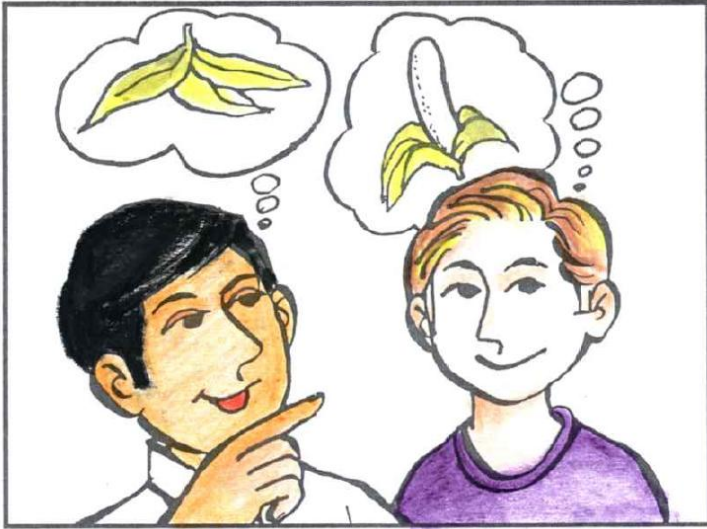


香蕉比赛

在同一间学院求学的两位年轻人互相挑战，要比赛谁能较快吃完一大篮的香蕉。其中的一位年轻人决定先吃完蕉皮，然后才吃又软又甜的蕉肉。另一位年轻人则认为一旦把那柔软的蕉肉吃完后，便会有充足的时间来嚼皮了。



吃完了蕉皮后，先前那位年轻人已无法吞下蕉肉，他实在是太饱了。另一位吃完果肉后，也必须停止了因为肚子里的确已没有空间来容纳蕉皮。



在这场竞赛中，两位年轻人都失败了。但是，他们的经验是多么的不同啊！一位是吃了过多的苦果；另一位则是吃了过多的甜品！

人们通常过了大半辈子才想要体验灵性的快乐。但是，就如上述例案，往往吃了过多苦涩的皮，而没有空间享用甜美的果实。如果一早把上苍放在第一位，那么欢愉与平和便随之而来。

马来西亚沙迪亚赛理事会
原著：Chinna Katha
译/图：中文组