

抑制欲望(四)

从前有个受人尊敬的圣人，舍弃了一切，过着苦行的生活。神想测试他，就变出一座金山送给他。那圣人微笑着说：“我的主，这是你的测试吗？我已经舍弃了物质世界而只追寻精神财富，这座金山吸引不了我。我的主，假如我真的还有世俗的欲望，即使这座金山也肯定满足不了我啊！”

在前两段文章，我们已详细地讨论如何抑制对金钱，时间和食物的欲望，以下我们着重于能源和知识这两方面的分析。

抑制对能源的欲望：

成人应该设立榜样，节省资源，如教导孩子把水龙头关好不让浴缸溢满、离开房前关掉电灯、风扇、冷气，没人时把收音机和电视机关掉等。这些陋习皆是一个挥霍社会的象征。因为公民意识的缺乏，政府需要采取行动来提醒人民不要浪费水电和能源。

在其它环境如办公室也发生类似情形。这些不属于自己的地方，浪费情况更加严重。酒店必需安装由钥匙开启的自动电源系统，因为客人一向来把关上电视和电灯的请求当成耳边风，他们的藉口是，“我已经付了钱，为什么要替酒店省钱？”

人类把物质、智力和精神方面的能量，浪费在许多对自己有害或对个人及社会皆无益的行为中。这种例子比比皆是，不胜枚举。我们应该好好反省后自我调整，让自己和大自然更加和谐地相处。

破坏环境是对大自然花了亿万年形成的资源能量巨大的浪费。人类还可以继续耗损这些宝贵资产吗？难道每个人不应该尽一分力来改善现状吗？

插图描述赛组织发动的“为价值步行”活动，以唤起爱人类，爱和平，爱大自然的精神。



鼓励步行是抑制能源消费的一种积极行动。在澳大利亚、加拿大和美国的赛组织通过主办“为价值步行”活动，让公众人士在步行之余，也同时推广五大人类价值 - 真理、爱、和平、正义和非暴力。



抑制对知识的欲望

为什么连知识也得设限？这是一个令人费解的问题，答案其实是叮咛我们要时时自我检讨，反省，调整，以求是非分明。

看看自己的感官尤其是眼睛与耳朵所吸收的。你每天所读的到底有多少值得去记忆和接纳为人生的智慧？多少又应该抛入垃圾桶？然而，这种情况还是循环往复持续发生。

人类通过电子和传统媒体，吸收与自己生活毫不相关的知识。我们通过眼睛与耳朵吸收刺激耸动的八卦新闻，让自己的头脑塞满编辑、出版商、电影制作人所制造的垃圾，满足自己低等的欲望。

你可以测试一下自己。报纸刊登几个新闻头条，如“公园强奸案”、“社会名人的奸情”、“街边的凶残谋杀”、“政府呼吁提高生产力”、“圣人呼吁信仰上帝！”

哪一些头条会引起超过 90% 读者的兴趣，犹如他们的生活和那些新闻息息相关？谁都可以猜到读者阅读的模式：“强奸”、“奸情”、“谋杀”。。政府的呼吁可能会注意一下，至于圣人的呼吁则多视如草芥，不屑一顾。

人类阅读并吸收这些贬低自己高级本性的知识和讯息，所谓“你想什么。。。你就成为什么”，我们的想法当然也往往受到所读所听的影响。

如果吸收的都是垃圾，我们的思想自然会受影响，而在言行举止中表现出来。“进来的是垃圾。。。出去的也是垃圾” 这句电脑界的专门术语也能贴切地形容人类的思想运作。

有人会问：那生活中其它的方面需要设限吗？着重于反省那五个基本欲望（金钱，时间，食物，能源和知识），其它方面将会受到感化和改善！成人也许对遵循这些限制有所忌讳、犹豫，但是为了我们的孩子和社会的未来，应该尽力把这些好习惯引入自己的生活 and 家庭里，然后才渐渐延伸扩张至友人、社会和国家。

一个可以把这些限制实践成为公民意识的社会，一定会受益和繁荣。不过一切皆始于个人的信念。

马来西亚沙迪亚赛理事会
Dato' J Jegathesan 著
中文组译/图