

第四项

参加赛组织举办的
社区工作及其他活动

“在灵道上，跨出第一步的就是无私服务”

(1)无私服务是什么？

斯瓦米说，“无私服务到底是什么？它是虔诚的精华，是一个信徒的气息，是他的本质。它发自信徒的实际体验，这体验足以使人确信一切众生都是神的子女，一切肉身无非神的神台，一切地方都是神的住所。”

斯瓦米更进一步地阐释，“服务，这灵性修习，是非常特殊的。在服务中，你奉献出你所有的精力和注意力于你手上的任务，因为这是一件奉献的任务。你忘掉你的身体并且忽视身体的需要。你把你的个性、威信和特权全置一旁。你把自我连根拔起。你放下你的身段、你的自负、你的名和相以及他人加诸你的一切。这过程净化你的心念。”

(2)斯里沙迪亚赛服务机构成员必备之条件

“我们组织的成员必须做好准备且乐于协助学生们、病患者和贫困者。要觉得，这就是取悦于我的工作。要把时间用在救助贫困者的工作上从而究竟和圆满你的人生。”

(3)为什么要参与社区工作？

“社区服务是最崇高的服务。”服务他人基本上就是服务你自己而你从中学会与人和谐共处，有如一家人。你必须学会‘与’而不是‘取’，‘取’，‘取’。斯瓦米说，“当你周遭的人不快乐的时候，你不可能快乐。你是人类社群的一个有机部份。要与人分享你的成功与发达；要致力于减轻他人的痛苦。那是你的义务。”斯瓦米指出，“如果你不能为你周遭的、神寓于其中的社群祈福，那你又怎么能够膜拜一个你肉眼看不到的神呢？你必须做的第一件事情是照顾你周遭社群的福利。”斯瓦米解释，“家庭需要其周围社群的守望相助以确保安全与快乐。就算是一只鸟也不能离其群而活。人必须扩大他的知识，他的感情，他的同情，他的爱。扩大是生命，扩大是爱。如果社群或守护、保养的社会变得脆弱，家庭也会因此而崩溃而个人就受苦了。”

(4)明白所有服务活动的目的

斯瓦米说，“难道罗摩(Rama)没有能力在兰卡(Lanka)找到悉多(Sita)吗？祂有必要派遣哈奴曼（Hanuman 神猴）去吗？罗摩之所以要哈奴曼去寻找悉多的下落就是要让世人看看哈奴曼的虔诚、坚定和信心。在罗摩来说，这是给哈奴曼的一种恩宠。同样，如果赛要亲自做那么多的事情，祂绝对办得到。这种努力不是为了赛的利益。透过这些服务机构去做不就可以使到机构成员们有机会去服务和救赎自己！

要尽量去了解这基本真相，那就是，这些服务门路是提供给你，致使你获得好名声的，不是给赛的。如果人们对服务计划抱持错误的想法，你要尽力予以澄清并解释服务的真正目的。例如，有人说，为了庆祝赛的六十大寿，他们已着手一项‘限制欲望’的计划。这想法是错误的。告诉他们，不是这么一回事。

沙迪亚赛(Sathya Sai)不需要任何东西，也不会向你要任何东西。我们的构想是，我们应该执行某个计划以造福乡村。这构想是要把正在浪费的钱省下以便做一些更有意义的好事。最重要的是：**所有服务活动的基本要旨在于促进‘超凡入圣’的改造效应。**要把神性注入你的内心。这样，你的志工服务才有意义。”

斯瓦米强调，“当有人受苦时，服务把你从你因之而得到的痛苦中解救出来；它开阔你的视野，扩大你的觉知，加深你的智慧。所有波浪浮现在和来自于同样的海洋。服务加强你的这个认知。要服务他人，因为他们都是同样实体的反映而你也是这实体的另一个反映。除了有关那唯一的‘原本’之外，没有一个人具有任何其他真实性！

(5)服务与膜拜或灵修有何关联？

“念诵神的名号或执行其他膜拜仪式不会帮助你接近神，即便它们都是好的行为。只有凭借无私服务，你才能接近神。”斯瓦米说，“如果你想要一个安全而平和的未来，你必须现在就好好地塑造你的行为。于此，服务举足轻重，扮演着重要的角色。不论你是否执行任何膜拜，只要你提供无私的服务，你即能体验到圣爱的妙乐。服务展示分殊中的单一。为了体现你自己与生俱来的神性，服务人群就是最好的灵修(Sadhana)。为自己而活没有什么了不得！为他人而活才是真正的活！

人是群居的生物，生活在社会里，所以他应该感恩社会和回馈社会。感恩是一个无上的美德。忘恩负义是一项严重的罪行；忘恩负义使人看不到神的显灵。对不感恩者来说，世上再也没有什么补偿的方法了。如果你想确保你的前途，你就必须对那些曾经在你困难时帮助过你的人感恩图报。

在沙迪亚赛机构里，服务 (Seva) 有着崇高的地位。赛中心 (Sai Samithis) 是以服务为目的而成立的。服务不应该是机械化的或强制性的。应该注入爱于服务，且全心全意地为之。不论你服务的对象是谁，都要视之为对神的服务。可以肯定的一点是只有沙迪亚赛机构所提供的服务才是没有私心感觉的服务。”

(6)每周应该有几个小时的服务？

在某个时间上，斯瓦米曾指示，在廿四小时当中，用六个小时来为自己需要的而做，六个小时睡眠，六个小时静虑于神而六个小时用来服务他人。

(7)我服务于政府机关，那不是为人服务吗？

斯瓦米指出，“人们或许自称他们从事社会服务，因为他们做的就是促进社会福利的政府主办的的工作。然而，不论在职业上你做的是是什么，那仅是职业，都不是发心或舍离，内心也缺乏爱，所以那不能称为‘服务’。我必须为了 Lokasangraha(世界福利的促进)而来，那么，如果你利用这组织来宏扬和谐、亲善和爱心于整个世界，你的行动肯定会取悦我。”

(8)如果每周服务四个小时，这是足够的修行吗？

其实就灵修而言，时数不是基准，其背后的意图才是关键所在。斯瓦米说，“神不会问你，你何时何地为人服务？祂会问，你服务的动机是什么？驱使你服务的意图是什么？你或可衡量你的服务并且炫耀其量，但神要求的是质，是心的质地，念的纯净，动机的圣洁。”

(9)服务的必要条件

斯瓦米给了一些暗示，如，“第一个必要条件是，抛弃一切邪念、私心、自负和其他内心不需要的素质，以便爱的精神可以自得其所。只有充满爱的心才是纯净的、圣洁的。是故，你应该在充满爱心的精神中去执行服务的行动。你不应该在乎名；名不是商品，随时可以从他人手中购得。它像一条河水，自然地流向低处流，从小小的源头开始，途中汇合许多溪流而成一条大河。不要追求名望和荣誉。要把心念专注于你所要达到的目标。要注入爱于你的内心并且从事服务工作。不能为他人服务者简直不是人。”

(10)要了解 SAI 的内在意义

服务机构、灵修机构与教育机构是斯里沙迪亚赛机构的三大重要的附属机构。同样，SAI 也有三大内在意义：

S — Service (服务)

A — Adoration (崇拜)

I — Illumination (启发)

如果你仔细观察，你会发现 SAI 是《梵歌》(Gita)的精华。《梵歌》共有十八章，分成三大重要法门(Yogas)，即：业之道(Karma Yoga行动法门)、信之道(Bhakti Yoga虔诚法门)和识之道(Jnana Yoga智慧法门)而 SAI 这个字就代表这三大法门，如下：

S — Service (服务)，代表 Karma Yoga (业之道，行为法门)

A — Adoration (崇拜)，代表 Bhakti Yoga(信之道，虔诚法门)

I — Illumination (启发)，代表 Jnana Yoga(识之道，智慧法门)

哪一些主要的因素或身体的哪一些部份是用于服务、崇拜和启发这三大道的？现在仔细瞧瞧吧！

S — Service (服务), Karma Yoga (业之道) — 主要因素是手.

A — Adoration (崇拜), Bhakti Yoga(信之道) — 主要因素是心.

I — Illumination(启发), Jnana Yoga(识之道) — 主要因素是头脑.

那么，你可以说，SAI 寓于整个身体之内了。身体应该用来服务人群。心与念应该导向神，对神的虔信。而借不断的自我探讨（通过头脑），若那(Jnana 识、智)或‘与神是为一体’的悟，就会降临。

2002 年 7 月 22 日在国际服务会议上致辞时，斯瓦米说，“今天，人视其个人发展为最优先，其次是社会而最后是灵修。这是一个严重的错误。就因为如此，他才不能认清真相而面对苦难。SAI 的信息是什么？‘S’代表 Spirituality(灵性或灵修)，‘A’代表 Association(社团、社会)而‘I’代表 Individual(个人，个体)。它意味着灵性最优先，次为社会(社团)，而最后才是个人的利益。但今天，人却反其道而行，他把个人利益置于社会责任之上而最后才考虑灵性的问题。结果，他跟神的距离越拉越远。他就如此这般地浪费他的时间。时间是宝贵的，其实，时间就是神。”

(11)我们应该持有什么样的服务态度？

“互相帮助和无私服务的态度培育人性并助他揭开蕴寓于他之内的神性。”“神不会问你何时何处服务；祂会问你服务的动机和意图是什么。”决不认为服务他人的是你。“不要以骄傲的毒药污染你的服务。”宁可认为是神给了你这个机会去服务人群。“要觉得你是在为你自己服务以便把你的自负给压抑下来。它会助你偿还你的业债。斯瓦米说，“当你服务他们时，记得你是在服务那罗衍那(Narayana 神)祂本身；祂寓于你服务对象的特殊形相之内。只有

那些以意、言、行来做那样的服务的人才能净化他们的心念。在服务时，不应该有任何炫耀和浮华的作风。每一个行动都要以供奉给神的心态去执行。所做的一切都必须被视为给神的服务。我们必须以那样的感觉去加入服务活动并借服务来体认不为肉眼所能见的神。服务的至高无上的意义在于你必须借由你自己来体认你自己。如果一个人认识了他的本来面目，那他就成为一切了。”

(12)真正的服务是什么？

斯瓦米说，“真正的服务是一句简单易懂的话但却充满着浩瀚的灵性意义。哈奴曼(Hanuman 神猴)是服务的理想典范。当妖魔罗刹(Rakshasas)问在兰卡寻找悉多(Sita，罗摩配偶)下落的哈奴曼是何方神圣时，哈奴曼直截了当地回答：“Daasoham Kosalendrasya。”他心甘情愿地描述自己是罗摩的谦卑的仆人。服务应该被视为一种修行，尤其是服务贫困的村民是最佳的一种修行法门。在膜拜神的各种不同的法门中，最后抵达 Atma-nivedhanam (完全降服于主)之顶点而 Seva(服务)则在 Atma-nivedhanam 之上。当服务在不求回报和表彰之下执行时，神的恩宠就会降临。有时自我(Ahamkaram)和执著(Abhirnanam)会在服务时抬起头来，两者都应该及时给予消除。在说话时，内在感觉至为重要。说话的目的应该在于促进心与心的沟通和谅解。要在内心培育起对神的爱。心有如一张音乐椅，只能让一个人坐下。把你的心让给神吧！”

(13)服务人与服务神孰重？

斯瓦米指出，“服务人比你所谓的服务神更有价值。神不需要你的服务。取悦人即取悦神。Purusha Shuuktha(原人歌，出自梨俱吠陀)赞唱神为千头、千眼和千足者。那就是说一切众生是祂，凡有头，有手，有眼者都是祂。他们与祂是不分开的。注意，它可没

说祂拥有一千颗心。心只有一个。同样的血液循环到所有的手和头。人人仅是一肢。当你照顾肢体，你照顾整个身体。当你服务人，你服务神。”斯瓦米强调，“借服务人来训练自己去服务神。神寓于人之内。要确信，对人的服务即对神的膜拜。”

(14)服务谁？

“只要你看到一个沮丧的、忧伤的、患病的人，你就有服务的机会和余地。每一个细胞，每一个神经都要受到爱，受到‘与失意者分享那爱’的热切，的激荡。当内心充满爱时，它真的就转变成神了，因为神是爱而爱是神。”对贫困者的爱心服务是最能取悦神的一种虔诚方式。峇峇(Baba)教导我们，如果我们真的爱神，神就以我们同胞的内在真性出现在我们面前。对陷于困境者的爱心服务是对神虔诚的一种卓越的表现。神本身就是一把爱的火焰而祂生命的每一瞬间无不献身于服务那些呼唤祂的人，不论他们身在何处。祂告诉我们，“凡对我的子民做出无私而温馨的服务者，凡看到我于每一人和每一物之中者，凡每一时刻都念及我者，他就是最亲近我的一个瑜珈修行者”。关于祂自己，斯瓦米告诉我们，“全部的神圣能量以沙迪亚赛(Sathya Sai)降临人间来唤醒每一个人在酣睡中的灵性。我不会遗弃你。我决不会失职于我的子女。但我会非常感激助我一臂之力的孩子。”在无私的服务中，我们不但能够膜拜神并且直接服务神，但最令人惊喜的，要算是主对协助和推动祂之任务的信徒所怀的感激之情了。

“当提供食物给贫穷者时，富有者认为当他们正为 Daridra Nara-yana 服务。谁是 Daridra Narayana？人们认为任何没吃、没穿和没住的人都是一个 Daridra Narayana(译注：贱民，贫穷者)。但在为贫穷者服务时，人们应该觉得他们正在为寓于贫穷者内心的那罗衍那

(Narayana)主服务。要把这贱民的形相归之于无相之主并且以这样的心态来服务他人就是圣化你的行动和救赎你的生命的一种手段。神会寓居于那些关怀和服务贫困者的人的内心。

时间绝对是宝贵的。所以好事不能拖延到另一天，应该立即为之。时间是不等人的。身体与时间两者都应该用来执行圣洁的任务。不可持有傲慢的态度去服务。要视自己为一虔诚的仆人，随时愿意执行任何任务。以此精神去做服务工作会使你消除我执而达到证悟的目标。对一个饥饿者而言，讲大道理是无济于事的，要提供食物给他们充饥。要慰藉和鼓励那些穷困与绝望的人。受过教育者应该致力于开导文盲者和开启无知者的心智，扩大其知识领域。

受教育者可能是医生、律师或商人。医生应该准备提供免费医疗服务给穷人。律师应该帮助那些需要法律协助而无能力支付律师费用者。商人应该保留合理的收入作为自己所需然后把其余的用作慈善目的。这样的人确实难找了！富者应该认识到金钱应该取之有道而用之于正当目的。真正的快乐只能从取之有道的财富中获得。害人以自肥者终必受苦。”

(15)什么是最好的服务和服务的最佳时机？

如果有人需要帮助而你又能做到的话，别犹疑，立即去做。例如，你坐在公园里，手拿一串念珠在持名或念经而这时候，你刚好看到一个老人在过马路时跌倒而爬不起来，你该怎么做？你要等你念完经之后才去扶他起来还是立即去扶他起来？斯瓦米说得好，“有一次一个国王出了一道问题给到王宫来的学者们，‘哪一种服务最好而什么时机是最好的服务时机？’他得不到任何满意的回答。一天，当国王的军队正追剿另一个对敌国王的军队时，国王在森林

里跟军队失散了；他骑着马走了一段很长的路途，感到既疲倦又饥渴。最后他来到一个隐士的住处。一位老出家人出来迎接他并且很亲切地给了他一杯水。休息了一会儿，国王问主人苦缠着他的那个问题：“哪一种服务是最好的？”隐士回答，“给渴者一杯水。”

“那么，什么时机是最好的服务时机？”回答是，“那就是当他一个人从远处前来寻找一个歇脚的地方的时候。”服务的动作不能根据所花费的成本或所作出的宣传来评估，它可能只是提供一杯水而已，尤其是在这浓密的森林里。而受者的需求，施者的感情才可以决定这种行动到底是金还是铁！把爱注入于你的每一个行动。不让任何人因你的意言行而遭受到丝毫的痛苦。让这变成你的灵修。它肯定助你抵达目标。”

(16)你是社会的一份子，要回馈社会

想一想吧！你所有的钱是谁给你的？好！你会说，是你用劳力或才调赚来的。但你是怎么赚来的？就说你有一个事业而你有很多人为你工作。他们以劳力来生产你的产品或其他性质的事业以赚取你付给他们的薪金。你的产品送到市场上去售卖。富者和穷者都购买你的产品。你从中获取一些利润。年终时，你累积了巨大的盈利。现在，如果你看看整个程序，你不难知道，你所赚到的金钱或盈利都是来自那些为你生产和购买你的产品的人士。

斯瓦米现在希望你把赚到的一些利润用于社会并帮助社会成长。当然你或许会争辩说，那是你辛苦赚来的钱，为什么要轻易送给他人？你务必认清事情真相，首先，你得来不易的钱也许它本身就不是那么纯净(Satwik)。在一个场合上，斯瓦米说，“如果正义之财不带来快乐，那不义之财如何带给你快乐！”这信息非常清楚，纯净(Satwik)的钱没有污垢。第二点，购买你的产品的人，他的钱

也许是不干净的。巧得很，他的钱的一些污垢刚好又是你的利润。是故，你必须净化你的利润而把部份利润用于服务社会。当然，这真相是不易被接受的。

让我们另举一个例子。你在一栋大楼的十楼工作。这是一栋装有中央空调系统设备的大楼。在一楼有某一个人自海外渡假归来。不幸地，他在国外感染了病毒，感冒尚未痊愈。由于病假和年假用完了，他不得不带病上班。在一两天之内，在十楼工作的你也感冒了。这怎么发生的？你或许认为那是空调的关系。空调有何关系？你会说你吸入的空气一直在大楼内循环，所以病毒就到处扩散了。记得，病毒来自国外，传给了一楼某人，而他也是通过呼吸感染的。现在，你该怎么做呢？你会尽力保护你自己，采取一些预防措施以免感染。从服务的观点看，同样的原则可以用在生活上。那么，简单地说，是感染病毒的第一个人把病毒带到大楼，然后整栋大楼的人都感染上了。同样的事情发生在你的金钱上。你一定要净化你的金钱。以对社会的无私奉献来净化它。

斯瓦米说，“社会由上、中、下(富、小康、穷)三个阶层的人士组成。社会服务指的就是服务你的同胞。有钱人之所以致富全靠他人的协助。明乎此，他就有义务帮助贫困者了。人的力量来自三个源头，即：财富、知识和体力。得自这些源头的力量应该好好地用在正当的目的上。Vithamu (资源) 这个字通常用在物质上，但也等同地用在知识和体力上。一个人既然拥有来自这三种资源的力量，他就应该把它奉献给社会。苦与乐就像一个人挑的担子一样。它们是分不开的同伴。没有人能预知未来。一个百万富翁可能沦为一个贫穷者，反过来也是这样。这些都是司空见惯的现象，是自然形成的。不论你执行的是什么供奉或礼仪，这些起起伏伏是难免的。

这些财富的易手是随时间的转动而塑造的。认识了这一点，你就应该肯定自己的行动是正义的和有助于他人的。”斯瓦米更进一步指出，“在善行的技艺中，‘服务人群’的目标占有最重要的地位。当然，追求目标的个人也是一个受益人，因为他也是他服务社团的一份子。他是这巨大事业的合伙人。在从事服务时，了解这道理，这真相，其本身就是给服务的最高鞭策了。”

帮助贫困者是最高尚的美德。斯瓦米说，“多样性是 Prakriti (自然)的一个特征。宇宙是神的一个投影。它被称为 Jagat(世界)—万物生于斯，灭于斯，来来去去。无一物是永恒不变的。但悟道者会认知那纳入无常实体的恒常实体。这样的认知只有在一个人达到意言之纯净后才会降临。纯净必须表之于爱心服务。协助贫困者被认为是一大功德(Punya)。伤害他人被谴责为一大罪行。赛信徒一定要从事服务工作以圣化其生命。一个典型的人就是一个不给人造成任何痛苦的人，而他本身也不会感到痛苦并且依据‘人生即服务’的理念而生活。希望你嘴上常挂着神的名号，双手常执行服务工作并且奉献你的一生来服务社会人群而体现灵性的妙乐，我祝福你们！

(17)为人服务即为神服务

“为人服务即为神服务。人不仅是一个有血有肉的人，他还是神本身。一切为人而做的服务都应该被视为为神而做的服务。”斯瓦米强调，“以服务人来训练自己去服务神，因为神寓于人人之内。要确信，对人的服务就是对神的膜拜。”斯瓦米也指出，“在梨俱吠陀(Riga Veda)中的‘原人歌’(Purusha Sukta)中，神被描述为具有千头、千眼、千足者。那就是说，一切头是祂的，一切眼是祂的，一切足是祂的。所以说，服务人是吠陀经的诫命和指示。”斯瓦米强调，“你必须借服务来改造你的生命。在服务行动中，你不该

有丝毫的傲慢和自私的心态。要把‘服务人即服务神’的感觉烙印在心坎里，只有这样，服务人才能转变为服务神(Madhava)。”

斯瓦米解释，“今天，你到处听到这样的口号，如‘Manava Seva (为人服务)就是 Madhava Seva’ (为神服务)，‘Loka Seva(为世界服务)就是 Lokesa Seva (为世界之主服务)’，‘Jana Seva(为众生服务，Jana 众生，人)就是 Janardhana Seva(译注：Janardhana，指基士拿，提高人性者)，Jiva Seva(为个灵服务)就是 Deva Seva(为神灵服务)——每一个口号都在强调‘给人的服务就是给神的膜拜’的这个理念。这理念既正确且有效。然而，服务的方法，很多人就考虑得不够周全了。服务人群的呼吁不绝于耳也深受欢迎；但那服务是如何执行和在何处执行则不见讨论、分析和决定。每一个人都凭自己的喜好和冲动行事，最具威力的冲动要算是以服务作为掩饰的自我膨胀了。在打着这种服务的幌子下，不论是世俗的繁荣或灵性的进步都得不到促进和发展，甚或造成更大的破坏。给一个人帮助，给另一个人合作，同情受挫、罹疾或陷入困境的人——这些都是必须提供的，不仅为个人也为世界的和谐与幸福。

提倡和鼓励服务的组织及其所引导的方向，自古以来就已甚普及，一切都遵照古圣先贤所定立的规则去实行。圣贤们相信，如果个人遵守和奉行正义(Dharma)，对世界福利就有所贡献而这也算是‘服务’了。象的巨大圆形脚印可以含盖或甚至清除其他动物的脚印。所以同样，正义(Dharma)的印痕含盖对社会人群的服务。这就是古圣先贤的信念。”

(18)无私服务的活生生的榜样

斯里沙迪亚赛峇峇为全人类、为社会所做的一切，在此无需赘述了。斯瓦米说，“神化身 (Avatar) 从事服务工作；那就是祂下凡的原因。因此，当你提供服务给世人时，神化身自然感到欣慰而你就能获得祂的恩宠了。” 服务是最高的修行 (Sadhana)，因为神本身就是以人身下凡来服务人类并引领人类回归他们已忽视的理想的。因此，想想，当人为人服务时，神是多么的欣慰啊！”