

人的现状

赛峇峇说：“人犯了一个至大的错误是认同身体，即认为「我即此身」。”因此而产生我执，唯我主义。唯我意识使人时时刻刻想到「我」与「我的」，一切以「我」为重，对一切都有分别心，没有一体感，不但不能在分歧中见到统一，反而在统一中见到分歧。所以对一切都带有怀疑，没有安全感，一切都要为自己营谋，不为他人设想。一生的活动都是出自于名利权力的追求和满足感官的享受，到头来一场空，失去生为人的意义。

唯我主义是人败德与受苦的根源。从「我」这个字的结构，我们就可以明白唯我主义的性质。「我」字是手与戈所合成。左边为手，右边为戈，戈是中国古代的一种武器。所以「我」是手握着重武器。手中握武器表示保护自己和自己的各种利益，同时又可压制别人，使人屈服。

犹太人对赛峇峇说：“希特勒的涵义是什么？”赛峇峇说：“希特勒被唯我主义和权力所主使。”

赛峇峇说人有三个「我」：
一个是自己认为是的「我」。
一个是别人认为是的「我」。
一个是真如本性的「我」——自性。

前两个「我」是假「我」，是凡夫 (Ahamkara)。
假「我」——自私自利 贪生怕死 执着妄想
生死轮回 虚荣浮夸 自豪偏见
昧于真理 知见颠倒
真「我」——真如自性 常觉乐 (Satchitananda)

赛峇峇说：“修道者应避开赞誉如避致命之毒药。”由此可见假「我」(Ego) 为害之大。

达致人生最高目标的最大障碍是我执，所以修道的功夫主要是杀掉前述的假「我」，那就是说，破我执与法执，使「我」回归如来真面目。假我为我执与法执。

人是三 A：

(一) **Atma** — 自性 (God或神)。

(二) **Aham** — 纯「我」意识 — 「我是」、
「我在」。

(三) **Ahamkara** — 「我执」(Ego) — 执着肉身为我。

赛峇峇说：

“ **God + Ego = Man** (神 + 我执 = 人)

Man - Ego = God (人 - 我执 = 神) ”

可见，人原本是神，因无始无明而有我执而为人，所以人是神也不是神，是人也可以是神。（注：赛峇峇说，一切都是神或道的显现，人一旦生为人自然执着我身为我。这是无明（痴），是原罪。）

佛家也说，人今是凡夫（真如自性+我执），未来是佛（人减我执或说我执破即佛。）

注：人因无明误认「我即此身」而致自私自利，时常想到「我」与「我的」。这种状态叫「我执」。执着「我」佛教称之为「我执」，执着「我的」称之为「法执」。

赛峇峇说，我的身体、心念、思想、意志、智能，这一切通通不是我。所谓色身皆从四大（地、水、火、风）假合而有，死时即溃烂无存，即四大皆空（空性，改变），所以它不是永恒不变的本我。色身虚妄无实性，依真如为性，所谓「无我」（空性）就是这个意思，并非一切都没有，并非虚无断灭见。人迷时是凡夫，觉时即佛，所以我可以是佛，佛可以是我。我与佛似一枚银币的两面。我身，我有，非我。赛峇峇说，当你坐在车子里，你会觉得你就是车子吗？车子是你人生旅程中的工具。如果在旅途中车子坏了，你会再找一部新的继续旅行，直到目的地到了，主人下车，把车子抛弃，不再需要了。

我身 我有 非我 我乃自性 (Atma)。自性无异于道 (God)。这一点是赛峇峇的教义的核心，修道的志士必须深信无疑，修行才能突破，有所进展。赛峇峇说：“如果不抛弃「我即此身」的错误认同，做任何修行都像把水装进破底的水壶。”又说，如果认为自己只不过是一个凡夫，必须达到神的境界，修行就比较困难。但如果常想自己原本是神，终必返回自己的来处，神的特质就会在自身上显露出来，这么一来，修行就显得比较容易。惠能禅师说：“不识本心，学法无益。菩提自性本自清静，但用此心，直了成佛。”

人的价值

如理思维 如法做人

赛峇峇的主要教诲是 **Sathya**、**Dharma**、**Santhi**、**Prema** 和 **Ahimsa**。英译分别为 **Truth**, **Righteousness** 或 **Right conduct**, **Love** 和 **Non-violence**。习惯上中译根据英译分别为真理，正义，和平，博爱和非暴力。但英译不大准确，因英文里没有与之相等的字。中文没这问题，可以准确地译之为道、德、静（清静）、仁、义。**Sathya**（道）、**Dharma**（德）、**Santhi**（静）、和 **Prema**（仁）也称赛教导的四柱。**Ahimsa** 是 **Prema** 的结果所以不叫五柱。兹将其释义与实践分别简述如下：

Sathya（道）之释义

Sathya 英译为 **Truth**，中译为真理。真理是 God，是道 (Brahman)。真理是绝对的，必然的，永恒的，没有时空限制，无论在过去，现在，将来，无论在什么地方都不会变化。凡会变化的，即非真理。宇宙间无一不在变化，但不断变化的一切，背后有永恒不变的真理——道（变者未始变，不变者亦未始不变—满益法师语）。

道是什么？《道德经》首章说：「道，可道，非常道。名，可名，非常名。无名，天地之始。有名，万物之母。」道者释德清解：「道乃真常之道。真常之道，本无相无名，不可言说。凡可言者，则非真常之道。故非常道。且道本无名，今既强名曰道，是则凡可名者，皆假名。故非常名。无相无名之道，其体至虚，天地皆从此中变化而出。故为天地之始。斯则无相无名之道体，全成有相有名之天地，而万物尽从天地阴阳造化而生成。此所谓一生二，二生三，三生万物。故为万物之母。」

道一无二	无名无相	不可言说	无始无终
无所不遍	大而无外	小而无内	无所不知
无所不能	天地之始	万物之母	

若神人格化，则道是非人格化的神，神是人格化的道。

唯有God或道常在，宇宙是幻象，是虚妄（Maya / Mithya）。赛峇峇说，宇宙除了God或道外，一无所有。

一切是一，万物一体，一切都是God或道的显现，无一不是God或道。注

真理是一，圣者以不同名字称之，如God、上帝、上苍、法性、道、梵（Brahman）等。

注：

「一切是一，万物一体，一切都是 God 或道」，人难理解与相信。对此，赛峇峇以比喻法说明：“无纱不能织成布。纱是布原料，其实一切都是纱。尽管如此，纱不叫做布，布也不叫做纱。这正是大自然或万物（Prakriti）与道（Paramathma）之间的关系。「道」是组成「自然」的纱。「自然」是「道」织成的布。纱与布何曾分开？不。纱与布是一。”——‘Sandeha Nivarini’ VII P.52.