



九项行为准则

.... 及其在日常生活中的实用性

The nine point code of conduct
.... and its relevance in daily life

罗文德格罗夫◎著
Ravinder Grover



THE NINE POINT CODE OF CONDUCT & ITS RELEVANCE IN DAILY LIFE

九项行为准则及其在日常生活中的实用性

原著 / Original Title: THE NINE POINT CODE OF CONDUCT &
ITS RELEVANCE IN DAILY LIFE

作者 / Author : 罗文德格罗夫 Ravinder Grover

中文译者 : 周德惠 Chiew Teck Hoe
Chinese translation by

中译文出版 : Sathya Sai Baba Central Council of Malaysia
Chinese Translation (Sai Chinese Affair)
Published by 65A First floor, Jalan Thambapillai
Off Jalan Tun Sambanthan 50470
Kuala Lumpur, Malaysia
phone : 603-22744157
fax : 603-22735464
email : saicon@tm.net.my
website : www.saicouncil.org.my

Month/Year: June 2009
2000 copies

For copies: Sri Sathya Sai Books and Publications Trust
Prasanthi Nilayam
Andhra Pradesh 515134, India

All rights reserved.

No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system or transmitted in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording and/or otherwise, without prior written permission of the original author.

九项行为准则及 其在日常生活中的实用性

The Nine Point Code Of Conduct & Its Relevance In Daily Life

“斯瓦米提供了九项行为准则给信徒们。我知道很多人连第一项的持名和静坐都做不到。一个人连第一步尚且不肯踏上，他又如何能抵达终点？”

峇峇



答谢



蒙斯瓦米(Swami)恩宠，我在此表达我最深切的感激之情。薄伽梵斯里沙迪亚赛峇峇选择了我作为祂神圣的工具来执行书写此书的任务。1996 年头，祂在我梦中鼓励我和指令我，写一本书；当时，我与内子安贾尼(Anjani)正回我的祖国，印度，去渡假。我真的不知要写什么！我在一封信中问祂这个问题。祂立即出现在我梦中并说，“从你的体验着手。”于是，我与安贾尼着手回忆和收集多年来与斯瓦米交往的体验并且把它们记录下来。越想起与神的接触越使我们感受到慈悲为怀的斯瓦米所洒向我们的无条件的爱。由于祂的爱正从我们的记忆中流出并且浸湿稿纸，于是，它就开始形成一本书的样式了。2001 年1 月我们造访百善地(Prashanthi)，并获得斯瓦米的圣恩，给那原稿祝福。

在回到新西兰(New Zealand)时，哥基拉(Kokila)姐妹和怀迪(Vaidy)兄弟在他们的地方举行峇赞会(Bhajan 赞唱会)并要我就‘九项行为准则’作一个简短的讲演。讲完之后，甘达巴拉大婶(Aunt Kanta Pala)说，“为什么不以这主题写一本书？”于是，这就触发了我着手以这主题写一本书的动机了。就在我开始构思时，斯瓦米在我梦中质问我，“你写的话题是什么？”“斯瓦米，是‘九项行为准则’”我回答。斯瓦米接着说，“你文笔很好，继续努力，我祝福你。”那一天之后，斯瓦米在我梦中出现了好多次并对这本书的进展给予神圣的指导。我们于 2002 年 1 月间把两本原稿，一本是与斯瓦米在一起的感受，另一本是九项行为准则，呈交给斯瓦米。第一个达瞻 (Darshan 现身让信众一睹圣容) 时，斯瓦米径直走向我并把祂神圣的手置于两本原稿之上而说，“我祝福，我祝福。”

在回途中，我开始思索接下来要做些什么。或许，我们应该送去出版，但好像又不应该如此，因为斯瓦米另有所属。我祈求斯瓦米的指示

而祂立即出现在我梦中并说，“写多一点。”然后，我再把原稿检查一遍并作了一些修改。修改后，我们于2002年10月把稿带到百善地。又一次，在第一个达瞻(Darshan)上，斯瓦米径直向我走来并看着我的原稿，然后注视我的眼睛，仁慈地笑着。我正拿着两份原稿，上下重叠。祂，非常优雅地拿起上面的稿以便能看到两份稿的题目，然后说，“九项行为准则。”祂又一次注视我的眼睛，脸上泛起甜美的微笑，把手放在两份稿件上，然后说，“我祝福，我祝福。”

我于2002年11月间回到新西兰。一方面感到兴奋，斯瓦米已祝福手稿，但另一方面也感到进退维谷，不能肯定赐福的稿是否‘完结’，可以付梓或者还需作进一步的修正。每一次再读原稿，总是有所修改，真不知止于何处。

2003年2月间，母亲突然病重。我赶到印度新德里(New Delhi)去。斯瓦米如何救了母亲并在我途经新加坡时与我的一切沟通，那完全是另一个故事了。斯瓦米是我的生命气息。不看到我的主，我不能回到新西兰。我要感谢祂，给了我无限的仁慈和爱，于是我决定到布达峇地去一趟，只去一个晚上。在达瞻(Darshan)会上，我祈求斯瓦米指引我在两难中作出取舍。回到新西兰后，我正忙于另一项斯里沙迪亚赛服务机构的计划而把出版书的事给搁下。2003年9月中赛计划已终结，我又回到这本书上来，奇怪的是，仅只一天后的事，斯瓦米出现在我梦中并说，“今天，我很快乐。你的书已告完成。”我回答，“谢谢您，斯瓦米。”祂接着说，“不是这样，为表吉祥，我们必须分发‘barfi’(印度糖果)作为Prasadam(供奉神的食物)。”祂于是亲自把一块糖果放入我口中，并说，“现在可以送去印刷了。”

我要感谢我的母亲，勒斯米格罗夫夫人(Smt. Lakshmi Grover)以及先父斯里格罗夫(Sri U.D.Grover)。他们一直在鼓励我，是我灵感的泉源。他们是我的启蒙老师，是最先把吠陀(Veda)和正法(Dharma)的哲理通过他们的典范生活灌输给我。没有他们的爱和牺牲，连要在灵道上想一个字也诚属不可能。

我要感谢母亲玛德琳(Madeleine)，新西兰斯里沙迪亚赛服务机构的秘书；她为我校订原稿，加以整理和排版。她审核整份原稿，提供宝贵意见并对此书出版作出定夺。我也衷心感激她为此书写序。愿斯瓦米祝福她。

我感谢马来西亚的拿督贾卡迪生(Dato J.Jegathesan)兄弟。他详细阅读原稿并不吝提供宝贵的技术上的建议。大家都知道他非常忙碌于全球的斯瓦米工作，尚且在百忙之中拨冗阅览原稿而大部份的阅读工作都在从一个国家飞往另一个国家的途中完成。在书正要出版之时，我在此收到他校订的原稿。没有他的协助，此书难以成形。

我要感谢内子安贾尼(Anjani)的贡献，老是绷紧我的神经。她会逼我放掉其他工作而专注于此书的出版，常常提醒我，“斯瓦米应该优先，搁下其他的，专心把此书搞定。要为斯瓦米服务。”增强我对斯瓦米那句话，“你为我工作，我也会为你工作”的信心的，非她莫属了。

我也非常感激我的兄弟姐妹们以及他们各自的家庭成员，堂兄弟姐妹和朋友们，他们借由电子邮件和书信来为我打气，提供各种宝贵意见。

我在此也要对我的妻舅曹达里(Sh Prem Chaudhary)致以万二分的感激。他不遗余力地为我奔跑，安排印刷事宜。

最后，我祈求斯瓦米赐福和指引所有读者，所有浏览这本供奉于斯瓦米莲花足前之书的读者。

斯瓦米，我谨把来自您的爱之浪涛的一滴浪花供奉回您的爱之海洋。欢呼薄伽梵斯里沙迪亚赛峇峇的荣耀！

罗宾德罗夫 (Ravinder Grover)

2004 年 1 月 14 日黄道吉日

序言



甚感荣幸，能为此书写序。显然，作出了伟大的奉献，付出了许多心思和精心的策划，此书才告完成。在阅读此书时，你会觉得这是罗维(Ravi)一直想供奉在他最敬爱的斯瓦米(Swami 师尊，大师)的莲花足前的供品。于是，他出版了这一本大家非常需要的有关九项行为准则的指导书籍。

‘九项行为准则’存在已久。在‘沙迪亚机构’的纲领中，这九项行为准则已包括在内，可见在机构成立之初，它已存在了。身为赛信徒的我们，人人都应该遵从这九项行为准则，但我们做到了吗？甚至我们要问，我们明白九项行为准则是什么吗？贾卡迪生(Jagadeesen)，在他作环球讲演时，经常询问听众这个问题。举手表决的结果，令人感到失望，真正熟悉这九项行为准则的人数竟然是那么的少。

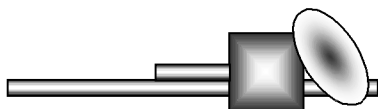
我们必须明确地了解这些准则在我们日常生活所含的意义，决不可像鹦鹉学语一般，人云亦云。这本评价甚高的书就可以帮助我们做到这一点。罗维(Ravi)知道我们最容易在哪个地方跌倒而又如何自己爬起来。他把我们大家都能认同和领略到的每一日的处境提供给我们，而往往以一种清新的幽默手法，轻轻一触就点破了。尽管这本书清楚地摆在我们面前的是理想，但它的可读性极高且乐趣无穷，充满常识。

薄伽梵峇峇一再地告诉我们，祂要的是我们的转变——那是祂下凡的目的。仅只挥一挥手决不能恢复正法(Dharma 或正义)而祂必须勉励我们做出改变，改变成更好的人。这本书可以帮助我们做到这一点。那时，我们的生命就变得更单纯，更快乐而更能与周遭的人和谐相处。神

给予我们每一天生活的烹调法是快乐烹调法而不是悲伤烹调法。的确，从整体来看，这些烹调法引领我们到永恒的福乐，一种不是人类所能理解的境界。

九项行为准则可以比为指引正确方向的路标。罗毗 (Ravi)的这本书可以提供极大的帮助。至于能否抵达目标，就全靠你自己了，但如果你抵达不到目标，那也不是罗毗(Ravi)的过失。是为序！

玛德琳吉乐敏(Madeleien Guillemin)



第一项：每日持名，静坐和祈祷-----	1
第一项之一：每日持名-----	1
1) 什么是持名-----	1
2) 持名的目的-----	2
3) 为何持名？有何益处？-----	2
4) 重复念诵有何作用？-----	3
5) 快乐生活必需的两样东西-----	4
6) 言语的威力-----	4
7) 言语对心念有深重的影响-----	4
8) 什么造成言语有如此的威力？-----	5
9) 应持什么名号？-----	5
10) 持名的过程-----	5
11) 什么时间持名？-----	6
12) 什么年龄开始持名？-----	6
13) 什么地方最宜持名？-----	6
14) 持名有三种-----	6
15) 另一种持名——Likhita Japam-----	7
16) 为什么执行‘书写名号’？-----	7
17) 如何执行‘书写名号’？-----	7
18) 该写多少遍神的名号？-----	8
19) 执行持名时，应否专注于神的任何形相？-----	8
20) 相如何协助？-----	8
21) 我不能专注太久，怎么办？-----	9
22) 念珠-----	9
23) 如何使用念珠持名？-----	10
24) 持名要多久？-----	11
25) 持名该多频繁？-----	12
26) 念珠在其他宗教所扮演的角色-----	12
27) 秘方-----	13
28) 真言是什么？-----	13
29) 话的威力-----	14

30) 有赐予心境平和的真言与名号吗? 若有, 哪一个 是重要的? -----	16
31) Pranava (唵) 是什么? -----	16
32) Omkar 的四个层面 -----	17
33) Pranava 的四个部份 -----	18
34) 依据自己的观点来念诵自己心仪之神的名号我相 信这没有什么不对, 斯瓦米, 是吗? -----	19
35) 斯瓦米! 长者谓, 真言拥有的 bija-aksharas 越多 、其功效越大。只含有少数 bija-aksharas 的真言 会为人所选用吗? -----	19
36) 如何创造一个声音真空? 那怎么能成为梵? -----	19
37) 对不起, 斯瓦米! 我还是不明白, 请多举些例子 说明吧! -----	20
38) 一切源自 Pranava 而最终融于 Pranava, 他们说。-----	20
39) 如何能借 Pranava 的 Upasana(崇拜)来达到目标? -----	21
40) 不要从表面来看持名 -----	21

第一项之二：坐禅 ----- 23

1) 什么是禅? -----	23
2) 坐禅的目的是什么? -----	23
3) 能训练他人坐禅吗? -----	23
4) 如何开始坐禅? -----	24
5) 钵颠迦梨的方法：由专注而禅定，由禅定而三昧-----	26
6) 专注是什么? -----	26
7) 从专注到禅定 -----	27
8) 坐禅提供什么? -----	27
9) 专注、冥思和禅定 -----	29
10) 如瞌睡，该怎么办? -----	30
11) 什么年龄适宜静坐? -----	30
12) 该坐多久? -----	30
13) 静坐的最佳时间是什么时候? -----	31
14) 要多常静坐? -----	32
15) 要静虑于一个客体或形相吗? -----	32
16) 在什么地方静坐? -----	32
17) 坐姿 -----	32
18) 什么是光静坐(Jyoti Dhyanam 光禅)? -----	33

19) 如何知道坐禅的进展? -----	35
20) 我极力冥思但不能进入禅定, 为什么? -----	35
21) 有人说他在坐禅中会看到异象。听到声音, 这表示进步吗? -----	35
22) 看到这些假象该怎么办? -----	35
23) 但有人说这些异象是静坐进步的标志! -----	36
24) 那么, 那是否意味着静坐是看不到主的? -----	36
25) 我们真的不能知晓我们所达到的阶段吗? -----	36
26) 那么, 坐禅是无止境的了吗? -----	36
27) 如何了解其阶段呢? -----	36
28) 那就是说, 我们不必在乎修行的进展和阶段了? ----	37
29) 禅定意谓得睹圣容, 是吗? 斯瓦米! 而他们却说这不是真实的! 用意何在? -----	37
30) 是什么样的障碍? 如何防备? -----	38
31) 人人似是识途老马! -----	38
32) 我们能有机会步上那路途而抵达那目标吗? -----	38
33) 有人说如无所见即无所进展! -----	39
34) 我们寻求的是什么呢? -----	39
35) 在静坐中意想导师, 对吗? -----	39
36) 但有一些伟人说导师是父母, 导师是梵天、毗纽天、自在天, 集三位于一体。-----	39
37) 静坐有什么好处? -----	40
38) 静坐具有极大的疗效 -----	40
39) 静坐助生抗体 -----	41
40) 静坐属于某个特殊宗教吗? -----	42
41) 静坐分几类? -----	42
42) 静坐过程(一) -----	43
43) 静坐过程(二) -----	45
44) 坐禅——提供专心 -----	45
45) 认识坐禅之意义 -----	47

第一项之三: 祈祷 ----- 49

1) 祈祷是什么? -----	49
2) 祈祷如何操作? -----	49
3) 祈祷对静虑 -----	49
4) 开始祈祷应该在什么年龄? -----	50
5) 祈祷有几种? -----	50

6) 你为什么祈祷? -----	50
7) 祈祷不是浪费时间吗? -----	50
8) 如何拨出时间来祈祷? -----	51
9) 祈祷要多频繁? -----	51
10) 你应该祈祷什么? -----	52
11) 祈祷的最佳时间 -----	53
12) 祈祷如何传到神那儿? -----	53
13) 所有的祈祷都传到神那儿吗? -----	53
14) 有求必应吗? -----	54
15) 祈祷有什么用? -----	55
16) 应该用什么语言祈祷? -----	56
17) 祈祷有什么法则? -----	56
18) 身口意要一致 -----	57
19) 我们要向谁祈祷? -----	57
20) 或说神是一, 但为何祂不亲自聆听和满足我们 的祈祷? -----	58
21) 祈祷会直接抵达神那儿吗? -----	59
22) 可以借赞唱峇赞和念诵真言来祈祷吗? -----	59
23) 在祈祷时, 如果不知真言含义, 会怎么样? -----	59
24) 祈祷能带来世界和平吗? -----	60
25) 宇宙(普遍)祷文 -----	64
26) 为什么要遵照持名、静虑和祈祷这顺序? -----	83

第二项：每周一次与家人一起唱颂和祈祷----- 85

1) 什么是虔诚? -----	85
2) 对家庭的爱是虔诚吗? -----	85
3) 如何增强虔诚? -----	85
4) 如何估计虔诚? -----	86
5) 什么是虔诚的赞唱? -----	86
6) 虔诚赞唱能带来什么好处? -----	86
7) 什么年龄就该赞唱峇赞? -----	87
8) 什么是集体赞唱? 为什么执行? -----	87
9) 我们应以什么语言赞唱? -----	88
10) 为什么要与家人一起赞唱/祈祷? -----	88
11) 这如何与思想协调一致? -----	90
12) 为什么每周一次? -----	91
13) 为什么从家庭开始? -----	91

第三项：参与赛中心为孩子开办的德育班课程----- 92

- 1) 儿童德育班(Bal Vikas)是什么意思? -----92
- 2) 儿童德育班(Bal Vikas)的理想是什么? -----92
- 3) 儿童德育班的内在意义是什么? -----93
- 4) 儿童德育班的孩子必须具备什么素质? -----93
- 5) 谁教儿童德育班? -----93
- 6) 儿童德育班的老师接受训练吗? -----93
- 7) 对导师行为的要求? -----93
- 8) 为什么儿童德育班导师必需修行? -----94
- 9) 对一个吹毛求疵和妒忌心重的导师，你有何忠告? --94
- 10) 给儿童德育班孩子们上什么课? -----94
- 11) 教育是什么? -----94
- 12) Educare 是什么? -----96
- 13) 人类价值是什么? -----97
- 14) 为什么人类价值这么重要? -----97
- 15) 我如何加入人类价值教育的工作? -----98
- 16) 什么年龄可以进入儿童德育班上课? -----98
- 17) 如果有些父母不愿送子女到儿童德育班来，我们
该怎么办? -----98
- 18) 儿童德育班对我们的家有什么冲击? -----98
- 19) 导师之于学生有何义务? -----98
- 20) 斯瓦米给德育班导师的启示 -----99
- 21) 注意你孩子正在学习的东西 -----101
- 22) 学习与超脱的几个要点 -----102

第四项：参加赛组织举办的社区工作及其他活动----- 106

- 1) 无私服务是什么? -----106
- 2) 斯里沙迪亚赛服务机构成员必备之条件 -----106
- 3) 为什么要参与社区工作? -----107
- 4) 明白所有服务活动的目的 -----107
- 5) 服务与膜拜或灵修有何关联? -----108
- 6) 每周应该有几个小时的服务? -----109
- 7) 我服务于政府机关，那不是为人服务吗? -----109
- 8) 如果每周服务四个小时，这是足够的修行吗? -----109
- 9) 服务的必要条件 -----109
- 10) 要了解 SAI 的内在意义 -----110

11) 我们应该持有什么样的服务态度? -----	111
12) 真正的服务是什么? -----	112
13) 服务人与服务神孰重? -----	112
14) 服务谁? -----	113
15) 什么是最好的服务和服务的最佳时机? -----	114
16) 你是社会的一份子, 要回馈社会 -----	115
17) 为人服务即为神服务 -----	117
18) 无私服务的活生生的榜样 -----	118

第五项：每月最少参加一次赛中心的集体唱颂会----- 120

1) 这项准则的意义? -----	120
2) 集体赞唱净化环境 -----	120
3) 为什么每月参加一次? -----	121
4) 最受欢迎的准则 -----	121
5) 不要向后滑倒 -----	122
6) 百川归海 -----	122
7) 每月一次的峇赞, 够吗? -----	122
8) 记得主的名号和信息 -----	124

第六项：经常研读经典尤其是赛教导----- 125

1) 为什么要研读灵性文献? -----	125
2) 参照赛教导, 其意义是什么? -----	125
3) 研讨会是什么? -----	126
4) 学以致用 -----	127
5) 认识你自己的本质是重要的 -----	127
6) 阅读经典的目的是什么? -----	128
7) 我每天读一小时的灵性书籍但却不入脑, 何故? -----	128
8) 能读印度教经典吗? -----	129
9) 读好书 -----	129
10) 在家里也举办研究小组吗? -----	131
11) 我藏有不少灵性书籍, 那足够吗? -----	131
12) 还有其他的觉醒途径吗? -----	132
13) 虔诚还不够吗? -----	134
14) 我每天都读《罗摩衍那》, 那该足够了吧! -----	134
15) 这一项行为准则的终极目标是什么? -----	134
16) 何谓自性探索? -----	135
17) 自性探索 -----	135

第七项：对人说话要语气温和，态度亲切 ----- 137

1) 言语 -----	137
2) 温和的话 -----	137
3) 舌利如剑 -----	138
4) 身体语言如何？ -----	138
5) 说漏嘴与四罪行 -----	139
6) 遇到说话粗鲁者，该如何应付？ -----	140
7) 话语来自何处？ -----	141
8) 饶舌 -----	142
9) 神给予舌两项大工作 -----	142
10) 医生的劝告 -----	143
11) 舌的双重能力 -----	143
12) 在食物与说话中抑制舌头 -----	144
13) 如何维持对舌头的控制 -----	144
14) 为自己好也为他人好去利用你的舌头 -----	146
15) 尊重他人的意见 -----	147
16) 环顾四周，避免意外 -----	147
17) 有求必应 -----	148
18) 对自己的话负责 -----	148
19) 说话亲切和蔼，一生自由自在 -----	149
20) 我不是有意要说对不起的 -----	149
21) 自我辅导 -----	150
22) 净化你的言辞 -----	151
23) 从生活中学习 -----	151
24) 取悦主的三样东西 -----	152
25) 练习静默，静默是金 -----	152

第八项：不说他人坏话，尤其是在他人的背后 ----- 154

1) 说他人坏话是什么 -----	154
2) 人所乐为的两样东西 -----	154
3) 三大致命之敌 -----	155
4) 为什么你说人坏话？ -----	155
5) 这些负面情绪从何而来？ -----	155
6) 这六大主流来自何处？ -----	155
7) 它是如何形成的？ -----	156
8) 说人坏话的正负面影响 -----	156
9) 属性的转移 -----	157
10) 有人在你面前说他人坏话，你该怎么办？ -----	158
11) 对付邪念的武器 -----	159

12) 只聆听一点坏话而不致于沉溺，可以吗？ -----	159
13) 在生活中要遵循什么原则？ -----	159
14) 不说他人坏话 -----	160
15) 避免废话连篇 -----	161

第九项：实行‘限制欲望’，并把省下的资源用于

服务人群 -----	163
1) 欲望来自何处？ -----	163
2) 欲望不满足时怎么样？ -----	163
3) 欲望满足后又怎么样？ -----	163
4) 何谓“限制欲望”？ -----	164
5) 如何驾凌欲望之上？ -----	165
6) 行李少，旅程愉快 -----	165
7) 如何达到无欲之境 -----	166
8) 改造自己 -----	168
9) 控制欲望的方法 -----	169
10) ‘限制欲望’的四大要素 -----	169
11) 不要浪费食物 -----	170
12) 如何能减少这个欲望？ -----	170
13) 不要浪费金钱 -----	171
14) 只是一念之间 -----	172
15) 如何控制这个欲望？ -----	172
16) 不要浪费时间 -----	172
17) 认识时间的价值和重要性 -----	175
18) 你在哪儿浪费时间？ -----	176
19) 浪费时间的小事 -----	176
20) 什么是最爱的打发时间的方式？ -----	178
21) 不要浪费能量 -----	178
22) 浪费能量的小事 -----	179
23) 不要吸收‘垃圾’ -----	179
24) 放弃欲望 -----	180
25) 知足，不要追逐欲望 -----	181
26) 把省下的钱用于服务人群 -----	182



- 1) 每日持名、静坐和祈祷(依据你自己宗教的沿习)
- 2) 每周一次与家人一起唱颂和祈祷。
- 3) 参与赛中心为赛信徒的孩子们开办的儿童德育班(Bal Vikas)。
- 4) 参加社区工作及赛组织所举办的其他活动。
- 5) 每月至少参加一次赛中心主办的集体唱颂会。
- 6) 经常研读有关灵性的文献，尤其是赛的教导。
- 7) 对每一个人说话要语气温和，态度亲切。
- 8) 不说他人坏话，尤其是在他人背后。
- 9) 实行‘节欲’并把省下的钱用于服务人群。

“斯瓦米(Swami)给了信徒们九项行为准则。我知道有多少人连第一步的每日持名和坐禅也做不到。连第一步都不执行，如何抵达终点？”(1982年7月8日在访谈中告诉巴提亚博士)

“要追随斯瓦米，就该遵从祂的诫命。如果你不遵从九大行为准则，那意味着你还不能引导信众去遵从薄伽梵提供给所有信徒的纲领。”峇峇说，“你跟随我的峇赞(Bhajan 赞唱)但却不跟随我的诫命。九项行为准则是我们必须恪守的纲领。”

(录自全球主席英杜拉沙，Indulal Shah，在赛中心世界会议上的讲演，时为1998年11月)