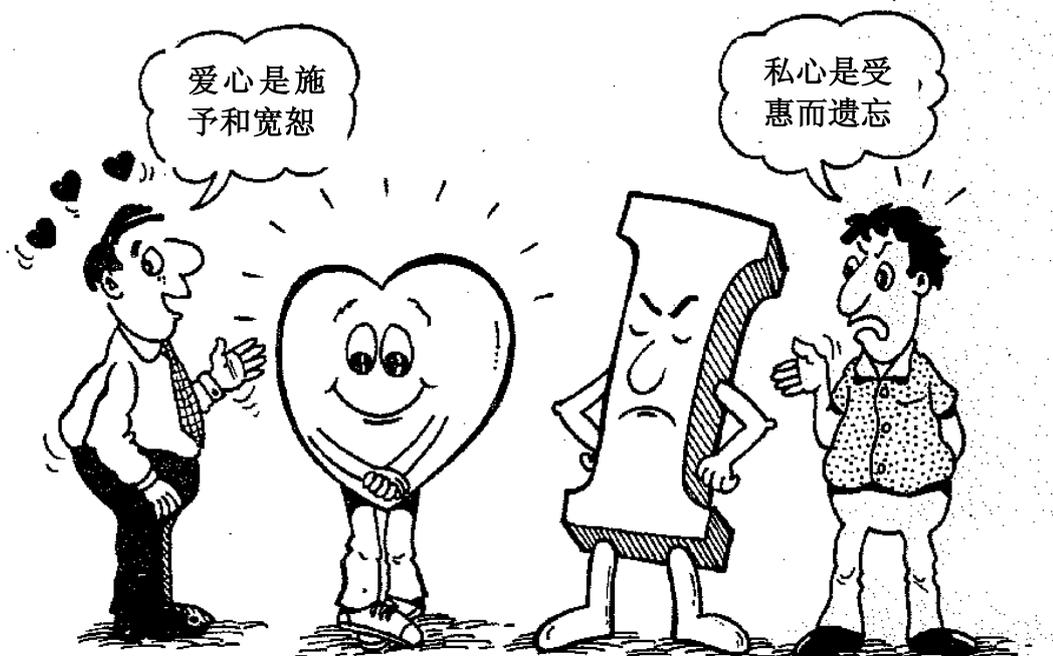


爱心与私心



“爱心存于施予和宽恕，私心活在获取与忘恩”。这是心灵导师，沙迪亚赛巴巴劝勉世人的一句话，它值得我们研究思考，以及在人生中付诸实行。

爱，是人类价值观的核心。所谓的爱并非是存有歧视或偏私之爱，也非虚伪的情欲之爱；它是广泛、无私的爱。它有如阳光，不论对它赞美或诅咒，阳光都毫无偏私地以相同的光芒普照一切。同样的，在人类灵魂深处也潜藏着这种普及众生之爱。这种施予和宽恕的大爱，蕴含在人类的神圣本性之中。它的力量就如缓流的水，却能贯穿峭壁而将它塑成峡谷。它的力量也能转恨成爱。

有一个回教先知默罕默德的故事，当时他正宣扬神劝勉世人修行、虔诚和慈爱的福音。传说先知每天沿着特定的路程走去朝拜地点。在途中，有一位妇人非常排斥先知所提倡的新宗教。为了发泄她的不满，她总会在住家的顶层，等待先知经过时，向他抛掷垃圾。先知对她的举动从不作出反应，只是把身上的垃圾扫去，然后再继续他的路程。日复一日，循环不已。

有一天，当他经过妇人的屋子时，以为会与平时一样被抛掷垃圾。意外的，却无一物掉下。他稍停留，还是没有垃圾掉在身上。先知顿感好奇，便上门问候，发现大门虚掩着，于是推门进去。他见到那妇人转辗病榻，无人照顾。先知细心看护之余，还时常带了食物和药品探访她。妇人病愈后，成了这新宗教的虔诚信徒，因为它的创始人充分体现所宣扬的爱心、仁慈与平和。

先知默罕默德是“爱是施予和宽恕”这句话有力的见证。这其实也是世人的真我本性的展现，如果世人能以此观念作为生活方式，那么，世界将会是个美好的地方。

我无从知道以上的故事是否有历史根据，或只是伟人的一部分传奇。不过，了解了先知在生活中所展现的大爱力量后，我岂能再生质疑。

可悲的，现代的人舍弃了他的天赋权利，那就是爱的权利。他忘了自己由爱而生，也在爱中受培育和成长，但是却选择自私和狭隘地把纯洁、无限的爱局限在“我”和“我的”范围内。所以造成他们活在“获取和忘恩”的困境中。

今天，社会上很多人只注重“我能从中获取什么好处？”、“我如何诈取剥削对方？”、“我要如何以少获多？”。人们忘记了“施比受更有福”这句伟大的格言，这盏圣洁社会的导航灯。人们也忘了一个正信的宗教是爱的宗教，而普及众生之爱是人的神圣本性至善的表现。

世界伟大的宗教和心灵导师，不只宣扬这种大爱，更是终生实践这种大爱。这种爱的力量经久不息，万古不变。执著于“获取和忘恩”者，不但为自己，也为别人带来痛苦，更会遗臭万载。

其中一位现代心灵领袖，沙迪亚赛巴巴，对爱的力量提供了以下的思想指南。

爱，付诸于思想是真理，
爱，付诸于行动是正确行为，
爱，付诸于感受是平和，
爱，付诸于谅解是仁慈。

人们应分享这种大爱的宝藏，并在生活中付诸实行而发扬光大。

让我们深入体会上述理念的涵义，并在日常生活中充分的实践。

马来西亚沙迪亚赛理事会
Dato' J Jegathesan 著
中文组译