

爱好与厌恶

阿克巴(Akbar)是印度德里国(Delhi)的国王。他是一位充满活力，乐观的明君，国家富强，没有内忧外患，人民安居乐业。阿克巴广受国民的爱戴，但是他近日来却忧郁消沉，闷闷不乐，到底有什么烦恼呢？

终于大家发现了他的烦恼根源，原来国王患上了厌食症。但是却不能责怪御厨，因为每日的食谱是国王本身所定，无论鱼肉或蔬菜，他都没胃口。阿克巴失去食欲已告一段日子，令他烦躁不安，坐卧不宁。



于是阿克巴命令他的大臣比尔巴(Birbal)改换食谱。比尔巴绞尽脑汁，思量了好几天，终于决定用茄子来做主菜。他买了一大批新鲜的茄子，用茄子来做成沙律、酸辣酱、汤、炸片等，加上甜、酸、咸、辣的调味，端上茄子大餐。阿克巴嚐遍所有菜式后，非常合口味，对比尔巴推崇备至。如此合阿克巴胃口，当然是早餐、午餐、晚餐都是茄子全宴席，快活地过了好几天。

好景不常在，几天过后，阿克巴又厌倦了茄子。他迁怒于比尔巴，要他更换食谱。比尔巴知道长此下去任何的变换也不能满足阿克巴的食欲，于是他勇敢的向阿克巴进言：“国王，您的厌食并非在于食谱，而是在于您波动不定的心，爱好与厌恶的念头不断的此起彼伏。即使每日摆出不同的菜肴，如果您都能以欣赏、喜爱之心来品尝，时时保持此心态，成为心念的主人，一定不会再有厌食的烦恼。”

人生所有的战斗中，战胜我们的思维（心念）是最艰难的一役，不过这个胜利却是最伟大的力量，安详和快乐的泉源。

马来西亚沙迪亚赛理事会
原著：Chinna Katha
译：中文组