

闹中取静



有一位国王为征求一幅显示平和的画作而设一大奖。许多画家都前来参赛。国王阅览了参赛者的作品，他看中了其中两幅。国王必须在两幅画之中选出优胜作品。

其中一幅描绘一片湖泊，湖面水平如镜，四周环绕的青山绿树，蓝天白云倒映其中。大家都认为这是一幅显现出宁静平和的佳作。

另一幅画描绘一片荒山秃岭，天上雷电交加，狂风暴雨，雨水沿山坡而下，倾泻出一道瀑布。整幅画烘托出一种地动山摇之势，看起来一点也不平和。

国王观察入微，他发现画中的瀑布后山缝间有一小堆野草，一只母鸟在草上筑了巢。洪水在奔腾咆哮，而母鸟蹲坐在巢里，神色平和。

国王选了第二幅画。

启示：

在平静的环境里保持平和的心情，其实并不难；但是，闹中取静就很不容易。宁静来自内心，勿向外寻求。内心平和了，就不易受外界的干扰与影响。

马来西亚沙迪亚赛理事会

原著：<http://saibalsanskaar.wordpress.com>；8 December 2015

译：中文组