

阿周拿的专注力

从前，在印度有一班王子跟随一位明师，多那查利亚，学习武艺。这位老师教导多个学科，其中包括箭术。

在众王子中，阿周拿是最聪明的，学业成绩很杰出，尤其是箭术。他对箭术充满兴趣，才华出众，是多那查利亚老师的得力门生。

阿周拿勤奋好学，认真学习，优异的表现受到老师的重视。他的特出表现却引起其他王子的妒忌，甚至于投诉老师偏心、不公平。怨言传到老师耳中，他要纠正这些年轻王子们的不合理申诉，证明他对阿周拿的赏识是依据其本身的实力，而并非自己不公平。



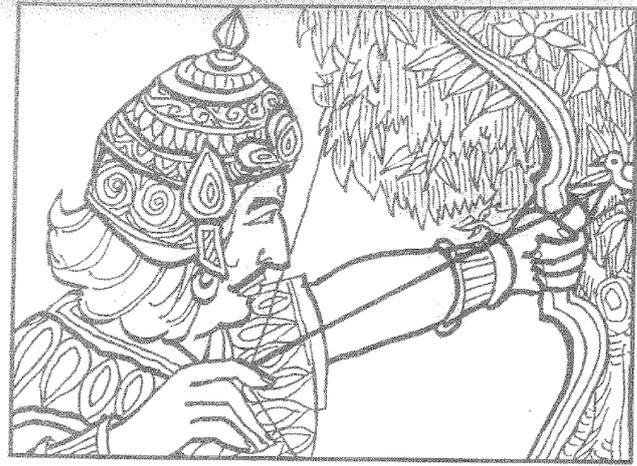
一天，老师召集所有的学生，对他们说：“来，孩子们，我要考一考你们的射箭本领。你们把树上的麻雀射下来。”学生们兴高采烈地欢呼：“好！老师。”

老师叫其中一位王子，杜由达那，开始。老师问杜由达那：“你必须射下树上的那只麻雀，你看到它吗？”王子回答：“有，老师，我看到它。”

老师又问：“你还看到什么？”杜由达那振振有词：“老师，我还看到广阔的蓝天、一棵大树、茂密的树叶、您、我自己、我的兄弟们、和其他人。”过后，老师对他说：“你可以退下了。”

老师同样地一一询问其他的学生。他们的回答都大同小异。

轮到阿周拿时，老师问他：“阿周拿，你看到那棵大树枝头上的麻雀吗？”阿周拿回答说：“有，老师。”



“你还看见什么东西？”老师问。“别的都看不到，老师。”阿周拿的眼神坚毅，目光如炬。

老师再问：“你没看到天空、树枝、叶子等等东西吗？”阿周拿以肯定且谦虚地语气说：“没有，老师，除了麻雀之外，我什么都没看到。”

老师点头表示满意：“孩子，你可以退下了。”

多那查利亚老师透过这个测验，循循善诱众王子。虽然老师声称这是射箭考核，其实是一种专注力的测验。老师的劝导是：聚精会神在所做的事情上才是成功的关键。

在学习的过程中不该让任何事物分散注意力。做任何事，如果不能全神贯注将会一无所成。

马来西亚沙迪亚赛理事会
原著/图：Chinna Katha
译：中文组