

食物影响思维

在印度卡纳塔克邦（Karnataka）一个叫姆路（Mallur）的小镇，有一位虔诚，德高望重的婆罗门学者。他每日勤于祈祷、诵经和禅定，而妻子也是贤淑和虔诚。他们的德行名重一时。



有一天，一位名叫尼亚南达（Nityananda）的苦行僧来化缘，学者很乐意供养，之后还邀请僧人明晚再到来用餐，以尽地主之谊。

第二天早上，他张灯结彩，准备就绪迎接僧人，但是他的妻子却因身体不适而不能烹调食物供养僧人。学者的邻居愿意代劳下厨煮食。供养很顺利的完成，大家都满怀欢喜。

但是，怪事却发生了。僧人进食时，感觉有股莫名的力量促使他起了贪念，一直想把主人放在他盘子旁边的银杯子占为己有。虽然僧人的定力甚高，邪念还是战胜了。他乘主人不觉时偷偷地把银杯子藏在袍下。饭后，他匆匆赶回住所，以免有人发现他的丑行。

当天晚上，僧人受良心所责，一直辗转难眠。他自责羞辱了师父的教诲。次日早上，他立即前往学者家去送还银杯，趴倒在地，泪流满面的忏悔和祈求宽恕。

众人都很惊讶，为何一位修行良久的僧人竟会做出如此出轨的行为。这时候，有人认为问题出于供养的食物，是厨师经过烹调的食物把恶念传递予僧人。查询了厨师的来历后，果然发现她是一个惯性小偷。



偷窃的恶癖，通过微妙的联系，确实影响到厨师所准备的食物。这就是为什么修行者，当他们达到一定阶段的精神修养时，只宜进食蔬果类的食物。

要净化思维，启迪智慧而证悟真理，首要的戒律就是关乎食物，这可是灵修进展中不可忽视的一环啊！

马来西亚沙迪亚赛理事会

原著: Chinna Katha

译: 中文组