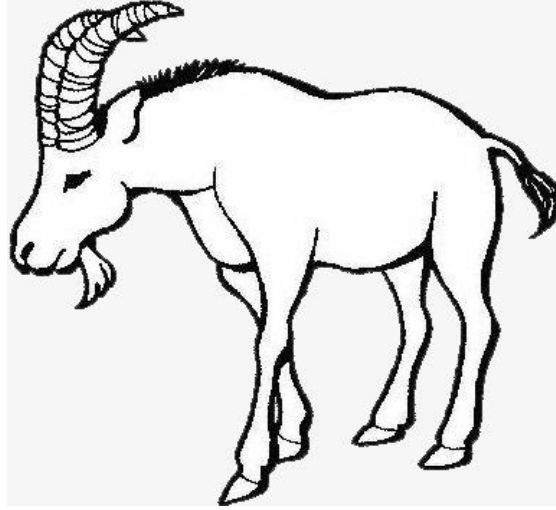


## 安住心念



从前，某国王安排一场比赛。他分给每个参赛者一只羊带回去饲养，务必要养得健壮并在指定的日期送回来参展，唯一的条件是羊儿不准食用叶子。优胜者将会获得大笔的奖金。

其中有一位女性参赛者，每当她的羊儿要吃叶子时，她就用木棍挥打它。同时她喂羊儿吃其他营养丰富的饲料。久而久之，羊儿吃惯了这些饲料，并对叶子产生反感。

到了比赛那天，参赛者们把羊儿带到赛场，地上铺满了各种各样的叶子。羊群被放开在场地上自由走动。因为很久没有吃过叶子，那些羊儿经不住诱惑，狼吞虎咽起来。只有一只羊无动于衷，站在一旁凝望着那位女士手中的木棍。结果自然是不言而喻，那位女士成为大奖得主。

### 启示：

此故事教导我们关于心念和感官的控制。控制心念并不容易，需要持之以恒，锲而不舍地练习。稍有疏忽就有前功尽废的可能。即便是阿周那（Arjuna）也向主基士那（Lord Krishna）申诉，“心念是那么的飘浮不定啊！”

国际沙迪亚赛组织马来西亚分会

原著：Bhagawan Sri Sathya Sai Vani (Lessons for Daily Life)

译：中文组