父母以身作则

一个父亲(或许兄长、长辈或老师)面不改色地一面抽烟，一面告诉孩子有关吸烟的种种坏处。

如图中所示：。

在很多家庭，屋里经常储存着各种各样的美酒，而大人在家庭和社交聚会里也少不了飲酒作乐(大家总认为缺少酒的聚会是不完美的)。然而，在这些场合里，孩子们却被警告不许喝酒。有多少读者、你们的朋友和亲戚，都犯了这个**罪过** —- 对孩子不忠实，言行不一致。须知，作为孩子学习的榜样，大人吸烟喝酒的行为将间接鼓励孩子们模仿。

孩子是不轻易被人愚弄的－－当他或她看见父亲饮用玻璃瓶上标记着“啤酒”或“VSOP”而非”毒药“的饮料时，自然会产生这种想法:“对爸爸或妈妈有益的,肯定对我也有益无害。 哈，哈！爸爸竟然这么自私，不让我分享。。。不如我私底下偷偷地尝一尝。反正家里还有这么多,爸妈是不会察覺的。”这样，让孩子产生了“偷”的念头。更甚的是，在受到保护的家庭里，孩子可能被引上终身酗酒的不归路。

有些父母竟为自己的行为如此辩护：”先让孩子尝试，这样，他就不会受到一些损友的诱惑而堕落。” 慈爱的父母竟然亲自引领孩子沾染恶习，只为了不让他的朋友得逞.

当然，认为所有酗酒吸烟的父母一定会影响子女，而不酗酒吸烟者的子女一定远离恶习，是一种很天真的想法。在实际生活中，有些情况正好相反。因此，家庭因素并非是绝对的。

显然，烟酒不沾的父母在道德和心理方面将是孩子学习的最佳典范。此外，在孩子本身建立一道堅固的道德堡垒也是不可或缺的,这样就无需单靠父母的亲自监护。宗教教义（非指颂经念咒而已）也能加强孩子的道德观，培育孩子敬爱神明并远离罪恶。

很多孩子拥有双重的价值标准 - 在家用一套,在外与朋友时则是另外一套。其实当孩子离家在外求学，住在宿舍里或远离父母在外工作,那才是真正考驗他们的道德准绳的时机。 很多父母声称他们的“好孩子”是因为朋友和环境的影响而变坏的。父母竟然忘了孩子呆在自己身边的时间最长。

因此，多与孩子沟通是很重要的。 父母必须让孩子了解犯上错误的原因，而不只是告诉他们犯了什么错而已。 让孩子在家或在外接受道德教育的熏陶以培育他们辩别是非的能力。从小给予信任并赋予责任，以培养他们的信心和负责任的态度。所有父母必须言行一致，以身作则，作为孩子学习的榜样 。 要不然，一旦孩子行差搭错，归咎的应该是父母亲。

马来西亚沙迪赛理事会
Dato’ J Jegathesan 著
中文组译