

控制心念

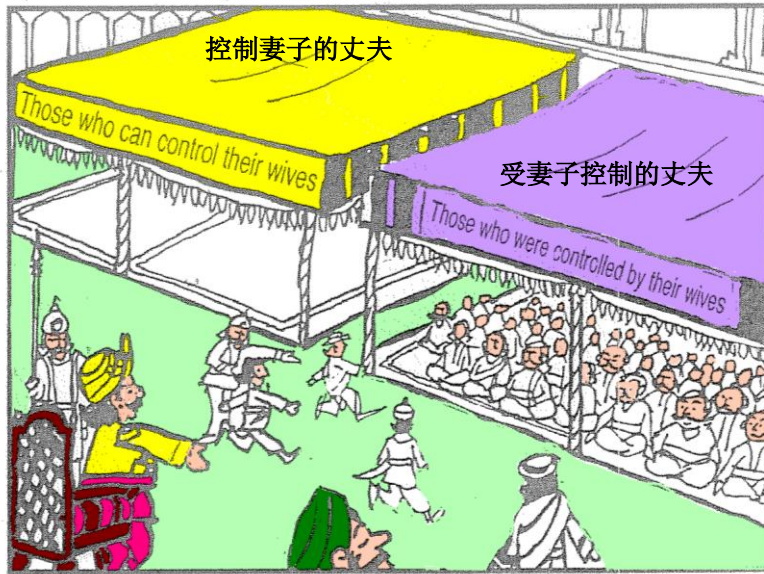
很久以前有一个国王，他有五个美丽的妻子。他很爱她们，她们也很爱国王。但是，时日久了，国王难以满足她们的诸多要求，众妻子也因此怏怏不乐，常晓晓不休。国王束手无策，不知如何应付她们。



国王下定决心要解决这问题。他向大臣倾诉心中的烦恼，征询他的意见。大臣面有难色，无助地回答说：“陛下，我也自身难保，尽受妻子的控制。”两人针对这问题讨论了许久，找不到一个满意的解决方法。

大臣最后提议说：“陛下，我们可以召集城里所有的丈夫出席一次会议，看看能否找到一些能控制妻子的人。”于是国王命令大臣安排会议，邀请城里所有的丈夫出席。

会议当天，大臣指示出席者分成两组；第一组是“受妻子控制的丈夫”，而另一组则是“控制妻子的丈夫”。所有出席者都选择坐在第一组，而另一组却空无一人。这出乎意料的结果让国王疑窦顿开，他想：“原来 99% 的丈夫是被妻子控制的。”



这时候，有一位男士走了进来，坐在那“控制妻子的丈夫”的一组。国王和大臣忙走前去，大臣说：“恭喜你，先生，我们很高兴见到在众多人中至少有一位能控制妻子的丈夫。你能告诉我们你的妙策吗？”那男士回答道：“陛下，您们误会了，我也是被妻子控制的。”“既然如此，你不能坐在这里，请到另一边坐吧。”大臣命令道。

那男士恳求说：“陛下，您可以因我违抗命令而随意处罚我，但我不能不听从我的话。我出门时，她指示我不可和其他人坐在一起，要分开独自坐，我可不敢触怒我的妻子。”国王和大臣面面相觑，哭笑不得。

这故事的重点是什么？故事中的国王是指人类的心念，五个妻子是他的五种感官。人的心念被五个感官所牵制，而又往往不能满足感官的需求。

眼睛要求：“我要看美丽的事物。”

耳朵要求：“我要听悦耳的音乐。”

鼻子说：“我要嗅芬香的气味。”

舌头坚持道：“我要尝美味的食物。”

当心念被多方向的拉扯时，要如何应付呢？这就是一个被感官所奴役的可怜人之处境。因此，一个人的首要任务是学习控制心念。

马来西亚沙迪亚赛理事会

原著：Chinna Katha

译/图：中文组