

以平常心面对羞辱和赞誉



有一次，佛陀在菩提伽耶（Bodh Gaya）的一棵菩提树下禅坐，几个路过的人对他叫嚣辱骂。佛陀的门徒忍受不了那些人对佛陀的羞辱，他们向佛陀说，“世尊，请您允许我们好好教训一下这些狂徒。俗语说不打不成才。不把他们打得浑身淤青，他们绝不知悔改。”

佛陀对门徒说，“你们难道看不到吗，他们因批评我而获得满足。他们脸上洋溢着喜乐。就像你们因赞美我而得到喜乐一样，他们因批评我而得到喜乐；我对两者都毫不在意。你们应该控制自己的嗔怒和情绪，要保持安静、坦然自若。”

佛陀以这种方式把《薄伽梵歌》（Bhagavadgita）的教导付诸于行动：若一个人对众生没有厌恨，并保持友好和慈悲心，他就能以平常心坦然面对一切羞辱和赞誉。

马来西亚沙迪亚赛理事会

原著: Chinna Katha

译: 中文组