

垃圾车定律



有一天，我乘搭德士去机场。德士在左边的车道上行驶，突然一辆黑色轿车从路旁的停车位驶出，德士司机猛然刹车，车子打滑，差点就撞到那辆车。

那辆车的司机转过头来向我们大喊大叫。德士司机回以微笑，并向他挥手致意。德士司机的友善让我惊讶，于是我问他：“你为什么对他这么友善？那家伙差点毁了你的车，还可能伤害我们！”这时候，德士司机向我讲述所谓的‘垃圾车定律’。

他解释说许多人就像垃圾车。他们到处跑来跑去，身上充满了垃圾，积满了沮丧、愤怒和失望。当垃圾堆满时，他们需要一个倾倒垃圾的地方，而有时候他们会把垃圾丢给你。不必为此动怒，只要微笑、挥挥手、祝福他们，然后继续上路。

启示：

一个人对所处的情况要做出理性的回应（**respond**），而非负面的情绪反应（**react**）。态度是关键。负面的反应于事无补。对那些改变不了或已经发生的事情，改变我们的心态，才是得到内心平静的秘诀。

国际沙迪亚赛组织马来西亚分会

原著：<http://saibalsanskaar.wordpress.com;> 2 January 2015

译：华人组