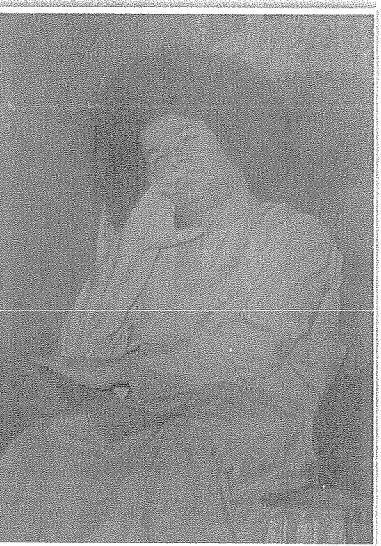
记得兰英赛姐月前对我说：“为甚么要保持快乐的心情是那么的艰难呢？赛巴巴曾问一个信徒是否能为巴巴就只做一件事？那个信徒答：“能！”巴巴说：“好！你就只要答应我时时快乐就是！”那个信徒随即万分得低下头来！情绪激动的兰英赛姐眼眶滚动著泪，想必那时她不禁深深思念起热爱我们的赛巴巴……不由得我也审问起自己来，倘若巴巴也问我同一个问题，我是否也能为巴巴就只做这件事……？”

你是否也能……？

(完稿於 29.11.08)

“以爱开始每一天，
以爱填满每一天，
以爱度过每一天，
以爱结束每一天，
这是走向亲神之道，
世界才呈现和平。

Start the day with Love,
Fill the day with Love,
Spend the day with Love,
End the day with Love.
This is the way to God.
There will be peace in the world.



巴巴蓝天下的鼓手

风雨人生活童年

吉打港口是一个人情纯朴、风俗淳厚的渔村，唐嘉辉就在那里土生土长。常听人说，童年的生活在最纯真、最美丽；孩提的时光最无拘无束、也最无牵无挂。他们是温室里的鲜花，沐浴在父母亲无尽的关爱，在庇佑呵护下成长。



唐嘉辉赛兄
(吉打港口)

和这些孩子相比起来，嘉辉的际遇却不完全一样，因为他得到的只有母亲的爱。他生长在一个贫苦的家庭里，排行第二，上有一个姐姐，下有两个妹妹。在嘉辉十岁那年，父亲便遗弃了他们。为了养育这四个年幼的孩子，妈妈咬紧牙根撑起了这个捉襟见肘的家。

在嘉辉的童年记忆中，他没有父爱，也没尝过父爱，更不知道被父爱是一种怎样的滋味。对他而言，那一段日子是一个没有色彩、断层的空白记忆。虽然他和姐妹们没有了父爱，在只有半个经济支柱的家庭里艰辛成长，然而，上帝并没有遗弃他们。

在嘉辉11岁那年，上帝悄悄地、在不知不觉中打开另一扇门，让嘉辉开始接触到巴巴，走进赛的大家庭里，体会到温情与厚爱。

巴巴的邀请卡 – 走进赛的大家庭

11岁那年，班上的一个同学带他去吉打港口的赛中心参加德育班。从那天开始，巴巴走进了他的生活里，让嘉辉成为了赛组织里的一份子。当时，港口赛中心每一个月有分派一些米粮支助贫穷人家，而嘉辉的家也从中受惠。赛中心的叔叔阿姨叫他做的事，嘉辉都会把它完成和做好，所以嘉辉深得他们的疼爱和照顾，从赛中心，嘉辉也学会了击鼓和铃鼓。

“在记忆里，当我每次参与唱赞歌活动时，心灵都似有感应，觉得巴巴的到来，与我们同在，而巴巴也是直到圣火礼完毕后，才会离开。在每一次的唱赞，我都会默默地向他祈求，保佑母亲身体健康；姐妹们平安、学业进步。”嘉辉回忆诉说。

说也奇怪，自从他和姐妹们参加了德育班后，他们的家境也逐渐顺利好转起来。之前很多病痛的他们也比较少生病，健康了。妈妈看到他们参加德育班之后，都变得比较乖巧和健康，更放心和赞同让他们参与赛中心的一切活动。后来，妈妈也接受了巴巴，一起参加赛中心的活动，这是嘉辉年少时最开心的一件事。

年少不更事，不爱读书也没方向

初中PMR 考试成绩放榜了，嘉辉的成绩考得很差。他在悲伤和失望中踌躇在继续读书还是停学的十字路口上。在茫然中，幸好得到亚罗士打赛中心吴赛姐的介绍，转到亚罗士打的一间工艺学校继续学业。这为他将来能够进入工艺大学，和现在的工作和事业铺开了一条雏型之路。



工艺学校毕业后，嘉辉和其他的七、八位华裔学生同时申请进入工艺大学（UTM）。他祈求巴巴能够实现他进入大学的梦想，希望更有能力和机会去参与巴巴的工作。录取名单揭晓了，嘉辉是这群华裔学生唯一被录取的一个。他当下心生感激，如果不是巴巴的安排，又怎么会这样轻易的“脱颖而出”呢！

正当大家都为他感到高兴时，妈妈那开心的脸庞中却隐藏着一份的忧虑，因为她清楚的知道，每个月只靠区区数百令吉的入息，就算她如何的精打细算也不足够供嘉辉读完大学课程，更何况还有尚在求学中的姐妹！

开学的前几天，亲戚们体恤嘉辉妈妈的困境，东筹西凑的筹集了九百令吉，加上港口的赛叔叔阿姨们的帮忙为他申请到了两千令吉的Kiwanis助学金。他心想：“既然巴巴安排了这一条路给我走，还有什么好顾忌的呢？还有这么多的赛叔叔阿姨们在身旁支持，我还犹疑什么呢？”嘉辉毅然的来到了吉隆坡。

大学生活忐忑不安，赛大家庭伸出援手

1998年初，在当时还在师训学院受训的姐姐的陪同下，来到八打灵杨孔伟赛兄的住家。这是他第一次和杨赛兄见面，他感到杨赛兄一家人的友善和热诚。杨赛兄还亲自安排送他到大学的宿舍去。

大学的生活毕竟和中学不一样，讲师的教学法也迥然不同，嘉辉经过了一段长时间才适应下来。城市的开销和用费大，不久他身边的钱已花完了，但又不敢向妈妈开口，因为妈妈负担重也不够钱应付。

第一学期的成绩揭晓了，他栽了一个大筋斗，这一次他被校方停学留班了。原因不是好玩无心向学，而是语文和其它科目的基础不足，再加上经济上的烦恼，令嘉辉读得很吃力很辛苦，成绩还是惨不忍睹。

学业上的挫折并没有使到他自怨自艾而停下脚步;也没有摇动他对巴巴的信念。相反的他把这七个月的停学当着是他的磨练和做工筹钱读书的机会。

“1999年可说是我的人生低点，是巴巴的恩赐、赛叔叔阿姨们的帮助、支持和厚爱，让我挽回信心。那年，我住在杨赛兄的家，在张赛兄的公司里工作。加上林彩鸾阿姨对我视如己出的关爱，谢云光夫妇的支持及借出一辆摩托车给我方便上下班，赛中央理事会的四千令吉贷学金……总而言之，赛大家庭的无私奉献让我能够在接下来的三年里顺利地完成学业。”

从校园踏入社会，完全不一样的天空

2002年，嘉辉终于毕业，一个新的里程碑，一件值得开心的事。在开心的另一端，却是在事业上找不到扎根点而茫然失落的开始。他则顺其自然的乐得摆脱书本的拘束，到赛中心去唱赞歌、打鼓和祈祷。

为了想多赚一点钱，不久嘉辉选择了在新加坡落脚。他在那边工作了十一个月后，储蓄了一些钱，最终还是不习惯起早摸黑的从新山到新加坡，然后在夜幕低垂时回到新山的那种奔波生活。他和当时的女友，现在的太太（张晓翠）决定辞职到吉隆坡或是槟城去寻找另一片蓝天。

“当时做出这样的抉择的另一个原因是想更方便的回去探望母亲，没想到我们这种先辞职后再找工的不稳重的想法，换来的是六个月失业的惨痛的代价。”嘉辉和晓翠在槟城和吉隆坡两地之间奔波了六个月后，最终在槟城找到一份低薪的工作，暂时减缓了失业所面对的种种精神压力、不如意和煎熬。

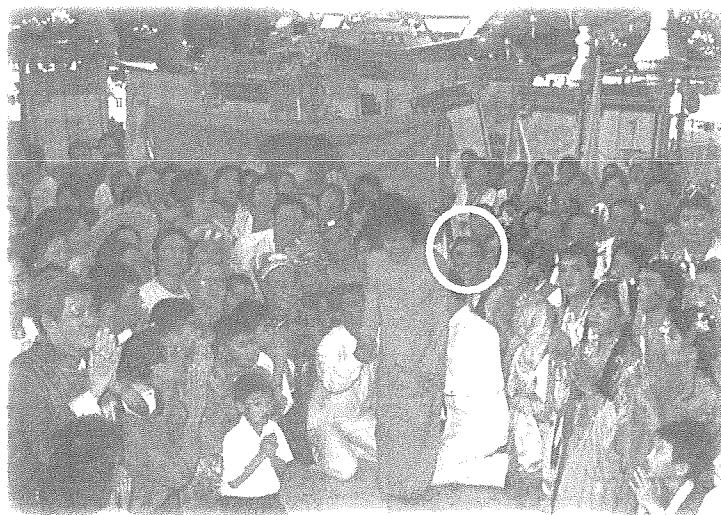
2006年是嘉辉在事业上开始进入顺境的一年。他在杨赛兄的推荐下，在吉隆坡一间石油公司求得技术人员的职位，不论是薪酬和待遇都优厚了许多。

在工作稳定下来后，嘉辉把妈妈接来和他住。2006年尾，他和晓翠共结连理，如今他们的孩子也一岁多了，一家四口，日子过得既平安又踏实。

嘉辉体悟到：“回想三十多年的人生路，在没有父爱、贫困的家里长大的我，如果不是认识了巴巴，会有一个怎样的人生际遇？如果不是妈妈的牺牲付出；如果没有走进赛的大家庭里，我不会有今天这么一个安定幸福的家。”

嘉辉打从幼年得到赛叔叔阿姨、亲戚朋友们的指导和帮忙，不论是学业、事业、金钱物质还是精神上，都给予他莫大的支持和鼓励，让他在逆境中也能顺利的渡过。“诚如巴巴说的：“‘爱是施予和宽恕，私是受惠而遗忘。’”嘉辉认为他今天所拥有的一切，都是他们爱的施予，更不会忘记大家的关怀善意。感恩巴巴的加持护佑，赛大家庭的互爱互助，让他在参与赛活动中，广结善缘，从中体会到喜悦，更找到心灵归依处……

转载自“Witness Of Love”



关老爷有交代

费南多
(采自台湾《人生其实很爆笑》)

有个年轻人，利用假日开着一辆刚买不久的豪华轿车，载着一伙同伴到乌来玩，由于车速太猛，不慎掉落谷底，车毁人亡。年轻人的母亲痛不欲生，一连哭了三天三夜。后来，她跑到庙里，质问庙祝。

“我以为关老爷很灵。”母亲说。

“不错，他是一直都很灵啊！”庙祝回答她说。

“可是，为什么我每天都来拜他，日也拜、夜也拜，祈求他保佑我一家老小平安，他却不理不睬？这下可好，我那个唯一的宝贝儿子，如今发生车祸，车毁人亡，保险公司甚至说，他是自取灭亡，无法理赔；你说，我到底该找谁去算这笔账？！”母亲伤心欲绝地说。

“这跟关老爷又有什么关系？”庙祝回答。

“当然有关系，我虔诚地烧香礼佛这么多年，他是应该庇佑我儿子才对呀！”母亲说。

“好，照你这么说，我的确应该去找关老爷，问一问他为什么没有保佑你家公子，竟让他惨遭横祸。”庙祝十分忠诚地说。

不久后，“这位施主，关老爷刚刚降旨告诉我，他说你家公子开的是最新进口跑车，时速开到一百五十，关老爷骑的只是那匹追随他多年的老迈赤兔马，怎么追赶上他呢？想救，也来不及啦！”庙祝说。母亲想了想，若有所悟地说：“嗯！这样说起来好像也是有道理。”

“哦！差点忘了，关老爷有交代，下次买车记得不要买进口的，他老人家的赤兔马年老体衰，跑不快，会追不上来的，千万要记住哦！”

这个真实事例，民间相传已久，有人当它笑话看待；有人则拿它当生活教材，惕励众生：礼神拜佛，发的是诚心真意，不可迷信，否则走火入魔，神明也伤心。

现实社会告诉我们，除了敬祈天上的众神，人间更充满诸多自封为神的“活神仙”，这些人明的是拿各类宗教为幌子；暗的倒是不断以敛财与放纵为目的。有句话说：“对众生的慈悲，即是对神的虔诚。”你是他的菩萨，他是我的菩萨，我是你的菩萨，人人是人人的菩萨。

这个道理简单：你即是的一面镜子；你即是的神。神在我心里面；我即是自己的神。

而真神告诉我们：“神要你供奉的是，开在你心湖的莲花和结在你事业之树的果子，而不是在市场上买来的莲花和果子。”

是的，你的心，即是你的神啊！

是教育家，更是智者的印度圣哲赛巴巴说：“有的时候，你在想：‘神曾经如此这般地庇佑过或处罚过我。’曾经庇佑过你的并不是神——那不是神的分内之事——是你的祷告庇佑着你，是你的善行救了你。你那良好的行为，才是你的护身符。”

“宗教有多门，但通往神的道路只有一条；职业有多种，但生活的原则只有一项；因此，要和谐地去生活并培养起友情。”

留几枚柿子在树上

转：（文）王坤

以平常心面对苦乐

大千世界，五色杂呈，贫民有贫民的快乐，贵族有贵族的痛苦。快乐的时候就要笑，不要想痛苦的事情。但是，痛苦的时候，一定要记得想快乐的事。

是啊，哪个人没有痛苦呢？只不过太多的人都把痛苦留给了自己，把光辉的一面表现给别人罢了。就像我们身边的亲人、友人及同学，假若他们不说，谁又能看出隐藏在他们微笑后面的不快乐？

世间没有永远的快乐，就像世间没有永远的白天一样。生活中，快乐甜甜，也不乏痛苦连连。快乐时无须大喜大乐，因为快乐的长度并不长；痛苦时无须大悲大痛，因为痛苦的长度也不长。

生活的内容很多，我们不能全部拥有。能让我们快乐的事情，同样也能让我们痛苦，所以，我们不要因为“得到”而欣喜若狂，也不要因为“失去”而痛苦不堪。谁说得到就一定是福，失去就一定是祸？没准你认为是祸的刚好就是福，你认为是福的刚好就是祸。乐极生悲、因祸得福的事情是常常都在发生的。

因为喜欢而拥有，拥有了就觉得快乐；因为喜欢而失去，失去了就觉得痛苦。所以在你拥有快乐的同时，你也拥有了怕失去快乐的恐惧。事情就是这么公平，没有永远的赢家也没有永远的快乐；没有永远的幸福也没有永远的痛苦。在幸福的时候很容易看到背后的不幸，而在痛苦的时候又很容易忽略那隐藏在背后的幸运。

每一份欢乐和痛苦，都以它独特的形式存在于我们的生活里。很多时候我们为了拥有快乐和避免痛苦，就不能太在乎它存在的形式，更不能打破这种形式。很多时候，属于你的快乐就是这种形式，如果非要打破这种形式，快乐将不复存在，痛苦将代替你的快乐。

世上没有永远的快乐也没有永远的痛苦，在快乐中我们要感恩一切因缘，在痛苦中我们也要感恩一切因缘，因为生活原本就是丰富多彩的！

不收割

四角的庄稼，只要需要，任何人都可以享用。

他们认为，是上帝给了曾经多灾多难的犹太民族今天的幸福生活，他们为了感恩，就用留下田地四角的庄稼这种方式报答今天的拥有。

这样既报答了上帝，又为那些路过此地又没有饭吃的贫困的路人给予方便。

庄稼是自己种的，留一点给别人收割，他们认为，分享是一种感恩，分享是一种美德。

无独有偶，韩国北部的乡村公路边有很多柿子园。

深秋时节，这处处可见农民采摘柿子的忙碌身影，但是，采摘结束后，有些熟透的柿子也不会被摘下来。

这些留在树上的柿子，成为一道特有的风景，一些游人经过这都会说，这些柿子又大又红，不摘岂不可惜。

但是当地的果农则说，不管柿子长得多么诱人，也不会摘下来，因为这是留给喜鹊的食物。

是什么使得这里的人留有这样一种习惯，原来，这是喜鹊的栖息地，每到冬天，喜鹊都在果树上筑巢过冬。

有一年冬天，天特别冷，下了很大的雪，几百只找不到食物的喜鹊一夜之间都被冻死了。

第二年春天，柿子树重新吐绿发芽，开花结果了。但就在这时，一种不知名的毛虫突然泛滥成灾。

那年柿子几乎绝产。从那以后，每年秋天收获柿子时，人们都会留下一些柿子，作为喜鹊过冬的食物，留在树上的柿子吸引了许多喜鹊到这里来度过冬天，喜鹊仿佛也会感恩，春天也不飞走，整天忙着捕捉树上的虫子，从而保证了这一年柿子的丰收。

在收获的季节，别忘了留一些柿子在树上，因为，给别人留有余地，往往就是给自己留下了生机与希望。自然界的一切，都是相互依存的，一荣俱荣，一损俱损。

给予，是一种快乐。因为给予并不是完全失去，而是一种高尚的收获。给予，是一种幸福，因为给予能使你的心灵美好。

∞留几枚柿子在树上，那是一道人间最美的风景。

∞一个人的价值，应当看他贡献什么，而不是看他取得什么。

“人生是挑战，面对它!
人生是梦想，体会它!
人生是游戏，游戏它!
人生是爱，享受它!”

Life is a challenge, meet it!

Life is a dream, realize it!

Life is a game, play it!

Life is Love, enjoy it!

怎样才能赢得神恩呢？

问：除了虔诚之外，没有其他途径，你的财富，学识，权威和体魄都不能取悦神。他只看你的虔诚。

薄伽梵：

你不是知道《罗摩衍那》(Ramayana)里的古哈(Guha)吗？他有什么学识让罗摩赏识呢？没有，他连学校都没上过，你也一定听说过沙巴利(Sabari)吧！她是主罗摩的虔诚信徒。她到底有多虔诚才可以如此接近罗摩？她当时衣服简陋，一贫如洗。是什么使到那只鸟，Jatayu，获得罗摩特别的赐福以便藉罗摩神圣的手为它主持最后的祭礼？就连罗摩的父亲十车王(Dasaratha)也不比这只鸟Jatayu有福气，因为他在罗摩离开阿逾陀而流放森林时便与世长辞。哈奴曼(Hanuman)，一只猴子的情况又如何呢？因对罗摩有绝对的信心和完全的诚服，他不但成功完成他被指派的任务也受到主的信徒们的膜拜而对他的膜拜打从罗摩降世以来一直延续不绝，香火鼎盛。

《摩诃婆罗多》(Mahabharata)清楚地描述般达瓦(Pandava)的王妃，黑公主(Draupadi)，为主基士拿一流的虔诚信徒，不论遇到什么情况，成功或失败，快乐或痛苦，安宁或动荡，身在哈斯蒂纳布罗(Hastinapura)享有王权或远遁森林，面临困境，她始终如一，毫不动摇。般达瓦族以对基士拿深重无比的虔诚和无以复加的敬爱见称，他们是‘平常心’和‘降服于神’的最佳典范，致使基士拿完全认同他们并宣称，法予(Dharma)译注：般度五子兄长坚战)是他的头，阿周那(Arjuna)是他的心，比玛(Bhima或译怖军)是他的肩膀及最小的两个弟弟纳古拉(Nakula或译无种) 和撒哈提婆(Sahadeva或译偕天)是他的两只脚。这是真正的虔诚。这是信徒的理想境界。

在《薄伽梵》(Bhagavata)里，你读到牧牛女(Gopis)的故事(牧牛女们生性单纯，天真并且目不识丁)，她们的虔诚是崇高的，纯洁的，温馨的和典范的。她们触目所及无非基士拿，在丛林里，荆棘里，树叶上，枝头上和花卉里都有基士拿的踪影。她们所抱持的不就是tadatmyabhava(完全的认同)吗？她们所达到的不就是

advaitabhava(不二的境界)吗？即便是一瞬间，她们也不能忍受与基士拿分开的痛苦。这就是她们的虔诚层次。

你听说过南印度圣者，歌唱家兼作曲者，泰格罗遮吧！他提出这样的问题：nidhi cala sukhama ramuni sannidhi seva sukhama。是财富还是亲近神带给你幸福？罗摩达斯(Ramadas)，苏尔达斯(Surdas)，卡比尔(Kabir)，杜拉西达斯(Tulasidas)，胜天(Jayadev)，杜卡罗姆(Tukaram)，米拉(Mira)等都是虔诚的化身。他们永远活在人们的心中，直到今天，人们还是怀念着他们。阅读他们的事迹，你不但可以成为神恩的接受者，甚至也可以对神恩提出要求。就像你知道的，就在你结婚的那一刻起，你的妻子就对你的财产有分享的权利了。这是由于Mangalasutra(结婚时，女人被圣洁的绳子套上并打结)的缘故。同理，虔诚是bhatisutra(虔诚的结)，使信徒有权要求神恩。因此，对一切来说，虔诚是最重要的了，而对大部分的人来说，虔诚则是亲近神的适当而崇高的法门。

问：斯瓦米！为什么我们不是神恩的接受者？

薄伽梵：

这样的感受是不正当的。如果你这么想，你就错了。人人都有同等的机会获得神恩。他一视同仁，不分种姓，种族，性别，国籍等等。你应该知道毛病出在你自己。你必须清洗你的心壶。例如，假设现在下大雨。而如果你想要收集雨水，你就必须把容器向上置放。如果你把容器倒过来放，你能收集到雨水吗？即便是大雨滂沱也无济于事。因此我们必须保持我们的心壶纯洁，安置得当，以便随时接纳神恩的雨水。我们必须把它转向圣爱的雨水以便收集它，不是这样吗？

问：斯瓦米！我们的福气是不可测知的，有多少人拥有这个机缘！这完全是你恩典，而我们要如何去保有它呢？

薄伽梵：

瞧！成千上万的信徒中，有几个能到这里来？每一个人都能来吗？前世的功德使你有这种福气到这里来。在学院里的几千个学生中有多少人够幸运的能到这里来？只有你们几个人能随我到哥代纳尔(Kodaikanal)来。这你可要小心保有和维持了。

一个小例子。这里有一卷经过精心缠绕的线，的确花费了很多时间！如果在这项工作的过程中，他们仓促进行而因不小心或疏忽，它掉落在地上，那么所有的线就会散开而前功尽弃了。同理，你的福气就像这卷线，你精心而勤勉地以你许多前世所累积的功德来把它编绕而成。你如果忽视这福气并且不幸失去它，你就不能得回了。你的努力也就付诸东流。这卷线中央部分的座垫就像是你的信心，在其周围缠绕的就是你的功德。因此，决不错过这个好福气，也不要再想当然尔或等闲视之。对修道者而言，怠慢，疏忽和漫不经心都是有害的。

问：斯瓦米！你的恩宠对我们的命运和我们的Prarabdha(过去的业)有什么影响？

薄伽梵：

神的恩宠和神的旨意能改变一切。神是爱，他无限的仁慈使他改变你的Prarabdha或业报。一个信徒可以把神关在他的内心的牢房里。在这世界没有什么是不能用你的虔诚来达到的。神的恩宠可以消除你的业障和你前世的邪恶果报。任何不幸都不会发生在你身上。

举个小例子。你看到不少药品陈列在药店里售卖。在每一种药品中，你看到制造日期和有效期限。在有效期限过了之后，药品就丧失其效用而变成废物，神所做的一切也是这样。他只在药瓶上印上有效日期，消除你的业报(Prarabdha)，你在今世所要承受的苦难。在有效期届满时，你的苦难就结束了。这就是斯瓦米出自他真正的恩宠与慈悲，赐给你解脱的方式。

问：斯瓦米！如果我们勤于修行，我们能肯定得到神的恩宠吗？

薄伽梵：

当然！这比什么都肯定！你为什么还怀疑呢？例如，你养一只狗，每天给它食物而你会注意到，它会养成习惯，在每一天的同一时间来找你要食物，不是吗？当这种规律性使狗也起反应，更何况神呢？你一定会得到神的恩宠。

问：斯瓦米！因为你无限的恩宠和慈悲，我们来倒你的跟前。你的赐福把我们带到这里。得睹你的圣容(darsan)，得到你的触抚(Sparsan)及得闻你的声音(Sambhasan)，我们就像沐浴在至福的阳光里。我们还需要前世的功德及自我改造的愿力(Samskarama)吗？

薄伽梵：

当今的至福情况与前世的功德一样重要，而它们应该相辅相承，相伴而来。它们彼此息息相关。就拿这个例子来说吧！这里的土地含沙量高，大雨过后，雨水浸入土中，被土吸收。你目前的情况也是如此的，因此你的虔诚不怎么稳定。但假设有一条河潺潺流过，又逢大雨滂沱，这时河水会起什么变化？水位高涨，水流湍急。同理，你现在有这个福气的机缘跟我在一起，就像是雨水。如果你拥有前世带来的愿力(Samskara)，就像一条河流的畅然流通，那你现在所体验的至福境界，其水势就更加汹涌了。

神的恩宠就像是一场大雨，你前世的功德助你把雨水盛起来。所以我常常提醒你，要珍惜你所得来的福气，机缘及恩典。你用桶子从井里取水，但你必须自己打满了水拿起来。假如桶子在半途掉下，你还能拿到水吗？不管怎样，有一件事情你必须牢牢记住，那就是，如果你很爱神，你就能成就一切。神的恩宠随着人的努力的加强而加强，最后引领他达致成功。

2009年赛小学义卖会

陈嘉瑞

一眨眼一年一度为赛小学筹款的义卖会又再次举行！今年的义卖会是订在17.05.2009在赛小学举行。

我们思菩提赛中文巴赞小组也不落人后，积极参与。



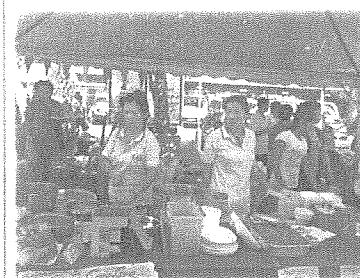
秀英赛姐母女档



顺德赛兄售卖杂货



陈光兴赛兄夫妻档



丽月赛姐, Sis Irene摊位

从筹备到当天的义卖，思菩提的信徒与知己朋友们，大家都非常落力的参与，有钱出钱，有力出力，务使这次的义卖会能成功的筹到更多的义款。

这次义卖，思菩提巴赞小组的摊位所陈列的义卖物品，非常多样化、玲珑满目，目不暇给；从食物饮料到日常用品及玩具，几乎应有尽有。

义卖的食物就有好几种，保证能适合各人不同的口味，如；爪哇面、暹米粉、炒面、各类糕点等。饮品方面有矿泉水、豆浆水、海底椰、利宾那、遮哩、小麦草等。

这些食物皆由我们的赛姐和朋友们用真材实料加上爱心的配制烹调，不单美味可口，而且既卫生又健康，难怪全部食物都在义卖当天3、4个小时内售完。

我们还开了一个迷你杂货店，有卖米、油、糖、饼干、经济面、奶粉等等，生意非常兴隆。有个顾客一口气买了几包米，几瓶油，和几箱经济面。



文联赛兄扛米送货



Bro John & Sis Baik 忙得不可开交



一群“消费者”



思菩提果然了得

我们也从印度买了一些直升机玩具来售卖，很受小孩子们的青睐。

Vivan赛姐也开了一个小小的精品摊，出售那些她周游列国时所买的纪念品，非常的精致可爱，所以也卖得满堂红。

Terrence赛兄与Zoe赛姐也捐出他们店里的塑料水壶，反应非常不错。

陈光兴赛兄则从厂家办来各种品味的果汁，很受欢迎。

义卖会从早上九时开始致中午一时结束。过后计算所收到的固本，一共获得RM10,794.00，多出去年所得的RM7,000.00。大家都兴奋万分。

这次义卖会的成功多得各位赛兄弟姐妹及好友们的落力支持及付出。最难能可贵的是大家的爱心；平时那些老板级的赛兄们都养尊处优的，可是这一天，他们都能抛下他们的地位和面子，与大家一同扮演小贩的角色向顾客们招徕“生意”，也当苦力汗流浃背帮顾客搬物品。为什么他们能义无反顾的服务呢？因为至尊巴巴的慈爱感染了他们！

思菩提赛中文巴赞小组在此诚挚的感谢大家！

稿于22.05.2009

巴巴有赏



Bro Albert与香兰
跟巴巴的珍贵大合照

一当得悉巴巴恩准我们的合唱团到印度去呈献合唱与他共欢庆卫塞节时，东甲的Bro Albert刻不容缓的带来他的一班人马驱车直赶思菩提巴赞小组练习唱歌，强调必以最虔诚的心奉上最沁人的乐章，让BABA开心。

Bro Albert 的不辞劳苦，携妻带女又牵着姐姐香兰，赶上赶下的奔波于东甲及吉隆坡路上，他的能耐实在令我深感佩服；我心想若不是他对巴巴的爱如许真如许实，肯定他一定不会作如是的选择！

双溪大年的Sister Lan Eing与夫婿也带来Bro Goh 和 Sister Chong南下，与我们一齐练习合唱。



在巴巴膝下承欢,个个笑逐颜开

Sister Chong 在我家投宿，有一个深夜在我的房间躺在我的床上，向我细说她如何结识巴巴，接着说这次到印度去唱歌给巴巴听，她只有三个心愿：一是能摸到巴巴的莲花足，二是能与巴巴拍张合照，三是巴巴可以送给她一个礼物。

当时我只觉得她太异想天开了，巴巴有这么多的千万信众，我们应只求与巴巴有近距离的达善 Darshan 就知足了，其它的要求可皆是奢想.....

但是8.5.2009的下午，当我们合唱完毕，巴巴果真开心的赠送我们每人一份礼物，接着又下台来，让我们一一触摸莲花足，最后与大家来个大合照。

巴巴不单成全实现了Sister Chong 的三个心愿,还巧妙安排Sister Chong就正坐在巴巴的膝下，印证了爸爸的无所不知，无所不在，无所不能；就连Sister Chong 在夜深人静与我的倾诉巴巴都听得一清二楚！

巴巴也大大奖赏Bro Albert 与香兰赛姐(是他们把东甲的人引向亲神之道)，巴巴与他俩的合照，人人看了都觉得开心，真珍贵！

除合唱团老师张炫铭之外，妹妹金莲与妹夫金文也能上台与巴巴作最亲近恳切的交谈，这份喜悦与荣誉及福报，使我们的合唱团团员个个满心头尽是欢喜，从印度回来后，仍然久久不散……



金文金莲与巴巴亲切交谈



合唱团与巴巴的全家福

一辈子想像不到的事

王香兰



分别二年

此时此刻 ... 相约到来
忘情的一首接一首呈献新歌旧曲
专注当儿忽然，惊慌！失措！
因您的离去？

歌曲如滚球般地滑落
忐忑不安的老师，以不变应万变
不停，不息的接着唱
不怨，不悔的呼喊您

感谢您
感谢您，重回我们身边
感谢您
衷心的谢谢您，我们的欢乐又跃起

今天
有如溺爱孩儿的父亲
放任您的儿女们
个个轻轻触摸你的莲花足
有者小心翼翼的轻吻之

您的儿女们
笑逐颜开同合照
心满意足拥抱相赠礼品

亲爱的赛世尊
坦然，自在的与您直视几秒
心悦 平静

眨眼间
我俩同时相视而笑
感谢这一切的一切

一辈子想像不到的事
就在今天发生了

是您
是您送上这份温暖
深深不息的
永永远远留在我的记忆中

[注：记卫塞节庆典18/5/09]



与巴巴近距离相处的每一秒真美妙

与神为友

蔡圆美



老师赞赏，笑在脸上，甜在心头

这一次获得巴巴的恩准，前去印度百善地与他共同欢庆卫塞节，合唱团员们皆能在大殿前，在老师的指挥下大展歌喉。在巴巴慈爱的眼光注视下，我们以最美妙的歌声唱出最动听的乐章，赞颂佛陀与走在人间的巴巴。

2009年5月8号午间，正是团员们毕生难忘的午间，因为献唱十首曲子后，巴巴当场随手一晃间，变出了一枚镶有九粒宝石的金戒指并亲自把它戴在跪着巴巴跟前的老师的无名指上，顿时全场哄动欢呼鼓掌。把当时的欢庆气氛推至最高潮。

此际坐在台下的我，不禁又羡又妒。

我注意到，老师在指挥每一首曲子完毕之后的停歇间中，都会转头望着巴巴请求示意是否继续唱下一首歌，老师与巴巴都会彼此发出会心的微笑，犹如老友般；此刻我思索着老师与巴巴的关系，是否密切到挚友的程度方能一而再，再而三的获得巴巴的恩赐物品？（前两次巴巴也先后变了两条金链给老师）是否人与神之间的关系不可停留在神是“高高在上”，人是“低低在下”？

接着，巴巴终于坐着轮椅下台来让我们都有机会触摸他的莲花足并与我们合照，个个兴奋欢欣，不在话下。

巴巴也不忘赏赐我们每个女团员每人一件sari，每个男团员每人一匹可缝制套装的布，赏赐的丰厚，让我们深深感受巴巴给我们的爱，是一千个母亲的爱.....

我们所能做的，就是用我们的心灵去体会、体验他.....其实每个人的心灵都最能贴近神。

兰英赛姐对我说六十二岁的双溪大年蔡赛姐已两年多须靠服用安眠药及空调23度摄氏的温度下方能入眠，但在百善地的一个星期间内，在酷热的天气（约40度摄氏）反而能一躺下床即入睡到天亮，这皆因她感受巴巴对他如此的关爱、如此的靠近。

东甲的香兰赛姐说余赛姐在百善地宿舍内凌晨4时多起身来，坐在床边流泪，同房的香兰问她为什么哭，她说她感觉到巴巴实在太爱护她了，感动到鼻涕泪水都流了出来。

诸如此类的经验和例子比比皆是，说明当心与灵与巴巴拉近，人与神的关系就能如是密切。

巴巴在“赛如是激励”(Sai Inspires) -15.05.2009 内所述的(making God your best friend) “把神成为你的挚友”再次印证了:-

只有将我们的心灵与巴巴的心灵像好朋友般的紧紧相靠，才能创造更多奇迹的发生与体会.....

稿 18.05.09

“痛苦让你更有权利获取主恩。当痛苦如潮涌，一个紧接着一个到来时，要勇敢去面对它，要庆幸陆地已经近了；切勿像懦夫一样，怨天尤人。”

士姑来赛中心庆祝卫塞节、母亲节

9-5-2009

今天5月9日是佛教徒普天同庆的大日子-卫塞节。如往年，士姑来赛中心的信徒于早上十时半来到士姑来净宗佛堂，目的是与佛教朋友们一起庆祝佛陀诞辰，唱巴赞。今年有点特别的是新山寨中心的印度赛信徒也来参与。他们还把老人院的一些老人带来，让他们共沾法喜。今年参与的人数比往年多，挤满楼上的礼堂，大家法喜充满，高声赞扬佛和赛的荣耀。我们唱了整20首巴赞。纪赛姐要大家每一首歌快、慢都只唱一遍，让每一个歌手都有领唱的机会，把喜悦、爱心唱出来。整个巴赞差不多进行了一个半小时。过程中佛堂的住持、一些佛友也上楼来给我们打气，让大家唱得更起劲、更投入。巴赞过后，大家被邀到楼下，有的用餐，有的去礼佛、浴佛，有的轮候让法师以圣水祈福。在佛的恩宠下，大家度过了美好的一天。



在士姑来净宗佛堂巴赞

10-5-2009

士姑来赛中心于5月10日星期天的晚上在中心庆祝佛诞暨母亲节。今晚的神台以鲜花布置得美轮美奂。在巴巴的神台前，立着一张插满胡姬花的桌面，中间是一个长方形的美丽无盖箱子，里面盛水和鲜花。在水箱中屹立着一尊‘一手指天，一手指地’的悉达多太子塑像。当晚的节目于7时正开始。首先是巴赞，领唱的信徒多选择赞颂佛的歌曲。优美的旋律，感人的歌声，把佛的慈悲、大爱表露无遗。过后，浴佛仪式开始。黎赛兄先解释浴佛的意义和浴佛应注意的细节。过后播放写在白板上的浴佛偈，“我今灌沐诸如

来、净智庄严功德海。五浊众生离尘垢、同证如来净法身”。众兄弟姐妹排队，双手合十，跟着唱和。一个一个轮流走向前，一面浴佛，一面虔诚地唱赞。歌词虽简短，却寓意深远。一时，赛中心充满祥和、法喜，人人心中都很安详、感恩。



佛陀啊！护佑我健康快乐，学业进步！

仪式完毕，黎赛兄接着主持母亲节活动。他先邀请带着孩子的母亲到前面来，让孩子向他们敬爱的妈妈说几句心里话，献上胡姬花，并来个‘爱的拥抱’。接着，那些母亲没一起来的德育班孩子代表把鲜花献给每一位出席的妈妈和女士们。纪赛姐更吩咐妈妈没来的孩子记得把鲜花带回家献给妈妈。接下来，中心选出两位大爱妈妈，即谢赛姐和纪赛姐，感谢她们一向来对中心的关怀和付出。谢赛兄在谢赛姐领奖时还搞笑的给她一个‘热情’的爱的拥抱，该是借此机会感谢他背后最重要的女人吧！过后，谢赛姐代表大家切蛋糕，祝愿天下母亲都幸福快乐、身心健康。当时，纪赛姐灵机一触，把生日歌的歌词改一改，带领大家高唱‘妈妈生日快乐……’，够绝吧！



妈妈，我爱你！



切母亲节蛋糕：妈妈们，母亲节快乐！

备注：

浴佛的由来：

二千六百多年前，印度迦毗罗卫国的王后摩耶夫人，在蓝毗尼花园的无忧树下，生下悉达多太子，也就是后来出家成道的佛陀。太子诞生后，一手指天，一手指地，说道：“天上天下，唯我独尊”，意思是说：“我乃是最尊贵的觉者，我将广度一切沉沦生死的众生”。随即有两股水从天泻下，沐浴在太子身上。后来，佛教徒每年庆祝佛陀诞辰就沿用此浴佛仪式。

浴佛的意义：

净化个人的身口意。我们手持净水向悉达多太子像沐浴时，内心应当诚恩祝祷，唱颂“我今灌沐诸如来、净智庄严功德海。五浊众生离尘垢、同证如来净法身”。但愿去除贪欲、嗔恨、愚痴的污垢，让身体、言语、意念都能保持洁净。希望社会获得安宁，没有暴力、欺诈、邪恶等事件，环境能够优美清净。藉着浴佛的功效，转污浊恶世为净土，导人心为善良菩提。

分享 “吸引论”

王静莹

作者伦达伯温(Rhonda Bryne)在 [Creator of the Secret] “奥密的创造者”书中如是强调：

“先置身于福乐之中，每一件事将由此而改变”。

作者觉察到他的大半生都是在开倒车，因为顺境时，他是开心的；一旦遭逢困境时，他是那么的沮丧，几乎每件事都出了差错。原来他在自己的生命中把“吸引论” [Law of Attraction] 错用了，当他懂得了这奥密后，全部都改观了。

遵循这宇宙中最强而有力的奥密的“吸引论”，首先就是要把自己置身于福乐之中。如果我们在日常生活中常受情绪的支配，在遇見难题时，以负面情绪(如生气、泄气、怨天尤人等等)作出反应，我们招惹吸引而来的是负面的人生。我们无从抗拒“吸引论”，它是以最微细的震波运作着的，而且是那么的全然准切无误。所以当你面临逆境时，其实正是一个被粉墨化妆了的良机，让你非下定决心不可，必要把自己浸浴在福乐之中。一旦你如是作，“吸引论”马上操作，更多的“好事”肯定会被吸引并发生在你周遭，你的生活就会扭转、改变了。

作者这套“吸引论”与我们至尊 Sai BaBa时时提醒我们皆是“福乐的化身” [Embodiment of Love] 是不谋而合的。

在快乐时刻能开心是必然的，无可厚非，没有什么太不了。

在失意时刻是否也能开心？或者能保有福乐的心境？十之八九的人料必不能……依据奥秘的吸引力，当你越是失意，你越是不应该受到负面情绪所控制，以免深深堕进忧愁深渊……

我们如果相信至尊BaBa所说的我们都是“福乐的化身”是真理的话，那么不管顺境或逆境，时时刻刻让自己浸浴在福乐之中，依据“吸引论”，面临苦难时想要扭转乾坤，想要吸引好人好事的到来，必定先要投身于福乐之中，这方是首要的先决条件！

悟 Gayathri Manthra

王香兰

今年，全马赛世尊信徒都在齐心推动诵念 Gayathri Manthra，以此真言回赠赛世尊 85 岁大寿，健康安祥。

我们的单位已向中央理事会承诺要诵念50万的 Gayathri Manthra。所以，就在每个星期四Bhajan开始前的45分钟，提前聚诵。我们也鼓励信徒自己发心，安排时间在家独诵以便达到所作出的承诺。自此，我开始在家早/晚一定独诵 Gayathri Manthra 二/三次(注)，也把一部份看电视连续剧的闲情娱乐中止了，克尽全力如做功课式的将之诵念……

一开始，我是随意躺着或坐着诵念，把次数加起来，只望尽一份信徒所作出的承诺及责任。但在诵念一个月后，我开始盘坐，闭上眼睛将注意力集中，在冥想自己坐在百善地大厅(当时合唱团的位子)对着赛世尊诵念……慢慢的，一股样和，平静，安定的感应圆布满我脑海。这样的感觉随着时日使我不再对此诵念是抱着交代功课的心态，反之诵念已成为是心灵上的享受了。

就在我获得此乐趣时的一个星期左右，有一位赛妹来电问我怎样与赛世尊倾诉心事，当时她有些“情绪不安宁”，我马上就教她冥想她现在就坐在我们的赛中心，她惯常坐的位子上诵念Gayathri Manthra……第二天，她说她的心情也就慢慢的平静下来而能去20公里外接载她先生呢！

各位赛兄弟姐妹，诵念时不妨冥想你就坐在惯坐的位子上与赛世尊同在，受惠无穷呀！

25/4/09

注：以 108 粒念佛珠为一次



我的父母生了十一个孩子，我排行第十。

十三年前我筹划着要开律师楼，当时母亲兴奋的赞好，她老人家说：“你有一大群的侄甥儿女，改日律师楼将能提供他们就业的机会”。

六兄大我五岁，他自1967年高三毕业后，卅多年来就做着生果生意，养大培育了三个工程师的儿子。2007年间他结束了生果生意，随着儿子们从吉打搬到吉隆坡来定居。原本打算就此退休安享晚年，但是在吉隆坡住了不久，便觉得坐也不是，站也不是，渡日如年，苦不堪言。

我见他如是模样，便叫他来我的律师楼帮我。原本只要他做点杂差及接送我去法庭，那知六兄好学不倦，虚心向律师楼其他职员学习。刚开始连“Please”，“confirm”都不会 spelling，却在几个月的时间，他把英文、国语、电脑打字都学得铿锵有声……

六兄向来认为佛教才是极终无上的宗教，巴巴呢？只是停留在“神迹”……

但这两年在律师楼工作，看着拜巴巴的我对人、对事、对客户的态度，诚惶诚恐，克勤刻苦的事人如事神般的操作着，方才看出巴巴的信徒也着重日间修行，传播着巴巴的大爱……

有一天六兄竟然向我述说，他初到我的律师楼时，他对电脑的恐惧，他如何克服这份害怕，如何慢慢的掌握电脑，并从电脑中得到浩瀚的资讯、知识，令他的生活起了180度的转变，他的视野也就迅速的迈开及拓宽了！他所获得的喜悦让他觉得他有这个义务去与他人分享，去回馈！

由于六兄是“过来人”，深深懂得对学习电脑有诸多心理障碍的人的恐惧、害怕、担忧、却步不前，我发觉他就是一个电脑老师的最好材料。

在柯丽月赛姐的支助及推动下，我们恩菩提赛巴巴颂赞小组终于在2009年三月成立了我们的“科技关怀”班（每星期六9.00am—11.00am上课）。学员们是一群五十多岁以上的家庭主妇，她们的学习精神让人肃然起敬。

六兄很有耐心的教她们如何运行“滑鼠”、如何开关电脑、怎样上网、怎样进入网站搜寻资料……嘉瑞赛兄和Stanley赛兄也在旁当起“助教”来！

看着六兄与学员们一齐学习，一齐兴高采烈的分享科技关怀，我想我的妈妈在极乐世界当更极乐！

巴巴的大爱充份体现……这个“科技关怀班”，何止只是科技关怀？那可是温暖人心的热腾腾，闹哄哄的关怀！

完稿于深夜15.03.2009

“生活中的快乐与你的欲望成反比，生命的旅程就像旅行一样，行李（欲望）愈少愈舒适。”

有你的参与和捐助 百善必能顺利出版！

欢迎投稿及/或助印，来稿/或乐捐支票请寄：

Sis. Chuah Kim Lian 蔡金莲赛姐
12-4 , Jalan 2/114,
Kuchai Business Centres,
58200 Kuala Lumpur.

支票抬头请写：

“Sathya Sai Baba - CCM”

蔡金莲赛姐
Tel : 03 - 7984 9288 , H/P : 012 - 222 6890

助印者芳名：（恕不称呼）

陈光兴 吴祥哥 徐金文

Chee Siew Mooi

Benjamin MA B.C.

