

舌头的启示



舌头巧妙地活动于牙齿之间，善于避让牙齿的锋芒而不受伤，人之处世态度也应如此。

人其实不必往外去学习修身养性的知识，只要细心观察自己的舌头，便可有所领悟。

当你进食时，舌头即展示其纪律，周旋于仿佛是全副武装士兵的牙齿之间。你从来就不曾察觉。但是，稍有差池，只怕舌头会被狠狠地咬伤。

食物送入口中时，舌头会识别食物的味道品质，而只接受合口味的。不论任何食物，舌头都不会让它留在口中，它配合牙齿咀嚼食物后送入胃中。它一视同仁对待所有食物，毫不眷恋，即便是油脂也不会留在舌头上留下任何痕迹。

舌头给予人们一个完美的行为守则。在日常生活中，人应该展示品德和纪律；秉持好行为，过着有纪律的生活，常怀平等心，放下分别心。这些都是舌头带给我们的启示。

马来西亚沙迪亚赛理事会

原著：Bhagawan Sri Sathya Sai Vani (Lessons for Daily Life) Vol. 1

译：中文组