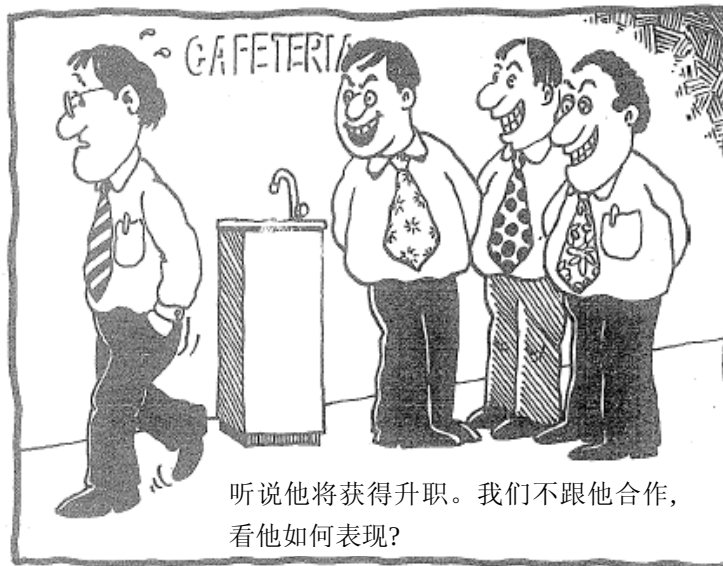


己所不欲,勿施于人

冷嘲热讽、恶意诽谤、诋毁侮辱。。。这是一种比爱滋病更加严重的病症，正摧毁着我们的道德观。再加上嫉妒和自私，一阵无形的流行病就此在人们的心灵中肆虐。这些卑微的言行举止并没有诋毁了别人，只诋毁了自己。



看看这张图片。你经历过这种情况吗？很多人肯定经历过。就算你没有说出来，这种想法曾侵占过你的脑海吗？而更糟的是，你曾让自己的行为受负面的言语思绪所影响吗？假如有的话，请反省一下你的行为。你达到了什么目的？

你为自己的思想、言语或举止感到自豪吗？你睡得安稳吗？也许你曾向朋友吹嘘，但你曾向你尊敬的或想赢得尊敬的人提起过吗？

仔细思考一下这样典型的办公室情况。你没获得升职，而你的同事、下属或外人获得升职，或爬到你上面去了。你可能觉得自己有资格获得这个职位；又或许你知道自己没有资格，但就是不喜欢那个升到你上级的人。你应该怎么办？

像图片显示的一样，如果你让不满、不和谐、不合作的情绪慢慢发酵，一旦上司知道你的这种态度，你将会自食其果。

如果你真的有资格获得那个职位，就应该问问自己为什么不受青睐。通过自我检讨或与上司的坦诚商谈，你可以找出不受青睐的真正原因。或许管理层不欣赏你过于直率的言行举止；或许你没有展示某种技能。。。有各种客观和主观的原因。

找出真正原因后想办法改善，这才是自我提升的积极步骤。反之，你可以抱怨、投诉、谴责。。。这些都是自我堕落的行为。

当然你也可能无端端成为一些工作配额制度的牺牲品。其实这种现象很普遍。在

马来西亚，注册公司必须在不同阶层的员工当中，反映国家的种族结构。美国、加拿大和其它国家也以法律或政策来确保弱势族群获得升职的“同等机会”。

你理应获得升职，但另一个人却爬到你头上去了。原因可能是以上所说的政策，也可能是那个人恰巧是老板的宠信。这个人（你如今的上级）的能力，也许比你强，也许和你同等，也许比你逊色。

不论情况如何，你有选择：离开这件公司另寻一片天，或者继续工作。如果你离开，问题就解决了。但如果你继续留下来，你可以选择让不满的思绪把自己折磨，或者选择为了自尊和自信而工作。

好好地做吧，让上司觉得你是不可或缺的下属。这样一来当他继续攀升时，你也可以获得提升。如果连这样的前景也不存在，那就为自己的满足感而做吧。至少你还可以为自己感到开心，这种开心其实非常难得。

如果你发起“不合作运动”，你得了解自食其果的道理。要知道你想把别人推翻，别人也可以有同样的计划。

正面行为召集正面行为，负面能量酝酿负面能量。在心灵层面来说，就是“仇恨召集仇恨；慈爱召集慈爱；平和召集平和”。愿一切平和！

马来西亚沙迪赛理事会
Dato' J Jegathesan 著
中文组译